



༡༣། །ཀུན་མཁྱེན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་
པོད་ན་པ་བཞུགས་སོ།།



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

**THE COLLECTED WORKS (GSUN 'BUM) OF KUN-MKHYEN RIG-PA 'DZIN-PA CHEN-PO
CHOS-KYI GRAGS-PA**

VOLUME - VIII

© D.K. INSTITUTE, DEHRADUN

**Published by Drikung Kagyu Institute, Jangchub Ling, Sahastradhara Road,
P.O. Kulhan, Dehradun-248001 (U.P.)**

**Printed by D. Tsondu Senghe Yorey Tsang
at Bharat Offset, Qasimjan Street, Ballimaran, Delhi-6
1999**

Price: Rs. 950/- Per Vol.

མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་	ཆ	དཔལ་དགེས་པ་དྲེ་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དོན་གཉིས་མཆོག་སྟེལ།	295
	ཇ	དཔལ་སྐྱུ་ཁྲ་ནས་གསུངས་པའི་དགེས་པ་དྲེ་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་པ།	359
	ག	དཔལ་སྐྱུ་ཁྲའི་དགོངས་པ་དགེས་པ་དྲེ་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དགྱིལ་ལའོར་བཞིའི་དགའ་སྟོན།	421
	ང	སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་སྐྱུ་འབྲུལ་མཆོག་སྟེན།	469
	ཐ	སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུ་འབྲུལ་མཆོག་གྲུབ།	565
	ད	སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ཐོག་གི་ཆོ་ག་སྐྱུ་འབྲུལ་ལས་སྟུབ།	597

དང

གཞི་སྒྲུབ།

ཆུ།

ན སྒྲ་མེད་ལྷན་སྒྲེས་རྣམ་བཞི་འོ་རྩོགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཡུ་པ་དེ་ཤག་གི་སྒྲིང་།

617

III



<div data-bbox="485 366 569 418">ཏྲ</div> <div data-bbox="485 470 569 542">པྱི</div> <div data-bbox="485 625 569 656">ཀླ</div>	<div data-bbox="1293 449 3112 532">༄༅། །ལྷ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་བཞིའི་དགྱིལ་ཚོག་དབང་རྩེ་རྩེའི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ།།</div>	<div data-bbox="3855 491 3905 511">1</div>
--	---	--



༡། །ན་མོ་མུ་ལ་གུ་རུ་ག་ཡ་རྩ་རྩ་ཡེ།
ལྷན་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་ལྷན་སྒྲེས་པའི་འཕྲུལ་བྱེད་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ལྷར་བསྐྱར་བའི།
ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གནས་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་བྲིས་སྐྱ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ལྷའི་མདོག་མཐུན་གྱི་བྱུག་མཚན་གྱི་ལྟེ་བར་ས་



འདིར་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བརྩོད་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེས་པ་དད་པ་དམ་ཆོག་དང་
ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ།
བཀའ་ཞིང་། བདུད་ཅི་དང་བྲིས་བྱུགས་པའི་མཐུལ་སྐྱ་ཆོགས་པད་མ་འདབ་
པོན་གྱིས་མཚན་པ་བྲིས་པའི་ཉི་ལོགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་གཉིས་པ་རྒྱན་

༡། ལུང་ལྟུག་པའི་ཆོན་ལོར་ལྟོ་བུ་རྩེ།

ཉ

གཞི



། མགུལ་ཆེང་ས་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་རྒྱལ་དང་། ས་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་སྒྲགས་པ་བཤམས་གིང་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ཉེ་ལོགས་སུ་རྫོང་གི་ལ། ཉང་མཆོད། རྒྱ་མ་རུ་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། འཇིག་འདས་གྱི་གཏོར་མ་ཆོག་ས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱོད་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུབས་ནས། སྤྱན་བསྐྱུ་ནས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་བའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ནི། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་ཤུ་བྱ་རྒྱ་
 ར་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཨྲཱ་ཧྲོཾ་གོལྟཾ། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་དུ།



འཇིག་ཆོག

3

ལྷ་བཟླ་འི་

། ཁན་ས་ལྷ་སྤྱ་བའི་དབང་ལྷག་ཆོས་གྱི་ཡིད།

། ཁྱུ་གར་ཡི་རྒྱུད་རྒྱལ་རིགས་ཆོས་གྱི་ཡིད།

༡། བཞེན་པུ་ སྤྱི་ཅི་ སྤྱི་ཅི་ སྤྱི་ཅི་ ལྷ་ལོ་གེ་ གཞུ་ རི་མི་ཏུ་ འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རི་ཏུ་བོ་ཏོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལག་གཉིས་ནམ་ལྷ་འདྲེན་ཀོར་དང་འབྲུད་ཀྱས། ཡོ་ཡོ་ག་འབྲུ་མཐ་རྒྱུ་ཡོ་ག་འབྲུ་ཏི་ཏི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་དག་ལ་བདག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་དག་གོ། །ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་སྤྱི་བོར་ལྷ་པ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་པ་དམར་
པོ། སྤྱི་གར་སྤྱི་ཆོག་ས་ཇོ་ཇེའི་ལྷ་བར་ཏུ་སྤྱི་ཏིན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྱི་དམ་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བཞུགས་པ་ལ། ཡོ་བཏུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས། ཡོ་སྐྱོད་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཁྱོ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆུ་ལྷ་ག་མ་ལས། གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། རྩི་རྩི་འཆང་གིས་དབུ་བརྒྱན། ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
རྩི་རྩི་ཐག་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅེས་དང་། དགྲེས་རྩི་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། རྒྱལ་བ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་རི་ཆ་
ལྷགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཅེས་དང་། ཐུན་མོང་དུ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དེ་ནས་གྱི་མཆོད་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་
མཆོད་ཐུག་འཛིན་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ནས་གང་བས་དྲིལ་འཁོར་པ་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་གྱི་རྩི་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ། བས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བང་མཆོད་ནི།

<p>༥</p>	<p>༡། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྤྱ་གུས་བདུད་ཅི་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲི་ཏ་སྤྱ་ད་སྤྱ་བྱ་ཐ་ཨྲཱ་ཏོ་ཀོ་ཀྲོ་ཏོ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཏོ།</p>	<p>འཕྲིན་པོ་</p>
<p>༦</p>	<p>ཞེས་དང་། །ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱ་གས་མཐར། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཏོ་གིས་ནང་མཆོད་ཐེགས་གཏོར་འབུལ། གསང་མཆོད་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཀོར་བུ་ཨོྲཱ་གྱིས་མཆོན་པའི་བུ་ག་པར་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཨྲཱ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབུ་ཨྲཱ་ས་མཆོན་པ་བདེ་བ་འབབ་པའི་ཅུ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོས་མཆོན་པ།</p>	<p>༧</p>
<p>༧</p>	<p>ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་མགྱིན་པར་སྦྱེབས་པའི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་བར་མཆོག་དགའ་བ། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་བྱང་པར་དགའ་བ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་ཀོར་བུའི་ཅེ་མོར་སེན་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། འཁྱུང་རྒྱུས་ལ། ཨོྲཱ་ཨྲི་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྲཱ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ཐ་ཨྲཱ་ཏོ་ཀོ་ཀྲོ་ཏོ། བཟླ་ད།</p>	<p>འཕྲིན་པོ་</p>
<p>༨</p>	<p>དེ་ཞོ་ནའི་མཆོད་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་བསྒྲོམས་པས། །ལྷ་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གནས་ལུགས་</p>	<p>འཕྲིན་པོ་</p>

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་། རྩིས་པ་དང་བཅས་པས། མཆོག་སྤྱིན་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩིས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
འཛུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱི་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩིས་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟེན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཉམ་བར་བཞག །ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ།
རྗེ་རྗེའི་ལྗེ་བར་རྩྱུ་གི་མཐར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་རང་འདུའི་དགྱིལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་ནས་རང་

ཨྲཱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ས་བོན་སྒྲགས་སྤོང་ལ་ཐིམ་ཞིང་འོད་འབར་བར་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་སྒྲགས་བརྒྱ་ལྟོང་གང་ཐུབ་བཟ། བུམ་བསྐྱེད་ནི། གཙུག་གི་སྤྱིང་དུ་
 སྤང་ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཆུས་བཀའ་བའི་ཁར་དྲེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་བ་བཀོད། བསངས་སྒྲུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོས་གང་ཞིང་དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་གཉིས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པད་ཉི་ལྔ་གསུམ་ནས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་གང་ཡིན་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱེད། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་
 སྒྲ་ཚོགས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བགོགས་མཐར་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲུ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། གཡས་དྲེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་
 ཐུར་ཤིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བརྒྱུད་བསྒྲུམ་གྱིས་འགྱུར་ཤིང་ཁྱོ་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཁྱོ་རྩམ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འབར་པའི་གྲོང་
 ར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་འབར་བའི་རྒྱུ། བོ། སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་ནས། ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་དང་།

ལྷ་སྒྲུ་

9

ལྷ་སྒྲུ་

༡
༢
༣

༡། །སམ། སྤྱིན་སྤྱོད་སྤོགས་སྤྱུགས་དོན་གང་ཡིན་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བགོགས་རྣམས་སྒྲོག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསེལ། འདས་པའི་གཏོར་མ་སྐབ་ཐབས་ལྟར་ལ། བྱད་པར་ནི་རྩན་
སྤྱོས་རེ་རེ་མ་གཏོགས་དབང་གི་སྐབས་ལྟ་བུའི་ག་ལ་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་མི་འགྲུབ་པས་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱགས་གྱིས་འབྲུལ་བ་སྤོགས་སྐབ་ཐབས་ལྟར་དང་། དེ་རྗེས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་འདྲ་སྐབ་ཐབས་ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་
ལ་ཐིམ་པར་བྱུར། ཨོྲཱ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུྃ་གི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་བྱ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་ལས་བུམ་གྱིས་བྱས་བྱ་བ་ནས། གཏང་རག་གི་བར་སྒྲོབ་མར་དབང་བསྐྱར་ལྟར་ལ། བྱད་པར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་པས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དེ་ལས་རང་འབྲུབ་སྒྲོས་
པས་ལས་གྱི་རྗེ་མཛོད་བར་བསམ། སྒྲོབ་མ་ཞེས་པའི་མལ་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་འདོན་བ་སྒྲོས་ཤིང་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གི་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་བྱ། གྲལ་ལ་བཀོད། མེ་རྟོག་
བཀྲམ་ནས་མཆུལ་བྱལ་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། དག་འཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསེལ། །བྱད་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་
ལོ། །རྒྱལ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱད་རྒྱབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་

འཇུག་པོ།
=

མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཐུན་མོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་བཤགས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་མི་དགོས་སྤྲོད་
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཞུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 མཆོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་གི་བར་གསུམ་བྱ། །རིགས་ལྡན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱོད་པ་གཞུང་བཞི། །སྤྱོད་མས་དེ་འཛིན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་དང་བཅས་བས། །སྤྱས་བཅས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །ཇི་
 སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོའི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོད་མཛད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་

ཨ་
ཏཱ་ལཾ་

དབུགས་མ་སྒྲིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཟུང་། །ཨོྭ་ཙྰ་འུ་མ་ར་མུ་ན་ཡ་རྩྱུ་གིས་མིག་དར་གཡོགས། །ཨཱ་ཁི་བྱི་ར་རྩྱུ་གིས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་
གཏད། །ཐུང་བར་སྒྲགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་སྒྲུབ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་དབུས་སུ། །དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྫོང་རྫོང་དཀར་
བོ་ཅུ་ལྷ་པས་མཚན་བར་བསམས་ལ། །སྒྲོབ་མས། །ཨོྭ་སར་ཡོ་ག་ཅིན་ཡུ་ཏུ་ད་ཡུ་མི། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་བརྟན་སྒྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །རྫོང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ནས། །ཨོྭ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་
སྒྱུ་རྩི་མི་རྩི་བརྩེ་ལ་སྤུ་སྤུ་ཁྱི། །ཞེས་བཞོང་། །གསང་བར་གདམས་བཞི། །སྒྲོབ་མའི་སྒྱུ་ལོར་རྫོང་མེ་ཏོག་ལ། །དེང་སྒྲོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་སྒྲོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞོང་། །དེ་ནས། །ཨོྭ་ན་མེ་ཏེ་རྩྱུ། །ན་མེ་མི་རྩྱུ།
ན་མོ་ན་མེ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ། །གསུམ་གྱིས་སྒྲགས། །དམ་ཆུ་སྒྲིན་ཞིང་། །འདི་ནི་སྒྲོད་གྱི་དམུལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྤེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དངོས་ཀྱིས་སྤེར། །རྫོང་མེ་ཏེ་ཅི་ཅི་ཆུ་

ཨྲུངས་ཤིག ཨྲོ་བརྩུ་ཨྲུ་མི་ཏ་ཨྲུ་ད་ཀ་ཅ་ཅ་ཅ་ ཞེས་མྱོན། སྒོ་བ་མའི་མགོ་འཕ་ལག་ཏུ་རྩོམ་བཞག་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲིད་ཀྱི་བྱ་གན་རྩོམ་པ་ལོན་གྱི། ངས་འདི་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་བྲིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། བྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱས་ན་བྲིད་ལ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་བསྒྲགས། ཡེ་ཤེས་བ་དབབ་བ་ནི། སྒོ་བ་མས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྩམས་ཏུ་གསོལ། དཔལ་རྩོམ་མེས་མས་དཔལ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ།
 གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒོ་བ་མ་རྩམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱུང་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་རྩོམ་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་པ་བྱུང་དང་། གཡོན་དེས་མཚན་པའི་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྩམས་གིས་བཞེངས་པའི་སྒྲིང་ཁར་ཡོ་ལས་ས་དྲིལ་མེར་པོ་བྱུ་བཞི་པ་རྩོམ་མཚན་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩོམ་པོ། མགོ་བོར་བོ་ལས་རྩུ་དྲིལ་དཀར་པོ་སྤྱུ་
 པོ་བྱུ་བས་མཚན་པའི་དབུས་སྤྱུ་བ་ལ་ཉི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡོ་ལས་རྩུ་དྲིལ་ལམོར་སྒྲོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཨྲུང་དམར་པོ། ཀང་བ་

སྒྲིབ་པ་
 15
 སྒྲིབ་པ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་འོག་ནས་རྒྱ་དགེ་ལ་འཁོར་གྱིས་སྤར་བའི་རིམ་མེད་དགེ་ལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཡི་གེ་རམ་མཚན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དམར་པོས་སྒྲོབ་མ་འདེགས་

བཞིན་པ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྩམས་གྱིས་ཐུགས་གསུང་སྒྲུའི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཚོགས་རྩམས་སྤྱན་དངས་ལ་དེ་རྩམས་གྱི་རང་བཞིན་རྩྭ་ཏུ་ཡུལ་ཡི་གེ་རྩམས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱ་དགེ་ལ་འཁོར་གྱི་རྩམས་རྩམས་པ་དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་རྩམས་གྱིས་ལུས་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཤིང་། ཡུལ་མེ་ལ་ཡ། སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ལ། ར་ར་ར་ར། ཅ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ལ་རྩྭ་ཏུ་ཡུལ་རྩྭ་ཏུ་ ཞེས་རྩམ་བར་བརྒྱུད་འདོན་ཞིང་བསམ་གཏན་ལ་གཞི་ལ་བའི་དེ་ལ་བྱ་གཞི་ཡི་ཞིང་། བྱད་མེད་གྱི་འདོམས་དགེ་ལ་སྒྲུ་མཚན་གྱིས་སྤགས་པ་དང་། གྱི་ལའི་བྱན། ཡི་དུགས་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་གྲུ་གསུམ། མ་ལྟར་བྱུང་ཅི་ལྟར་རྩམས་ཐོད་ཐོར་དུ་རོལ་ལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱུག་གོ། ཁྱིའུ་བཟང་དང་། རྩི་རྩི་རྩྭ་གྲུ་སྤྱི་ལ་ལྟར་བརྒྱུ་སྤྱི་ལ་ལྟར་བརྒྱུ་ ཞེས་དོར་མེ་ཏོག་གང་དུ་བབ་པའི་མཚོག་དམན་བར་མར་ལུང་བསྐྱེད། སྤར་མེ་ཏོག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཅིངས་ལ། ཡོ་བྲུ་ཏི་གྲི་རྩྭ་སྒྲིང་ཡི་མི་སུ་མ་དུ་བ་ལ། ཞེས་བཞོད། མིག་དབྱེ་བའི་རྒྱལ། ཡོ། དེ་རིང་རྩི་ལམས་

༡༡། འདམ་རང་། ཁྱིད་གྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཅོན། རྫོང་ཆེའི་མིག་ནི་སྒྲན་མེད། བམས་ཅད་མིག་ནི་འབྱེད་པར་མཛད། ཁྱོད་རྒྱ་ཅུ་རྒྱ་ཅུ་ཡུ་ཡུ་ཏུ། ཞེས་མིག་དར་
 བསལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་གཏི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐོང་པར་བསམ། དཔོན་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་བྱ་གསལ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་བཀུག་
 པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྫོང་ཆེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་གཏི་མོ་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་རྟོགས་ལྷར་གསལ་བཏབ་པ་བརྒྱ་ནས་ལྷུང་མདུན་དུ་དབང་སྟེགས་ལ་
 འཁོད་པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་གསལ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་བྱ་གསལ་བཅུ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས། ཉར་སྦྱོང་ལྷས་མཆོད།
 རྫོང་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བའི་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཁྱོད་ཉན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྷར་བསྐྱལ། རྟེན་ལྷར་འདི་ལའང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ།
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པས་དབང་གི་དགོངས་པ་མཛད། དབང་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་པ་ཡུམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱས་གང་བ་བསྐྱུམས་ནས་དབང་བསྐྱུར།

འཁོར་པའི་ཆེ
 འ
 རྟེན་ལྷ

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་བཟོད། བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གསལ་བསྟུང། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་ལྷུ་ལོན། ལྷུ་ལྷུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཅིང་མེ་ཉོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས་བཞིན་པ་ལ། སྟོབ་མས། བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཀྱན། བཙམ་ལྷན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རྣམས། བྱུགས་རྩི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག ཁྱེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུ་མ་བཞོགས་ནས། དབང་བསྐྱར་རྩི་
 ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱུག་བྱས་པ། རྩི་རྩེ་གསང་བ་གསུམ་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཡོ་ཡུལ་བཟོ་ཡུ་དཀ་ཡུ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ། སུར་ཏེ་སྦྱུ་ཡུ་ཏྲི།
 ཞེས་བསྐྱར། འདིར་རིག་དབང་གཞན་བཞིའི་ཆབ་ཏུ། བུ་མ་ཉིད་མགོ་བོའི་སྟོགས་བཞི་དང་དབུ་མ་རྣམས་སུ་བཞག་ནས་བུ་མ་རྩ་སྦྱིན་ནོ། རྩི་དག་གིས་སྟོབ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྦྱངས། བྱུང་བོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་ངོ་བོར་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ལྷའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག། སྦྱར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་བདག་པོའི་དབང་གི་དོན་དུ། སྟོབ་མས།

ཀྱ

ལྷ་མོ་པ་

ུ

༡༡།

གང་གི་བདག་ནི་བྱོང་དྲིན་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་འགྱུར། རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། བྱུགས་ཇེ་འཁྱེར་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཞེས་གསལ་བ་
 བཅུ་བའི་ཆེ་དབང་ལྷ་ས་དེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མར་དོར་དྲིལ་གཏང་ལ། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་རྗེ། ཨོྭ་མ་རྩུ་བརྩྱུ། ཞེས་གསལ་དང་། ཨམ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ།
 ཨོྭ་བརྩྱུ་སྒྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གསལ་དུ་གཏང་། སློབ་མས་འཁྱུད་ཀྱི་བྱུགས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཞེས་རབ་བརྩུ་དུག་ལོན་པ་ལ། ལག་བ་དག་གིས་ཡང་དག་ལྟུང་། རྗེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་
 ནི་དབང་དུ་འདོད། ཞེས་དང་། དེ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། བྱུང་ཞིག་དེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་རིང་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱུར། སློབ་མ་བསྐྱབ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་བརྩམས་ཀྱི་རྩུ་དབང་ནི།
 སྐར་སྐར་དྲངས་བའི་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། ཨོྭ་སྐར་ཏ་སྐར་ཏ་ཨམ་གྱི་ཁྱིམ་ཏ་སྐྱོ། ཞེས་གསལ་བ་བཅུ་བའི་དབང་ལྷ་ས་བུམ་པའི་ཆུས། ཨོྭ་ཨུམ་བརྩྱུ་དཀ་ཨམ་གྱི་ཁྱིམ་ཏ་སྐྱོ།
 སྐར་ཏ་སྐྱོ་ཨམ་ཏ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། དེའི་ཆེ་སློབ་མས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་སྐྱུ་མཚོགས་པ་སྦྱོལ། ཁུ་ལྷག་མ་ལས་སློབ་མ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་མི་བསྦྱོད་པ། རྩྱུ་ལྷག་གསལ་སྐྱུ་རིན་

ལྷ་མོ་པ་

19

ལྷ་མོ་པ་

མཁུ་
མཁུ་

འབྱུང་། ལྷག་པར་འོད་དཔག་མེད། རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ། སྤྱི་བོར་རྣམ་སྤྱང་། བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ། དུས་འཁོར་ལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་
བརྒྱན། དབང་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་སློབ་མ་ལ་བསྟེན། ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་མཆོད། ལྷགས་གཏད་བཞི། སློབ་དཔོན་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷགས་སྤོང་ལས་ལྷགས་སྤོང་གཉིས་པ་
མར་མེ་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་ལྷགས་སྤོང་ཁར་འཁོར་བར་བསྐྱུར། སློབ་མས། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱི།
བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ལྷའི་ལྷགས་རྣམས་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བུ་ལོ། །དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་མཐོང་། ལུས་པའི་
དབང་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་ལུས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསགས་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤར་བསགས་པ་བྱུང་ནིང་སྤྱི་མ་བསྐྱུར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་སྤྱལ་སྤྱིའི་
རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིན། །ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཅི་ཇི་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱུས་པོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། མཐུ་འབུལ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུ་

ཏྲ	<p>མཛེད། བྱམ། སྒོ་བ་མཁམ། བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། འདྲི་རྒྱུ་གསལ་བའི་དབང་གི་ནི། མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་</p>	ཏྲ
ཏྲ	<p>མཛེད། བྱམ། བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། འདྲི་རྒྱུ་གསལ་བའི་དབང་གི་ནི། མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་</p>	ཏྲ
ཏྲ	<p>མཛེད། བྱམ། བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། འདྲི་རྒྱུ་གསལ་བའི་དབང་གི་ནི། མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་</p>	ཏྲ
ཏྲ	<p>མཛེད། བྱམ། བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། འདྲི་རྒྱུ་གསལ་བའི་དབང་གི་ནི། མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་</p>	ཏྲ
ཏྲ	<p>མཛེད། བྱམ། བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། འདྲི་རྒྱུ་གསལ་བའི་དབང་གི་ནི། མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་</p>	ཏྲ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་བྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་མཐོང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་དག་གི་ལས་བཞིའི་དྲི་མ་སྒར་བསགས་པ་བྱུང་ནི་ད་ཐུ་མ་
བསྐྱུ་མ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་འབྱུང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱུ་འི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིན། །ལམ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་ནི་ཆེ་
འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཆོག་སྐྱུ་པ་བཞིན། མཐུལ་བུ་ལ། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ། སྒྲོབ་མས། བཅོམ་ལྷན་ནི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱེ། །རྫོང་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་
སྐྱུ་བ་པོ། །རྫོང་སྤྱོར་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱུ་བས་མེད་བདག་
ལ་སྤྱོབ་ས། །གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །གདོང་བཅིང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རིག་མ་མཆོན་ལྷན་གྱི་ལག་གཡོན་པ་ནས་བཟུང་བ་སྒྲོབ་མའི་གཡས་སུ་གཏད་ལ། །གཟུང་མ་ཡིད་འོང་འདི་བྱོད་ཀྱིས། །
བསྐྱེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །འཁོར་ལོ་རིག་མའི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་སྤྱོད་བར་གྱིས། །རྫོང་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར། །

ཨྲ། ༄། །གང་དེ་སྒྲེས་གྲུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ངོ་བོར་དམིགས། །ཞེས་གཏད་ཅིང་། སྒྲོབ་མ་ལྷན་སྒྲེས་གང་ཡིན་ཡབ་དང་། རིག་མ་ཡུམ་དང་། མཁའ་གསང་གིན་རྒྱབ་ས་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་
 བྱས་ཤིང་། ཨྲོ་སྒྲོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཨྲུ་ཀོ་ཉྱོ། །ཞེས་སྒྲོམས་འཇུག་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བས་བྱང་སེམས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་མགྱིན་པར་བབ་པས་དགའ་བ།
 སྒྲིང་ཁར་མཚོག་དགའ། ལྷེ་བར་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། རོར་བུ་ལྷན་སྒྲེས་དང་དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་མ་ལྷན་གསལ་བའི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བཀུག་
 པ། །ཁ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྒྲུ་མས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུན་བྱངས་པ་རྣམས་སྒྲོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་བཅུག་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པར་བསམ། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་མས་
 རུས་པའི་ལྷ་བར་བཟུང་ལ། མ་ཐེན་ན་དལ་བུས་བཏང་ལ་ཆུ་སྒྲེས་ནས་ལྷེས་སྒྲངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མིག་དར་བསལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྒར་བསགས་པ་བྱང་ཞིང་གྱི་མ་བསྐྱམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་
 23
 ལྷ་མོ་

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་དྲི་མ་འབྲུད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན། །ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་
 ལྷན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་མཐུན་ལུལ། དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཐུན་འབྲུལ་ལ། སྒྲོབ་མས། བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོང་བ་ཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་
 ཡང་། །ཁ་ཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཅུ་ལ། མིག་དང་གཡོགས་སམ་མིག་ཡོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་མས། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་གྲུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱོམས་པས་རབ་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྤྱད་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷན་
 སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་མེད་པ་

ཨྲ

༄༅།

ཨྲ

ཨྲ

ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ལྟོ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དོ་བོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་བྱེས་ཤིག །ཅིས་
 བརྟུང་། སྐྱོན་དཔེའི་སྒྲིམ་པ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་། རྟོན་རྒྱུ་མཁའ་ཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། རྟུལ་བྱལ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཉིད། བྱིད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡིས། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་རྒྱུ་པར་བརྟུང་།
 མིག་དར་བསལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བས་བྱིད་གྱིས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་། དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་སྒྲིམ་གསུམ་གའི་དྲི་
 མ་སྤྱོད་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤར་བསགས་པ་བྱུང་ཤིང་ཕྱི་མ་བསྐྱུར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པོ་རྣམས་འབྱུང་། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་པ་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེལ་ལྟན་དུ་བྱས་སོ། །

ཨྲ

25

ཨྲ

མཐོང་པོ་ལྟ་བུ་

ཞེས་གོ་བ་བསྟེན། དམ་ཚིག་པ་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱིས། སྒྲོབ་མས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་གསུམ་བཟོན། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དབུལ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱ་བར་སྟོན། མ་དན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཇམ་རྒྱམས་གཡོན་དང་། འ་ཐན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཇམ་རྒྱམས་གཡོས་དང་། ལྷ་ར་སོགས་གཡོས་སྒྱུར་གྱི་ཇམ་རྒྱམས་དབུལ་སྒྱུ་བཞག་པར་ནང་མཚོན་བྱན་ནས། སྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་མཚོན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འ་ཐན་སོགས་ཚོགས་ཇམ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུད་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིས་སྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐུད་དུ་བུལ་ནས། མ་དན་སོགས་སྟོན་ལ། རྩྱུ་གཟུགས་སྒྱུ་རྩི་རི་རིག་ལ་སོགས། །དབྱེས་པ་མཚོག་གི་མཚོན་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷན་སྟེས་རྒྱུ་བཞི་ལ། །སོ་སོར་བྱེད་ན་ཡི་དམ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ། སོགས་ཐལ་བར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར་བ་དང་། །ཚེས་སྟོང་མ་མགོན་ལུ་མ་དཔལ་ལ། །བསྟན་ཐུང་ཐུ་མཚོས་བསྟོར་བ་དང་། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །གཉིས་མེད་དང་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །བླང་དོར་མེད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་རོལ། །ཞོ་གུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གྲི་རྒྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུར་གཏམ་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཞེས་དབུལ། ལས་ཀྱི་དོན་ལག་གཡོས་མ་དན་འི་སྟོན་ཐོགས། གཡོན་བ་དན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་ལ། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཚེས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

བྱམ་ཅེ་བྱི་ཕག་གཏོལ་པ་བཅས། །ལྷན་ཅིག་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་རོལ། །ཅིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྲངས་ཤིང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ལ་འདོད་ཀོར་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་

ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཞིས་སྒྲངས། །དེ་ནས་མཆོད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྲངས་ཤིང་བག་དང་ལྷན་

པས་ལོངས་སྤྱད། །དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷ་ག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོའི་ཐད་དུ་བརྒྱུངས་པའི་དབུས་ནས་སུ་རའི་ཁ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཨ་ཀཱ་རོ་བདུན་དང་། །ཨོྲ་ལྷ་རྩྱུ་པ་ཉི་མཐ་བྱ་དྲ་རྩྱུ་སྤྱ་དྲ།

ཞེས་གཙང་སར་དོར། །བུམ་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཆོངས་གྱུར་པས། །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་གང་། །གང་གྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་གྱུར་པ། །མགོན་པོས་དེ་ཀུན་

བཟོད་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། །ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱང་། །ཨོྲ། །བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཇི་ལྟའི་རྗེས་མཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུ་ལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །

སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ །མདུན་བསྟོད་དང་བུམ་བསྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་

ཨྲ

27

ཨྲ

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

བསམ། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིས་པ་བཞེད་ཅིང་། སྒོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ལས་གྱི་རྩེ་མཇུག་མཛོད་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་ཚོག་འདི་ཁོ་བོས་བགྱིས་པའི་སྒྲུལ་དཔེ་རྩེ་མཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་
དབང་ལའང་སྦྱར་བར་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའང་གསལ་ཆེན་རྩེ་མཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་སྒྲིམ་པ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་སངས་ལོ་རྩེ་མཇུག་དཔེ་རྩེ་མཇུག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་པམ། གཟུ་ལུམ་རས་གཅོད་ཁོ་ནར་འདུག་པས། འདིར་སྒོ་
དམན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དང་སྒོ་བ་མ་རྣམས་འདུག་པ་བདེ་བར་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བསྐྱུ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྦྱར་བའི་ཚོག་འདི་ཡང་། འཕྲི་གུང་བ་གསལ་བ་སྒྲིམ་གྱི་རྩེ་མཇུག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཆང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་
ལུགས་ལུགས་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་དཀར་ཆའི་རྩེ་མཇུག་པ་དང་པོ་ལ། དཔལ་འཕྲི་གུང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྩེ་མཇུག་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་ཡི་གེ་པ་ནི་མངའ་རིས་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༥༥

<div data-bbox="337 366 436 428">།</div> <div data-bbox="337 480 436 542">།</div> <div data-bbox="337 636 436 667">།</div>			<p>། ལྷ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་བཞིའི་སྐབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		<div data-bbox="3944 501 3994 532">29</div>
--	--	--	---	--	---

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡༡། ཁོ་ལས་མེད་དགྱི་ལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲིང་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨཱུཾ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབུས་དང་སྒྲོགས་བཞིར་རྒྱུ་ཨོཾ་ཁྱེ་ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་དང་། སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུ་ཧྲཱིཾ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷར་གྱུར། རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་
 མཚན་པ་རྒྱུད་གིས་མེ་སྤར་ཞིང་བསྐྱོལ་བས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་རྒྱམས་ལུ་བ་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ། དེའི་རྒྱངས་པ་ལས་གྲུབ་
 པའི་དདུལ་ཁུའི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ཁ་འོག་ཏུ་བལྟ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུ་ནས་བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་སྒྲིང་དུ། ཨཱུ་ཨཱུ།

ཨྲ

31

ཨྲ

ཨྲ

༡༡།

མཁའ་མེད་ཆོག་མཁའ་མ་ལུས་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཆོག་མཁའ་མ་ལུས་དང་། རྩིང་བྱེད་ཆོག་མཁའ་མ་ལུས་དང་། མཁའ་མེད་ཆོག་མཁའ་མ་ལུས་
 དང་། མཁའ་མེད་ཆོག་མཁའ་མ་ལུས་དང་། མཁའ་ལུས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག ། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྣལ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །
 མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱུང་སྐྱེམས་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 དང་། ལོངས་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་སུ། མཆོད་བཀའ་སྤྲུངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་དུ་རྩྱུ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསོལ།

མཁའ་མེད་ཆོག་མཁའ་མ་ལུས་

33

མཁའ་མེད་ཆོག་མཁའ་མ་ལུས་

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

མེ་ཏོག་ །བདུག་སྒོམ་། སྒྲུང་གསལ་། དྲི་ཆབ་། ཞལ་ཟས་། རོལ་མོ་རྣམས་དང་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
སྒྲིན་ལྟ་བུ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་རུས་སུ་གྱུར་། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱུཿཱུཿ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཏྱིཿ། སྤྱིཿ། སྤྱིཿ། ཨཱུཿལོ་ཀཿ། གཱུཿ། འི་མི་ཏྱིཿ། ཨོྃ་བཟླ་ཤུ་
ཨཱུཿཱུཿ། ཞེས་མོ་མའི་ཐུག་ཆུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། བདག་དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཐུགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཐུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ འིན་མག་
ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ཐུང་མའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་

ཨ

འདྲ་བ་དྲི་ཚུ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་མཆོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོགས་འཆར་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅིས་བཞུང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱི་ག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཐྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཐྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གསུམ་བཅོད། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་ག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བཞོམ། །ཨོ་ཤུ་ཅུ་དུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྒྲུ་བྱ་

ཞབས་དེ་མེད་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ། སྒྲན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། སེམ་དོ། དོ་ཤལ།
སྒྲ་རགས། ཕུག་ག་དུབ། ཞབས་ག་དུབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྒྲ་དགཡོགས་ཅན་མཚན་དཔེས་སྒྲུམ་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བར་
བྱུང་། ཅེས་དང་། གཉིས་བ་བདེ་མཚོག་ལྷན་སྒྲེས་དེལ་བུ་པའི་ལུགས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་ག་དན་ལ། རང་ཉིད་སྒྲ་དེའི་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་པ་
སྒྲུམ་དོག་སྒྲུན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་མངའ་བ། མཆེ་བ་རྩུང་བཟང་གཅིགས་པ། ཕུག་གཉིས་དེ་མེད་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཕྱུད་པ། ཞབས་གཡོན་བསྒྲུམ་པས་འཛིགས་ཕྱེད་དང་།
གཡས་བརྒྱུད་བས་དུས་མཚན་མ་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྒྲ་ཕྱེད་དང་ནོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་མེས་བརྒྱན་པ། ཕུག་རྒྱ་དུག་དང་དར་དབྱུངས་མགོ་ཕྱོད་སྒྲག་ལྷགས་འཕྱུང་བ།
གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་དེ་མེས་གཡོན་པོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ཕུག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཐོད་སྒྲུམ་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་ཡབ་ལ་

རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། གསུམ་པ་དབྱེས་དོར་ལྷན་སྐྱེས་ཤིང་ལུགས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་དེ་ཉི་མོའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབྱེས་པ་དེ་རྗེས་མདོག་ནག་པོ་ཁྲིམ་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་ན་གསུམ་དམར་ཞིང་འབྱུགས་པ། གཡས་དེ་རྗེས་ཅེ་དགུ་
 དང་། གཡོན་དེ་རྗེས་མཚན་པའི་ཐོད་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་
 ཕྱོན་དུ་བཞེས་པ་ཐོད་སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱུ་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། གཡས་བརྒྱད་པའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་ཅན། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དེ་རྗེས་བདག་མེད་མ་སྒྲོ་བསངས།
 གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྐྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་འབྱུགས་པའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། བཞི་བ་དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལུགས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲུག་ཅི་སྐྱ་གཅན་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མདོག་སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱ་ན་གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།

ཕུག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། སྲིན་ལག་ནག་པོ། ཐེན་ཆུང་ལྗང་གྲུ། སེར་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཅན་ནི་རྩེ་དང་རྩིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་དམར་པོ་བརྒྱུད་བས་འདོད་ལྟ་དམར་པོའི་སྒྲིང་ག་མནན་ཅིང་། གཡོན་དཀར་པོ་བསྐྱམ་པས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་མནན་བ། ལྟ་མོ་དགའ་མ་དང་ཡུ་མའི་གདོང་དམན་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱུང་བ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་ཆུ་ཕྱེད་སྐྱ་ཆོག་ས་ནི་རྩེས་མཚན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྐྱ་སྟོད་ལ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་རྒྱུན་འཆང་བ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ། དར་དབྱངས་དང་མཆོད་ཐུར་ཐོག་ས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་བང་དུ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱན་གསུམ་མངའ་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་། རུས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ལྟ་འཆང་ཞིང་གཅེར་མོ་སྐྱ་ཕྱེད་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བས་ཡབ་ལ་སྦྱོར་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་དང་།

གོ། ཞེས་དཀྱུས་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་དངས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། ཡོ་བཏུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་ཏི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ནས། བས། བཤའི་བར་གྱི་མཆོད་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཚྭ་།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལྷག་མ་ལས། གསང་འདུས་གྱི་སྐབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རྩི་རྩི་
 འཆང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅེས་དང་། དབྱེས་རྩི་སྐབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅེས་དང་། ཐུན་མོང་དུ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
 དེ་ནས་གྱི་མཆོད་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཆས་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ནས་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་

མཆོག་གི་མཆོག་པོ་ཡིན།

པ། རྟོན་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་གནས་ལུགས་བརྒྱུ་ལ། བཞོད་པ་ནི་རྩེ་རིམ་དང་བཅས་པས། མཆོག་གི་ཕྱིན་རྟེན་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་
མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །
སངས་རྒྱུ་དགུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་འཛུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་གསུང་ཉིད་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱི་འབྱུལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱུ་རྩེ་ལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་བཞོད་ལ།
བཞོད་རིམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྤྱི་རྟོགས་རིམ་ནི། བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་སྤྱི་རྟོགས་དུ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བའི་སྤྱི་བའི་ཅུ་འདབ་ཀྱི་རྟོགས་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུགས་པ། མགྱིན་

[illegible]

ཏྲ

༄༅།

ཏྲ

ཏྲ

།དགྲིལ་འཁོར་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ། ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤེས། འབར་བའི་རྒྱལ། བོ། གཏོར་མ་གྲོན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། ཨོྃ་བྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཨཱཿྃ་མོགས་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྟུང་བ་ཡིས་
 ནམ་ཀུན་རྟུ། །མཆོག་རྟུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། །ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མ་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་གཅིག་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿྃ་བཟླ་རྩྱུ་ཀ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་མོ་མེ་ལོ་གྱི་རྩྱུ་མ་མ་སམ་མེ་རྩྱུ་པ་ལ་ཀུ་རུ་སྤྱུ་རྟུ། བདུན་གྱིས་དབུལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་
 འདི་སྟོམས་ལ། །ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད་གྱི་བར་བཛོད། །འདིས་མཆོན་ནས་ལྷན་སྦྲེས་གཞན་གསུམ་ལའང་གཏོར་མ་གྲོན་ཆེ་གོ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་དང་། ཨོྃ་མོ་གོང་དུ་ལྷན་སྦྲེས་གང་ཡིན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་
 ལྷགས་སྤྱར་བས་གྲུབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མར་བདུད་རྩི་བྲན་བ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། བོ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་དངས། ཨོྃ་དཀར་དུ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་

ཏྲ

47

ཏྲ

ཏྲ

༡༡

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

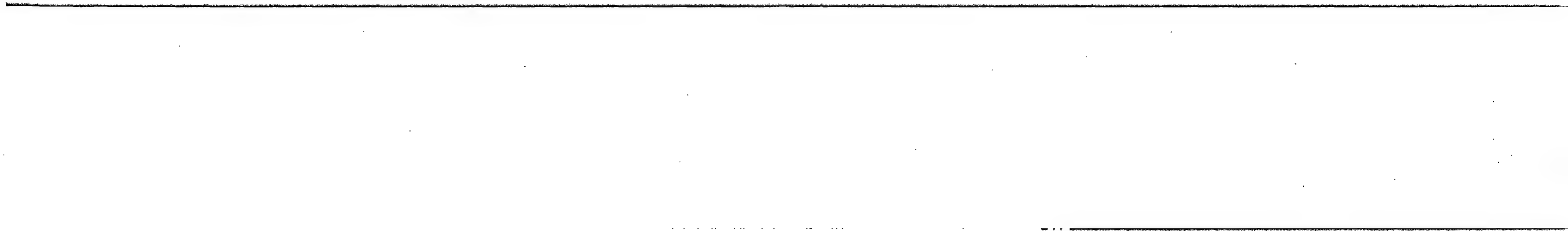
པ

ལག་གཡས་སྒྲགས་གཟར་དང་། ལྷ་མོ་དང་དྲེང་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་གཟར་དུ་བསམས་ལ། བདུན་ཅི་ལྷ་མོ་དེ་བོར་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་གྱུར། བྱམ་གྱི་ཆོ་བུམ་དབང་ཆོ་ག་ལྟར་བྱ། ཉལ་བའི་ཆོ་སྒྲོན་བཅུ་དེ་དག་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསམ་པ་གཏན་གཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་བྱ། ལྷ་མོ་བའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་སད་དེ་འགྲོ་དོན་དུ་ལང་བར་བསམ། གཞན་ཡང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དང་བརྒྱས་པ་ལ་དུས་འདུལ་བར་བྱ་ཞིང་ཐུན་མཛམས་སུ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཁ་ཉོན་དང་སྒྲུ་ཆོ་ག་དབང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིན་ལ་འབད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཆོག་པ་བརྒྱས་པ་ཐུན་མཛམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་མཆོད་མཛོད་པར་ཉོག་པ་སྒྲུ་བ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དེང་སང་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོར་ཆོ་སྒྲུབ་པས་ལོང་མེད་པར་བསམས་ཤིང་། བྱུང་བར་སྒྲོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བདེ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་བྱིར། འབྲི་གུང་བ་སྒྲུ་བའི་རིགས་ལས་སྒྲགས་འཆང་དྲེང་ལྷ་མོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བས། རང་ལོ་སོ་བདུན་བའི་སྐྱེད་ལྷ་གསལ་ལུག་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་དམར་པོའི་ཆོས་བཅུ་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲི་གུང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་བའི་དད་བ་ཐོབ་བའི་མངའ་རིས་ལྷ་མོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། །སྒྲི་རྒྱུ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

49

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



༡༡། ལྷ་མེད་ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

ཁྲིམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབས་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
གནས་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱའི་གྲིས་སྐྱབས་ཀྱིས། མཆོད་གཏོར། རྩེ་རྩེ་ལ། བྱང་མཆོད། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེར་བཞུགས་བྱ། ལྷན་བདེ་བར་བྱས་བྱ། གོས་གསར་པ་གྱོན་ལ་ཤར་དུ་སྐྱོགས་པས་
འདུག་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བྱང་མཆོད། ལུ་མྱི་ཏམ་བསངས། ལྷ་སྐྱབས་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཀློང་ལས་བྱུང་པའི་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལུ་ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

།

ཁམས་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། ལྷོར་ཀུ་ལས་བྱིའི་ཤ། ལུབ་ཏུ་ད་ལས་རྟའི་
 ཤ། བྱང་དུ་ད་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་བུམ་ཕྱོགས་བཞིར་ཨོྲོ་ཁོ་རྩྱུ་། སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་བྱེ་ལས་བྱི་ཆུ། ཤར་ལྷོར་གི་
 ལས་བྱི་ཆེན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ར་ལས་ར་ཀླ། ལུབ་བྱང་དུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་ཤར་དུ་མ་ལས་སྒྲང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚན་པའི་སྟེང་དུ། སྒྲ་བའི་ད་ཀྱི་ལ་ལ་པོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་མཐར་ཨྲུ་དི་ཀུ་དིས་བསྐོར་བ། འོག་གི་རྒྱང་གཤོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པ་

ཁམས་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ།

53

ཨྲུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་རྣམས་ཀྱིས་

ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

གི་མེ་འོད་བསྐྱེད་མེ་ལྟར་འབར་བ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་བགོགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཡས་
བསྐོར་གྱིས་དྲག་ཏུ་འཁོར་ནིང་འབར་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ད་གྱིལ་
འཁོར་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུན་དངས། ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྟར་ཨཱ་ཁྱོ་བྱ་ཏྲི་ཚྭ་སྐྱ་དུ། དེ་བཞིན་དུ། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོག་སྒྲིན་རྩི་རྩི་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་
འདུད། ཁྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་དགྲེས་
པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་རྩི་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཁྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཇུག་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འབྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྟོན་བྱེད་ལ་
འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཅིས་བསྟོད། བརྒྱས་བཞི། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞིའི་སྐུ་གསལ་ཀར་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལྟེ་
བར་བྱེད་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། མུྌ་མུྌ་མུྌ་མུྌ་མུྌ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་དམིགས་ནས། གཙོ་བོའི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། དེ་གསལ་བཞིའི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི།
མོ་རྩ་རྩི། དེ་པར་རྩི། རྩ་ག་རྩི། བརྩ་རྩི། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །དབྱེས་དོར་མོད་པ་མཇུག་དགུ་མེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྐྱེ་ཆོག་པ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་
པའི་ཆངས་པ། བྱུང་འཇུག། དབང་ཕྱག། ལྷ་དབང་སྟེ་བདུད་བཞི། འདབ་མ་སྐྱོག་པ་བཞི་ར་ཆངས་པ། དབང་པོ། ཉིད་བང་། དཔག་པོ། མཚམས་བཞི་ར་གསལ་མེ། ཡུམ་ངན།

ཉི་ཤེན་པོ།

༡༡། སྒྲིན་པོ། ཐགས་བཟང་རིས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་དཀྱིལ། གདན་དབུས་མར་རང་ཉིད་དབྱེས་པ་དྲེ་རྒྱུ་པོ་གཅིར་བུ་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པ། ཞབས་བཞི་
མདུན་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་གྱི་གར་གྱིས་གནས་པ། སྒྲིབ་ར་སྒྲོ་ཚོགས་དྲེ་རིས་མཚན་པའི་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་འབར་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་རིན་པོ་
ཆའི་ཅེ་བྱན་ཅན་སྒྲུ་མཚམས་སུ་བཅིངས་པ། ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ལྷག་མ་བཞི་ནག་ཅིང་སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ་མི་སྒྲུག་པ། ཞལ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིན་མ་འབྲེག་ཅིང་དམར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་པ་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རྩུང་བྱད་གཅིགས་པའི་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་བརྒྱུད་སྒྲུང་ཆེན་རྟ་བོར་བུ་
སྒྲུང་རྩ་མོར་མི་ཤར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ། གཡོན་བརྒྱུད་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རྒྱ་ཉི་གཤིན་རྩེ་ལོ་སྒྲིན་རྣམས་ཐོགས་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་བདག་
མེད་མ་ནག་མོ་གཅིར་བུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ཅིང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་པ། འདབ་མ་ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་གྱི་ཕྱག་དང་ཉ་རེ་ཉི་ཉ། ལྷོ་རེ་རྒྱུ་དམར་མོ་རྒྱ་རྩ་དང་

མཐུག་པོ།
61
མཐུག་པོ།

མཁུ་
འཁྱུ་

ལག་ རྒྱལ་ཏུ་རོ་ལངས་མ་གསེར་མདོག་རུས་སྤལ་དང་བཟླ། བྱང་དུ་ལྷ་སྐྱ་རྩི་ལྷ་དང་ལྷ་སྤལ་དང་ཐོད་པ། ཤར་ལྷོར་ཕུག་སྤྱི་སྤོན་མོ་སེང་གོ་དང་དབྱ་སྤ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཤར་ལྷ་རྩི་དཀར་མོ་དགོ་
སྤོང་དང་གསེལ་བྱེད། རུབ་བྱང་དུ་ཅན་ལྷོ་སྤོ་སངས་འཁོར་ལོ་དང་ཐོང་གཤོལ། བྱང་ཤར་དུ་འོ་རྩི་རྩི་ཁོ་རྩི་དང་སྤྱིགས་མཛུབ། བརྒྱད་ཀའང་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྤབས་ཅན་ལྷ་མོ་
དགུ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྤྱ་སེར་བྱེད་དུ་བཟེས་པ། སྤྱག་རྒྱ་ལྷས་སྤྱས་ཤིང་ཐོད་སྤྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན་ཀང་གདུབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། གོ་རྩི་ཕུག་སྤྱི་མི་བསྐྱོད་པ། ཅོ་རྩི་ཤར་རྩི་རྩི་སྤང་། རོ་ལངས་མ་ཅན་ལྷོ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱ་རྩི་འོ་རྩི་རྩི་སྤང་མཐའ་ཅོད་པན་ཅན་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་གཉིས་སྤ་མེད་པར་གྱུར་པར་དམིགས། མཆོད་བསྐྱོད་གོང་ལྷར་བྱ། བརྒྱས་བཞི། གཙོ་བོའི་སྤགས་ཀར་རྩི་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་དེ་ཤ་བི་ཙུ་བཙྰ་རྩི་རྩི་ལའ་སྤ་རྩི། ཞེས་བརྒྱུ་ཤོ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷོ། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་དུ་སྤ་ཆོགས་བཟླ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷེ་བཞི་མའི་སྤང་དུ་འཛིགས་དུས། སྤྱགས་བཞིར་དབུགས་བྱལ་གྱི་གདན་དང་བཅས་པ་གདན་དབུས་དམར་རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་སྤྱ་

མདོག་ནག་པོ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་ནག་ལྗང་དམར་སེར་གྱི་ཞབས་བཞི་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་པ། ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རྩོམ་རྩིལ་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་པ། དེའི་འོག་གཉིས་སྒྲུང་ཆེན་དཀར་པོའི་བགས་པ་ཁྱག་བཅས་བརྒྱངས་པ། ལྷག་མ་གཡས་བཞི་རྒྱ་རྩ། དབྱ་སྒྲ། གྱི་གྱུག་ ཁྱེ་གསུམ། གཡོན་བཞི་རྩོམ་རྩིལ་པོ། ཐོང་
 ཁྱག་ རྩོམ་ཞགས། ཆངས་མགོ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེ་མོར་ནོར་བུ། མདུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩིལ་པོ། གཡོན་དུ་སྒྲ་བ་ཐོང་པས་སྒྲས་པ། དབྱལ་བའི་སྒྲེང་དུ་ཐོང་སྒྲམ་ལྗང་དང་ཐོན་ཆོན་ཁྱག་
 བཅས་ལྗང་བརྩུ་འོ་ཤལ་ཅན། མིའི་རྒྱས་པའི་ཆངས་སྒྲུང་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྒྲས་པ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྒྲག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གར་གྱི་
 ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞེངས་པའི་པར་དུ་ཡུམ་རྩོམ་པོ་ཤམ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲ་གྲོལ་བ་གཅིང་མོ་ཐོང་དུམ་གྱི་སྒྲ་རགས་ཅན། གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱིས་རྩོམ་
 རྩོམ་འབྱུར་ཞིང་གཡོན་ཐོང་ཁྱག་བཅས་ལབ་ལ་འབྱུང་པ་ཐོང་སྒྲམ་གྱི་ཐོང་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་རྩུང་ཟད་བཞད་པ་སྒྲ་མཆོན་འབབ་པ་དང་བཅས་ལ་བ་སྒྲ་གྱེན་དུ་

སྒྲ་མཆོན་
 63
 སྒྲ་མཆོན་

ཨྲི
ཨྲི

༡༡། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་བཅས། རྒྱལ་ཞལ་མེར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་ཞིབ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་པ། དབུ་མ་ལྷོ། གཡོན་དམར།
གཡས་དཀར་བའི་མགྱིན་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ་དང་པོ་གཉིས་ལྷོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། དེ་དག་ལས་གྲུས་པའི་དབུང་པ་དུག་དུག ཕྱག་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་མཐེ་བུ་རྒྱུང་གི་བར་མེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷུང་པ། མེར་མོ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྲེང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེར་གདུབ་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞི་རྗེ། རལ་གྱི་
ཅེ་གསུམ། གྱི་གྱུག །དམར་པོ་བཞི་མེའི་མདའ། ལྷགས་རྩ། རྒྱ་མཚོ། ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞི་ལམོར་ལོ། མདུང་། དབུག་པ། དབྱ་སྒྲ། གཡོན་གྱི་ནག་པོ་བཞི་རྩལ་བུ། ཕུག་ །པ་ཏྲ།
ཐོད་ཕྱག །དམར་པོ་བཞི་གཞུ །ཞགས་པ། རྗེར་བུ། བད་དཀར། དཀར་པོ་བཞི་དུང་། མེ་ལོང་། ལྷགས་སྒྲོག །ཆོངས་མགོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་པ་དཀར་པོ།

ཨྲི
ཨྲི

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ཉིང་པ་རྩ་གཡ་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ། འདབ་མ་ཤར་དུ་རྩྭ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱུ་མཁའ་འགྲོ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོ་སེར་དམར་ལྗང་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་གཅིག་སྒྲུ་གྲོལ་བ། གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་གྲུ་མོར་ཁ་ཏྲི་ག་བཅུག་པ་ཐོད་སྒྲུ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་སྒྲུས་པ་བརྒྱུད་
བརྒྱུ་མཁའ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཅི་མོ་ལ་སྒྲུམ་སྒྲུང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིར་རང་རིགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། ལྷོར་ལྷོར་མཆོད་
བསྟོད། བརྒྱས་བཞི། གཅི་མོའི་ཕྱག་སྒྲུ་ཀར་བུ་བསམ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་སྒྲུ་ཏྲི་ཀི་ཏྲི་བཟླ་མཆོད་ཡེ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཅེས་བཅུ་རྩ་བརྒྱུ་མོ། འཛིགས་བྱེད་ལུས་བཅས་རྒྱ་དགུ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་
སྤོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱུད་པའི་ལྷེ་བར་བརྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩྭ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན་ཆར་སྤྱོན་གྱི་མདོག་ལྷ་བུ། ལྷེང་ཞལ་སྤོན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་ཐྱག་འཛག་པའི་ལྷེང་དུ་
འཛམ་དཔལ་རྩྭ་ཆེ་ཉིའི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་སྤྱོ་དམར་དཀར་པ། གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་དཀར་དུང་ལྗང་བ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་རལ་བ་ཐམས་ཅད་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

གིས་བརྒྱན་པ། ཅི་བས་ཤར་དུ་གཤིན་ཅེ་ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་དབྱུག་ཐོ། རྒྱ་ནག་ས། ཡུམ་མགོ་དགུ་རྒྱ་དགེ་མ་ཡེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ། ཤར་ལྷོ་ར་གཏོ་ལ་པ་ནག་པོ་དབྱུག་ཐོ། ཐོད་
ཁྱེད་ ཡུམ་ཁྱོ་མོ་པག་མགོ་མ་རང་འདྲ། ལྷོ་ར་ཨ་མ་སྤང་མགོ་དུད་པ་ལྟ་གས་གྲ། ཞགས་པ། ཡུམ་གཤིན་ཅེ་ཁ་རྒྱལ་མ་རང་འདྲ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཡེ་བ་ཏི་ནག་པོ་རལ་གྱི། ཞགས་པ།
ཡུམ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཤེལ་མིག་མ་རང་འདྲ། རུབ་ཏུ་གཤིན་ཅེ་མིག་དམར་དམར་པོ་རལ་གྱི། ཐོད་པ། ཡུམ་ལག་བརྒྱ་མ་རང་འདྲ། རུབ་བྱང་དུ་བྱ་སངས་དཀར་ནག་ཏི་ཤུ་ལ། ཞགས་པ།
ཡུམ་ཨ་ཤེལ་མ་རང་འདྲ། བྱང་དུ་དམིགས་པ་ལྟར་ནག་ཐོད་དབྱུག ཞགས་པ། ཡུམ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་རང་འདྲ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་པ་ཆར་དགུ་ནག་པོ་ཐོད་དབྱུག ཞགས་པ། ཡུམ་མ་
མོ་ནག་མོ་རང་འདྲས་འབྱུང་པ། ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཙོ་བོ་ཡེ་ལྟ་ཡུམ་མི་བསྐྱོད་པ་འཁོར་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར་པར་དམིགས། མཆོད་བསྐྱོད་ལྟར་ལྟར་གྲ། བརྒྱས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལྟ་གས་ཀར་རྩྭ་ནག་པོ་བསམ། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་བུ་གྱི་དུ་ན་ན་རྩྭ་པར། ཅེས་བརྒྱུ་། ཁགཤེད་དམར་ལྟ་ལྟ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུག་སུ་འཁོར་པོ་

རྩིབས་བཞི་པའི་མཚམས་སྐྱོའོག་སྡེ་རྩིས་གཏམས་པའི་ལྟེ་བར་བརྒྱུར་མ་ཉེ་སྒྲུང་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་གཤིན་མེད་ཀྱི་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་
 བ་གཅིག་སེལ་བ། གཡས་ཁམས་གསུམ་འཛེམས་པའི་དབྱུག་ཐོ། གཡོན་བདུད་ཐྱག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ལྷགས་འདྲིལ་ཤ་རྒྱས་སྒྲག་ཤམ་ཅན་སྒྲུང་པའི་གོ་
 མོན་གསོལ་བ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་རོ་ལངས་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། རྩིབས་ཤར་དུ་གཉི་མུག་གཤིན་མེད་ཀྱི་གཤེད་དམར་པོ་ལྟོང་ལོ་དང་དྲིལ་
 བུ། ཡུམ་ཅུ་ཀ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད། ལྟོར་སེར་སྐྱ་གཤིན་མེད་ཀྱི་གཤེད་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་དྲིལ་བུ། ཡུམ་པག་མོ་སེར་མོ་གྱི་ཐོད། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་མེད་ཀྱི་གཤེད་དམར་པོ་བརྒྱ་དྲིལ་
 བུ། ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད། བྱང་དུ་ཐྱག་དོག་གཤིན་མེད་ཀྱི་གཤེད་ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ། ཡུམ་གྱི་རྩི་ལྗང་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཡུམ་
 ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅི་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་དང་། གཤིན་མེད་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་ཅོད་པན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བ་

རྩིབས་བཞི་པའི་མཚམས་སྐྱོའོག་སྡེ་རྩིས་གཏམས་པའི་ལྟེ་བར་བརྒྱུར་མ་ཉེ་སྒྲུང་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་གཤིན་མེད་ཀྱི་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་བ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

དང་། ཤེས་རབ་མ་དན་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་དམ་ཆས་ཆད་བྱུང་ནམས། འདྲེས་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། འདག་ཅག་མཆེད་ལུ་ལ་ལོ་ར་བཅས་ཀྱི། བྱིན་བར་ཆད་ནི་བ་
དང་། བྱིན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་ནས། འདེ་བའི་ས་ཅུ་བྱིན་བར་ཤོག། ཅེས་དབུ། ཆོག་ལ་ལོངས་སྤྱད། ལྷག་མ་བསྐྱུས་པར། ལུ་ཀློང་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་སྤྱོད།
ཞེས་བྱིན་འབུལ། གཞན་ཡང་ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བྱིས་དང་། འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འཕྲོར་ནམས་ནི་སྤྱབ་ཐབས་གཞན་ལྟར་ཡང་བྱོ། དེ་ལྟར་གསང་བ་སྤྲོད་ཆུང་ལྟོ་མཆོ་ལས་གྲགས་ཆེ་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱབ་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཆོ་
དམན་ནམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིན་མཛོད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱུས་པའང་། འཕྲི་གྲུང་བ་སྤྱོད་པའི་གྲུང་ལས་རྩི་ལྟོ་ལོ་ར་བཅས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་དང་ཤིང་བ་ལྟར་ལ་རྣམས་ལ་བྱིན་བར་ལྟར་བྱེད། །ལྷོ་ལོ་ར་བྱེད།

༡༡

།དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་དགའི་སྐབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་རྣལ་འབྱོར་རྩིགས་པའི་བྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་ལས་འོངས་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ་རྒྱུད་དང་། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཏི་ཡིག་ལས་འོངས་
ཤེས་རབ་དོ་བོ་མ་རྒྱུད་དེ། བདེ་སྟོང་ཨ་ཏི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སྟོམ་པའི་སྟིང་ཇེ་གཉིས་མེད་
དགྲེས་རྟོར་ལ་ཐུག་འཆལ། གང་ནིག་འོག་མིན་ནིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྒྲུར་ཡང་གདུལ་བུའི་སྒྲུང་དོར་ནིང་ཁམས་འདིར། འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་
ཆོག་ཤེས་མི་མངའ་བ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་མངའ་ནིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕུར་ཁྱི་

ཉི

ལྷོ

༡༡། །བ། །འདེགས་བྱེད་སྒོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ། །བུམས་པའི་མཚན་ཅན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཡི། །སྒྲིང་པོ་ནོར་བུ་དགེལ་པ་རྩི་རྩེ་འདི། །ལན་ཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །ཆོག་གཞུང་གྲུ་གཟིངས་བཟང་པོ་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །ངལ་
 བ་མེད་པར་འདོད་ཐྱིར་འདི་ཐྱིའོ། །འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང། བུམ་པ་སོགས་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉེར་བསྒྲིགས་བུས་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་དཔལ་དགེལ་པ་རྩི་རྩེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྐུར་གསལ་

ལྷོ་ཆོག

༧

ཉི

བར་གྱུར་པའི་ངང་ནས། བདུན་ཅི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏམ་བསངས། ཨོ་སྤ་བྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་
དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེར་བ་རྩ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀློག་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་
བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ། སྟེང་དཀར་ལ་ནང་དམར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབུས་སྤུན་ལས་མིའི་
ཤ། ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ཡང་གི་ཤ། སྟོར་ཀླ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། རུབ་རྩ་ད་ལས་རྩའི་ཤ། བྱང་དུ་ཏ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་གི་དབུས་སྤུ

༡༡
ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོ་ལྟར་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་
བཟང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེལ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུམ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་
སྟེལ། རྣམ་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱུང་སྐྱེམས་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་ཐུག། མཚོད་བཀའ་སྤྲུམ། སྟོང་པའི་དང་
ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས།

ཕྱི་ལོ་
81
ཕྱི་ལོ་

༡༡། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་
 འོང་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུམ་བཅོམ། ཆོག་ས་ནིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག། །སྤྱུག་བསམ་ལ་དང་སྤྱུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱུག་བསམ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་མཆོག་
 བོ་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུམ་བཅོམ། ཨོྃ་ཤུ་རུ་རྩེ་ན་བཅོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། །ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤོན་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། །གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱོན་དུ་བསྟན་པ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བུའི་བ་
 །དན་ལ་ཡོ་གྱིས་མཆོན་པ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཆོན་པ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུམ་པ་ལ་བོ་གྱིས་མཆོན་པ།

འཇུག་པོ་

85

རྒྱུ་

གཡོ་བ། བརྟན་པ། གང་པ། འབེབས་པ། གཏུམ་པོ་རྣམས་དང་། རི་བརྒྱད་ནི། ལྷན་པོ། མརྩུ་ར། གེ་ལ་ཤ། མུ་ལ་ཡ། དབང་ཆེན། སྤྲོས་ངད་ལྷན། གངས་ཅན། དཔལ་གྱི་
 རི་བོ་རྣམས་སོ། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ནི། རྗེ་ཆེ། རྗེ་ཆེ་འདུས་བྱས། རྗེ་ཆེ་ཕྱག་པ། རྗེ་ཆེ་ནག་པོ། ཕྱག་སྤྲོ་ཆེ། སྐུ་རྗེ་ཆེ། རིན་ཆེན་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གོ་རུས་དང་།
 ཅེ་སྤྱད་དང་། བྱ་ཁྱི་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷེ་དང་དབུ་བཞུགས་པའི་འོ་པོ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྟོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་
 དབུས་སུ། ཤར་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། ལྷོ་ར་དབང་པོ་དཀར་པོ། རུབ་ཏུ་ཉེ་དབང་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་དྲག་པོ་ནག་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་ཆེ་སྟོན་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་ལོ་ར་བདག་སེར་པོ།
 ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་ནག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་དུད་ཁ་རྣམས་གན་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏ་ཡུལ་ཏ་ཀོའོ་ཏ། དབུས་ཀྱི་གདན་

ཨྲི་མྱེང་དུ་མཚན་བཟང་པོ་སུ་མ་ཅུ་འི་ངོ་བོ། ཡ་ཡུ། ཡི་ཡུ། བས། ཡེ་ཡེ་མེ་མེ། སྒྲིག་གཉིས་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་མྱེང་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འི་ངོ་བོ། ཀཾ་ཁ་ག་གྱང་། བས། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། ཡ་ར་ལ་ཤ་ཤ། སྒྲིག་གཉིས་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དམར་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ལྟེ་མེ་མེ་ལྟེ་དགྲུ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ཡེ་ཡེ་མེ་མེ་གི་གྲུག་སྒྲིག་གཉིས་ལུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 མཚན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སོ་སོར་རྩྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་མེ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དགྲེས་པ་རྩྱུ་ལྟེ་མེ་མེ་དགྲུའི་
 ཉིན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་དུས་གཅིག་གྲུབ་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་
 སྒྱུངས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། ཅུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དགྲེས་པ་རྩྱུ་ལྟེ་མེ་མེ་སྒྲིག་གཉིས་ལུ་བ་ལས་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ།

ཨྲི་མྱེང་
 89
 ཨྲི་མྱེང་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

ཞབས་བཞི་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྒྲོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྒྲིང་ཞལ་དུད་པ། ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པོ། སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
གཅིག་སྟེང་པ། དབུ་སྒྲུ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་བཅིངས་པ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩེ་རྩེ་ས་མཆོན་པ། ཕུག་བཅུ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དུག་བཅུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྒྲུང་པོ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
སའི་ལྷ་སེར་པོ་བཅུང་བའི་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་འཕྱུད་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྩ་སྒྲོན་པོ། གསུམ་པ་ན་པོང་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་སྒྲུང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་ཀ། །དུག་པ་ན་མི་
དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་སྒྲ་སྒྲོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྩ་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ། ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་
ལྷ་དཀར་པོ། དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྩེ་སྒྲོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སེར་པོ་རྩི་མས། མི་མགོ་སྒྲུ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱུན་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཅེ་བྱན་གྱིས་སྒྲུ་པ།
རྩིན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་འཕྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་བའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་བསྒྲུམ་པའི་སེར་མོ་རྩི་མས་སྒྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེངས་

ཐ

༡༡

ཐ

།པ། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་། ཁོད་ཅིང་དག་ཤུལ་རམ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ནི་བའི་ངོ་མཆོར་ཆེ། །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྟན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་
 ལུམ་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་སྐྱུན་གསུམ་མ། སྐྱུ་སེར་པོ་བྱེད་བཅིངས་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ་བ། ལྷག་གཉིས་གྱི་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ།
 ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུན་འོ་དེ་ཤལ་འབྱུང་བ། རུས་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་གྱི་གཡས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་ནིང་
 གཡས་ཡབ་གྱི་སྒྲིད་ལ་འབྲིལ་བ། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་བའི་
 དང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷ་བར་ལྷུང་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། ཡབ་གྱི་གསང་བའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་བའི་དང་ལས་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པའི་ལྷ་བར་རྩྭ་གིས་མཆོན་
 པར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་སྤང་ཆེན་པོ་ནི། །དགའ་བ་བཞི་ནི་སྤྲེར་བར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོའི་གཤོང་པ་རོ་གཅིག་མགོན། །བྱ་བར་མཛོད་ཅིག་བདག་ལའོ། །བརྒྱ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ནི། །འདོད་

ཐུག་པོ་

91

ཐུག་པོ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

ཆགས་ཆེན་པོས་བདེ་བ་སྟེར། །དགའ་བཞིའི་སྐལ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་པ། །བྱ་བར་མཛོད་ཅིག་བདག་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐལ་བ་སྐྱེ་ལ་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐལ་
གསང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱགས་པས་སྒྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱངས། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་བྱ། །སྐའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དྲོ་
རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབ་པས་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་རྣམས་གོ་ཅི་བོ་གློ་བོ་ཤོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འབྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱངས། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། །རྩྭ་འདུས་ཤར་དུ་ཆངས་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། །གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་
གཡས་ཀྱི་གུག་དང་། །གཡོན་ཉ་རྩེ་ཉ་འཛིན་པ། །མཁའ་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དར་བྱ་དང་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱངས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བཀོད། །རྩྭ་འདུས་སྒྲོར་དབང་པོའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། །རྩྭ་རྒྱ་མ་དམར་པོ་གཡས་ཅང་ཏེུ་དང་། །གཡོན་པག་པ་འཛིན་པ། །མཁའ་ནང་གི་བོ་རྒྱ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས།

ཏྲ
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤངས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རུབ་ཏུ་ཉི་དབང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི།
བེ་དུ་ལྷོ་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྤྲལ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་རྩ་མེད་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་དོག་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤངས།
བྱུང་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་བྱུང་དུ་བྱུང་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། རྩ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གཡས་སྤྲལ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་ཕྱག་སྤྲི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སའི་ཁམས་སྤངས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་བྱུང་ཤར་དུ་གཤེན་རྗེའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཕྱག་སྤྲི་ཐོན་མོ་གཡས་སེང་གོ་དང་།
གཡོན་རྗེ་རྗེའི་དབྱ་སྤྲལ་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་རི་བྱོད་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩའི་ཁམས་སྤངས། སྤྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཤར་རྩེར་རྩེར་
བདག་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། རི་བྱོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་དགོ་སྤྲལ་དང་། གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། མཁའ་ནང་གི་གདོལ་པ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཨ
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

མེད་ཁམས་སྤངས། དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་པོའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། གདོལ་པ་མོ་སྤྱོད་མོ་གཡས་ལ་ཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་ཐོང་གསོལ་འཛིན་པ།
མཁའ་ནང་གི་གཡུང་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྤངས། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རུབ་བྱུང་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་གདན་
ལ་འཁོད་པ་ནི། གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གཡས་རྩེ་ཆེ་གཡོན་སྤྱོད་མཐུན་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་སྤྲོ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བཏེས་པ་གཅེར་བུ་རུས་པ་དང་རིན་
པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཁྲིད་ན་བཞུགས་པ། མ་
ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུད་དང་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ། མིག་ཏུ་བོ་ལས་གཉི་ཐུག་རྩེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ། རྒྱ་བར་དོ་ལས་ཞེ་སྤང་རྩེ་ཆེ་མ་སྤྱོད་པོ། སྤྲོ་བོ་
ལས་སེར་སྤྲོ་རྩེ་ཆེ་མ་སེར་མོ། ཁར་རི་ལས་འདོད་ཆགས་རྩེ་ཆེ་མ་དམར་མོ། དབྱལ་བར་ཨོ་ལས་ཐུག་དོག་རྩེ་ཆེ་མ་ལྗང་གུ། སྤྲོད་ཁར་ནི་ལས་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ་ནག་མོ། ...

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། སྤྱི་བོར་ཨྲོ་ལས་སྤྱི་རྩེ་མ་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ། མགྱིན་པར་ཨྲུ་ལས་གསུང་རྩེ་མ་དམར་མོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་ཐུགས་རྩེ་མ་ནག་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཉལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་མི་མགོ་སྐམ་པོའི་བྲེང་བས་བརྒྱན་པ། རིའི་གདན་ལ་སྤྱི་པ་ཀྱང་བྲེང་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དགྲེས་པ་རྩེ་མེ་ལྷ་དགྲའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྲུན་དངས། ཨྲོ་བརྒྱ་ཨྲུ་བྱ་རྩྱེ་སྤྱི་རྩྱེ། དེ་བཞིན་དུ། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རི་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་སྤྱི་ཡང་དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། ཐུགས་རྩེའི་རང་བཞིན་རྣམས་གྱི་སྤྱི། བྲིད་གྱིས་བདག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་མཛོད། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་རྩི་མ་དག ཁུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྩྱུ་

ཨྲུ་
 95
 ཨྲུ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ལ་བ་ལ་ཐིམ། ལ་བ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡང་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ག་ཤུག་སའ་རྩྭ་མོ་ག་ཤུག་ཉི་ཉོ། སྒར་ཡང་རང་ཉིད་དགེས་པ་དྲེ་རྩལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། རིགས་སུ་སྒྲེས་དང་དམ་ཆོག་
ཅན། ཁག་ཉིས་མེད་དགེས་པ་དྲེ་རྩལ་ཉི་ཉོ། ཁྲི་མ་ལ་གུས་སྒྲིང་རྩེར་ལྷན། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ལག་པས་དྲེ་རྩལ་བུ་འབྲོལ། ཁབ་མེའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། བཅུན་མེའི་
ཁྲུ་བ་མཉམ་བཅས་ཅན། གང་གི་ལམ་འདིར་གྲོལ་འགྱུར་བ། སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། འདྲི་དག་ནི་བདག་གི་རྣལ་འབྱུང་རྩལ་པར་བསྒྲེམ་པའི་རིམ་བཤོ། འདྲི་ནས་བུམ་པ་གཉིས་ཁ་རྒྱུ་
མགུལ་ཆེངས་དང་བཅས། བུམ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱས་སུ་མ་གཉིས་བཀའ་བ། གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་བུམ་མཚན་མེད་པ་དྲེ་རྩལ་མཚན་མ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ། དུང་ཆོས་དྲི་རྒྱས་བཀའ་བ་དང་གཟུང་ཐག་བཅགས་པའི་དྲེ་རྩལ་བཞག། ལས་བུམ་ལ་སྒྲེ་ཆོགས་
དྲེ་རྩལ་པའི་བུམ་མཚན་དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་མཚན་པ་ལོགས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལོན་ལྷར་བཞུགས་ལ། བུམ་པ་གཉིས་བསངས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་

ཨྲ

ཨྲ

ལ་མཚན་ཉིད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། འབས་ཞུམ་པ། ལྟོ་བ་ལྷིང་བ། མགྱིན་པ་ལྷ་བ། ལ་གཡེལ་བ། རྒྱ་འབྱུངས་པ། ལྷ་འོག་གིས་མགྲུལ་བཅིངས་ཤིང་།
 དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ལ་བརྒྱན་པ། བཅུད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ།
 བདུད་བཞིའི་རོ་བོ་ཞེས་བ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བའི་བར་གོང་ལྷ་རོ། ལས་བུམ་གྱི་དབུས་པད་ཉིའི་གདན་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ཡང་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་མདོག་
 ལྷ་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ལྷ་གཅིས་པ་གཡེལ་སྐྱུ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་དང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བུས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་གཡི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། འབས་དོར་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་ན་དངས། དབང་སྐྱུར་ཞིང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ལྷ་རྒྱུ་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྒྱ་བཞི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན་ལ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་རྒྱུ་དམ་པའི་མཚོན་ཡོན་

ཨྲ

99

ཨྲ

༡༡

༡༡། གཡལས་དང་པོ། རང་མིན་རྗེས་མ་ཐུན་གཉིས་པ་ཅད་ཏེ་བྱ། ཀྲུན་བཟང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ་སྒྲིག། ལང་ཚོ་གཞོན་པས་རོལ་ཞིང་འགྱིང་བག་ཅན། རིན་
 ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རབ་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས། འདབ་མེད་རབ་བསྐྱལ་ས་བཛྲེད་ཅིང་མགོན་སོགས་མཆོད། ཨོྭ་བཟླ་སྒྲི་ཅི་ཏྲི་ཏྲི་པལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཅི་ཏྲི་གནས་སྒྲ། སྤོ་ཤ། སྤོ་ཏྲི་ག། ལུ་རྒྱེ།
 དུ་ལྷ། ལུ་ལྷ། ལྷ་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ལུ་ལྷ། ལྷ་པོ། དྲི་པོ། གཞུ། རྣམས་དང་། ཨོྭ་རུ་པ་བཟླ་ཏྲི་ཏྲི་པལ། རུ་པའི་གནས་སྒྲ་ར་ས། སྤོ། ཨོྭ་རྣམ་རྣུ་ཏྲ་བཟླ་ཏྲི་ཏྲི་པལ། ཅེས་མཆོད་ལ། བཟྲོད་པ་ནི།
 དུག་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་མཆེ་གཅིག་སྒྲི་ཕྱག་བཟུ་དུག། རལ་པ་གྱེན་བཛེས་ལུན་པ་ལྷ་བྱ་ཐོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ། འདབ་ཕྱག་རུས་པ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཏྲི་པལ་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲིག།
 དྲོ་རྣམས་བདུད་བཞི་འི་གདན་ལ་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་གར་གྱིས་བཞུགས། འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་རྣམས་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རང་འོད་ལས་སྐྱལ་སྐྱལ་མའི་ལྷ་མོ་བདག་
 མེད་ལྷོ་སངས་ཆགས་ཆེན་འདུལ་མཁས་མ། འདུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་སེལ་བྱ་གྲོལ་ཞིང་ཡབ་ལ་དང་བས་ལྷན་ཅིག་འཕྱུད་མཁས་མ། གཡལས་བསྐྱལ་གཡོན་བརྒྱུད་དྲོ་རྣམས་འགྱིང་ཚུལ་ཐོད་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

མཁུ་ལྟོ་ལྟོ་

སྐམ་དབུ་བརྒྱན་དེ་ཤལ་འཆང་མཁམ་མ། །དགའ་བཞིའི་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་གུས་བསྟོད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གསང་གསུམ་བདག་མེད་མ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་འཛིན་མ། །གོ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །འབྲུང་བཞི་དག་ཅིང་ཆོད་མེད་བཞི་མངའ་མ། །ཕྱག་སྐྱི་སོགས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ་འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྟེ།
དེས་སྟོག་ཅིང་། །བགོགས་ནམ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སོགས་བསྟོད། །རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཐེང་
བྱུང་། །ཞལ་ནས་ཐོན་གཟུང་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་བུམ་པའི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཕྱགས་བརྒྱད་བསྐྱལ། །མཁའ་གསང་ནས་བདུད་རྩི་བབ་པས་བུམ་བ་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། །བར་དམིགས་ལ།
ཨོ་དེ་མ་པི་ཙུ་བཏྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱ་རྩྱ། །ཞེས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོ་དང་། ཨོ་ཨུམ་ལྷོ་བཏྲ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱ་རྩྱ། །ཞེས་ཡམ་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོ་དང་། ཨོ་བཏྲ་གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཏྲ་ཙུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཏྲ་པེ་
རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཏྲ་ཕྱག་སྐྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཏྲ་ཤ་པི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཏྲ་ཙུ་པི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཏྲ་ཤེ་པི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ཐོ་རྣམས་ཅི་

ཨྲི་ཡུ་ལྷ་མོ་།

ཨྲི་ཡུ་ལྷ་མོ་།

རིགས་པར་བརྒྱུ་། སྐར་ཡང་ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ནས། ཨྲི་བཟླ་ཨྲི་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱུ་། སྐར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱལ་ལ། འོད་དུ་ལྷ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཇི་མཇི་མཇོག་སྐྱེས་
 པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བགོགས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ལུའོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་བཞི། རྗེ་ཆོས་དཔོན་དུ་རུང་བར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱེས་པ་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་
 དུ་གནས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་མནོས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས། མཆོག་དང་། ཐེག་གཤམ་བ་དང་། ཆོན་བཀྲེ་བ་སོགས་དབང་གི་ཆུ་བོ་མཛེས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 གནམ་ཡང་གཤམ་ལས། མིག་རས་མེ་ཏོག་གྲུ་གྲུ་ཉིལ། རིགས་དུག་མཆོད་པ་དབུ་རྒྱན་དང་། རྗེ་རྗེལ་མིག་ཐུར་མེ་ལོང་དང་། འབྱུང་དུང་འཁོར་ལོ་པོ་ཉི་དང་། མདའ་གཤམ་རྣམས་ཐུར་བདུད་ཅི་སོགས། ཉིར་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་བུའོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཁོ་བའི་ལོ་བྱད་འདུ་བྱུ་བ་དང་། གནམ་ཡང་མཆོད་པ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤམས་ལ། མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསངས་སྐྱེད་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་

ཨྲི་ཡུ་ལྷ་མོ་།

103

ཨྲི་ཡུ་ལྷ་མོ་།

ཏྲ

༡༡།

ལུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཁོ་ཕྱི་དེ་བཟོ་
 མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་རུ་བ་ཀུ་མ་གུ་ཅ་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཨུ་ཏྲཱི། ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ལོན་ཏན་ཆོག་བཟོ་དུ་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་
 བ། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། བཤུ་མེ་ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་ཅ་རྒྱན་སྐུལ་སྒྲིང་དང་། ཨུ་གར་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་
 བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། བཀྲེ་མེ་ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་
 དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། རས་མེ་ཐུགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་ལཱིལ་ཆགས་པའི། རིག་བྱའི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
 གང་མཆིས་པ། ཁོས་སྒོས་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། བཟླེ་མེ་དེ་ནས་རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མཆོད་པའི། དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི།

ཏྲ

ཏྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ་རྩུ་པ་བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེད་པ། རྩུ་པ་འཇགས་སྟེ། ར་ས། སྟེ། ཨྲ་རྩུ་པ་བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེད་པ། ཅེས་བཅུ་དྲུག་གིས་མཛོད། བད་གི་མཛོད་པ་ནི། བདུད་རྩི་ལག་ཏུ་སྟོན་སྟེ། རང་བཞིན་
 དག་པའི་དྲི་ཆེན་གྲུང་པ་དང་། །བྱང་ལེམས་ར་ལྟ་དྲི་ཆུ་བདུད་རྩི་ལ། །མི་ཁྱིལ་གྲུང་ཏུ་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་སྟེ། །ཡོངས་སྟེ་སྟུངས་ཤིང་སྟུང་སྟེ་ལ་བསྟུང་བ་ཡི། །མེད་བྱུང་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 སོ་འདིས། །ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཛོད། །ཁྱུང་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །ཀླུ་གི་བདག་མེད་མའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །རྣལ་འབྱོར་ནག་པོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་
 ཡུལ་རྩྱུ། །གྲུབ་ཆེན་ཀླུ་མ་རུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །ལ་མ་རྩྱུ་ཏི་པའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །ག་ཡ་རྩྱུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །འབྲོག་མའི་ལོ་རྩྱུ་བ་སྟུག་ཡི་གེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ།
 སེ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རིག་གི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །ཞང་སྟོན་ཆེས་འབར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །རྩི་བཅུན་བསྟོན་ནམས་རྩི་མའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་
 ཡུལ་རྩྱུ། །རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །ཆེས་རྩི་བཅུན་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཡུལ་རྩྱུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྲ་

ཨྲ

107

ཨྲ

བཅའ་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཞལ་བརྒྱུད་གཟིགས། ལྷོང་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གིས་རབ་ཏུ་སྤྱུང་། ཚད་མེད་བཞི་མཚོན་ཞབས་བཞི་དོར་སྤྱུངས་བསྐྱེད། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས། རྣམ་རྟོག་ཡོངས་དག་རྩས་པའི་རྒྱན་དུ་གསྤྱུང་། ཞེ་སྤང་ཅུད་གཅོད་སྤྱུག་གི་པགས་པ་གྲོལ། བདུད་བཞི་འཛིག་བྱེད་མཆེ་གཅིགས་རྩམ་པའི་ཞལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱེད་དོན་ཆེས་མཚན། ཆགས་པ་སྤང་བྱིར་བདག་མེད་མ་དང་སྦྱོར། ཉོན་མོངས་འདམ་སྒྲིམ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞེངས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཡོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ། འཇམ་པ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་འདིར་བྱོད་སྤྱུལ་པ། དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཙྏ་རྒྱུ། ལོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བོ་དུ་ལྷོ། ལྷ་སྒྲིམ་རྒྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལྷ་མོ་ཕུག་སྒྲི། ལྷོང་རྩེ་ཚད་མེད་ལྷ་མོ་ཤེས་རྒྱུ། དག་འབ་ཚད་མེད་ལྷ་མོ་གདོལ་པ་མོ། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་ལྷ་མོ་གཡུང་མོ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡།

།ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྐུ་ལྷ་ཡོངས་ཤོགས་ཕྱིག་པ་ཁ་དོག་ལ། །འདོད་སྐུ་མ་དུ་བྱེད་པ་གུ་མ་དཔལ་ཡབ་དང་། །བཅུ་གཅིག་གྲངས་དེས་རྟ་བབས་རྩོམ་རི་
 རྟ། །པར་ཆོས་འཁོར་རི་དུགས་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན། །སྐུ་ཆོགས་པར་རྩོམ་རི་རབས་བསྐྱོར། །ཡུལ་སྐུ་ཆོགས་བརྒྱད་དག་སྤྱིར་དུར་བྱོད་བརྒྱན། །ཉིན་མོངས་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་མེ་རི་
 འབར། །དེ་ལྷ་རི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་གྲང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མཆོག་བྱོད་དང་སྟོན་
 ལམ་གཅིག་གི་མཐུས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །ལྷ་མཆོག་བྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་དང་། །སྐྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་སྐྱེད་དེས་གྲུབ་སྟོབས། །ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་གོ་
 འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་བསྟོད། །རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་སྤོང་བྱང་ཞལ་ནས་ཐོན། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཕུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤོང་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་བར་གྱུར། །ཅམ་
 དམིགས་ཏེ། །ཨཱ་མྱོ། །ཨྱོ་ཨཱ་མྱོ་མྱོ་ཡ། །ཕིན་ལོ་རྩུ་གེ་ཤ་མཛ་མྱོ་ནེ། །ཅ་རྩུ་མྱོ་ཤི་ནི་རྩུ་ཡ། །ཁོ་རྩུ་མྱོ་རྩུ་ཡ། །ཀྱི་རྩུ་མྱོ་ཤ་མཛ་མྱོ་ཤི། །ཀ་མྱོ་ལ་མྱོ་མྱོ་ནེ་ཀྱོ་རྩུ་ཤི་ཏེ། །ཨཱ་མྱོ་ཤ་མྱོ་ཤི་རྩུ་ཡ།

ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༡༡། །འདིར་གྱི། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུས་པའི་རྒྱལ་ཁུལ་གྱི། རྩེ་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཞག་པ་བསྒྲུབ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་སྤྱལ་པའི་སྐར་བཅུ་གསལ་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཕྱག་པའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་བུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིས་མ་གྱིན་འཕྱུང་པའི། །དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆེན་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགོངས་འདུན་ཏེ། །སྤྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་དག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །ཞེས་བཞག་ །འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ལན་ལག་བདུན་པ་གྱི། དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་སྟོན་པ་གཞུང་བཞི། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བཅས་ཐམས་
 ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པོར་

ལྷོ་ཁྱེད་
 ལྷོ་ཁྱེད་
 ལྷོ་ཁྱེད་

མཆོད་ཀྱི་པར། རི་ལྷ་ར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྱེད་མེད། འདམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ལངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་
སྒྲུལ་པ་ལ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་བྱིམས་གསུམ། བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགོ་འདུན་ཏེ། ཁྱེད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། འདྲེན་ས་བཅུ་མས་ཏེ་གཟུང་བར་བགྱི། རྣམ་དུ་ཡང་ནི་མི་སྤང་ངོ་། རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། འདམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་པ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་གཏུ། རྩི་
རྩི་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་རྩིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། འདམ་པའི་ཆོས་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། ཁྱེད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། འདམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་

ཉི

ཉི

ཉི

བཀྲིས་ནས། བཅས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
 དགྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། བཅས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཨ་ར་ལྷ་ན་ཡ་ཧྱཱྱེ། ཞེས་གདོང་བཅིངས། ཨ་ཁི་བྱི་ར་ཧྱཱྱེ།
 ཞེས་མེ་ཉི་གཟུངས། བུ་ཁྱིལ་སྤུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལ་འོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་བྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་འདྲི། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་
 ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ། སྒྲིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྐྱ་ཡི་གཟི་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ད་ཡཱམི། སྤུར་ཉེས་མ་ལ་སྒྲི་རྩེ་མི་བཟང་
 ལ་སྤུ་སྤུ་ཁི། ཞེས་བཟྍེད། གསང་བར་གདམ་པ་ནི། སྤྱི་མོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཅས་ཅན་གྱི་གསང་བ་དམ་པ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཧྱཱྱེ་ཧྱཱྱེ། ཞེས་བཟྍེད། ལན་ཡོན་གྱི་སྒྲི་

ཉི་ཧྱཱྱེ།

117

ཉི་ཧྱཱྱེ།

འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱུང་། རྟེན་ཆེ་བར་སྒྲུང་གི་ཁ་དོག་བརྟག་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ། བྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་ནི། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བྱེད་མཐོང་། ཞེས་དང་། དེང་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྱོད་ནམས་ཀྱིས། ། ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ནམས་དང་། ། དབང་དུ་བྱ་དང་དགུག་པ་དང་། ། ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད། རིགས་ཀྱི་ལྷ་བརྟག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི།
ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ། རིག་པའི་མེ་རྟོག་འདི་དོར་བས། ། སྟོན་ཆེ་གང་ལ་སྒྲུངས་པའི་ལྷ། ། གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག ། བྱ་རྒྱུ་བཟོ་རྟེ་ ཞེས་དོར། མེ་རྟོག་དབུས་སུ་བབ་
པར་མཆོན་ཏེ། དགའ་བའི་རྩྭ་རྩེ་སྟགས་གསང་མིང་བརྟགས། དེ་ནས་མིག་སྒྲུབ་ཐོགས་ཏེ། མིག་དབྱེ་བ་ནི། ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་དེང་བྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་བྱ། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་
ཏེ། རྩྭ་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲུབ་མེད། ཏེ་བཟོ་བ་བྱ་རྟེ་ ཞེས་གདོང་གཡོགས་དགྲོལ་ལ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། མེ་རྟོག་གང་དུ་ལྷུང་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ ། དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། ། དེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྒྱེད། ། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྱེས། ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། བྱོད་ནི་ནལ་

འབྲུང་མ་རིགས་སྒྲེལ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་དང་། །གསང་སྤགས་འདི་ལ་བཅུ་ལྔ་པར་གྱིས། །འདི་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལམ་རྒྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །རྩ་བ་བས་
 དུར་བྱོད་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་། །དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་དགུ་པ་ནི། །བྱོད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་དགྱིལ་ལམ་རྒྱ་ལྔ་པའི་རིམ་བཤོ། །དངོས་གཞི་སྟོག་
 མར་སྒྲུང་བ་ནི། །གཏོར་རྒྱུང་ཉིང་ལོ་ཆ་བ་གྱིས་བྱན་ཏེ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཀཱ་རོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟན་ས། །གཏོར་རྒྱུང་རིམ་བཤོར་སྒྲུང་སྟེ་ལག་ལས་སྤུ་བསྟོར་ནིང་། །ན་མཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུ་ལེ་བྱུང་སྟོགས་བཞེད་ཅིང་། །སྒྲུང་ཡང་
 ཉིང་ལོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་གཡོན་དུ་བསྟོར་ནིང་། །ཨོྭ་སྤྱོད་ལྟོ་སྟོགས་བཞེད་ཅིང་དོར་། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་གཡས་སྤུ་མེ། །གཡོན་དུ་རྒྱ། །དབུས་སྤུ་ཉིང་ལོ་བཞོད་ལ། །བསངས་སྒྲུང་ས། །སྒྲུང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་བྱུང་སྒྲུམ་པོ་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་བསམས་ལ། །རང་གི་རྒྱུང་ཞབས་གྱི་རྒྱུང་གིས་ལྟེ་བའི་མེ་སྒྲུང་། །སྒྲིང་ཁར་སྒྲིག་པའི་ས་པོན་བོ་ནག་པོ་གནས་པ་དེ་མེ་ལྟེས་དེད་
 །སྒྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །སྒྲུ་ནས་ཐོན། །མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐིམ། །རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་གདངས་པའི་ལྟོགས་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཨོྭ་བཟླ་ཀཱ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།

ལྟོགས་པོ་

ལྟོགས་པོ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

སཐ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་ལྷ་མོ་ཀུ་ཅུ་སྐུ་ཏུ། རེས་དོར་དྲིལ་དང་ལྷན་པས་མཐེབ་སྤྲོན་གྱིས་སྒྲུབས་པ། གཡས་གྱིས་གཡས་དང་། གཡོན་གྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། མེ་དང་རྩུང་དོར་བ་དོན་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དང་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་བསམས།
ཉར་སྒྲོན་ལྷས་མཚོན་པ། མི་བསྐྱོད་དོན་མེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྫོང་དཔྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། རྫོང་གསུམ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྫོང་མཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཚལ་བསྐྱོད། ཅིས་བསྐྱོད།
ཡིག་བརྒྱ་པས་ལྷ་ཀ་ཆད་ཁ་བསྐྱེདས། བརྒྱ་ལུ་ རེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་སྒྲུང་བའི་རིམ་བཞོ། དེ་ནས་དོན་མེ་སྒྲོབ་མས་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་པ། གསོལ་བ་གདབ་བཞི། བྱང་རྩུབ་དོན་མེས་སངས་རྒྱས་ལ། མཚོན་
ཆེན་ཅི་ལྟར་བསྐུལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་བསྐུབ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁམ་མཁའི་དོན་མེས་དེང་བདག་སྐྱོལ། ཅིས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བསངས་སྐུ་ལ། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་བད་ཆུང་གི་གདན་ལ་
བདག་དང་དབང་ཐུག་བུམ་རྒྱ་ཏུ་དང་དོན་མེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་གྱི་དོན་མེ་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕུག་བརྒྱ་དུག་ཞབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཡས་བརྒྱད་གྱིས་དོན་མེ་གཡོན་
བརྒྱད་གྱིས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། སྤོན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པའི་ཕུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

བཅུ་གཉིས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་བཟོད། རིག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་གྲུ་ལེན། བྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བགའ་གསལ་བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཐམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྟེན། །ཨོ་སྨྱ་ཏ་སྨྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་
 མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བ་ལ། བུའེ་མགས་ཉེར་སྐྱོད་ལས་མཆོད། དེས་བུམ་
 པའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཁྲི་མ་དག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་ས་བོན་བག་ཆགས་མ་
 ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག །ཅིས་བཟོད། དབུ་རྒྱན་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བདག་དང་དབང་ཐུག་རིགས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་ཆེན་

རྒྱུ་རྩེ་
 123
 རྒྱུ་རྩེ་

འབྲུང་ལྷན་གྱི་དོན་མེད་ལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་གྱིས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་མ་
བདག་མེད་མ་དང་སྒྲུབ་ས་པར་སྦྱར་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
གྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུག་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། རིག་མ་རྣམས་གྱིས་དོན་མེད་ལྷ་ལོན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་
གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་རྒྱས་རིགས་ལྷ་དང་བུམ་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་མི་དཔེ། དབྱུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དམ་པ་སྟེ། །
རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་བཟླ་མུ་གུར་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། བཟླ་མུ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྩྭ། བཟུ་མྱི་མ། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
ལས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པས། བུཟླ་སྟགས་ཉེར་སྦྱོད་ལྷས་མཆོད། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཅོད་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར་པས།

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

།ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤུང་གི་མ་དག། ཁོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ས་པོན་རྒྱུད་
 ལ་བཞག། ཁྱིམ་བཞོད། རྗེ་བསངས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བདག་དང་དབང་ཇུས་པར་རྒྱུ་རྗེ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ་ནལ་
 བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་དང་ལྡན་པ། གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་པར་དང་། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཞོད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན། བྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཇུས་རྗེ་
 རྗེ་དང་བུམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རབ་བསྐྱབ་བྱེད། རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་བྱོད་ཀྱིས་

ཨྲ

125

ཨྲ

ཟུང་། ཁྲི་མ་རྒྱ་བཟང་ལ་གྱི་ཁྲི་ཕྱི་རྒྱུ་། ཞེས་དབང་བསྐྱར་། བཟོ་བྱ་ལ་གྱི་ཁྲི་ཕྱི་རྒྱུ་། ཞེས་བུ་མ་ཆུ་ཞིག་། ཁྲི་ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་དཔ་ལས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བ་ལ། བུ་ཕྱི་མོགས་ཉེར་སྒྲིབ་ཐུག་མཚོན་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་དེ་ཆེ་འི་དབང་བསྐྱར་བས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་གནས་འགྱུར་། སོ་སོར་
 ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག། ཁྱིམ་བཞིན་། དུམ་བུ་བསངས་སྐྱབས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བདག་དང་དབང་ཐུགས་
 རལ་གྱི་ཁྲི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གྱི་དེ་ཆེ་ལྷན་ཁུལ་བརྒྱུད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་དུམ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཚོག་སྒྲོལ་མ་དང་སྒྲོམས་པར་སྒྲུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་
 ཅངས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཞིན་། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་

མཐོང་པོ་ལྟར་

དང་རུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་དངས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟྍ་ད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྭ་ལེན། བློ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དབང་གི་ལྷས་བུམ་པ་དང་རྩྭ་
རྩིས་མཉམ་དུ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྩྭ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་པའི་རྩྭ་རབ་བཞུགས་ཏེ། མི་ཤིགས་རྩྭ་མིང་ལྷན་པས། བྱུ་བྱེད་དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་
རོ། ཁོ་པོ་བཟྍ་སྤྱི་པོ་བཟྍ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་རྩྭ་ ཞེས་དང་། གྱི་དཔལ་ཞེས་འདི། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའོ། བཟྍ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་རྩྭ་ ཞེས་བུམ་པ་ཕྱི་ཁྱིམ་
བ་ལས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱུ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བས། བྱུ་བྱེད་མཉམ་ཉེར་སྤྲོད་ལྷས་མཛོད། དེ་ལྟར་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། གཏི་ལུག་གི་དིམ་དག།
གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཕྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ལྟོ་བས་རིག་པའི་

༡། འདབ་ལུ་ཐོབ། ལུང་པོ་ལུ་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་ལུ་མངོན་དུ་བྱས། རིགས་ལུ་འེ་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག། འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་
 དག་ཉན་པ་དང་། འཆད་པ། ལྷགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དོན་བཤད། གཏང་རག་གི་མཆོལ་བུལ། དེ་ནས་རྗེ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོལ་བུལ་ལ། གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། མེ་ཏོག་འཁོར་
 ཡེ་འི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། མགོན་པོས་བདག་ལ་བསྐྱལ་ནས་གྲང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། རྩོམ་དཔོན་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་བབྱང་། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆེག་དང་། རྩོམ་པ་
 མེན་མེད་པ་སྤྱོལ། རྗེ་རྩོམ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྤྱོལ། ཅེས་གསུམ་བཤོད། རང་ཉིད་དབང་སྟེགས་པ་སྤྱོད་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱ་ཅིག་གིས་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མངོན་དག་པོ། རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྟེམས་མ་སྤྱོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དག་པོ་
 གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན་ནམས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་ས་བྱུང་པའི་རྗེ་རྗེར་གྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་

འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་

འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་

གསལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་བཟོད། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་ཆེན་གྱི་ལེན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགའ་གསལ་བསྐྱད། དབང་གི་
 ལྷས་རྫོང་དྲིལ་དང་བུམ་ཆུ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྫོང་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། ཟུངས་ཤིག་རྫོང་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་རིང་རྫོང་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱུར། །སློབ་མའི་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུ་
 བར་གྱིས། །ཨོ་བཟླ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཁྱིམ་ཆུང་། ཞེས་བུམ་ཆུ་ཕྱིན། འདི་དེ་བྱི་རོལ་ཡུལ་སྐྱང་གུན། །དག་བྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤར། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐྱོ་ཆོག་སྟེན་ལྟ་བུ་
 འདབ་བརྒྱད་སྟེང་། །སྤྱལ་པའི་ལྷ་དགུ་ཡབ་དང་བཅས། །སོ་སོར་བཞུགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ནི། །རྫོང་ཆེ་སློབ་དཔོན་ལུས་གྱིན་དང་། །རྒྱལ་པའི་སྐྱོ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉི་ཤུ་
 ཀུན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལས། རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལ། བུམ་ཆུ་སྐྱམས་ཉིད་སློབ་ལས་མཚོད། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལ་གུན་ཏུ་འབྱུང་། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤིས་གྱིས་

ལྷ་ལྟོས།
 131
 རྫོང་

༡༣

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༥

༡༣༡ ། ལས་ལུང་བསྟན། ། རྫོང་མེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། ། སྤྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། ། ཆེ་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ། སྤྱི་སྐྱེས་མ་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད་མུ་མུ་ ། གང་ལ་ངས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་པོར་མཛད་དོ། ། སྤྲུགས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཤེད། ། དུཌྱེ་སྤྲུགས་ཉིད་སྤྱོད་ལྷན་མཛོད། ། དེ་ནས་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་གནང་སྤྱིན་པ་ནི། མེ་ལོང་གཏད་ལ། ལྷན་ལས་བྱང་བའི་མེ་ལོང་འདི། ། རྫོང་མེམས་དཔའི་མེ་ལོང་སྟེ། ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྫོགས་པ་མེད། ། བྱུ་བྱོད་གྱི་ནི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱོད། ། ཞེས་དང་། མདའ་གཞུག་ཏད་ལ། རྫོང་ལས་བྱང་བའི་མདའ་གཞུག་འདི། ། ཆོས་ཉིད་གཞུག་ལ་ཡེ་ཤེས་མདའ། ། སྤྲུགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ལ་འཕེན། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་རྫོང་མེས་སྤྱོད་མཉེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་གཏད་ལ། སྤྱོད་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། ། ཞོ་བཏུ་ཉི་ཏུ་མྱོ། ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ། བྱུ་བྱོད་ཆུ་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི། ། ཆོས་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

133

ལྷན་སྐྱེས་པ་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། རུང་གཏང་ལ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་དཀར་འདི། འཛིན་བཟོ་ལྟ་བུ་རྩེ། བྱིས་ཡིད་གཉིས་སྤངས་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རུང་ནི་སྒྲུབ་མེད། འདི་མེད་
 ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། བཞི་གཏང་ལ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕོ་ཉི་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་ལ་ཉལ་ཏུ་བཤད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ། བཅོམ་འདོགས་དྲིན་དུ་གཞི་ཞེས་བྱ། །
 རྩེ་རྩེ་འདྲིན་ཀུན་བྱིས་ལ་སྤྱང་། ཞེས་དང་། རིམ་བུ་གཏང་ལ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་བུ་འདི། བཅས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། བཅས་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། བཅས་མཁའ་སྤྱོད་བ་
 ཉིད་སྤྱོད་བ། ཀུན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། ཞེས་བཟོ་དང་། དེ་དག་གིས་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་འདོགས་བཅས་གྲུབ་པས་གཏང་རག་གི་མཆོད་ལུལ། འདི་ནས། གསང་དབང་གི་མཆོད་ལུལ་
 བས། གསོལ་བ་གདབ་བཞི། བྱིས་ནི་རྩལ་འབྱོར་མཆོག་གས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། བྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ། བྱིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་འགོ་བ་ཀུན་བརྒྱུན་ཏེ། སྤྱོད་རྩེ་ཉི་ཐུགས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཡིད། ཉེ་རུ་གདབ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེས། ཞེས་གསུམ་བཟོ་དང་། མིག་དར་བཅིངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་

བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲུབ། ཉ་ཉ་མི་མི་ཀུ་རུ་བཟླ་རྒྱུ་། ཅེས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་ཏེ། འཁོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུབ་དངས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་ཁར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་མཁའ་གསང་ནས་ཐོན་ཏེ། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར་པར་དམིགས་ལ། བདུད་ཅི་བྱིན་ལ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱུ་མས་དབང་བསྐྱུར་ལྟར། ཁབ་ག་གིས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི། བུ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་
 རོ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། ལ་རྟོ་མ་རྒྱ་ལ། ཞེས་ཐུ་ཐོག་ཏུ་ཐུང་། ལོ་ལྟུང་རྒྱུ་པར། ཅེས་མིག་དབྱེ། དུ་ཐུ་ཐོགས་ཉེར་སྒྲིང་ལྟུང་མཛོད། དེ་དག་གིས་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་
 བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་ཅན་ལྷི་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲིང་རྒྱུ་མ་པའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་བྱས་སོ། ཞེས་དོན་བཤད། གཏང་རག་གི་མཛུལ་སུལ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་སུལ་ཏེ། གསོལ་བ་གདབ་བཞི། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། མི་ཐུང་ཐུག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་

བྱེད་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

རྒྱུ་
 135
 རྒྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བདག་ཉིད་ཅན། ཁང་འབདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲིབས། ཞེས་གསུང་བཤིང་། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པས་བདག་མེད་མ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་རང་ལ་གཏད་ཅིང་། དག་འཁྱེར་གནས་སྒྲེར་སྒྲ་མོ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སེམས་
དཔའ་ཆེ། བྱིར་ལ་མཚོད་པ་རྟག་ཏུ་གྱིས། ཞེས་གནང་བལ། ལྷ་མོས། བཤང་གཙི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། བྲག་དང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཤེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲིའམ། བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་
གུས་དང་། ལྷ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པ། བྱུ་བྱོད་ཇི་ལྟར་དག་འབ་སྒྲིའམ། ཞེས་ཇིས་བལ། རང་གིས། བྱུ་བྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་དང་། བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་དང་། ལྷ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་
པ། སྒྲ་མོ་ཅི་བྱིར་བདག་མི་སྒྲི། ཞེས་བཤིང་ལ། ལྷ་མོས་བསྐྱར་བྱུས་པ་ལ་བྱེས་ནས་བསྐྱར་ཏེ། ཨོམ་བདག་གི་བསྐྱར་འདི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟར། ཁག་ཞིག་ཚོ་ག་བཞིན་བསྐྱེད་ན། འདི་ཡི་
མདུན་དུ་བདག་གནས་སོ། ཁག་སང་གནས་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱར་སྐྱར་བ་ཇི་བཞིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ལྷོན་པོ་གང་ཞིག་འདི་

གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་མེད་གསལ་པ། དབང་པོའི་ཚོན་དང་ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་
 ཆེས་སྤྲིན་ཅིང་། །རྫོང་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། །རྩལ་བྲལ་མཐར་སྐྱོན་ནི་བཅིང་། །སྤྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། །ཞེས་པའི་དོན་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད། །འདི་ནི་རང་རིག་མཛེས་མ་སྟེ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེད་གཅིག་པུ། །རིགས་འདི་བོར་ནས་དེ་ལ་ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མེད། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོག་
 ཆགས་གསལ་དཔར་བུ། །མ་གྱིན་པ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོངས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྟུན་ཆོག་སྟོས། །བརྟུལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་པ། །མཚན་མེད་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་
 གནས་པར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད། །ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་གིས་མིག་དབྱེ། །བུའི་མགས་ཉེར་སྤྱོད་ཐམས་མཛེད། །དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །སྟོག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་།
 །ལམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཅིད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དོན་བཤད། །གཙོ་བོས་ངི་ལྟར་བཀའ་བསྟུལ་

༡༣། ༄། ་ཁེལ་ནས། ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ་ཁེལ་པའི་བར་བཞིན། གཏང་རག་གི་མཆོལ་བུལ། དེ་དག་གིས་དབང་གི་རིམ་པ་ལོགས་པར་གྱུ་བ་པའོ། ་དེ་ནས་སྐབས་འདིར་སྒྲུག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་
 པའི་ཕྱིར། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཀྱང་བྱའོ། ་དེ་ནས་ཆོག་མཆོལ་ཁ་ཆད་པ་ལོགས་པའི་ལོ་བྱད་རྣམས་བསངས་སྤྱངས། ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། བདུན་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་གསུམ་བཞིན། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོམ་བུ་
 དགུ་བཀོད་ལ། བསངས་སྤྱངས། ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། ལག་མཐིལ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་བད་ཉིའི་གདན་ལ། ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱུ་མདོག་སྤོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལུམ་བདག་མེད་མ་ལ་འཁྱུད་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། མདུན་དུ་གོ་རྒྱུ་མ། གཡས་སུ་ཅོ་རྒྱུ་མ། རྒྱུ་ཏུ་བེ་ཏུ་སྤྱི། གཡོན་དུ་སྤྱུ་སྤྱི། བྱང་ཤར་ཕུག་སྤྱི། ཤར་སྤྱོར་
 རི་ཐོད་མ། ་སྤོ་རུབ་ཏུ་གདོལ་བ་མོ། རུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོ་རྣམས་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལོ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རིམ་མོ་
 འདབ་ཅས་བས་མཆོད་ལ། ་ཉེ་རུ་ག་དབལ་བདག་མེད་མ། ་སྤྱུལ་པའི་ལྟེ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར། ་ཀྱུན་ནས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ་ཤར་ཕྱུང་དུ་ཅི་ཁུ་ཁྱག་དང་། ་ཤམ་གཅིག་མོ་རི་ཅོན་

ལྷོ་ལྷོ་
 139
 ལྷོ་ལྷོ་

མཐོང་པོ་

སྒྲིག་པ་། རྒྱ་ཆ་ཤིང་མཆོད་པ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ཅེས་དབྱེས་གསལ་བཛོད། ལྷག་བརྒྱུ་ལྷག་ཆད་པ་བསྐྱེད་པ་། ཡོ། རྣམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཆོད་མ་མེད། བྲིན་མ་ཐ་
མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞེས་དཔལ་དེ་ཆེ་རང་བཞིན། གྱི་དེ་ཆེ་བདག་འབྱུང་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད། ལག་པར་གནས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། ཅེས་བཛོད། ལས་གྱི་དོ་
ཆེས་ཆོག་ས་དང་ས་ཤིང་། གཟིགས་སྤྱི་མཛོད་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས། བས་ རང་བཞིན་གཟིགས་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ། བྲིན་མ་བཛོད། མཆོད་ལུ་རྣམས་གྱིས། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྱལ་བ། རིན་ཐང་
མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས། བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། ཁི་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བདག་འཆོལ་ལོ། བཞེས་བཛོད་ཅིང་བཟའ་བར་བྱའོ། བཞེས་མཆོད་ལུ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་བཞི། འདི་རྒྱུ་དོ། གྱི་
ཏྲོ་ཆོག་ས་སུ་ཅང་ཏེ་ཕུ་འབྲོལ། སྦྱིང་ཆེ་བྱ་ཅི་མི་བྱའོ། བཞེས་ཤིང་བཟའ་བར་བྱ། འབད་པས་ཆང་ནི་བཏུང་བར་བྱ། གྱི་ཏྲོ་སྐལ་ལྷན་འཇུག་པར་བྱ། སྐལ་མེད་རྣམས་ནི་སྤང་བ་
བྱ། རྒྱ་ཕུར་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། ཆོད་མ་དང་ནི་ཤ་ཆེན་པོ། བཞེས་མང་དུ་བཟའ་བར་བྱ། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བར་བྱ། བདག་དང་མ་དག་མི་དམིགས་བྱ། རུས་པའི་རྒྱན་ནི་ལུས་ལ་

ཐུ་ལྷ་བུ།

དགའ་བཞིའི་བདག་མེད་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲོར། ཉིད་སྒྲུལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་། སྒྲུང་འཁོར་འོད་སྤངས་པ་དེར་མེ་རིང་བཅས། ཁྱིན་དང་བཏེན་པར་
བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་མཆེད་ལུ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཁགས་
སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང་། ཉན་དང་འཆད་དང་འབྲི་སྒྲགས་ལེགས་མཐོས་ཤིང་། དབྱེས་པ་དེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མཆོག་མཆོག་ བདག་སྒྲགས་ཀུན་གྱིས་གོགས་མེད་
འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། མ་མཉེས་ཡོངས་སུ་མ་མཆིས་པ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཐོབ་དབང་
གིས་ནི། ཁགས་སྒྲགས་ཉམས་དང་བྱ་བ་ཉམས། ཆོ་ག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཀུན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད། ལི་གོ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། ཨོྃ།
ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བདག་མེད་ཡུམ་དང་བཅས། སྒྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ལ་བཏེན་བཅས་དང་། ལྷ་མཆོག་སྒྲུང་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་

ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

མཛོད། །ནམ། སྒྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། བུམ་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གསེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི། །ཤེས་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་པ་བཟོད་པའི། བཟླ་ཤེས་གང་ཞིག་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྒྱ། །ཤེས་རབ་
བདག་མེད་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་རྗེ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་མཛོད་པ། །བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་འཁོར་ལོ་མཆོག་དེ་དག་འབ་བཞི་ཡི་དབང་ཕུག་གཙོ། །བདེན་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཟླ་ཤེས་
ཤོག། །གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རང་ག་བྱུགས་རབ་འཆང་ཞིང་། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡིས་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛོད་པ། །གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་ཤར་བ་འདི། །བདེན་པ་དེས་ནི་
བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །བྱི་རྩོལ་ཡུལ་སྤང་རབ་ཏུ་དག་པའི་བྱིར། །གཞལ་ཡས་བདེ་རྗེ་རྗེ་རམ་རི་དུར་བྱོད་རི། །རང་ལུས་ཅུ་ཁམས་དབང་བོ་དབང་མའི་དང་། །
བདེན་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །སྒྲུ་ཆོགས་སྤང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་མ་འགག་ཤར། །བུམ་ཐོད་རྗེ་རྩེལ་ཁ་ཕྱོག་ལ་སོགས། །ཡོ་བྱེད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤེས་དེས་

ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཀྱང་། བདེན་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་མཆོན་མེད་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་རྩི་རྩི་ཆེའི་རང་བཞིན། གྱི་རྩི་རྩི་
བདག་འགྲུབ་མཛོད། །ཀུན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་འགྲུབ་མཛོད། ཉིས་པ་མི་མངའ་
རྟག་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྩིས་སུ་ཆགས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ། །བཙམ་ལུན་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མཛོད། བྱིན་ཏུ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག །གདོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཕུག་རྒྱུ་མཆོག །གྲུབ་པའི་རྩི་རྩི་
ཆེར་བསྟོད་པ། རྩི་རྩི་སྟེམས་དགའ་བདག་གྲུབ་མཛོད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཞུགས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡལ་གྱུར་ཉིད། །གདོད་ནས་མཉམ་
པའི་དམ་ཆོག་མཆོག །ཤེས་རབ་ཐབས་དག་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ཀུན་བདག་ལ། །བྱིད་གྱི་འདོད་པ་རབ་རྩིས་ཤིག །ཆོས་

ཉུ་ རྒྱལ་གཞུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅུ་ དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དེས་པར་འབྱུང་། བདེན་པ་དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། བཅུ་གསུམ་བརྒྱན་གསལ་བར་སྒྲིབ་མ་རྣམས། ཉུ་
 གུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག། ཅིས་དང་། བཅུ་ཤིས་ཆོག་སྟེ་བཅུ་ཅི་རིགས་བཟོད། བཅུ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བར་བྱའོ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། ཨོ་གི་ཡི་གི་ཡི་རྩྱུ་ཨོ་ ཞེས་པར་སྒྲིབ་སྟེ་རིམ་
 ཉུ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་བུམ་པར་སྒྱགས་ནས། རྒྱལ་ཆོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་དམ། གྱུ་གཞན་པའི་ཆུ་མིག་ཏུ་གཞེགས་སྟེ་གསལ། ཐིག་ལ་མོགས་པ་རྒྱུ་གྱི་ལས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། བཅུ་ལྟ་ཡང་འདིའི་སྟེང་དང་། བུམ་པ། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གོན་དང་།
 ཉུ་ཐིག་དང་། ཆོན་བཅུ་བཅུ་མོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་བྱའོ། ཞིབ་པར་དབང་གི་རྒྱ་པོ་མཛོན་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསལ་བར་བྱའོ། འདིར་སྟེ་གསལ། གསལ་སྟེ་གསལ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་འདུའི་གཞན། རིན་ཆེན་འདོད་ཐྱིར་དེད་དཔོན་རྣམ་དཔྱོད་མཁན། སྒྲིབ་
 ཉུ་གྱིས་ལྟ་བུ་གྱི་དེར་བསྒྲིབ་པ་ལ། འདོད་པའི་དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་པོ། བཅུ་ཉིས་མེད་རྒྱུ་དོན་གྱི་དོན་ཡི། སྒྲིབ་ཐབས་དོན་བསྟུས་གསལ་བར་བཀོད་འདི་མཛོར། བཅུ་ཞིག་ཁྱུངས་མེད་རང་བཟོ་མཁན་སྟེ་དཔོན། སྒྲིབ་རྣམས་ལ་འདུ་མཁན་
 ཉུ་བཅིས་མི་འབྱུང་། དེ་ཐྱིར་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུང་གིས་གྲུབ། རིག་པས་བསྟུབ་ཐྱིར་ཉམས་སྟེ་ལྟོང་བ་ལ། བཅུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་ཆོད་མ་བཞི་ལྟར་མཛོད། འདུ་ལྟ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེ་དབང་བསྟུར་ལུང་རྩྱུ་གསལ་མངའ་བདག་སྟེ་བཅུ་ དེ་ལས་ལོགས་

རྩྱུ་
 145
 རྩྱུ་

ཏྲ

པའི་

པ

༄༅།

འདམལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དགེས་པ་དྲེ་རྩེ་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་
དགྱིལ་ཆོག་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དགེས་པ་དྲེ་མཚོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་དབང་
 གི་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱི་གཞི་མ་མེད་དྲེ་དང་། །སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀུན་གསལ་
 པརྒྱའི་མཚོ་ག། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏེ་བཟླ། །མཚོན་ཆ་འབར་བ་ཐོགས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །ཁ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱལ་གངས་རིའི་ཐོང་བ་
 དེར། །ཕྱུ་བ་ཆེན་ཆ་ཟེར་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཚེ། །དབང་གི་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་གང་བབ་པ། །མཁའ་མཚོ་ག་གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟུང་དེ། །བདག་སྤྱོད་

༡༡། བྱམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་པས། །དེ་དག་གཞན་གྱི་ཚུལ་མིན་མ་འདྲེས་ཤིང་། །རྒྱུད་དོན་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི། །ཆོ་ག་སྟོན་ཆོ་ག་རྒྱབས་སྤོང་གཡོ་བ་འདི། །གལ་ཏེ་དེས་པར་འཁོར་པའི་མཆོ་འདི་ལས། །ཐར་འདོད་དང་མའི་ཆོ་ག་ཡོད་སྟིང་ན། །
དབང་གི་ཚུ་བོ་ཆེ་འདིར་སྟོ་གོས་གྱི། །སྟོས་གར་ཅི་ཡང་བསྐྱར་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །སྟོན་བྱེད་དོན་གྱི་ནོར་བུ་དཔོངས་ཤིག་ །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྟོན་བྱེད་བ་དང་། །དེས་གཞི་དབང་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ །སྟོན་བྱེད་སྟོབ་དཔོན། །སྟོན་བྱེད་སྟོབ་མ། །ཐན་ཚུན་བརྟག་པ། །གསོལ་བ་

གདབ་པ། བཅོམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ། གནང་བ་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་སྤོང་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་
 འདིར་མ་གྲིས་ཤིང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་འང་རྟོགས་སྤྱོད་པས་འདིར་མ་གྲིས། བཞི་པ་ནི། སྤོང་མས་སྤོང་དཔོན་ལ་བྱུག་དང་མཐུལ་བུ་ལ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །...དེ་ཡང་། མཐུལ་བུ་ཉེ་བྱུག་བྱས་ལ། བུས་མོ་བཅུ་གསུལ་ཤིང་ཐལ་མོ་སྤྱར། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་རྒྱུ་ཉལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པའོ། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འབྲེན་མཛད་ལྷས། །འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྤྱོད་པ་མཛད་བདག་ལ་སྤྱོད་པ། །རྫོང་སྤོང་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

༡༩༡

ཁྲ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་སློབ་མའི་བགོགས་བསལ་ཞིང་
བསྐྱེད་སྲུང་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་ལུན་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱུ་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་མ་འཛོམས་པ་རྣམས་ཚགས་སུ་གཞུགས་ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཉེར་
བསྐྱོགས་བྱའོ། །ཐུག་པ་ནི། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྡན་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དུ་ངེས་པར་དགོས་མོད།...ཐེངས་ལྔ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་དུ་བསྐྱེད་བ་
ཀྱས་པ་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྡན་རྣམས་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པ་དང་སློབ་དང་བསྐྱེད་བ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་རྒྱས་པས། འཁོར་ཡོ་གནས་བཞི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོ་ཅན་གྱི་མ་བཀག་པའམ།

ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

ཆོགས་པས་གས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནད་པས་དྲིལ་ལའོར་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་སྒྲོབ་མ་བསྐྱབ་ལ་མོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གླུ་པས་འདིར་ཡང་བསྐྱེན་པ་ཁ་གསོ་ཞིང་གནས་གཙང་མར་བྱས་བྱ། གོས་གསར་པ་
གྱོན་ལ། རང་ཉིད་དྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལུག་དམིགས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས། ཨོྃ་མུ་ཅི་ལྷི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་མོ་ཏྱི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་དམྱ་ལྷི་སྐྱ་རྒྱ།
ཉིར་གཅིག་བསྐྱས་པས་ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་སྐྱགས། ས་ཁ་ལ་རེག་སྟེ་མགོ་སྟོ་དང་ཁ་ཤར་དུ་སྐྱོགས་པས་ཉལ་ཏེ་མི་ལམ་བརྟགས་པས་བཟང་ངན་དང་། གལ་ཏེ་ངན་ན་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་
བྱ་ཞིང་བསྐྱས་སྐྱགས་བསྐྱབ་དང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ལ། སྐྱར་བརྟགས་པས་གནད་བའམ་མ་བཀག་ན་དུས་དང་གཟུང་སྐྱར་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པར་
བྱའོ། །...ཐུང་ལས། རྟོན་རྒྱ་འབྱིང་པའི་ཉན་མེ། དབྱིད་རྒྱ་ཐུང་ཉའི་བར། འདི་ཡི་བར་དུ་མཁས་པས་བྱི། བཞེགས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ནང་བཅད་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དྲིལ་ལའོར་དག །དབྱར་མི་དགོས་པར་དབྱར་ཡང་ནི། ལམས་
པས་དུས་བཞིར་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཆོས་གྲངས་ནི། རྒྱ་བ་ཉའམ་བརྟུགས་མམ། ཆོས་བརྟུད་དག་གམ་བརྟུབ་ཞི་འམ། ཆོས་བརྟུད་དེ་བརྟུབ་ཞི་གཅིག ཆོས་ལྷ་ཡང་ན་ཆོས་བདུན་ནམ། ཡང་ན་ཆོས་གྲངས་གསུམ་ཡང་རུང་། ཉིམ་གཅིག་

བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྱི། ཞེས་དང་། གཟའ་ནི། བུར་བུ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། བ་སངས་དང་ནི་ཉི་མ་བཟང་། ཞེས་པ་དང་། མར་མ་ནི། རྒྱལ་དང་སྐལ་དང་སྐལ་དང་། མེ་བཞི་ནག་
 པ་མ་སྐར་དང་། རྩོན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ཤེས། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། བཀྱིས་པ་ལ་གསུམ། ས་ཚོགས་སྟོན་གོན་དངོས་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། ས་བརྟག་པ་བསྐྱང་བ་བཟུང་བ་བསྐྱང་བའོ། དང་པོ།
 ལྷ་ཁང་དང་དུར་བྱོད་བ་ལང་གི་ལྷས་སོགས་སུ་ས་བརྟག་པ་མི་དགོས་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་ནི་ས་བརྟག་པའི་ཐབས་ལྟོ་འབྱེད་ཐིག་སོགས་ཀྱིས་ས་བརྟག་པའི་ཚེ་རུས་བུ་འམ། སོལ་བ།
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐོན་པའི་རྟགས་སོགས་མན་དག་ལྟར་བྱའོ། །...གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཚང་བའི། ཚོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་པར་དགའ། མདོར་ན་ས་གཞི་མཉམ་པ་དང་། མདངས་སྐྱུ་མ་ཤར་སྤྱོད་ས་གཞི་ལ་
 བར་བཞི། ལུག་དང་ལྷན་པའི་གནས་དང་ནི། བདག་གི་མིག་ཡིད་མགུ་བ་དང་། འཚོ་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་སྤངས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེར་ནི་མཐོ་གང་ཙམ་དུ་ནི། འ
 ལྷ་ཁང་བརྟག་པ་ནས་ས་དེ་ཉིད། ལྷ་ཁང་བརྟག་པ་དུ་བཀའ་བ་ན། གལ་ཏེ་ས་དེ་རྟག་གྲུ་རབ། དེ་ལ་ས་དེ་བཟང་ཞེས་བྱ། སྐར་ཡང་དོང་དེ་བཀའ་བའི་ས། མཐོ་གང་ཙམ་དུ་བརྟག་པ་ཡི། ལྷ་ཁང་དེ་ནི་རྒྱལ་བཀའ་བ། ཉ་བྱིས་དང་ནི་ཉ་གསོན་པ། འ

ལྷ་ཁང་
 153
 ལྷ་ཁང་

བཞུང་། དེ་ལྟར་གསལ་བས་གནང་བ་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོར་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ཤིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར་བྱིའི་ཐིག་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་
 བུ་བཀོད་པའི་མཐར་ས་ལྟའི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོམ་བུ་བསངས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སོར་མོ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ས་ལ་རུབ་པ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྒྱུབས་སྒྱིན་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་ཐུགས་ནི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་སྒྲས་པ་ནིག་གསལ་བར་གྱུར་པར་
 དམིགས་ལ། གཡས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བུས་པའི་སོར་མོ་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ། གཡས་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བ་རྩྱུ་གསུམ་གསལ་བའི་འོད་དང་སོར་མོ་ས་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ལྟའོག་ནས་སྒྱུན་དངས་པར་མོས་ལ། རྩི་དེའི་འཛིན་པས། ཨོ། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ས་ཡིན། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འཛིག་རྟེན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་གང་
 བ། །བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་མ། །དོ་ཤལ་རྒྱང་གདུབ་སྒྲ་ལྟན་མ། །རྩི་ཐེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་མ། །མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགྲིལ་འཁོར་ལས་རྣམས་

ཡིག་ཆོས་
 155
 ཡིག་ཆོས་

[illegible]

157

སྒྲོབ་དཔོན་དྲེང་བསམ་མཚུངས་ལ། བྱིན་ས་རྟགས་སྟགས་རྒྱལ་བ་དང་། མཉམ་པར་དྲེང་བྱིལ་འཆང་བའི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ལྟོན་ས། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཤོག་ས། མཚན་མིན་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྒྲངས། ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། རྩུབ་ནས། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། །
 སྐྱེ་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད། ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་
 ཁ་ལོར་བསྐྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲོབ་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སོ་སོར་སོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲོབ་མ་མེད་ན་རང་གིས་
 མོས་པ་བྱ་ཞིང་བཟོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཉིས་དྲོར་བྱིལ་སྟགས་པའི་དྲེང་བྱུ་ཚུར་ལས་མཚུབ་མོ་བརྒྱུངས་པའི་ཆེ་མོ་གཤེགས་པ་ཁ་ལོག་རྩ་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱུ་བཟོད་ཉེ་ལྷོ།...དྲེང་

ཉི་ཤེས་མཛོལ་ཤིག་ ཞེས་བསྒྲིམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་གསལ་པས་རྗེར་དྲིལ་ཐོགས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱི་
བོར་བཞག་ཅིང་། ཡོ་བྲ་རྒྱ་མེན་སྐྱོ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏི།...དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། མེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་བསྐྱིབས་
ཤིང་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་གྱི་བདུད་འདུལ་བར་བགྱིའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེར་གསལ་...རང་ཉིད་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིན་མོའི་འབྱུང་གནས་དང་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེའི་ལས་རིམ་ཆོག་ལས་
གསུངས་སོ། །བའི་མིག་གཤམ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཤམ་ཏ་ལས་སྒྲ་བ་མིག་འབྱས་...རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། རྒྱུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར། ཅེས་རྗེ་རྗེའི་མིག་གིས་སྤྱོད་གསལ་གྱུར་
ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བལྟས་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བུ་འཁྱོལ་ཞིང་། ད་ནི་...དང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཆེ་མོ་ལས་བྱུང་། རྗེ་རྗེ་རྗེར་མེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ད་ནི་སྒྲོབས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །ཕྱག་རྗེར་
བརྟན་དང་རྗེ་རྗེ་བདག་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་དང་རྒྱལ་བ་བྱུང་སྟེ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བུ་

༡༡། །དགྲོལ་ཞིང་རྩྭ་རྩྭ་བཟོད་ཅིང་ཤར་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་དབང་ལྡན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་ཏེ་དེར་འབྱིང་བས། །འདུལ་བའི་བརྩུག་སུམ་ལས་བྱུང་བ། །རྩྭ། །ལུས་ངག་སེམས་
 ཚོགས་བགོགས་ཚོགས་ང་ལ་ཉོན། །ང་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་གསུམ་སྐྱེས་དག་སྟེ། །གཡ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདའ་བས་ན། །འཛིག་པར་
 །འབྱུར་གྱི་འདིར་ནི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུམ་བཟོད་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ལ། །ཨོྭ་ཨུལ་སོགས་བཟོད། །རང་ལས་ཁྱོ་བོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་བགོགས་རྣམས་བསྐྱུད་དེ་དབང་ཆེན་གྱི་བར་དུ་
 །དབྱུང་བའི་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། །ཅས་མོས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསེལ་བས་དོ་རྩེའི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པས་རྟུང་མཐིལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་ལ་
 །དགྲོལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བསྐྱོར་རོ། །ཤལ་བ་དང་། དུ་རི་ག་བ་དང་། བག་པོ་སྐྱོད་བ་དང་། ལྷ་ཏི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་དེ་ནས་དགྲོལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་བགས་ལས་བའི་དོན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། །སེང་ལྷེང་ངམ་ལྷགས་
 །ལས་བྱས་པའི་ཕུར་བུ་སྤྱིད་དུ་སོར་བརྩུ་སྐྱོམས་སུ་དེའི་སུམ་ཆ་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཅན་དམར་པོ་དང་དྲིའི་རྩུ་བྱགས་པ་ཆོན་སྐྱུད་ལས་དགྱིས་པ། །མགུལ་དུ་མེ་ཏོག་

ལྷ་པ་ནི།

ལྷ་པ་ནི།

དང་ཡུངས་ཀར་བཅིངས་པ་བརྟུ་འབྲས་བྱས་བཀའ་བའི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཤར་རྒྱུ་ཏུ་བཀོད་ལ་རྩོམ་ཐོབ་ཅེ་མེད་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ཡང་བཞག་ལ་ཕུར་བུ་ཐོབ་
 བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཐོབ་སྤྲེལ་ཕྱི་ལ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རྩོམ་ཐོབ་ཅེ་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་རྩལ་པ་རྩོམ་ལ་དང་ལྷན་ཞིང་། མེ་འབར་བའི་གནས་གསུམ་ཡོ་
 ཡུང་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འབྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲན་དངས། རྩོམ་ཐོབ་ཏེ་དབང་གི་རབ་དབྱེ་ལས། སྟོང་པ་གི་གཞུགས་ཅན་སྤྲེལ་བུར་ཕུར་འདུག་པ་བརྟེན། མི་ལ་བཟོས། ཕུར་བུ་སྟོང་
 བུ་ཐོབ་ལ། སྤྲེལ་བའི་རྩོམ་ཐོབ་ཅེ་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ། ཞེས་དང་། དུ་རི་ཀ་བས། མེད་མེད་ལ་མོགས་ཏེ་མར་བཀུས། དར་དམར་མེ་ཏོག་ཐོང་བ་བཀུས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་ཐོབ་སྤྲེལ་བུ་ཐོབ་ལྟེང་གིས་བཀའ་དོ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་
 ཚིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲེལ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་སྤྲན་དངས། དབང་བསྐྱར་དོན་གྱུ་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡུང་རྩྱུ་མོགས་གྱིས་མཚན། རྩོམ་ཐོབ་
 བ་རང་དབྱེས་པ་རྩོམ་ཐོབ་ཅེ་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ཐོབ་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་མེ་ཏོག་ཐོབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ཏེ་ཡངས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་མི་ཉན་པའི་

ཀར་དང་། འོག་གི་ཕུར་བུ་ནི་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་གདབ་པོ། །བགོགས་རྣམས་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་དུ་ཕུག་པས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ་
 བགོགས་ཕུག་མ་རྣམས་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལམོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ནས། སྐུ་བ་ཐབས་ལྟར་སྐུང་ལམོར་གསལ་
 གདབ། ཅིན་རེའི་ཐུན་གསུམ་མམ་དུག་ཏུ་ཕུར་བུའི་ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོྃ་བཏྲ་ལྷ་སྐྱོ་རྡོ་རྒྱལ་ཡ་ཨ་ལྷ་པོ་པ་པོ་ལྷ་སྐྱོ་རྡོ་རྒྱལ་ལྷ། ཞེས་བ་ནས། འབྲུའི་བར་
 གྱིས་མཆོད་ལ། ཨོྃ་བཏྲ་ལྷ་སྐྱོ་རྡོ་རྒྱལ་ཡ་ཨ་ལྷ་པོ་པ་པོ་ལྷ་སྐྱོ་རྡོ་རྒྱལ་ལྷ། བཟོད་ཕུར་བུ་ཁྱོ་མོ་ཆེ། །དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲན་ལམོར་དང་བཅས། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཕུར་བུ་ཐོབ་ཅིག་བཟོད་མ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་ཕུར་བུ་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་གདབ་དུང་གི་སྐྱགས་ལན་
 བཏུ་བཞེད་ལ། །རྒྱལ་བ་བཟང་པོས། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རུས་ན། ཁྱིའི་པོ་ཆེན་གྱི་ཕུར་བུ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ལག་པ་གལས་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཞེད་པས་མཆོད་

རྒྱུ་མཐིལ་བར་
 གྱིས་མཆོད་ལ།

ཨྲ

ལྷ་མཚན་

ཨྲ

༡༡། །གཏོར་ཕུལ་བས་ཆད་ལྷག་གི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་ཉམས་ཆུང་རྣམས་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པོ་ལའང་བཞི། ས་ལྷ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ། བུམ་པ་སྒྲོབ་མ་
 སྟོན་པོ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་སྟེགས་བུར་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ནས་སའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་གྱི་བར་ས་སྒྲོང་བའི་སྐབས་ལྟར་ལས། ལག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་ནང་
 བསྐྱམས་གྱིས་ས་གཞི་མནན་ལ། ཨྲོ་བརྩྭ་ལྷ་མཚན། གསུམ་བཟོད་དྲོ་རྩེའི་བསྐྱམས་པ་ལས་རྩྭ་ཡིག་འོད་འབར་བ་འཕྲོས་པས་ས་གཞི་དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། ཨྲོ་བརྩྭ་ལྷ་མཚན་གསུམ་
 བཟོད་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཐིག་དང་། ལྷ་སྟོན་པོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་འཇམ་པའི་རས་བལ་ལ་བྱས་པའི་ཐིག་སྐད་སྐད་དུ་དཔོན་
 སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་གཡོན་པའི་མཇུབ་མོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སོར་མོ་བཞིའི་རྒྱབ་ནས་དགྱིས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱག་སྟེ་མཇུབ་མོའི་སྟེང་ནས་བཏོན་པ་མཐེ་བོང་ས་ལ་སྒྱུར་བའི་བར་མ་གཏོགས་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་སྒྲོམས་སུ་སྒྲེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆ་ཡོད་པ། བུམ་སྒྱིལ་དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ་འཇུར་བུ་མེད་པ་བཀལ་ལེགས་པ་གཞིན་རྒྱུ་ཉམས་པས་བཀལ་བའམ་དཔའ་བོའི་རིན་

ལྷ་མཚན་

165

ལྷ་མཚན་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཐང་གིས་ཉིས་པ་ཞིག་དགོས་ལ།... རྒྱ་རི་ཀ་པས། མ་ཉམས་རས་བལ་གཙང་མ་ལས། ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་བུ་མོ་གཞོན་ནུས་བཀལ། གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་། མཛོལ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་རེ་གན་བདེ་བ་
དང་། རྟེན་གསལ་བར་བཀལ་དང་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་རྩ་བ་བཀལ་ལེགས་ལ། འཕྱར་མཐུད་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡི། ཐིག་སྒྲུད་མེ་རྟོག་སྤྱི་མ་མཚོན་ལ། ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་ཐིག་གཤམ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་
དགྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ཡོངས་མ་སྒྲུད་པ་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་དང་བདུད་རྩི་ལྡེམ་པའི་རྣམ་ལྡས་བྱུགས་ལ། ཐིག་སྒྲུད་གྱི་རྩི་མོ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་
ཨོྩ་ཨུཾ་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེས་དམིགས་ཤིང་། དྲིས་བྱུགས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞག། བསངས་སྒྲུངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་པད་རྒྱའི་གཤན་ལ་སྒྱི་ལས་སྒྲུལ་དང་བཙས་པའི་རྒྱང་མར་གྱི་
ཐོད་པ་སྒྱི་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུལ་རྩི་ལྡེམ་ཁུ་ཞེས་ལས་བུམ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་ཡི་གོས་མཚན་པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས།
ཇོ་རྩི་བོ་རྩི་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས། དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག། རྒྱ་རྩི་མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བ་སྤྱང་བ་མཐའ་

༡༡

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་དང་ཡུངས་ཀར་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱན་ལ་དེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྒྲུབ་ལ་རེག་སྟེ།

ཡུངས་ཀར་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་འཁོར་བའི་མེ་ཏོག་གྱི་རྩེ་ལ་དུ་བཀྲམ་ལ།

ཡམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་དམིགས་ལ། ཨོྃ་མྱེ་རྩི་ཡེ་ཨཱཿ་བྱ་རྩི་རྩི་ཡེ་ལྷ་རྩ། རས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཐིག་སྒྲུབ་ལ་ལག་པས་རེག་ཅིང་ལས་
 ཐུགས་བརྒྱས་པས་བསྐྱུང་། རང་གི་མིག་གཉིས་མ་དང་ཁ་ལས་ཉི་ཟླ་མེར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅས་མོས་ལ་དེ་རྗེའི་ལྷ་བས་བལྟས་ཤིང་། ཨོྃ་བརྩོ་དྲི་ཟླ་ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་
 ཐུགས་བརྒྱས་པའི་ཆུ་དང་ཡུངས་ཀར་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱན་ལ་དེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྒྲུབ་ལ་རེག་སྟེ། ཨོྃ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཏི་ག་མ་རྩི། བརྩོད་ལ། ཨོྃ་ཨཱཿ་རྩི་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། དེ་ནས་བསང་གཏོར་གྱི་ཆུ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར་གཏོར་ཞིང་། ཨོྃ་སྐྱ་སྐྱ་མོ་རྩི་རྩི་མེར་གྱིས་གཙང་བར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་འཁོར་བའི་མེ་ཏོག་གྱི་རྩེ་ལ་དུ་བཀྲམ་
 ལ། རས་མཁའ་དབྱེས་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་ཅས་མོས་ཤིང་། ཨོྃ་རྩོ་རྩི། ཞེས་བ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ།
 བསྐྱུང་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུང་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱེས་པ་དེ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། སྟོབ་མ་མྱེ་རྩི་ར་གསལ་བར་གྱུར་ཞེས་མོས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱ་བ་མི་སྟོན་པའི་

ཐིག་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་དང་ཡུངས་ཀར་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱན་ལ་དེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྒྲུབ་ལ་རེག་སྟེ།

167

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་དང་ཡུངས་ཀར་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱན་ལ་དེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐིག་སྒྲུབ་ལ་རེག་སྟེ།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

འགྲོས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་རུབ་དང་སློབ་མ་ཤར་དུ་ཡངས་ལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་མིག་གཉིས་ཇོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཉི་ཟླ་འོད་འཕྲོ་བ་སེར་པོ་ཅན་
དུ་གྱུར། ཅེས་མོས་ཤིང་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་རྒྱུ་བྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་བའི་ཐད་དུ་ཐིག་སྒྲུབ་བཟུང་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཞེད་ཅིང་། སྒྲར་རྩེ་ གསུམ་བཞེད་ནས་...རང་དང་སློབ་མས་
རྩེ་གསུམ་བཞེད་ཅིང་། གཡོན་དོན་མེད་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཉེ་ལྷོ་བར་བཟུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་བྱ་གཡོན་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་བའི་ཐད་དང་། གཡས་པའི་མཐིལ་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་སློབ་མས་དེ་ལས་
ཕྱོག་སྒྲིལ་འདུག་ལ། གཉིས་ཀའི་མཐིལ་བོས་ཐིག་སྒྲུབ་ས་ལ་སྒྲུར་ཉེ། ཨོཾ་ཡུལ་རྩེ། བཞེད་པས་ཤར་རུབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གཤམ།...སྒྲིལ་འབྱུང་གི་བཅུ་བདུན་པ་ལས། རུབ་དང་སྒྲིལ་གནས་སུ་ནི། སློབ་དཔོན་དེས་ན་
ཡང་དག་གནས། ཤར་དང་བྱང་གི་སྒྲིགས་སུ་ཡང་། སློབ་མ་གནས་ཉེ་མཉམ་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་བྱ་མཐིལ་དུ་རྩེ་ལས་སྒྲིལ་གསེར་དོན་འོད་འཕྲོ་བ་རེ་རེ་གསལ་ལ་བར་གྱུར། ཅེས་
པས་དོན་མེད་རྒྱུ་བྱ་སྒྲིལ་གཡས་སྒྲིལ་དུ་སོང་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་དང་སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་སྒྲིལ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་དང་། སློབ་དཔོན་མེད་དང་སློབ་མ་རྒྱུ་དུ་གནས་པས་བྱར་ཐིག་དང་པོ་

ཏྲ

༄༅།

།དང་།...དྲ་རི་ག་པས། གཡོན་ནས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐིག་གཏེན་བྱ། །མཚམས་གི་ཆ་ནི་གཡས་སུ་སྟེ། །ཞེས་མཚམས་གཡོན་སྐྱོར་དང་ཕྱོགས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་བའོ། །སྒྲིབ་

ཏྲ

དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སྒྲིབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐིག་གཏིས་པ་དང་། །སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་མེ་དང་སྒྲིབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཅ་ཐིག་དང་། །སྒྲིབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་
དང་སྒྲིབ་མ་མེ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་དང་རུབ་གྱི་ཅ་ཐིག་དང་། །སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུད་དང་སྒྲིབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱུར་གི་ཅ་ཐིག་གཏེན་བོ། །སྐྱོར་ཕྱོགས་དང་ཤར་སྒྲུབ་སོགས་ཀུན་ལ་ངེས་པར་བྱ་
ཞིང་། རྗེ་ཐུ་ཆུར་གྱིས་ཐིག་སྐྱུད་ཏུ་འཛིན་མ་རུས་ན་གནས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཐིག་བཞིའི་ཡུན་རྗེ་ཐུ་ཆུར་གྱིས་བབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ནམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་
ཆེ་ཐིག་སྐྱུད་ཆད་པ་སོགས་བྱུང་ན་མཚན་མ་ངན་པས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་བྱའོ།...སྒྲིབ་ལས། །ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དངོས་མི་འགྲུག། །རིང་བྱུང་ཆེར་ན་ནད་གྱིས་ཐེབས། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ཐམས་ཅད་ནད་ཏན་དུ། །ལམས་པས་
ལོགས་པར་ཐིག་གཏེན་བོ། །ཞེས་དང་། དྲ་རི་ག་པས། །ཕྱོགས་འབྲུག་སྒྲིབ་མ་ཉོན་མོངས་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐིག་ཅ་དངོས་ནི་ལོགས་གཏུབ་སོགས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་གཏེན་བོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་

ཏྲ

169

ཏྲ

༡། །བཏགས་པ་རེས་མོས་བབུང་ལ་སྒྲོར་ཕྱགས་སྒར་ལྟར་བྱས་ལ།...དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྒྲོར་དགོས་པ་རེ་བཞི་བ་ལས་བཤད། འཁོར་ཡུག་དང་ལྟ་བ་རྣམས་བསྒྲོར་ཏེ་ཟིན་པ་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་པས་ལག་གཉིས་རྩོམ་རྩིལ་ཐོགས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་ལ་ཕན་ཚུན་འབྱུང་བ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལ་ཨྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་
 སུ་གྱི་ལྟར་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟར་ཏེ། ཞེས་ཕྱར་བྱ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་...སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྩོམ་རྩིལ་འཛིན་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཤར་དུ་ཁ་ཕྱགས་པས་འགྲོའིས་ཏེ།
 རང་ཉིད་དགེས་པ་རྩོམ་རྩིལ་ལྟར་བྱའི་མིག་གཉིས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མཱ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པས། ཁྱོ་བའི་ལྟ་སྒྲུངས་གྱིས་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཞིང་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་།
 ཐར་པའི་སྒྲོའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་དབྱེ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པས་སྒྲོའི་ནང་གི་ཕྱིག་པ་དང་འདོད་སྐམ་པ་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་འཕྲེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱིའོ། །ཆངས་ཐིག་རྣམས་མ་
 ཕྱིས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་དུ་བཞག་ལ། ཨོྃ་ཨྱ་ཀུ་རོག་སུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱ་། བཟླ་མུ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་ཐིག་སྒྱུད་བསྐྱེའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 171
 སྒྲོབ་དཔོན་

གཉིས་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེགས་ཕུར་ལས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་དྲི་བཟང་བྱགས་ལ། ཡོ་དེ་ལ་ཕི་ཙུ་སོགས་ལྷ་རང་རང་གི་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གྱུ་
བཞི་བ་དང་། ལྷ་གནས་གཞན་རྣམས་སུ་དྲི་ཐིག་རྒྱུ་སྟོར་རེ་བྱ།...འདི་ནི་དོན་མཁའ་འགྲོ་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བྱུག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། འཛུན་སོགས་པའི་གྱུ་བཞི་བྱ། ལལ་བ་ཡི་ནི་གནས་རྣམས་
སུ། སོ་སོར་རྒྱུ་བོ་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་རང་ཡང་རང་གི་སྟེགས་ཀྱི་དྲི་ཐིག་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད།...ས་ར་ཏ་དང་། དུ་རི་ཀ་བ་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རང་རང་གི་སྟེགས་ཀྱི་དྲི་ཐིག་གི་སྟེང་
དུ་མེ་ཉོག་འགོད་པར་བཤད་ཅིང་། དོན་ཡོད་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་བུ་དེ་ཉིད་གདན་དུ་བཤད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནོ། དེའི་མཐར་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་བྱུང་ན་རབ། མ་བྱུང་ཡང་ཅི་
འགྱུར་བ་མཆོད་ཐོང་ལྷ་རང་བཤམས་ལ། རང་ཁ་མཆུལ་ལ་སྟོགས་པས་བདག་གི་མཆོད་པ་སོགས་སྐབས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་རང་བཤམས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་
རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཐུན་བསྐྱུས་ཤིང་སྐད་ཅིག་མའི་དེ་རུ་ཀར་གསལ་བས། མཆུལ་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་སྟེན་མཁེགས་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས་དེ་

ཨྲྀ་ཁད་ས་དཔལ་དགེ་ས་པ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བཅུ་གས་སྒྲིག་ཅིང་བཞད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བཞི་བསྐྱེད་བའོ། ། ཞེས་པའི་བར་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དང་།
 སྒྲུབ་ཞུ་བ་སྐྱུ་ས་བསྐྱུ་ལ་སོགས་ནི་མཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་འོ། ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་གས་ཀར་པད་ཉི་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་བ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལྷ་མོ་བཅུ་བདུན་
 ཨྲྀ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་སི་ནི་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མོ་ཀོ་ཉི་ཉི་གི་བར་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནས། ནམ་མཁའ་བཏོག་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ལ་ཨོྲེ་རྩྱུ་སོགས། འདྲའི་བར་གྱིས་
 མཚོད་ལ། ཞེ་སྐྱེད་རྩེ་རྩེ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་གོ་རྩྱུ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི་སྐྱེས་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་མཚུལ་གྱི་དམ་ཚིག་པ་ལ་འགྲུགས་པ་དང་།
 གཞུགས་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱས།... ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱེད་པ་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། ཨོྲེ་བཟླ་གོ་རྩྱུ་ལྷ་མོ་ལ་ཨོྲེ་སོགས་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ལྷོགས་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏུ་འབྱུང་ལྷན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཀྱན། མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་ལུ་
 གསོལ། ལྷོགས་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་། ལྷོགས་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དོན་ཆེ་ཅན། དབྱེས་པ་དོན་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། རི་ལྷ་རྣམས་བཞིན་ཉེར་སྦྱོང་པས། །
 རྣངས་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་འཚལ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྗེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལེགས་པར་གནང་བར་བསམ་མོ།... ལྷ་ལྷ་གོན་འདི་བུམ་པ་ལྷ་གོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུག་ན་དོན་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མས་གསུངས་ཤིང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་འདི་ལྷ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྷགས་
 འདི་གཉིས་གང་བདེ་བུ་ནོ། གསུམ་པ་ནི། གསེར་རྩ། ཟངས་སྩ། དདུལ་ལས་བུས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྷོ་བའི་ཐད་ཀར་སོར་ཉི་ཤུ། འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་ལྷ། དཔངས་སོར་བརྒྱད།
 མཚུ་འབྱུངས་པ་སོར་གཉིས་དང་ལྷན་པ། བུམ་པ་གཞན་རྣམས་ཆེ་རྒྱུ་རྣམས་པ་རབ་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་མ་བྱུང་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་བུམ་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་

ཏྲ

175

ཏྲ

སྟེ།...ཐུང་འཕྱག་གསལ་བ་ལས། བུམ་བཤེད་གནང་ན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ལྟར་བར་བྱ། ཁོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ནི། མགྱིན་པ་མཐོ་ཞིང་རྣམ་པར་མཛེས། ལྟོ་བའི་རྒྱུ་ནི་མཐོ་ལྟོ། གཤམ་ཏེ་འདི་ལས་ཚད་ཞན་ན། ལོན་བདག་བདེ་བར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། འོག་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། བཙའ་བ་དོར་ཞིང་མ་འཕྱོར་བ། བྱུག་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བ་མེད་པར་བརྒྱད། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གསུངས་མོ། བུམ་བཤེད་ཞན་རྣམས་ལ་འང་མ་དེས་པར་བཞེད་
 པའོ། ར་ཉིས་ཀ་བཙའ་བ་དང་འོག་པ་ཞབས་སྟེགས་འབྱུར་བ་སོགས་ཡོགས་འཕྱོག་བྱུག་རལ་བ་སོགས་མེད་པ། མཚུ་འབྱུངས་ཤིང་མགྱིན་པ་རིང་ལ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ་རྒྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཚོག་ལ། མིན་ན་ས་དཀར་དང་ཏེ་ཤིག་ལ་སོགས་པས་དཀར་པོར་བསྐྱུར་བ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྟོ་བའི་ཕྱི་འོག་སྟེགས་མཚམས་སུ་ལྟོ་དྲུག་གི་ཆར་བད་རྒྱར་ལྟོ་མོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱུག་མཚན་ནམ་ས་བོན། བར་གྱི་ཆ་ལ་སྟེགས་བཞིར་བད་རྒྱ་ལ་རོལ་ཆ་མ་བཞི་འེ་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཚན། འོག་གི་ཆ་ལ་སྟེགས་བཞིར་བད་རྒྱ་ལ་སྟོ་མ་བཞི་འེ་ས་བོན་ནམ་ཕྱག་
 མཚན་བཀོད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཤར་རོལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མའི་སྟེང་བད་ཉི་ཤ་དན་ལ་གཙོ་བོ་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་གཤམ་དང་པོའི་བྱུག་མཚན་གྱི་ལྟོ་བར་ས་བོན་གྱིས་བ་དང་། ལས་བུམ་ལ་ལྟོ་བའི་

ཨྲ

༡༡།

ཨྲ

བྱི་འོས་ཀྱི་མདུན་དུ་བད་ཆེར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱལ་གྱི་ལྟོ་བར་གྱི་གྲིས་པ་ལ་མགུལ་ཆིངས་ནི་དར་རམ་རམ་མདོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱུང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་མགུལ་བེ་
 གྲོག་ལྟ་བུ་དང་། ལས་བུམ་ལ་མགུལ་ཆིངས་གཅིག་ཁ་དོག་གང་རུང་གི་མགུལ་བེ་གྲོག་གསུམ་པས་བཅིངས་ལ་རྩྭ་བདུན་བརྒྱམ་པའི་སྤང་བུ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་མགུལ་ཆིངས་དགྱི་
 ཞིང་།...སྤང་བུ་དེས་མགུལ་ཆིངས་འཆིང་བར་བི་རྩུ་ཏས་བཤད་པ་དང་། ལྷའི་དབྱངས་ཀྱིས། གོས་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བུམ་པའི་མགྱིན་བ་བཅིང་བར་བྱ། །གོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སྤང་བུ་དག །དཀར་པོ་ཆེན་ག་མཁས་པས་དགོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྗེས་འབྲངས་སོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཤི་ཤར་རུ་ཁ་ཁ་འདི་ཤི་ཤྲྀ་རྩྭ་རྩྭ། བཟླ་ད། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་ལ་སྐགས་བརྒྱམ་པས་བྱབ། བགོགས་བསྐྱད་ལ། རྩུ་གཅིང་དྲི་བཟང་གི་སྐགས་པས་
 ལུམ་གཉིས་བཀང་ཞིང་།...དུ་རི་ཀ་པས། བསང་བདུག་བགོགས་བསྐྱད་སྔོན་འགྲོ་བས། །དྲི་ཞེས་བ་ཡི་རྩུམ་བཀང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགང་བའི་རྩུ་ནི། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཉ་པོང་བུམ་མ་བསྐྱོད་པའི་རྩུ་རྒྱངས་ལ་སྔོད་གཞན་དང་མ་
 རེག་པའི་སྔོག་ཆགས་མེད་པའི་དྲི་བཟང་དང་འདྲེས་པས་དགང་བར་བཤད་ཅིང་། རྩུ་ལ་འོ་མ་དང་ཆང་བསྟེ་བ་ས་ར་ཏས་བཤད་དོ། །ཨོྭ་ཏཱེ་ཏཱེ་མ་རྩུ་ཏཱེ་སྐྱ་རྩུ། ལྷའི་རྩུ་གཞུ་དངས་ཏེ་བུམ་པའི་རྩུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་

ཨྲ

17

ཨྲ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཞེས་མོས་ལ། གསེར། དུལ། སྤྱི་རུ། ལུ་ཏིག། ལུ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཏིལ། བས། གྲོ། སྤུལ་མ། འབྲས་ཏེ་འབྲུ་ལ། སྤྱི་ཏེ། དབང་ལག། བུ་དག་དག་པོ། གཞུ་ག་རི།
ཀུམ་ཆེའི་ལུ་བ་སྤྱི་སྤུལ་ལ། ག་བུར། གུར་གུམ། ཅུན་དག་དམར། སྤྱི་ཅི་སྤྱི་རི་ལ། ཏིལ། མར། ལན་ཅུ། བུར་མ། སྤྱི་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལ་ཡང་སྤྱུག་མ། ཡལ་འདབ་དང་ལུན་
པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ལ།... རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་ཤི་ཤིང་ལོ་གསར་བས་དགང། ཞེས་གསུངས་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལུ་མ་བུ་བཟང་པོ་དང་ཤི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པར་གསུངས་པོ། ཡེ་ཞེས་རྗེ་རི་འགྲོ་ལ་བ་ལས།
མགུལ་ཆིངས་ལ་ལྷི་བས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་དང་། ཅུ་དུན་ཉག་མ་བདུན་བཞེགས་ལ་མོགས་པ་མི་འདུག་པའི་དོན་དུ་འདུགས་པར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་དང་ལུ་མ་ཆེད་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་དུང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་རི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལ་
དང་ལུན་པའི་རྒྱར། ཡོ་བཟུ་ཡ་སྤྱི་ཏེ་ཡུ་དག་ཅུ་རྩེ། བདུན་བརྒྱས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱར་མོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དང་བཞག། །དེའི་སྤྱི་དང་རྗེ་རྗེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བུ་ཁ་དོག་ལ་
ལུན་བཏགས་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རང་གི་གཡས་དང་། ལས་བུམ་གཡོན་དུ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན། རྣམ་རྒྱལ་དབུས་དང་བུམ་པ་གཞན་རྣམས་ལྷ་

༡༩

༡༩

༡༩

༡༩

བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཀོད། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་ཐེང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་
 བུམ་པ་བསངས་སྐྱེདས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འབྱུངས་པ། སྒྲོ་བ་ལྷིར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། ལྷའི་གོས་ཀྱི་མགུལ་ཆེངས་བཅིངས་
 ཤིང་དབག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བརྒྱད་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཉིས་སམ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་།...མཚན་ལྡན་པ།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རུ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་ཡང་། །སྒྲོ་བ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ། །གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་རྫོགས་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲོ་བ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ།
 དབྱུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ།
 དུ། བྱུང་པའི་བདུད་ཆངས་པ་མེར་བོ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་བ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ། རོལ་ཆ་མ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལྷ་

ལྷ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ།
 179
 ལྷ་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ།

༡༩༩།
 ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་། གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་སྒྲུན་གསུམ་ག་དང་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། དབུ་སྒྲུ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བཟེས་པའི་
 སྒྲུ་མཚམས་སུ་ཐོད་སྒྲུམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱུན་པ་ལཱ་བཅུའི་དོ་ཤལ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལཱ་སྒྲུས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བསྒྲུམ་པའི་སྒྲིལ་ཀྱུང་ཐུང་པའི་གར་སྒྲུབས་
 གྱིས་བཞུགས་པ། བུམ་མཚན་གྱི་དང་ཐོད་པ་སྒྲུལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུ་སྒྲི་སྒྲུ་མདོག་ཕུག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོག་ས་བ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཞེས་པ་ནས། བུམ་པའི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲར་ལྟར་དང་།
 རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཅི་བོ་ཡབ་ལུམ་དང་། གོ་རྒྱུ་སྒྲི་ཞེས་པ་ནས། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་གྱི་བར་ལྷ་སྒྲུ་གོན་ལྟར་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འབུལ་ཆོག་མཆོད་ཐུང་ལྟར། ཐུན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྒྲུས་སྒྲུབས་དང་སྒྲུར་བས་

ཐུ་བུ་ལྟ་བུ་

མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ཡང་མཆོད་ཐེང་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྟོད་ཅིང་། ལས་བུམ་གྱི་ལྟ་ལ། ཁོས་ཉིད་ནི་བའི་དབྱིངས་ལས་ཁྱོ་མོར་བཞེངས། །ལྟ་ན་གཞུང་གི་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་མཆོད་པ་གཅིག་གས། །ཕྱག་བཞིས་སྒྲུབ་ལོགས་ཕྱག་མཆོད་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་བགོགས་ཆོགས་འཛམས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་དེལ་བུ་དང་བཅས་པའི་དོ་ཨེ་ཁུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱིས་བཟུང་ལ། །གཡོན་བས་གཟུང་ཐག་གི་སྒྲེ་མོ་འཛིན་ཅིང་གཡས་བས་ཐེང་བ་བཟུང་བ་ཀྱབ་ཆེན་ཉིན་མོའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲུབས་ཐེང་ཐོན་གཟུང་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བ། བུམ་པའི་ལྟ་གཅི་འཁོར་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྒྲུབ། སྒྲུབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། གཅི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་རེ་དང་། ཉེ་སྒྲིང་དང་ས་བོན་ཅུ་སྒྲུབས་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཅི་རུས་བསྒྲུབ་ཞིང་། བུམ་པའི་རྒྱལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་བཟླ་ལུ་ད་ཀ་རྩྱུ་ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་གཟུང་ཐག་དོ་ཨེ་ཁུ་དང་བཅས་པ་ལས་བུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཨོྭ་ལྟུང་བཟླ་སྒྲུབ་རྩྱུ་ཨོྭ་ལྟུང་རྩྱུ་ཐུ་སྒྲུབ་ལ། ཨོྭ་ལྟུང་བཟླ་སྒྲུབ་སོ། །

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡༡། །གཙོ་བུམ་དང་ལས་བུམ་ཐུན་མོང་དུ། ཨོྲ་ཡུལ་རྩྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བུམ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བུམ་མཚན་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲར་བུམ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྤྱོད་གི་དུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲ་ཡུལ་པའི་ཆུ་བརྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱུ་རྩྱུ། ལན་བདུན་དང་། ཨོྲ་ཡུལ་པའི་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྤྱོད་གི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་དེ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ལྷ་
 འོད་དུ་ཞུ་བ་དེ་རྣམས་དང་ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ལ་མཚན་ཡོན་དུ་བྱུང་བར་དམིགས་ནས། དང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་ཤིང་། ཨོྲ་ཡུལ་རྩྱུ་བའི་རྩྱུ་བའི་ཨྲ་ཡུལ་པའི་རྩྱུ་
 སྤྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ལ། ལས་སྒྲགས་བརྒྱུ་པས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡང་བུམ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ནས་སྤོས་ཀྱིས་བདུག། ཨོྲ་ཡུལ་རྩྱུ་བའི་རྩྱུ་བའི་ཨྲ་ཡུལ་པའི་རྩྱུ་
 ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ས་ཇི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལ་བོར་གྱི་བྱ་བའམ། རབ་གནས་ཀྱི་བྱ་བའམ། དབང་གི་ལས་སམ། སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ལས་མཚོགས་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བགོགས་རྣམས་བརྒྱུ་པར་མཚོད་

ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ་བའི་རྩྱུ་བའི་ཨྲ་ཡུལ་པའི་རྩྱུ་

183

ཨྲ་ཡུལ་རྩྱུ་བའི་རྩྱུ་བའི་ཨྲ་ཡུལ་པའི་རྩྱུ་

༡༡

འཕྲིན་པ་

ཨ་

༡༡། །དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བུམ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཅིང་། བུམ་མཚན་ཡང་བུམ་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བྱི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །པའི་པ་ལ། ཀུན་སྒོར་
 བཅོས་པ། རང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་གདབ། མོས་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ། སྒྲིམ་པ་བསྐྱགས་ཤིང་བབྱང་བ། བྱིན་རྒྱབ་ས། སོ་ཤིང་དོར་བ། བྱིར་རྒྱ་སྒྱིན་པ། མི་ལམ་བརྟག་པ།
 ལྷུང་བ་གདགས་པ། སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲོབ་མ་སྟེ་གོན་ཚེས་བརྟག་གཅིག་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་ཚེས་བྱ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོན་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆས་རྣམས་འདྲ་
 བྱས་ལ་བཤམས་པ་ཡོལ་བས་བཅད། སྒྲོབ་དཔོན་མདུན་དུ་དྲོར་བྱིལ། རྒྱུ་མ་རུ། རང་མཚན། ལས་བུམ་སོགས་བཤམས་ལ་སྒྲོབ་མ་...ཚད་ལྡན། གསུམ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་ལ་སོགས་པ་
 ཟུང་དུ་མ་བྱུར་བ་...རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། སྒྲོབ་མ་དང་ཅིང་རིགས་བརྟན་པ། འི་ནི་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་དང་། ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་སྒོ་དང་ལྡན། སྒྲོབ་ཆེ་ཤིང་རྩལ་བྱིམས་ལྡན། བཟོད་པ་ལྡན་ཤིང་མེར་སྐྱེའོ། །དཔལ་ལ་ཡི་དམ་བཞེན་པ་
 ནི། བརྟུལ་མ་བརྟུང་དམ་བདུན་ནམ་ལ། གཅིག་གཅིག་བཞི་ལས་སྟག་གྲང་རུང་། འབྲུད་མི་དགོས་པར་བབྱང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲི་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་སྒྲོབ་མ་བཞེན་རྒྱུ། རང་མིག་ཤིན་པ་མི་བབྱང་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མེམས་བཟང་

འཕྲིན་པ་
 185
 འཕྲིན་པ་

ཏྲ



ཏྲ

ཏྲ

།བར་མ་གྱུར་ན། །གནན་དག་དེ་ཡི་རྒྱུན་པར་གསུག །ཅེས་པའང་གསུངས་སོ། །རྣམས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་སྐྱུ་འདྲིའུགས་རྒྱུ་དེ་རྩི་ལམ་ནས་ཐོན་པ་ཡུམ་གྱི་པར་བཅུགས་པ་
 དེ་རྩི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་དངས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་རྩི་ལམ་ནས་
 པར་བཅུག་པས་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་པར་ནས་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲོར་འཁོར་པར་གྱུར། །དམིགས་པ་ནི། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་མཉམ་པོར་སྒྲོམ་བྱེད་པར་གསལ་བར་མ་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་རང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་འདྲ་སྒྲོབ་མ་
 རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཅེས་མོས། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཅིར་མོས་བཀྱིས་པ་དེ་རྩི་ཐ་མི་དད་པར་མོས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་ཡིས་ནི། །
 ཞེས་པ་ནས། །དེ་བས་མགོན་པོ་བརྟེན་པར་མཛོད། །འདི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། །བར་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྟར་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱུང་ལས་གསུངས་
 པ། །བུ་རྒྱུ་འོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །ཁོ་བོ་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲོད་ཡོན་ཏེ། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་རྒྱལ་ཆོག་འདི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་རྩི་ཅན། །དུས་གསུམ་

ཏྲ

187

ཏྲ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

འབྱུང་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས། རྫོང་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། གསང་ལྷགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་དེ། གང་གི་ལྷ་ཀྱང་མེད་གོ་སྟགས། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྦྱོབས་ཆེན་འཛུམས། འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བུའི་བྱིར། བུ་ཡིས་སྒྲོ་བྱོས་འདི་གིས་ཤིག ཅེས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་དེ་ལྷགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་གོ། ལྷ་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། ཐུང་བུང་དང་། མི་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དུ་རི་ཀ་པ་དང་། ཐུང་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷགས་སྦྱོབ་བསྐྱགས་བཟུང་གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་ལ་ནི་སྦྱོབས་སུ་སོང་ན་སངས་རྒྱུ་དག་པའི་རིགས་ཏེ་སྦྱོབ་པ་བརྟན་པོར་འགྱུར། རྫོང་ཆེ་དེའི་བུའི་ལྷག་རྒྱ་བཟུང་ནིང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཉམ་འདི་ནི་རྫོང་ཆེ་དག་པའི་རིགས། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། སྦྱིན་པ་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་བརྒྱའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་བཞུགས། སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་དང་།

༡༩༩། །ཕྱིན། །མཚོད་པའི་ལས་བགྱིད་དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ལ་ནི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་རབ་ཏུ་གྲགས། །གང་ཚེ་ཉམས་གྲུར་པ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྒྲིག་ཆགས་ཡང་
 བར་བསྟེན་པར་བྱ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་ཐེག་དམན་ལམ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱབ་སྒྲིག་མི་བྱ་གཞན་དོན་བགྱིད། །ལམ་རབ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་རྟག་ཏུ་ལྷ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལ་ནི་དམ་ཚིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་ལ་དེ་དག་བསྐྱུང་བར་པས་སྤངས་ཤིང་གཟུང་

རྒྱ་ཆེན་
 189
 རྒྱ་ཆེན་

༡

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། །ཕྱ་སྒྲིམ་ལ་ཕྱོག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེད་པར་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ། དྲི་བཟང་གིས་ཁུས་བཀྲུས། སྒྲིམ་གྱིས་བདུག་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་ལས་
 སྒྲགས་བརྒྱས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ། ཞེས་སྒྲིབ་མའང་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་གཏད་ནས། དྲི་བཟང་དང་། བའི་ཁུ་ནམ་ལ་བྱུགས་པའི་མཛུལ་ཁྱུ་གང་གྱུ་བཞི་པའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱོགས་
 མཚམས་དབུས་མི་འཆོལ་བའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྒྲིང་དུ། སྒྲིབ་མས། ཨོྫ་བཟོ་རྒྱ་ས་རྒྱ། ཞེས་བཟོ་དེ་ཅིང་མིག་གེན་དུ་བཞུས་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་དོར་དུ་བཅུག་ལ། ཅེ་མོ་གེན་དུ་བཞུན་ན་
 རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་བཞུན་ན་ས་སྒྲིང་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བཞུན་ན་མཚོག་གི་དང་། ཤར་དུ་ཞི་བ་དང་། སྒྲོར་རྒྱས་པ་དང་། རུབ་ཏུ་བཞུན་ན་དབང་དང་།
 བྱང་དུ་བཞུན་ན་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིབ་མ་རེ་རེ་བཞིན་བཅད་སྒྲིད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཁུ་གཙང་མ་དྲི་བཟང་སྒྲགས་
 གྱིས་མ་སྒྲགས་པ་སྒྲགས་ཏེ། བོ་ལས་བྱང་བའི་ཁུར་གྱུར་པར་མོས་ལ་བོ་བརྒྱས་པས་ཕྱིར་བར་གྱིན་ཞིང་ཁ་བཤམ་ལ་དོར་བཅུག་གོ། །སྒྲོར་ཁུ་ཞིན་དུ་བཤམ་ཁུ་གཏོང་བ་ཐོང་བའི་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ནས་

ཕྱོགས་

191

ཕྱོགས་

མཉམ་མེད་དོན་། བྱུང་ན་མི་འདུང་བྱེད་པར་རུས། གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན།...འདི་ཡན་གྱིས་གསང་སྤྲུལ་འབྱུང་པར་དགོན་བ་བསྟན། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་དུ་མ་
 རུ། རྒྱུག་པ་གང་ནི་ག་སྤོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་ལོ་རེ་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །སྤྱོད་པའི་གསང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །གོ་འཕང་བྱ་ན་མེད་པར་འགྱུར།...འདི་ཡན་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོས་པ་མཐུ་ཆེ་བར་བསྟན། །སྤྱོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲི་
 མེད་ན། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱང་། །འབྱུང་པའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ནི།...འདི་ཡན་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་དད་བ་མཐུ་ཆེ་བར་བསྟན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་
 ཆེད། །ཁང་གིས་བྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཀྱི། །བསྟན་འདི་ཀྱང་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གནས་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ཡིས་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་
 ལ། །ཡེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་པའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །གང་དེར་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡༡།

།འགྱུར།། འདི་ཡན་གྱིས་པན་ཡོན་ནི་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟན།

།ཞེས་པས་དོན་བཀོལ་ཏེ་བཤད་ལ་སྟོབ་བསྟེན། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལས་སྟགས་བརྒྱས་པས་བསྟུངས་ཤིང་སྟོབ་
མ་ལ་ལས་སྟགས་བྱིན་ལ་བརྒྱར་བཅུག་སྟེ། སྟར་བཤད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་གས་ཉ་ལ་དུ་བཅུག་ལ་ནངས་པར་མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱིས་ནས་བཟང་ན་སྟོབ་བསྟེན་ཅིང་། ངན་ན་ལས་སྟགས་
བརྒྱས་ཏེ་གཞི་མ་ཞིང་དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་སྟོན་སྟེག་ལ་སྟགས་པའི་སྟོར་བས་བརྟོག་པའི་ཐབས་བྱའོ། །འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །དང་པོའི་ཐུན་གྱི་མི་ལམ་གང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་
མཁྱིས་བསྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྟངས་ཡིན། །གསུམ་པར་རྒྱུད་བྱུང་ཤེས་པ་དེ། །བཞི་པ་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བརྟན་ཅིང་། །ངན་པའི་བརྟོག་ཐབས། ཐེང་བར། བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་སྟགས་གྱིས་བསྟུང་བར་བཤད་ཅིང་། མར་མེ་
མཛད་བཟང་པོས། བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱིས་བསྟུང་བར་བཤད་ལ། གྱུ་དབྱངས་གྱིས། བདག་མེད་པའི་དོན་བསམ་པས་བསྟུང་བ་དང་། སྟོར་རྒྱུད་ལས། ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་བྱུང་དང་། །དྲ་རི་ཀ་པས། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟགས་གྱིས་རྟོག་པར་བཤད་པས།
འདི་ནམས་ནི་སྟོབ་མ་ལ་མི་ལྟས་ངན་ན་བྱུང་བ་བརྟོག་པའི་ཐབས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མི་ལྟས་ངན་ན་བརྟོག་པའི་ཐབས། སྟུང་ལའོར། བརྒྱས་པ། གོ་ཆ། གསོལ་བ་གདབ་པ། ལྷའི་ར་རྒྱལ། སྟོན་སྟེག་སྟེ་བརྟོག་ཐབས་བདུན། དྲ་རི་ཀ་པས་

ཡི་མཚན།

195

ཡི་མཚན།

མཁུ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

བཤད་པ་ལྟར་ན་ཉན་བུ་འོ། །དེ་ནས་སྟུག་པོ་ན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། ལག་གཉིས་རྩོམ་རྩལ་ཐོགས་པའི་རྩོམ་ཁྲུ་ལས་མཆོད་པོ་
བརྒྱུད་ས་པའི་ཅེ་མ་གཤེགས་པ་ཁོ་ལོ་ཏུ་ཐོགས་པ་སྟེ་བོར་བཞག་ལ། ལོ་བཟླ་རྟུ་སྟུག་པོ་ན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ན་མ་མཁར་བཞུགས་པར་བྱུང་། འདིར་སྟུ་རྒྱུ་མས་ན་མ་མཁར་འདེགས་བའང་། ལུ་བ་བ་ཐོགས་གྱིས་
གསོལ་བཏབ་ཐེན་མ་ཐག་དང་། དུ་རི་ཀ་བས་ཐེན་པར་དང་། ཐེང་བར་སྐབས་འདིར་འདེགས་བ་དང་། སྟེ་རྒྱུད་ལས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། སར་ཏས་སྟེང་ཁར་སྟུད་པ་ཐོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐེང་བའི་རྩོམ་སུ་འབྲངས་ཏེ།
ཞེས་མོས་ལ། ལྟ་སྟུག་པོ་ན་གྱི་རྩོམ་ཐོག་ལེ་ཆོམ་བུ་མཆོད་པ་ཐོགས་དང་། སྟོབ་མ་སྟུག་པོ་ན་གྱི་རྩོམ་བཤམས་པ་རྒྱུ་མས་བསྟུས་ལ། བུ་མ་པ་དབེན་པ་འཆོ་བ་མེད་སར་མཆོད་པ་དང་བཅས་
བཞུགས་སུ་གསོལ། དངོས་གཞི་ལ་བཞི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལས་རིམ་སྟུབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ། སྟོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པ། རྩོམ་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ཡེ་ཐོག་གཤེགས་པ། ཆོན་བཀྱེ་པ། བུ་མ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱིལ་ལའོར་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ཐོག་སྟུད་ལས་ཐོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཁོ་དོག་ལྟར་

༩།

ཕྱུང་།

༩



༥༥། བསྐྱར། རྗེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། སྤང་བྱ་ཚན་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་སྟེ་རྟེན་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ས་པོན་རེ་རེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟོ།

ཞིང་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་རེ་རེ་ལས་ལྟ་སྟོ། ཉེར་ལྟ་སྟོ་སྟོར་བསྐྱེད་པས་ཐིག་སྐྱུད་ལྟ་འཚོས་དགོས་པར་བཤད་དོ། །བདུད་རྩི་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་ཚུས་སྤགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་དུ་བཞག་ལ། བསངས་སྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས། ཐིག་སྐྱུད་རྣམས་རྩྱུ་ཨོཾ་སྐུ་ཡུལ་རྩྱུ་རྣམས་ལས་ཐིག་སྐྱུད་སྒྲིབ་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་དགེས་པ་རྟོ་རྟོ། དཀར་པོ་རྣམས་སྐྱེད་དགེས་པ་རྟོ་རྟོ། སེར་པོ་རིན་འབྱུང་དགེས་པ་རྟོ་རྟོ། དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་དགེས་པ་རྟོ་རྟོ། ལྷུང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དགེས་པ་རྟོ་རྟོ། རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རྟོ་རྟོ། དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ། ཨོཾ་རྩྱུ་ཡུལ་རྩྱུ་བཟླས་ལ། སྐར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དགེས་པ་རྟོ་རྟོ། སྒྲོབ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་རྩེར་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྩྱུ་ཨོཾ་སྐུ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྟོད་ཅིང་སྒྲིབ་ནས་ རིམ་བར་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཐིག་སྐྱུད་ལྟའི་སྟེ་སྟོ་སྟོར་སྟོར་གཏད། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་སྤགས་འབྱུ་ལྟ་བུ་རྟོ་རྟོ་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྟོ་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་བའི་ཐད་དུ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་

ཕྱུང་།

197

ཕྱུང་།

༡༡། མཁའ་ཐིག་བཏབ་ལ་སེགོལ་བྱའིང་། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་ཏུ་མྱ་ཏི་ག་མཚུ། བཟློང་ལ། ཐིག་གི་སྒྲུལ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི། དུས་ཡིན་དེ་
 བྱིར་འདིར་བྱོན་ནིག་...འདི་ཐེངས་ར་གསུང་ཞིང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་། ལུ་བ་དང་། བླ་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། ས་ར་ཏུ་ལ་སོགས་བ་མང་པོའི་བཞེད་ལ། འདི་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་བས་ངག་ཏུ་མ་བཟློང་གུང་ཚོག་ ཁྱེས་བསྒྲུལ་བས་ནམ་
 མཁའ་ཐིག་བཏབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ནས་སྤྱོད་བ་དང་རྒྱང་སྒྲུབས་སོགས་སྤར་བཞིན་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་བཏབ་ལ། སྤར་ཡང་ཐིག་གི་
 སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ནམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྤྱད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་སྤྱད་བྱུ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་ཐིག་སྤྱད་རེ་ཆད་ནས་སྤྱོད་པས་བྱུར་གནས་པའི་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་མོས་ནས།
 སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱང་མཐིལ་དུ་རྩྭ་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་རྩི་རྩི་འོད་འཕྱོ་བ་རྩྭ་གིས་མཚན་བ་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། སྤར་ལས་ཐིག་དུས་འདུག་སྤངས་...ཐེངས་ལས། བར་སྤངས་ལ་ཐིག་འདེབས་
 པའི་དུས་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱང་བ་གཡོན་སྤྱིལ་གྱུང་བྱེད་བ་དང་། གཡས་ས་ལ་འཛུགས་པར་བཤད་པ། སྤོབ་མ་དེ་ལས་སྤོག་པར་བྱའོ། སྤོར་སྤོགས་རྒྱང་སྒྲུབས་སོགས་མ་ཞོར་བར་སྤོགས་བྱའི་ཐིག་ལེ་ཐད་ཀྱི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་

སྤྱི་མཆོག་
 201
 སྤྱི་མཆོག་

མཐུན་པར་བྱུང་།

གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། རྩོམ་ཡི་ཡུལ་དུ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལ། རྣམ་མཁའ་འདི་དགྱི་ལ་གྱི་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་ཡི་ཡུལ་དུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་
འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་མིག་གཉིས་ཇོ་ལས་ཉི་མཱ་སོ་སོར་གྱུར། ཡོ་དྲིལ་དྲིལ་ཡོ་གྲུབ་ཇོ་ ཞེས་བཞེད། རྩོམ་གྱི་དུ་དེབ་ཅིང་འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་བྱས་
ལ། འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་རེ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུལ་བྱས། ཚོན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བས་མོས་ལ།
ཡོ་བཟུང་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩོ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཏེ། སྤར་ཡང་ཚོན་རྣམས་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདེན་པ་གང་གིས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་མང་ཞིང་...འདི་ལ་ནི་རྩལ་རྣམས་མང་ཞིང་ཞེས་གསུངས།
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མོས་ལ། ཡོ་ཇོ་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་
བར་མཚེད་ལ། ཐུགས་བྱའི་ཡེ་ཐིག་དེ་ཉིད། ཡོ་བཟུང་གྲུ་མ་...ཇོ་ལ་སོན་ལ། ཚོན་ཅི་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ། ཅུ་བའི་ཐུགས་བཞེད་ནས་བཏེག་སྟེ། བྱི་བ་ཐིན་ནས་འཕགས་མ་བཞེས། །

202

ཨ་

མཁའ་མཁའ་

ཨ་

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། རྒྱ་གིས་ནམ་མཁའ་བཏེག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ཕུར་ཁུང་ཚོན་སྒྲ་ལྷས་བཀའ་ལ་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་
 རྟེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ལ་འདིར་ནི་རྩལ་ཚོན་གདབ་པའི་དམ་ཚིག་གོ། ཚོས་དབྱིངས་འདི་ནི་ལྷག་པ་སྟེ། ཁེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། རྒྱ་ཚོན་དབྱེས་པ་རྩི་ཡི། དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གྱི་བར་བྱ། ཁེམས་ཅན་ཁམས་ནི་
 རབ་གྲོལ་མཛད། རང་ཉིད་དབྱེས་པ་རྩི་ཡི་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོན་གྱི་
 ཉེས་པ་བསལ་ཡོ། ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་ཚོན་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་གི་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་མལ་དུ་མེ་ལོང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བརྒྱུག་ནས་ཚོན་འབྱེད་པའི་དུས་བརྗོད་པ་
 དག་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཚོས་དབྱིངས་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་དགོས་པ་དགྲིལ་ཚོག་ཁུངས་ཐུབ་མང་པོར་འདུག་པ་བདག་རང་གིས་མཐོང་
 རོ། རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པས་གཡས་རྩི་བཟུང་གཡོན་ཁུ་ཚུར་ལས་མཐེབ་མཛུབ་གྱི་དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཅིག་པ་བྱི་ངོས་ནས།

འཁོར་ལོའི་

མལ་དུ་

མཐོང་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

རིམ་གྱིས་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ནག་པོ།... རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དཀར་དང་མེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། གུན་གྱི་ནང་རྩལ་ནག་པོ་ཅུ། ཚོན་གྱི་ཆ་ནི་རིམ་བཞིན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ཞིང་དུ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུ་འཛིན་དང་།
དཔངས་མཐེན་ཆུང་གི་ཆད། སྤྱིད་དུ་སྤོར་བཅུ་གཉིས་པ་དྲུག་པོར་འཐེན་ལ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྒྱ་ཅི་ཉུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། བརྗོད་ལ།... མད་བས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་པ་ཀམ་པའི་སྒྲོན་དུ་རྗེ་བཞག་ལ་མཚོན་བསྒྲོན་དུ་ཞིང་།
ཅིག་པ་གཞན་དུ་སྒྲིལ་རན་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བྱ་ལེགས་ཉེས་བརྟག། ལེགས་ན། ལེ་མ་རྟོ་ ཞེས་མེས་པ་ཐེངས་བསྒྲོན་པ་དང་། རན་ན་སྒྲོན་པ་ཉིད་བསྒྲོན། གཞུང་དུ་བྱ་བརྟག་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
ཅིག་པ་ལྟོ་མཐོ་རེ་མེས་ཀྱིས་ཆེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་རུས་ན་རི་མོ་མཁན་མོགས་གྱིས་འབྲི་རུང་དོ། རེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས། སྒྲོམ་ན་ནད་བསྒྲེད། བྱ་ན་ནོར་ཉམས། དམའ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་།
ཡོན་སྤྱད་བསྐྱལ་བསྒྲེད། ཆད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཆི། འབྲེས་ན་སྒྲོབ་རྒྱུད་འཆད་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་བྲིའོ། ལུང་ལས། སྒྲོམས་སུ་སྒྲིལ་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ། རེ་ཁ་ཡང་དག་དྲུག་པར་བྱ། མཉམ་ཞིང་དྲུག་པ་མཆད་པར།
རྗེ་ལྟར་རེག་པས་ཐན་ཚུན་གྱི། བར་གྱི་ཆད་ནི་ནས་བརྩམས་ཏེ། འོག་དང་སྒྲོང་ནི་ཅི་མཛེས་ཀྱང་། སྒྲོམ་པོར་བཀྱིབ་ནད་འབྱུང་དོ། བྱ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྣམས་ཉམས། ཡོན་པོ་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། ཆད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཆི། གཤམ་སྒྲོར་

༡༥



ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་

མིན་པར་བརྟེན་ནི། ཚེན་རྣམས་ཐུར་ཐུས་བསྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྱི་ལ། ཅུང་ཟད་མ་ལོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད། ལུང་ལས།
 ཚེན་འབྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲུབ་མེད་རྣམས་ལ་འོ། དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲུབ་ལྷན་རྣམས་ལ། ལུས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པ་འབྲིར་མི་རུས་ན།
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱི་ལོ། ཚེན་འབྱེད་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལྟེ་བ་ལྟར་བྱ། ཟེའུ་འབྲུ་མེད། ཐུགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། དབང་ལྷན་སྒྲོ། བདེན་བྲལ་ལྟར། མེ་རྒྱུད་མེད། ལྷ་
 རྣམས་སྒྲོ། གོང་རས་མཛེས་ཚོན། ལུ་ལྷུང་དཀར་པོ་ལ་རྩོམ་སྒྲུབ་པོའི་བྲང་བ། ལྷམས་སྒྲོ་ནང་རྣམས་དཀར་མེར་དམར་ལྟར། ཀ་བ་བརྒྱད་ཐུགས་མདོག་ ཀྱ་རྒྱུན་མཛེས་ཚོན། འདོད་
 ལྷམ་དམར་པོ། བ་གུ་མེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཏ་ཐུང་དཀར་པོ། གཞི་ནག་པོ། ཤར་བུ་སྒྲོན་པོ་ལ་རིལ་བ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་དབྱིབས། མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱ་
 ལྷ་ཚོགས་མདོག་ སྒྲོའི་ལུན་པ་ཁོར་མ། སྒྲོ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པོའི་རྩོམ་མཚན་པ། ཏ་བབས་གཞེར་མེར་པོ། ཤར་བུ་སྒྲོན་པོ་ལ་རིལ་བ་མགོ་ཐུར་བསྟན། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ལ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་

207

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་། མིག་པ་ལྟར་གྱི་ལ་དེའི་དབྱིབས་ཀྱི་རིམ་། ལུན་པ་ནག་པོ། སྤར་ཆུ་མེར་པོ། དེ་ཡན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གྲུ་ཆ་ཏ་རི་ཕྱོགས་མདོག་ རྩོམ་སྤངས་ཆེ་
ཕྱོགས་མདོག་ བཟང་སྒྲུ་ཆོག་ས། འཁོར་ལོ་མེར་པོ། གདུགས་དཀར་པོ། རི་དྲགས་མེར་པོ། སྤྱིའི་བྱམས་ལྟར་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་ཐབས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ལྟ་བུ། བཟང་རི་ར་བའི་ལྟ་བ་
མཚོན་བྱེད་ལ་རེ་ཁ་ལྟར་ནག་ དེའི་སྤྱིར་ཟེའུ་འབྱུ་མཚོན་བྱེད་རེ་ཁ་མེར་པོ། བཟང་སྒྲུ་ཆོག་ས་མདོག་ ཁོང་རས་མཛེས་ཆོན། དེའི་སྤྱིར་ཆོས་འབྱུང་མཚོན་བྱེད་རེ་ཁ་དཀར་པོ། དེའི་སྤྱིར་
དུར་བྱོད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་མཛོན་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། དེའི་སྤྱིར་རྩོམ་རི་གཞི་དཀར་པོ་རྩོམ་ནག་པོའི་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱིར་མེ་རི་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གཡས་སྒྲོར་དུ་
བྱི་བའོ། དུར་བྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་རི་མཚོན་རྟོག་ཞིང་སྤྱིར་ཕྱོགས་སྤྱིར་སོགས་ཀྱི་མདོག་བྱི་བར་འདོད་ན། སྤྱི་མཐོང་པ་མཚུངས་མཚོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱེ་རྩོམ་ཐོད་པ་ཅན་ལྟ་དགའི་སྤྱི་ལ་ཐབས་སུ་
དུར་བྱོད་རི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་བཅོམ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གདན་དང་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་ཐབས་དག་འདོན་ལྟར་ལྟའི་གནས་མ་འཆོལ་བར་

༩

བྱས་ནས་ལེགས་པར་འབྲི་ཞིང་། ལྷུ་རྩེ་གྲོས་གྱིས། ཇི་ལྟར་རུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལམ་ཐོན་དགོང་ཕྱུ་ཡང་ན་ནི། མཚན་མའི་ལྷུ་རྩེ་གྲོས་གྱིས་དེ་ཉིད། ལྷུ་གས་མའམ་འདྲ་བྱས་འགོད་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། འདིར་མ་ཐོབ་པའི་ཚོན་དགོས་པ་རྣམས་ནི་མཛེས་ཚོན་བྱའོ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས་ཟིན་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ནས་མཁའ་མཁུ་བར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཐིག་རྣམས་ཐིག་
 སོ་སོར་ཐིམ་པར་བྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ་ཚོན་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་ཅིང་། ལ་ཀུ་རོ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་བསྟོད་ལ། བཟླ་མུ་ ཚོན་གྱི་ཡེ་ཐིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་བྱུར་ཅེས་མོས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤར་སྤར་གོན་བྱས་པའི་བུམ་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ། སློབ་དང་རོལ་མོས་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཟླ་རྒྱུ་ཉམས། བུམ་མཚོད་ཇེས་ལ་མོགས་པ་དང་། གསུམ་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་དང་། ལེལ་སྟན་སྒྲུ་ཡིས་སྟན་དངས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གནས་སུ་དགོང་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། བཅས་པས་བྱེར་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་གསུམ་བྱས་ལ་རྣམ་
 སྟེན་བུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟེའི་གཡས་གྱི་ཐད་དང་། ལས་བུམ་ཤར་སྟེའི་གཡོན་དང་གཞན་རྣམས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཚན་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་བྱེའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གནས་མ་

ལྷུ་རྩེ་གྲོས་གྱིས་

ལྷུ་

ལྷུ་རྩེ་གྲོས་གྱིས་

ཉ

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡།

ཁདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། ཁད་པོ་ནི། རང་བྱས་བྱས་ལུས་སྒོས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། སྒྲན་བདེ་
 བར་མཛུལ་ལ་ཁ་སྒྱུགས་པས་འདུག་སྟེ། བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྒོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། སྒྲར་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་ཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་
 གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་བར་གྱུར་གྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ།...ས་ར་ཏ་དང་། དུ་རི་ཀ་པས་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་མདུན་
 བསྐྱེད་བསྐྱུབ་བར་བུའོ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བསངས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་...ཐོང་བ་ལས། ཐིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་བའི་དགྱིས་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། འོག་ཏུ་
 གྲ་ཞིང་མཁའ་གསལ་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་སི་ནི་བཟླ་སྒྲ་ཐ་ཡུལ་ཀོའུ་ཏོ། ཞེས་བར་སྒྲ་སྒྲ་གོན་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་ལ།
 ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཚན་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་ལས་གོ་རྒྱུ། ཅོ་རྒྱུ། བེ་རྒྱུ། སྒྲ་སྒྲ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོས། ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་གོན་གྱི་དགྱིལ་

ལྷན་སྐྱོད་

211

ལྷན་སྐྱོད་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་
པ་དང་འཚམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཐན་པ་རྣམས་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། སྐར་འདུས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་།
ཅེས་ཡབ་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཉེ་སྟིང་ས་བོན་རྣམས་དང་། ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཉེ་སྟིང་ས་བོན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མོང་དུ་རྩ་སྟགས་ཡང་བརྒྱས་ཤིང་། མཐའ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྟགས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །ཡང་རས་བྱིས་མཛན་སྟོང་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བས་ཀྱང་། རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་བསྟན་པའི་བྱངས་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ན། མཚོད་པ་དང་བུམ་པ་
བཀོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཚོན་ཁོན་ལྟར་ལ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བརྒྱུད་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེས་མོས་པའི་བར་དང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང་།
རས་བྱིས་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་སྤྲིང་མཁེགས་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། སྐུ་སིནྟེ་བཟླ་སྐུ་མ་ཨུཾ་ཀེའུ་ཏི་གིས་བར་སྐུ་སྐུ་གོན་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ།

ཉེན་ས་རང་དགེས་པ་རྗེ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོྭ་སྟོང་ཁར་རྩྱུ་གསང་གནས་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལ་གྱི་གྱི་གྱི་ཞེས་པའི་སྐྱས། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོགས་བརྩེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་རྗེ་
 རྗེ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་གྱི་སྟགས་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་ལ་ཆོན་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་
 བྱེད། ཉེན་ས་སྐབས་འདིར་བུམ་པ་བརྩུ་བདུན་རྣམ་གཉིས། བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་
 འཁྱུངས་པ་ཞེས་པ་ནས། མཛེགས་གྱི་བར་དུ་དེ་སྤིད་དུ་བགོགས་རྣམས་སྟོག་པར་མཛོད་ཅིག་གི་བར་བུམ་པ་སྟོ་གོན་ལྟར་བྱས་ལ། སྐར་དུང་ཆོས་དེའི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་རན་ཙམ་
 ཞུགས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་རང་གི་སྟོང་དུ་བཀོད་ལ་བཞག། །ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་ནས་ཅུང་ཟད་...བུམ་ཆས་སོགས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མཉམ་སྦྱར་གྱི་དགྱིལ་མཆོག་ལས། །བུམ་པ་ལྟའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེངས་རྟེ་

ཡུམ་ཆོས་

ཡུམ་ཆོས་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བབས་ཀྱི། །གཟུང་ཐག་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་རྟགས། །ཐུན་ཕུ་ཐུགས་མེའི་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་མེ། །འབྲུ་རྒྱུ་ཐུགས་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཐུན་ཕུ་ཡི་འོད། །སྒྲིང་པོ་ཡི་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲིང་ཕུ་རྒྱུ་ཤེས་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱུ། །ཤེས་ཐུགས་ཆེན་ཀྱུ་ཀྱུ་
རྒྱུ་མེ་ཐུགས་མེ་འོད། །གཅིག་འཕྲོར་འཕྲུང་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་གས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་
ཐུལ་ཏེ། །སྐྱབ་ཐོགས་ཤིག་དཀྱིལ་འཕོར་བསྐྱུང་དུ་བཅུག་ལ། །གཞན་རྒྱུ་ཐུགས་སྒྲིང་ལ་དུ་འཕྲུང་ཡང་ན་...དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ཐེན་ནས། །ཐོགས་སྒྲིང་དང་ཞིང་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ལ་དུ་འབུལ་བའི། །ས་ར་ཏ་དང་མར་
མེ་མཛད་བཞེད་དོ། །ནང་དུ་འང་རུང་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཐོགས་སྒྲིང་དང་...རྒྱུ་ཐུགས་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཤེས་སྒྲིང་ཐུགས་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱུ། །དབང་པོ་ལ་ཤེས་ཐུགས་ཐོགས་ཐད་ག་
ཀྱི། །ཆོག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱབ་དངས་ཏེ། །ཤེས་པའི་དོན། །འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྒྱུ་མཛད་གྱི་ད་རྒྱུ་ལྟ། །ཡོ་སྤྱོད་ཐུན་ཕུ་ཤེས་ཐུགས་བཞེད། །འདི་ཡིགས་སྐྱར་ལ་བྱ་ཐེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་
ལ། །ཐོད་སྐྱུང་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་དཔལ་མཆོག་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་དགའ་བ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བཅོམ་ལྟན་བདེ་ཆེན་འཕུག། །མཆོག་གི་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་གྲུབ་གྱི། །

མཐོང་པོ་ལྟོགས་པའི་མཐོང་པོ་

སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། ཡོ་བྱ་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་བོ་ལྟོགས་པའི་མཐོང་པོ་། ཞེས་དགྲིལ་ལའོར་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ་ཅིག ། ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ།
སྤྱི་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོས་སྤྱི་བོ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིང་། བདག་འཇུག་གི་དུས་དབང་གི་ཆོག་སྤྱི་བོ་དཔོན་ཞེས་པའི་མལ་དུ་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱི་མ་ཞེས་
པའི་མལ་དུ་རང་ངམ་བདག་ཅེས་འདོན་པ་བཞེ་ཞིང་། དབང་ཆོག་རྣམས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཞེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བར་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དངོས་སུ་
བདག་ཉིད་གྱི་དབང་ཆོག་བཞེད་ཅིང་དབང་སྤངས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་པའི་དབང་ཚོགས་པར་སྤངས་ནས། མར་མེ་མཛད་བཟང་བོ་དང་། སར་ཏུ་དང་། ལུ་བལ་ལ་སོགས་དུ་མས་གྱང་། སྤྱི་མ་འཇུག་པའི་དུས་བཞིན་ཏུ་
སྤྱི་བོ་དཔོན་ལང་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་བལ་སྤྱི་བོ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཆོག་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་མ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལག་
གཡས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོ་ལའོར་བསྤྱི་བོ་ལའོར་གཡོན་དེལ་བུ་བཅད་གཏུབ་ཏུ་དགྲོལ་ཞིང་། ཡོ་བྱ་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ཆོད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱི་བོ་མཆོན་མེད་ཐུར། བྱོན་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་

ཨོཾ

ཨོཾ

མཆོག་ སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་རང་བཞིན། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་བདག་གྲུབ་མཛོད། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་ལྷ། རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པའི་ལྷ། ཉེས་པ་མི་མངའ་རྟག་པ་ཁྱོད། འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྩེ་སྒྲིམ་ཆགས་པ། བཅོམ་ལྷན་
 ཆགས་ཆེན་དགའ་བ་ཆེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད།...འདི་ཡན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ལྷ། འཁོར་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ བཀོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཀུན་བདག་ཉིད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་གྲུབ་མཛོད།...འདི་ཡན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ལྷ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ དབང་ཆེན་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱལ། རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་
 ལས། རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་བདག་གྲུབ་མཛོད།...འདི་ཡན་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། དམ་
 ཆོག་མཆོག་གི་འདོད་པ་མཆོག་...འདི་ཡན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ། བདེན་པ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་ལོ་ཤེས་ཀྱི། བདེན་པ་དེ་ཡི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། འདོད་པ་བདག་ལ་

ཨོཾ

ཨོཾ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

ཡོངས་ཤིང་གསལ་མཛོད། ཆོས་རྒྱལ་གསལ་པར་བཞག་ལྟར་སྦྱོར། གསལ་པོ་དང་པོ་ལྟོག་པ་མཛོད། གཞུང་དུ་མཛོད་ཅིང་བཞེད་དུ་མཛོད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེས་འབྱུང་། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། གཞུགས་བཞག་གསལ་པོ་སྦྱོར་མ་རྒྱལ། ཀྱིས་གྲིས་སྦྱོར་མཛོད་མཛོད་བར་ཤོག་འདི་ཡན་ཆད་བདེན་པ་བསྒྲགས་པ། ཅིས་གསལ་པོ་
བཏབ་ཅིང་འདི་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཨ་ལྷ་ལས་བཞད་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་ཆེ་མཆོག་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ལྷ་པོ་མེད་པ་གྲིས་དགྲིལ་ཆོག་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གསལ་པོ་འདི་ཉིད་གསལ་པོ་མོ། འདི་ཡན་གསལ་པོ་དེ་བཞིན་
དུ་རི་ཀའས་བཞེད་དོ། བདེན་སྦྱོར་པ་བཞེད་དོ། གསལ་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་མ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། གཞེད་གཡོགས་དང་བཅས་
ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་མཛོད་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་འོ། འདྲ་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྷ་པོ་ནི་བྱུང་པ་འདི་སྦྱོར་
མ་རྒྱལ་ལ་ལས་བྱུང་གི་རྒྱལ་བྱུང་བྱུང་། མཆོག་ལྟུང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཡོལ་བའི་བྱིར་ལ་ནས་སྦྱོར་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མཛོད་པར་མོས་ཏེ། སྦྱོར་མས། ཡོན་ཏན་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ་མཚོ་བྱོད་མཐུ་ཡིས། འདི་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། འདི་མེད་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་མཁུན་གྱིས། འགྲུ་འདྲིན་ཆེ་དེ་བདག་ལ་སྤྱོད། འཕངས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་གསང་
 བ་ཆེ། འདི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སེམས་དེ་མེ། འདི་མེ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་པ་བཞིན། འཕགོན་པོས་བདག་ལ་བཀའ་འདྲིན་གནོངས། འབཅོམ་ལྷན་བྱོད་ཞབས་བརྒྱ་ནི། འཕངས་ནས་སྐྱབས་གཞན་མ་
 མཆིས་པས། འཕོར་བར་འགྲོ་བ་སྤང་བའི་བྱིར། འདི་བས་མགོན་པོས་བརྟེ་བར་མཛོད། འཕེས་སྐྱུ་འདི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དབྱེས་པ་དེ་མེ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨྲོ་སྐྱོ་ཏུ་སྐྱུ་ག་ཏུ་ཨྲུ་ཏུ་ར་པོ་རྩི་ཨྲ་
 ལྟུ་ར་མཐུ་ཕུ་རྩ་མེ་སྐྱུ་ས་མུ་ཏུ་སྐྱུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི་གི་ལས་སྐྱགས་བསྐྱུས་པས་སྐད་གཡོགས་དང་། འདི་ཉིད་སྒྲུ་གཡོགས་དང་སྐད་གཡོགས་ཀྱི་དར་སྐྱགས་དམར་པོ་ལམ། མེར་པོ་སྐྱགས་དགོས་པ་ལྟུ་ཕྱུ་མཐུ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། དུམ་ཕུ་སོ་སོ་ལ་འདོག་སོ་སོར་གསུངས་པའི་བྱིར། དམར་སེར་སོན་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་དོ། སྒྲོབ་མཆས་འཕྲུག་བྱེད་པ་འདི། འཁྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་ཏུ་སྐྱགས་མང་པོས་བཞེད་དོ། ཨྲོ་བཟླ་ར་ཏུ་རྩྱི་གིས་སྒྲོད་

ཨྲ་མཚོ་

221

ཨྲ་མཚོ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྒྲོམ་པ་གསང་མཆོག་ལག་དང་ཉུག་སོལ། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་། ཁེམས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲོབ་མས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། ཁངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ། རྩལ་བྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་། ཁེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་བྱིམས་གསུམ། བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཟུང་། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། སྒྲ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། དེ་རིང་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བར་བཟུང་། རྩི་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྩི་རྩེ་རིལ་བུའི་ཐུག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཟུང་། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཟུང་། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་

ཡིལ་ཆོག

223

ཡིལ་ཆོག

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

ལ། བྱིན་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་གཟུང་། །
མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྒྲུ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །
མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང། །སེམས་ཅན་ལྟ་པར་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་སྐྱུ་པའི་བརྟག་པ་
གསུམ་པ་ན་གསུངས་པ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་ཏུ་བཅུག། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ཀུན་ལ་ཐོས་ཏེ། །བྱ་བྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཅི་ལ་དགའ། །ཞེས་དྲིས་པས། །དྲིས་ལན་འདི་ནི་དུ་རི་ཀམ་དང་།
ས་ར་ཏ་དང་། ལྷ་བ་པ་སོགས་མང་པོས་བཞེད་ཅིང་། །མཉམ་སྦྲེལ་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་སྤྱི་ཡོན་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོབ་མས། །སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གནས་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། །ཡང་སྒྲུ་མས། །དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཞེས་འདྲི། །སྒྲོབ་མས། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་ལན་གདག་དེ་ནས་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུ་

ཨ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཨ་

༡།
 བོར་གསུངས་སོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་དབུས་སུ། རོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཆེ་ཅེ་ལུ་པ་འོད་འཕྲོ་བས་མཚན་པར་བྱུར་པར་དམིགས་ཏེ། སློབ་མས། ཨོྫ་སཌ་ཡོ་ག་ཅིན་ཡུལ་
 ད་ཡུལ་མི།...དཔལ་མཚན་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གསང་བ་དམ་པའི་སྤྲུལ་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། འདི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་ཞབས་དང་། ལུ་བ་པ་དང་།
 ས་ར་ཏ་དང་། རྩ་རི་ཀ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པས། སྤྲུལ་འདི་ནི་དགྲུས་སུ་མ་ལུས་པར་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱས་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཙན་འགྲིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་བཞེད་པས་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་དེ་ཆེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པ་སློབ་མའི་སློང་ཁར་རེག་སྟེ། ཨོྫ་སུར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་ སི་རྟོ་བརྟོ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཁོ། ཞེས་བཞེད་དེ་...བརྟན་པར་བྱས་ལ་གསང་བར་གདམ་བཞི། སློབ་དཔོན་གྱི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

225

ཡུལ་ལྔ་པ་

མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་རུ་མི་བྱའི་ང་མ་དང་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ།།

ལག་པ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྒྲོབ་མའི་མགོར་རེག་སྟེ། དེང་སྤྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་རུ་མི་བྱའི་ང་མ་དང་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ།། གསང་བར་གསང་བ་འདི་དབུ་མཆོག་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་
ཀྱིས་བཤད་དོ། ཞེས་བཤེད། གཉིས་པ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་པར་སྐྱུ་རྒྱ། ལུ་བས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོན། ཨུ་ཁྱི་བྱི་རྩེ། འདུས་བའི་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། དེ་ལ་ཡིག་ཅེ་
པོ་འདི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་བའི་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་ཞེས་བཤད་དོན་ནོ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བྱིད་དེ། སྒྲོབ་མས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱ། ཨོྃ་མ་རྒྱ་ར་ཏི་སྐྱུ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་རྩི་རྩི་
སྐྱུ་ཁོ་བཟླ་ས་དུ་ཨུ་རྩི་མི་རྩི་མི། ཞེས་སྒྲོབ་མས་བཤེད། སྐར་ལང་སྒྲོབ་མས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། རིགས་ལྗའི་ད་རྒྱལ་བཟུང་ལ་དོན་དན་པས། ཨོྃ་སཐ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་
སཐ་བྱུ་བྱུ་རྩི་བ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡེ་ཨུ་རྩི་ཁེ་ཀུ་ཡ་བྱ་མཐ་རྒྱ་ཡ། གམ་ཏི་ཨུ་རྩི་ཁེ་ཀུ་ཏ་ཡུ་མི། སཐ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་བཟླ་ས་དུ་བེ་རོ་ཅན་བཟླ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ་བཟླ་ཀམ་ཨུ་རྩི་ཨུ་རྩི་ཁེ་ཀུ་ཡ་ཀམ་ཀུ་ཏ་

ཨྲི།

ཨྲི།

ཨྲི།

ཨྲི།...ཐུག་འཇལ་བའི་སྐབས་འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལྟ་དང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཞུང་དུ་བཅུག། སྒྲུང་ཡང་། སྒྲོབ་མས་ཤར་ནས། ཨྲི་གུ་རུ་ཅ་ར་ཏུ་ཡ་ལུ་རྩེ་བ་སྒྲུ་ལ་
 ཨྲི་མཁོ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་ཡུ་མི། ཨྲི་སྐུ་སྐུ་བ་རི་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཨྲི་མཁོ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་ཡུ་མི། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་གུ་འོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་གསུངས་ཤིང་དམ་ལ་བཞག་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་
 མའི་མགོ་རྩེ་རྩེ་བཟུང་ལ། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེང་སྒྲིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེས་ན་ངས་སྒྲིང་ལ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཡི། ཡེ་ཤེས་གང་གི་སྒྲིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲིང་གིས་ཀྱང་དཔལ་དགྲོས་པ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོ་འདི་དཀྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་ཡི། གལ་ཏེ་སྒྲུས་ན་སྒྲིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།...དམ་བཞག་འདི་རྣམས་བྱེད་པའི་གནས་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོགས་སུ་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་
 སྐབས་གྱིས་བཤད་དོ། ཞེས་བཞུང་། སྒྲོབ་མའི་མགོ་རྩེ་རྩེ་བཞག་ལ་རིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྒྲིང་གི་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་ཡི། གལ་ཏེ་སྒྲིང་གིས་འགའ་

ཨྲི་མཁོ་

27

ཨྲི་མཁོ་

ཏྲ

༡༡།

འཇིགས་པར་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ།

ཁྱོད་གྱིས་ངལ་བརྒྱུས་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག།

གཤམ་ཏེ་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ང་ལ་སྤང་བར་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་

བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཅོམ་དེ་དམ་ལ་བཞག།...སྟོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་དམ་གཞག་འདི་ནི་མར་མེ་མཛད་གྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་བར་བྱ་བ་ལ་བཤད་ཅིང་།

ཏྲ

དགོས་ཕྱིར་སྒྲ་མས་བཏག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དམ་བཞག་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་དེ་བཏན་གྱི་དགོས་བས་བཀའ་གཉན་གྱི་དམ་བཞག་འདི་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་མནའ་རྩ་ཙུ་བ་འདི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཀྱན་སྟོམ་ཞིང་། གསང་སྤང་དུ་ཡན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གྱི་དམ་བཞག་གསུམ་གྱིས་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་སྟོག་པ་མི་སྟོག་པ་སྟོང་ཆེད་དུ་ཙུ་བ་དང་བདུན་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་དམ་བཞག་འདི།

སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱུས་ཤིང་བཀའ་ལས་འདས་ན་དངོས་གྱུབ་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ།

ཙུ་བ་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཆེ་བར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་མས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་

ཏྲ

ཤིག། རྒྱལ་ལ་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་མ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་སྟོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་

འཇིགས་པར་དེ་

229

འཇིགས་པར་དེ་

གསལ་བའི་སྒྲིག་པར། ཡོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་དྲེ་ཆེས་མཚན་པའི་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། མགོ་བོར་མོ་ལས་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པའི་རྒྱ་
 བ་ལ་ཉི་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེ་བས་ཅན་བ་དན་གྲིས་མཚན་པའི་རྒྱ་བ་ལ་ཡུལ་དམར་པོས་མཚན་པ། སྒྲིག་པའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུགས་
 སྒྲུ་གསུང་གི་དྲེ་ཆེ་རྣམས་སྟུན་དངས་སོ་སོའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེ་བས་ཅན་བ་དན་གྲིས་མཚན་པས་སྤར་བའི་རི་ལས་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རི་གྲིས་མཚན་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དམར་པོས་ལུས་འདེགས་ཤིང་རྩྱུ་རི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀླང་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པ་དང་། ས་བོན་གསུམ་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྲིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་མོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྲིས་སེམས་མ་དྲེ་ཆེ་མའི་ཐུག་ཀྱང་སྟོབ་མའི་སྒྲིག་པར་བཞག་ནས། འདི་བྱོད་དམ་ཚིག་དྲེ་
 རྩི་སྟེ། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྲུག་ང་། རྩི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མེད། རྩི་རིང་བྱོད་ལ་འབེབས་པར་མཛད། ཅེས་བཛྲོད་ལ། གྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་གྲིས་བདུག་ཅིང་།...བདུག་པའི་ཐུག་པོ་བདུད་

ཏྲ

ཐྲ

ཏྲ

།མེད་ཀྱི་འདོམས་དཀྱིས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབས་ལ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་གྱི་ལའི་བྱུན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། གུ་གུལ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་མེད་མོར་དུ་བཞག་པ་རོ་སོལ་གྱི་མེས་བསྐྱེགས་ནས་བདུག་པ། དྲིལ་བུ་བས་གསུངས་
 མོ། །འདི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཐབས་སོ། །ཏེ་བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩོན་ལྷུ་ཤེས་ལ་སྟོ་རྩལ་སྟོ་རྩལ། ར་ར་ར་ར། ཅ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ལ་རྩོ་རྩལ་རྩོ་རྩལ། ཞེས་ལན་བརྒྱའི་བར་བཟླ་དེ་ཅིང་།...ས་ར་རྩལ།
 ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྟོག་ཚེག་ཏྲ་ལས་སྟོང་ཁར་འཁོར་ལོའི་དབང་བྱུག་ལ་བ་ཡུམ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་བསྟོམས་ལ། དེའི་མཁའ་གསང་བསྟོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསམ་ལ་སྟགས་བརྟེན་ནས་དབབ་པར་བྱའོ། །རྩ་དུང་ཆ་ལང་ལ་
 སོགས་པའི་རོལ་མའི་རིགས་ཇི་སྟེད་པ་སྟོར་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྲ་དྲིལ་དྲག་ཏུ་སྟོན་མཚམས་སུ་བསྟོད་ཅིང་དགྲོལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ། སྟུ་གསུང་བྱུགས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ལུས་འདར་
 ཞིང་འཕར་བ་དང་། སྟོན་མི་ཤེས་པའི་སྟོག་ཏུ་རི་སྐད་དང་ཚེགས་བཅད་སྟུ་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་སོགས་མ་བྱུང་གི་བར་བསྟུར་ནས་ཐབ། རྟགས་བྱུང་ཆོ་...དེ་ལྟར་ཐབ་ནས་
 དག་མི་དག་དྲི་བ་ནི། སྟོབ་མའི་སྟོང་གའི་འོད་ཀྱི་ལྷུང་ས་བསྟུལ་ཞིང་ལྷེའམ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷུང་དམར་པོའི་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་འབྱུགས་པར་བསྟོམས་ལ་རྩི་རྩིས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས། རང་གཞན་ལ་དག་མི་དག་སྟེ་འདི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གོ། །

ཏྲ

ཐྲ

ཏྲ

ཏྲ
 231
 ཏྲ

ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པའི་ཆེ་རིང་དུ་འཕར་ན་དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་དོན་མེད་རང་བཞིན་གྱི་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དོན་མེད་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ཡུལ་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་ཞི་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་
གཞོན་ནུ་མ་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྟེ་དགོ་མི་དགོ་ངེས་བཡིན་ན། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁར་བསྟེན་ཞིང་། དེའི་མགོར་དོན་མེད་བཟུང་ལ། ཨོྲེ་ཁྱེད་གྱིས་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཏུ་ཡུལ་རྣམས་ཞེས་པས་
གཞེགས་སུ་གསོལ། འདི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་མི་མཐུན། སྟོབ་པོར་དོན་མེད་རྒྱ་གྲུལ་བཞག་ཅིང་ཉིལ་བཟླས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་སྟོགས་པ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་
སྒྲུང་གི་ཐད་གྱི་ཁ་དོག་ངེས་ཉེ་བརྟན་པ་ནི། སྟོབ་མའི་ལྟེ་ལ་ཡུལ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་གསལ་ལ་བར་གྱུར། སྟོས་ཤིག་དོན་མེད་དགོ་མི་དགོ། ཁྱེད་གྱི་མིག་ལམ་ཇི་ལྟར་
སྒྲུང་། ཞེས་ངེས་པས། སྟོབ་མས། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་གང་མཐོང་སྟོབ་པའམ། ཡང་ན། མགོན་པོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་། ཞེས་བཟོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཞི་བ།
རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ། ཅས་སོ་སོར་བརྟན་སྟོད་པའམ་ཡང་ན་སྟོན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་བཅིངས་པས་མེས་པ་དབང་ཆེན་པོ་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་བས་འདི་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དབང་གི་ཐོག་མར་མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བའི་དབང་
སྤྱོད་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱུ་དང་དབྱལ་བར་རྟེན། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་ཡིག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨོ། དེ་རིང་དགེས་པ་རྩི་རྩི་རང་། བྱིད་
བྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཅོམ་། རྩི་རྩི་མིག་ནི་སྒྲན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཅོམ་། །ཨོ་རྩྱུ་ན་ཅ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡུ་ཡུ་རྩྱུ་...ཐུགས་འདིས་འབྱེད་པར་འཐགས་པ་ལྟ་དང་། ལྷ་བ་བ་མོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་།
ནག་པོ་སྒྲིབ་དང་། དུ་རི་ཀ་བ་མོགས་ཀྱིས་མིག་ཐུར་གྱིས་འབྱེད་པའི་རྩྱལ་བྱ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གཏོང་གཡོགས་བསལ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། ཏུ་ དེ་དེ་དང་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལུ། །དཀྱིལ་འཁོར་
བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱིད་འགྱུར་གྱི། རྩི་
རྩི་པར་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱིད་འགྱུར་གྱི། རྩི་
རྩི་པར་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱིད་འགྱུར་གྱི། རྩི་

ཡོད་ཅིང་།
235
ཨྲ

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

སེའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཙམ་གྱི་ལྷ་དོ་བསྟན་ཅིང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོགས་པར་བསྟན་རྟོ།།...སྐབས་འདིར་སྤྱད་བྱུངས་ཀྱིས། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། རྩ་ཡ་མེ་ནས་ཀྱང་བཤད་ལ། འཕགས་པ་ལྟས། དེ་མིག་སྟེན་སྟེན་ཕྱག་ཕྱས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས། ཨོྃ། རྩི་རྩི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་
ལྷགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་མ་ཡ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་ །ཞེས་བཤོད། གཉིས་པ་ལྷགས་པ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འང་གཉིས། དངོས་གཞི་དང་། སྤྱི་འཐུན་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བུ་མ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྩི་རྩི་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ། ཅོད་པན། རྩི་རྩི། དྲིལ་བུ། མིང་གི་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་བ་ལྷགས་པ་ལ།
སྟོབ་མས་ཕྱག་དང་མཛུལ་བུལ་ལ། བུས་བཅུ་གས་ཐལ་སྐྱར་གྱིས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་ཕྱིར་གཟི་བཤིད་ཅན། །ཁི་ལྷར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བསྐྱལ། །དེ་

༢༡ རྒྱུ་	<p> །བཞིན་བདག་ལའང་དེང་སྟོན་ཅིག །ཅིས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །འོག་གི་བསྐྱེམ་བྱར་འཆད་པའི་བྱུས་སྟེགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྱིས་པའི་ ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་བཞག་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱུས་ཀྱི་ཆུས། །ཅུ་དགྱིལ་ལ་མི་རེག་པའི་སར་སྟོ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོན་པོ་ལ་ ཕྱོགས་པའི་རེ་ཁ་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ། །སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སེང་གའི་བྱིར་རྒྱ་བའི་གདན་...དབང་སྟེགས་འདི་ཐོང་བའི་དགོངས་པ། །ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར་པར་ དམིགས་ལ། །སྟོན། །རབ་གནས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བགོགས་སྦྱང་བ་དང་སྟོག་པ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དབྱེས་པ་རྟོ་རྟོར་ གསལ་བར་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། །སྟོབ་མ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས་སྦྱངས། །སྟེང་པའི་ངང་ལས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་བཀྱག་ལ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྒྲའི་ དབྱིབས་བརྒྱད་རྟོ་རྟོརི་ལམ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་དང་རྟོ་རྟོརི་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་བསྐྱེམས་ </p>	རྩལ་ཚོན་ 237 རྩལ་ཚོན་
-------------	---	-----------------------------

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་པ་དང་། ཇེ་རྒྱ་ལོ་རྩེ་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་སྐྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་
པ་དང་། ཡོ་བཏྲ་བུ་ཕྱེ་བ་དྲི་རྩེ་སྐྱེ་བ་དྲི་། སྐྱགས་ཉེར་སྐྱོད་ལས་མཆོད་ལ། ཡོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཏ་ལྟ་། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱལ་བ་ཡུམ་སྐྱེ་མས་པར་ཞུགས་ནས་ཞུ་བ་
སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱོབ་ནས་ཞུགས་ན་རྗེ་རི་ལམ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་...ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྩེ་རྩི་ཏ་དང་། བེ་བྱ་ཉིས་བཞེད་ཅིང་བྱེད་བའི་དགོངས་བ་ཡང་ངོ་། །དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱེན་ས་
བྱང་བ་མི་བསྐྱོད་པ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་སྐྱག་བཅུ་དུག་པ། ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ནམ་པར་དབང་སྐྱགས་སྐྱེ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་སེང་གའི་བྱིར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར།
ཅས་མོས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པས་བསངས་སྐྱེད་ས། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་བུམ་རྩྭ་རྩྭ་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་མི་བསྐྱོད་པ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་...དུ་རི་ཀ་བས། མི་བསྐྱོད་བསམ་གཏན་གསུམ་རྗེ་གསལ་བའི་།
ཞེས་དང་། གུ་དབྱངས་ཀྱིས། དེ་ནས་རང་བཞིན་ཤེས་རྣལ་འབྱོར། །པ་ཡིས་སྐྱོབ་མར་དབང་བསྐྱར་གྱིར། །གུས་བས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀུན། །སྐར་བྱོན་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བས་དབང་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡། །གི་དགོངས་པ་མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །ཞལ་བརྒྱད། ལུག་བཅུ་དུག་པ། གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་མུ་མ་གྱི་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར། སྐར་ཡང་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་ཐུགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟུན་དངས། རྟུལ་ཚོན་ནམ། རས་བྱིས་སམ། ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ནམ་
 མཁའ་གནས་པའི་ལྷ་བཙུན། མ་རིག་པ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རོ་ལོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་སྟུན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ལྷ་མོས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་སྟུན་མ་
 ལ་སོགས་པ་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་སྟེང་ཐུགས་སུ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་ནས་འཛིན། རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་སྐྱ་གར་མཛད་དེ། མེ་ཉོག་དང་།

འཁོར་ལོ་རྒྱུ་རྟོ་
 239
 འཁོར་ལོ་རྒྱུ་རྟོ་

གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ལྷག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་... རྗེ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་པས། ཉིལ་གྱི་གང་ཕུ་བཞིན་གང་པའི། རྒྱལ་པས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་
 གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲུ་ལོན། ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྩྭ་སྒྲོ་གཅིང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ལོང་དེ་བཞགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ཏེ་
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེག་ནས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། ཁམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ ཁམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །... ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། བུམ་པ་བཟུང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པའི། ཆོགས་སུ་བཅད་བཞོག་མར་བཞུགས། ཅེས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུ་
 སྐངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བུམ་པ་སྒྲོ་བ་མའི་མགོར་བཞགས། རིལ་མོ་སྒྲོ་གཅིང་། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་
 གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཡོ་དེ་ལ་པི་རྩ་སོགས། །ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐར། །ཡོ་བཟླ་ཡུ་དཀ་ཡ་ལྷོ་ཁྱིའུ་ །སུར་ཏེ་སྒྲིང་ཡ་ཏི།... ལྷགས་པའི་ཁྱུང་བྱངས་གིས་སོ། །ཞེས་

བཞུང་ལ། བུམ་ཆུ་སྤྱི་བོར་སྤྱགས་ཤིང་འཕྱང་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བདེ་བ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་
 བྱོང་། ཆུ་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་རྣམས་སློབ་མའི་བ་སྤྱི་སློན་པ་བསྐྱེམ་ལྷ་བཟང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ།
 དུ་རི་ཀ་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་ལྷ་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནས་བསྐྱེམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེམ་ཆུ་ལ་ཡང་ལུ་བཟང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་བཀྱག་ནས་བསྐྱེམ་པར་བཤད་དོ། །རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་ ཨོ་བཟླ་བུའི་བྱ་རྩྭ་སྤྱི་
 སྤྱི་གས་ཉེར་སྐྱོད་ལས་མཆོད། དེ་དག་གིས་སྐྱོད་བྱེད་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། སྐྱོད་གཞི་ཞེ་སྐྱོད་གི་རི་མ་དག །རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་ས་འབྲས་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤིས་
 མའོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །རིགས་འདི་ཉིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱོད་དོ། །...སྐྱེས་འབྱུང་ལས། དབང་ལྷ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་བདག་ཉིད། ཟེས་དང་། སྐྱོད་བཟང་། དབང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དག་གི་ས་བོན་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །དམ་ཚིག་བདག་ཉིད་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཟླ་རྩྭ་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷ་ཉིན་མོངས་ལྷ་དག་པར་དབང་ལྷ་ར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་

བཞུང་ལ།
 241
 བཞུང་ལ།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

པལ་ཁཱིས་པ་ནི། སྒྲོབ་མས། རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་བདག་ལའང་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོབ་མ་དང་དབུ་རྒྱན་བསངས་སྐྱེངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་དང་། དབུ་རྒྱན་ཡོད་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་སེར་པོ། ཞལ་
བརྒྱད། ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བརྒྱད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་བརྒྱད་གྱིས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་བདག་མེད་མ་སེར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་
བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་སོགས་ནས། དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབུ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་
པས་ཞུན་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་སོགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་དབུ་རྒྱན་བསྐྱུལ་ནས་དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་སོགས་
ནས། བཀོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཞིན། དབུ་རྒྱན་ཐོགས་ཏེ། ཐོར་རྩྭ་གསལ་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་དག་གི་དབུ་རྒྱན་དང་། །

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

དང་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་དག། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར་ཏེ། སྤངས་འབྲས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་གི་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག། འིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བསངས་སྤངས། སྤོང་བའི་ངང་ལས། སྒྲོབ་མ་དང་རྗེ་
ཉིང་དང་པདྨ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱུར་ལས། སྒྲོབ་མ་འཛིག་རྟེན་དབང་བསམ་པ། རྗེ་ཅན་པོ་ཅེ་དགུ་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགྲེས་པ་རྗེ་ཅེ་དམར་པོ། ཞལ་བརྒྱད། ཐུག་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་
པདྨ་དང་། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་བདག་མེད་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་སོགས་ནས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་ནས་རྗེ་ཅེ་ཉི་རྣམ་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་རྩྱ་གི་འོད་ཀྱིས་
སོགས་ནས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་རྗེ་ཅེ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱུར། གཞུགས་རྗེ་ཅེ་མ་སོགས་ནས། བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཛོད། རྗེ་ཅེ་སོགས་ཏེ།

ཏྲ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

༡༡། ལངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩི་རྩི་ཡི། དབང་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཐྱིར་རྩི་རྩི་ལུང་།...ཆོག་པ་ཅད་འདི་གུར་ལས་
 ལུང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཆི་པ་ཏི་ཏྲི།...འདི་གུར་གྱི་གཉིས་པ་ལས་ལུང་། ཞེས། སློབ་མའི་སློང་ག། མགྱིན་པ། དབྱལ་བ་རྣམས་སུ་རེག་ཅིང་། ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་
 གྱིས་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བརྟན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དབང་སོགས་ནས། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སོགས་ནས། མཆོད་པའི་བར་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་དག་
 གིས་སློང་བྱེད་རྩི་རྩི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། སྤང་གཞི་འདོད་ཆགས་གྱི་བྲི་མ་དག། །འདུ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་གནས་འགྱུར་ཏེ། སྤངས་འབྲས་སོར་རྩི་གས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་
 མེད་གྱིས་ཐོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག། རིགས་འདི་ཉིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྩི་རྩི་ཅན་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ། བསངས་སྤངས། སློང་པའི་ངང་ལས། སློབ་མ་དང་བྲིས་བྲུ་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་...གུར་གྱི་གཉིས་པ་ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་འཁྱུད་ལྷན་པའི། འདིར་ཆོག་རྒྱུ་མཁ་དཔེར་མ་གསལ། དགྲེས་པ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 245
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྩི་ཆེ་ལྷུང་གྲུ། རྣམ་བརྒྱུད། རྣམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མ་བདག་མེད་མ་ལྷུང་གྲུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
 པ། རྣམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་སོགས་ནས་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དྲིལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་
 པས་ཞུན་སྒྲིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་སོགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱུར། གཞུགས་རྩི་ཆེ་མ་སོགས་ནས་
 བགོགས་བསྐྱུར་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཟོད། དྲིལ་བུ་སོགས་ཏེ། ཨོྃ། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་བོ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར། རྩི་ཆེ་དམ་ཆེག་གནས་པ་བྱོད། བདག་པོའི་
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་བཟླ་ཨ་རྩི་བ་ཏི་སོགས་རྩི་ཆེ་འོ་སྐབས་ལྟར་བཟོད། སྒྲོབ་མས། ཨོྃ་བཟླ་གྲུ་ཆེ་ཨེ་...ཐུགས་འདི་དང་ཆེག་འདི་གཉིས་སུ་དབྱེས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། བཅོམ་ལྷན་བཟུང་རོ་
 བདག་ལ་ནི། ཡང་དག་ཉི་བར་གྱུར་པར་མཛོད། ཅིས་བཟོད་ལ་དགོལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་དབང་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་སོགས་ནས་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་

བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཟོད། རྗེ་རྒྱལ་བུ་མཉམ་པར་བཟུང་ནས་སྒྲོབ་མའི་མགོར། རྗེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །རྟག་པའི་རྗེ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མི་ཤིགས་རྗེ་རི་མིང་
ལྟན་པས། །བུ་ཁྱོད་དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་སཏུ་ཏྲི་ཨ་ལྷི་ཤིང་མི། །བཟླ་རྣམ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས། །ཀྱེ་ཞེས་བོད་ཀྱི་འབོད་བཡིན་ལ། །དེ་ལ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་དགོས་པ་ནི་མར་མེ་མཛད་
བཟང་པོས་བཞེད། །དུ་རི་ཀ་པས། །དཔལ་དང་རྗེ་རི་སྒྲུ་ལྟན་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལན་གསུམ་འབོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་ཆེ་གོ་མོའི་མལ་དུ་སྒྲར་གྱི་མོ་
ཏྲི་ག་དོར་བའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ལ་ཤོག་ན། །སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ། །དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེ། །བཞད་པ་རྗེ་རྗེ། །རྣམ་པར་སྒྲེག་པ། །དགའ་བ་སྒྲེག་པ། །རོལ་པ་རང་བྱུང་། །ཞེ་སྒྲུང་ཏེ། །སྒྲིང་རྗེ་ཐུགས་པ།
རྒྱུ་མཛད། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་མཐར་རྗེ་རྗེ་སྒྲེས་པ་རྣམས་དང་། །བུད་མེད་ལ། །རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མ། །ཐུག་མ། །བྱེད་མ། །བྱེད་བ་མ། །མུ་མ་གྱི། །ཞེ་སྒྲུང་དགའ་མ་ཞེས་
སོགས་མིང་གི་ཤོག་མར་རྗེ་རྗེ་སྒྲེས་པ་རྣམས་གང་རུང་དང་། །མེ་ཏྲི་ག་ལ་ཤོར་ལ་ཤོག་པ་ཡིན་ན་སྒྲེས་པ་ལ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ། །རྣམ་ཆོག་ །དམ་ཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། །ལས། །རྒྱུང་།

རེག་བྱ། ལྷག་དོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མིང་མཐར་དྲེང་སྤྲེལ་བ་ཀློན་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་དྲེང་སྤྲེལ་སྟེ། སྒྱུ་མ། རྟོན་མ། སྒྲིལ་མ། གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ།
 དམ་ཚིག་མ། དགའ་མ་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་དྲེང་སྤྲེལ་བ་ཀློན་པ་ཁོ་ན་གདགས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་། དེ་ལྟར་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་སོགས་
 ནས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བཀྱན་པར་གྱུར་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སོགས་ནས་མཆོད་པའི་བར་སྤྲར་ལྟར་ལ། དེ་དག་གིས་སྒྲོང་བྱེད་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། སྤྲང་གཞི་
 གཏི་ཐུག་གི་དི་མ་དག །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་འགྱུར། སྤྲངས་འབྲས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྤྲང་གི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དབང་དེ་དག་གིས་སྤྲང་བྱ་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྤྲངས་ནས་ཐོབ་བྱ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྟེ།...ཐེང་བ་ལས། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་འདི་རྣམས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་རུས་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པས། རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཐོབ་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་

ལྟེན་པ་སྐད་གྲངས་ལྟར་དུ་མི་བཟང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གསུམ། དམ་ཆོག་གསུམ་སྟོན་པ། དབང་དངོས། མཐའ་རྟེན་
 རོ། །དང་པོ་གསུམ། རྗེ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ ཁྱིམ་བུའི་དམ་ཆོག་ ལྷན་སྦྲེལ་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་མཆོག་ལུ་ཏེ། སྟོན་མཐའ་ གང་གིས་བདག་ནི་བྱིད་རྟེན་ལས། །རང་དང་གཞན་
 དོན་རྒྱུ་ལྟར་པའི། རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། ལྷན་སྦྲེལ་མཆོག་གི་ལྷན་སྦྲེལ་ལ་སྟོན། ཁྱིམ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དུ་རི་ཀ་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་མཆོག་དབང་མཐོང་ནས། རྒྱུད་རྣམས་མཐོང་གིང་
 གསང་སྟགས་ཐོབ། །ལམ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་བཟོད་རྒྱུ་ན། རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེལ་ ཆོག་འདིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུ་སྟོན་མ་བསངས། རང་གི་ལྷན་སྦྲེལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འོད་
 གྱིས་སྟོན་མ་རྣམས་བཀུག་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལས། རྒྱུ་དང་རྗེ་མཆོག་ལས་རྗེ་མཆོག་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་རྗེ་མཆོག་གི་འོད་ལས་རང་འདྲ་པའི་ལུས་རྗེ་མཆོག་སེམས་མ་
 ལ་འབྱུང་པར་བྱུང། ཡང་རང་གི་ལྷན་སྦྲེལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འོད་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། སྤྲོ་ཆོགས་པར་དང་སེང་གའི་བྱིར་རྒྱ་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བྱུང་གི་བར་རིག་དབང་གི་སྟོན་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ།

རྒྱུ་སྟོན་
 251
 རྒྱུ་སྟོན་

ཐུ་བྱུང་ཐུ་བྱུང་།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྗེ་རྒྱལ་སྐུ་བའི་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཞུ་བའི་རྗེ་རྒྱུ་ར་པར་མོས་ལ། ལུ་བ་དང་། རྒྱ་རི་ཀ་པས། རྒྱལ་ས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། བློ་ག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་
ནི། རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱུན་བདག་ཉིད། རྗེ་སེམས་རྒྱལ་བདག་པོའི་བདག། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྒྲེས་བུའོ། ། གང་ལ་དམིགས་བ་ལྷ་ཡི་
སྒྲུ་ རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། གང་ལ་དབྱིངས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། མཆོག་གི་དང་པོའི་སྒྲེས་བུ་ཞེས། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་མིང་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཀྱུན་སྒྲིང་གིས་བཞེད་དོ། ཞེས་སྒྲིན། དེས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་སྒྲེ། དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་སྒྲོབ་མས། ཨོམ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་། གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་གསོར་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་
བཟུང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དྲིལ་བུ་དབྱུངས་ཐ་མ་ཨེལ་སྐུ་བའི་དྲིལ་བུ་རྒྱུ་ར་པར་མོས་ལ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དབྱུངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་
བཤད། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། རྒྱལ་ས་བཅད་འདི་གུ་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་བཞི་བལས་བྱང་། ཞེས་བྲིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲི་དྲིལ་

རྒྱུ་བསྐྱུགས་པར་མོས་ལ། སྒྲོབ་མས། སྤྱིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རམ་པའི་སྤྱིད་པ་
 བྱིད་པར་འབྱུར།...ཆོག་བཅད་འདི་ནམས་དཔལ་མཆོག་ལས་བྱུང་། ཨོྭ་བཟླ་གླུ་ཆེ་ཨེེ...སྒྲུགས་འདི་སྒྲོབ་མས་བཟླ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རི་ཀ་པ་སྒྲུགས་ཀྱིས་མཁའ་དོ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་གཡོན་པས་བབྱུང་ལ་དགོལ།
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བར་མོས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་བྱིར། བྱུག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་རབ་
 ཏུ་བཟླ་ད། རང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། རེས་ནི་བྱུག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱུགས། ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྱུད་པས། རང་སྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ། ཞེས་གོ་བ་སྒྱིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་...སྒྲོན་པོ་འམ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རྩལ་བུ་བསྐྱུམས་པ་ཡུམ་ཡང་རང་འདྲ་བ་བྱའོ། མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་
 རྩེ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་རྩེ་རྩེ་རྩལ་བུ་མཉམ་པར་བསྒྲོལ་ཏེ་སྒྱུར་བས་འབྱུང་བ་ལས། བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཅེས་མོས་ནས། སྒྲོབ་མས་སྒྱར་སྒྱར་རྩེ་རྩེ་ཡི་བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

རྒྱུ་བསྐྱུགས་པར་མོས་ལ།
 253
 རྒྱུ་བསྐྱུགས་པར་མོས་ལ།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཏུག་པ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནི་རྩ་ཡབ་པོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གཞིམ་པའི་སྤྱིར་དུ་དོ་ཤལ་བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་འཕྲོག་པ་ནི་དྲ་བའོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དེ་ཉིད་དང་།
ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ།...རི་རྒྱུད་དུ། བུང་པོ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། །ཁངས་རྒྱུ་ལྟ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉི་མུག་དང་གཟུགས་སྤང་དག་
པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་གོ་རྒྱུ། ད་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲ་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་ཙོ་རྒྱུ། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་མུག་འདུ་ཤེས་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་བོ་དུ་ལྷོ། ཐུག་དོག་དང་འདུ་བྱེད་
དག་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ནི་གྲྭ་སྤྲ་རྒྱུ། ས་ཁམས་དག་པ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ནི་ཕྱག་སྤྲོ། རྒྱ་ཁམས་དག་པ་སྦྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་ནི་ཤ་ལྷོ། མེ་ཁམས་དག་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་ནི་ཅན་ལྷོ།
རྒྱུང་ཁམས་དག་པ་བཏང་སྦྱོར་ཆད་མེད་ནི་ཤྲོ་ལྷོ། དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྦྱིང་བུ་མ། མཆོག་རྒྱ་དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕི་ལང་མ། རྣམ་པར་དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མུ་

གྲུ་ ལྟན་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྩ་གདོང་མ། ལྟན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 སྤག་གདོང་མ། འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱི་གདོང་མ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སང་གདོང་མ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་
 བཟུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་བསྟེན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། གཏོར་མའི་ཚེ་ག་དང་། སྐྱུང་བ་དང་། བྱིར་སྒྲོག་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ་དང་། དེར་སྒྲོབ་མ་
 རྟགས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རབ་རྟུ་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྟེག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། རྩོངས་པ་དང་། བསྐྱུང་
 པ་དང་། ལྟགས་པ་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཆར་དབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་གྱུ་བའི་རིམ་པའོ། ། ཞེས་ལས་རིམ་རྣམས་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བྱིར། སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་བསྐྱས་ལ། བཅོམ་ལྟན་བདག་གི་བྱིན་ལགས་གྱིས། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲན་གསན་དབབ་སྟེ། དེ་ནས་སྟོབ་མས། ཆོག་མ་བཅད་འདི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ།...སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་བདག་ལ་སྟོལ། །བཙམ་
ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་སྟེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་སྟོབ་མའི་རྒྱ་བ་
གཡས་སུ་ཞུགས།...སྒྲགས་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་འདི་བྱ་ཉིའི་དགོངས་བཤོ། །སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་བ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་མོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་ལུས་ལ་ཁོར་
དང་བཅས་པའི་རྩ་སྒྲགས་དང་། སྟོང་བོ་དང་། ཉེ་སྟོང་དང་། ས་བོན་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་སྟོས་ཆར་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་སོར་བཅུ་བདུན་པ་རྩེ་རྩེ་སྟོས་མཆོན་ཞིང་རྩེ་
མོ་བྱ་བའི་འབྲུ་ལྟ་བུས། རིན་བོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གནས་པའི་མིག་སྒྲན་སྟེང་རྩེར་སྐྱར་བ་སྒྲངས་ཏེ། སྟོབ་མའི་མིག་ཏུ་བྱྱོ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།...ཐུར་མ་བྱྱོ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེར་གྱིན་རང་བཞིན་དུ་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་བ་དང་། ཡི་གེ་བྱྱོ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམ་ལ་ཐུར་མས་བསམ་ལ་བཤོ། །མིག་སྒྲན་ཐུགས་པས་ཞི་བར་བསམ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་མང་བོས་བཞེད་དོ། །ཅེས་བཛྲོད་ལ། མིག་སྒྲན་བཀྲུ་བ་དང་འབྱེད་པའི་

ཐུ་བྱུང་། རྒྱལ་བུ་ཞིང་། ཡོ་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་པ་རྩ་ར་པ་འཛིན་ཏུ་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་བོན་མོ། ལུ་ར་ལྷན་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བཞིན། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ཞེས་བཟློང་ནས་མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་བསལ་ཏེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པར་བྱུར་པར་དམིགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། མེ་ལོང་
 བསྐྱར་ལ། ཡུལ་ས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་ཡུལ་ཞེས་དང་། ཆོག་ས་བཅད་འདི་རྣམས་ལ་མཛོན་བྱུང་ལས་གསུངས། ཆོག་ས་བཅད་དང་པོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པས་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་བསྐྱར་རྟོ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྒྱུ་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟློང་དུ་མེད། རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། དེར་ནི་གསལ་དག་རྒྱུ་
 པ་མེད། ལངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་བཞིན་ནི། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་ལ། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་
 མེད་ཀྱོས། སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོ། ཞེས་བསྐྱར་རྟོ། དེ་ནས་མདའ་གཞུག་ཏུ་དེ། ཏུལ་ས་བྱུང་བའི་མདའ་གཞུག་ཏུ་ཤིང་། ཏུ་རིག་པས། ཏུ་ཡིས་སྤངས་པའི་མདའ་གཞུག་ སྦྱོབ་པའི་ལག་ཏུ་སྦྱིན་པ་

རྒྱལ་བ་
 259
 རྒྱལ་བ་

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ཞི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བགེགས་ལ་འཕེན་པའི་བསམ་བས་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྟེ་འོག་སྟེ་དུག་ཏུ་འཕེན་སྟངས་བུ་ལོ། ཆོས་ཉིད་གཞུང་ལ་ཡོ་ཤེས་མཛད། སྤྱོད་པ་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ལ་འཕོངས། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་
བཅས་པ་རྣམས། བཅས་ཅད་རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བཀྲི། ལས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཡུ་རུ་རྒྱ་གཡུ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཞེད་ལ་སྤྱོད་པ་མས།
ཨོ་སེམ་ཅད་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཡུ་རུ་རྒྱ་གཡུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཞེད་ལ། སྟེང་འོག་སྤྱོད་པ་མཚམས་བཅུ་ལ་མཛད་འཕང་བའི་ཚུལ་བུ་ལོ། འདི་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དཔོན་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་ལ། རུལ་ཚོན་
ནམ་མཁུ་གིས་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་རྗེས་འཕྲུག་དང་བཅས་པ་ཐོབ། ལུས་གྱི་ཕྱི་མ་དག ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་འདི་སྤྱོད་པ་
པ་ཅན་དུ་བྱས་པོ། ཞེས་གོ་བ་སྤྱོད་པ་...དེ་ལྟར་བུམ་དབང་ཐོབ་བུའི་ཡུལ་ནི། སྤྱོད་པ་བདུན་པ་ལས། རི་མོ་དང་ནི་ལུས་གྱི་ལས། འདྲིལ་འཕོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་དང་། གང་ལ་དབང་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལན་ལག་བཅས་པ་བྱུང་། འདི་
ལ་ཡང་དག་ཅིན་པར་བྱ། གཞུགས་ལ་མོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་གྱི། སྤྱོད་པ་ཉིད་འཕེན་པ་རྟོགས་པའོ། ཞེས་དང་། དག་བུ་ནི། སྤྱོད་པ་ཅོད་པ་མོགས་སྤྱོད་པ་ལོ། འདི་དང་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ནི། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཡི་རོ་

མཁུ་
འཕྲུལ་

དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་གི་ནི། །མགོན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མིག་དར་བཅིངས་ལ། །སློབ་དཔོན་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེས་ལྷག་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་པར་གསལ་བའི་པང་དུ་རིག་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེས་པད་མ་སློབ་པའི་པར་སྐབ་ཐབས་ལྟར་ལས། །ཡབ་ཡུམ་བསྐྱབས་པ་དང་
བསྐྱབ་པའི་སློབ་པས་བྱང་ལམས་དཀར་དམར་བབ་པ་སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་རྗེ་རྗེས་ལྷན་སྦྲེས་བཏན་པར་བྱས་ཏེ། །ཡོས་པ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་པ་ཡུལ་
གོའི་ཏེ།...ཐགས་འདི་འདུས་པ་དང་གུར་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བབྱུང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་མཐེབ་སྤྱོད་བཅོམ་ནས་དུང་ཆོས་སུ་གནས་པ། །སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་དཔག་
མེད་དུ་གནས་པའི་ཁར་སྤྱོད་པར་མོས་ལ།...གསང་དབང་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་། །འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། །རྗེ་རྗེས་སློབ་པ་ཡིས། །རྗེ་རྗེས་ཀྱི་ཡང་དག་བསྐྱེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཁར་བསྐྱེས། །རྗེ་
རྗེས་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །སློབ་མའི་ཁར་ནི་དབང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དུང་ཆོས་སུ་ག་བྱུར་རོ་མ་དང་སློབ་པ་ཐོགས་ཏེ། །འདས་པའི་རྗེ་རྗེས་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །ཁི་ལྟར་སངས་རྒྱས་

ལྷ་
ལྷ་

བཤེད་ལ་བརྟུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་མྱངས་པས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་མོས་ལ། ཉེར་སྦྱོང་ལམ་མཆོད། ཨོྭ་རྒྱུ་ན་ཅུ་ཤ་ཐེ་ཤ
ཡ་རྟོ་ ཞེས་མིག་དར་བས་ལ། དེ་དག་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་ལོངས་སྦྱོང་ཚེ་གས་པའི་སྐར་བཀུགས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྒོ་མས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་
དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། ལམ་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚེ་གས་རིམ་དང་གྲོ་ལ་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་གོ་བ་སྦྱིན་
ནོ། །གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། བྱུ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ལས། སྒོ་མ་བོ་ཐ་རྟག་སྦྱོར་བ་ལས། ལོངས་སྦྱོང་ནང་དུ་གཞུགས་པར་བྱ། དེ་ཆོ་ཡང་དག་ལེ་ཤེས་ཀྱི། བྱ་མོ་བདེ་བ་ནི་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་སོགས་ནི།
སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ལས། ལྷག་པ་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་དུ་ཐོབ། ཅེས་དང་། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གསུང་གི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བའི། དག་དང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་ཆུ་བའི་
ངོ་བོ་ནི། སྦྱོང་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་བྱ། མིག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོང་དང་དཔེན་པར་རྟོག་པའོ། རྒྱ་རོ་བས་ཀྱང་། གསང་དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱེ་ཡུལ་བསྒོམ་པར་བཤད་ཅིང་། འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ན་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་

ཏྲ

དཔུངས་པ་

མཆུལ་ཕུལ། བལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་ནི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་པོ། རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་པ། རི་ལྷར་བྱིད་ནི་བདག་ཉིད་
 ཆེ། ཁང་འབདག་བདག་ལ་དེ་ལྷར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྤྱོད་ས་མེད་བདག་ལ་སྤྱོད་ས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། མིག་དར་བཅིངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་
 གྱིས་སྤྱོད་མའི་ལག་ཏུ་མཆོན་ལྡན་གྱི་རིག་མ་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་གཏད་ལ། །འདུལ་བ་བྱིས་ལས། མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་ཞེས་རབ་ནི། གཞུགས་བཟང་ཆོག་ས་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ། སྤྱོད་བདག་གི་བྱ་བ་གཞོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་
 དམ་ཆོག་དག །སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིས། །ཡོན་རྣམས་ལེགས་བར་ཕུལ་ནས་ནི། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ། །སྤྱོད་བཟོ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་རིག་མ་མི་རུང་ངོ། །དབང་གི་དུས་ལྡན་སྤྱོད་པ་ལེགས་
 ལུལ་ཙམ་ནིག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ་བྱིས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལུན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ངོ། །ལྷ་མོ་དག་འཕྱིན་གནས་སྤྱོད་མ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་གཞུགས་ལྡན་ཡིད་འོང་མ། །བྱིར་ནིག་བྱིར་ནིག་སེམས་དབང་

ཏྲ

265

ཏྲ

ཨྲ

༡༡

༡༡། །དངོས་གྲུབ་མེད། རྩུ་མོ་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་པར་མོས། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ནས། །པརྩེ་སྒྲིང་པོའི་དབུས་ནས་ནི། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མ་ནི་བཞུགས། །དེ་མ་རྗེད་པའི་བར་དུ་ནི། །

ཐབས་གཞན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱབ་མེད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་གཟུགས། །ཕྱ་མོས་ཕྱ་མོ་ཡང་དག་མཆོག་ །ཅེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། ན་ལེ་གཉིས་པོ་བརྒྱལ་བར་བྱ། །དྲི་རྩེ་དཔེ་མཁྱི་དབང་ཕྱག་ཆ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་བྱ་གའི་དབུས། །སྒྲུ་མའི་

གསང་སྒྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །མོར་མོའི་གོ་བ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོར་ལམ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཞབས་བཞི་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་

ཞེས་པ་ནས། རྒྱབ་མ་གཉིས་སྟོལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་དང་། དེའི་བར་དུ་རིག་མ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྟོ་སངས་ལ་

སོགས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བྱི་བྱི་བྱི་ཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་ལ། བྱིའི་མཇུག་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱ་དུ། ཨོ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨྲུ་ཀོ་ཉི། ཞེས་ད་རྒྱལ་བཟུང་

ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ལུམ་སྐྱ་དངས་པས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་

པུ་མེ་ཆེན་པོ་

267

པུ་མེ་ཆེན་པོ་

ཨྲ

༡༡།

ཨྲ

འདི་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ངོ་སྤྲུང་ལ། ཉེར་སྤྲོད་ལུས་མཆོད། ཡོ་རྫོན་ཅུ་མཉུ་མོགས་ཀྱིས་མིག་དར་བསལ་ནས། དེ་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བཞུགས་པ་ལ། རིག་མའི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྲུག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་མོགས་ནི། སྐུར་བ་བདུན་པ་ལས། སྤྲུག་ནས་དག་ཅིས་བྱ་
 པའི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། ཅིས་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་རྩི་རིམ་པའི་ནོ། ། ཞེས་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ལ་མོགས་སྤྲི་ཡི། དག་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བལ་མོགས་ཞོག། སྒྲོམ་པ་མཆོག་ནི་
 སྤྲིན་པའོ། ། ཞེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེ་བའི་བྱིར། རྩི་རིམ་ལུ་ཡང་དག་གནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། བརྒྱལ་བུགས་ཆོག་རིམ་པས་བརྟན། བཟུང་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་རྩི་མ་སྐྱུངས། ལམ་བུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྐུར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་གོ་བ་སྤྲིན། བཞི་བ་ཆོག་དབང་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲོབ་མས་མཆུལ་བུལ། ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ། སྐུར་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན། ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ནོ། ། བྱིད་ཞབས་བསྐྱེད་

ཨྲ

28

ཨྲ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བཀའ་འདྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། །བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་ཤེས་སྟེས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་
ནི། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་འཁུང་གིར། །སྟོབ་དཔོན་གཙོ་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །གལ་ཏེ་བཀའ་འདྲིན་ཐོབ་ཐུར་ན། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་
སྟེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་གྱི། །སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་བཞི་བ་ཡང་། །འདྲེན་པས་བཀའ་འདྲིན་མཛད་དུ་གསོལ། །...གསོལ་འདེབས་འདི་དུ་རི་ཀམས་གསུངས་
ན། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །མིག་དར་བཅིངས། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོང་ལ་དབང་གསུམ་པ་ངོ་སྟོན་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་དེ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ལྟན་སྟེས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་
དམ་བུང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་གོང་འཕེལ་དུ་ཐུར་ནས་སྟོབ་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་ཤར་བའི་དབང་བཞི་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་བཏག་པ་གཉིས་པའི་བྱི་མ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་སྟེན་ལྟེན། །རྩི་རྩེ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །རྩལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །སྟོང་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཤ།

༩༡། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དབང་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་གཏན་ཆེན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་དགའ་བས་ན་ཆེས་སྤྲིང་། རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མས་
 མ་སྐྱེད་པས་ན་དོན་མེད། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པས་ན་རྟུལ་བྱལ། དབྱེས་པ་དོན་མེད་ལོ་འཕང་སྤྱོད་པས་ན་མཐར་ཕྱིན། གདོད་མ་ནས་
 མ་སྐྱེས་པས་ན་ཞི་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད། ལམ་དུ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད། འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སོགས་སྤྲོད་དེ་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་ན།
 བྱེད་རང་དེ་ཡི་ཕ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཞིང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། ཞེས་ཆེན་གསུང་དུ་སྤྲོད་ལ། ཉེར་སྤྱོད་ལུས་མཚོན། ཡོ་རྒྱུ་ན་ཙཱུ་སོགས་ཀྱིས་མིག་དར་
 བས་ལ། དེ་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བཅུགས་པ་ལ། ཆེན་ཙཱ་གི་སྐྱེར་བལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བུར་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱིབ་པ་སྐྱེད་པ། ལམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྟོགས་རིམ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།...དབང་བཞི་པའི་དམ་ཆེན་ནི། དུ་རིག་པས། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་གསལ་བར་བྱ། གཞན་གྱི་བྱེད་

ཡོ་རྒྱུ་

271

ཡོ་རྒྱུ་

མེད་རྣམས་སྤྱད་ནས། ཁ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས། བཅས་ཅད་ཡང་རྒྱན་ཚིག་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་གོ་བ་སྟེན། གཏང་རག་གི་
 མཛུལ་ཡུལ། གཉིས་པ་སྟེང་མཐའ་རྟེན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོབ་མའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལྟ། བརྟུལ་ཞུགས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་བསྟན། རྗེས་གནང་། དབུགས་དབུང་། གཟེངས་བསྟོད། དང་པོ་ནི། མཛུལ་ཡུལ་ལ། སྟོབ་མས། བསམ་པ་སྒྲ་ཚིག་སྟེང་བ་
 ཡིས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། གང་ཞིག་སྟོད་པ་རྣམས་སྟོད་པ། བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་གསུམ་བདག་ལ་སྟོལ། ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེན་
 པ་ནི། ཤེས་རབ་མ་དེའི་ལག་པ་སྟོབ་མའི་ལག་པར་གཏད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་པས་རྒྱུ་དང་བཅས་བབྱུང་ཞིང་། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་སྟོབ་
 མའི་མགོ་རབ་ཞག་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་རྣམས་དཔང་པོ་ཡིན། བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། ཞེས་དགྱིལ་ལེའོར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་དཔང་དུ་བརྟུགས་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱལ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

དང་། རྒྱལ་པོ་། ཐོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་བཞུགས་ལ། རྗེ་མཆོག་གིས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། བྱིན་པ་གསལ་བར་ཡང་དག་གནས། །འཕྲིན་པ་ཏེ་ཕུ་ཐོད་པའི་སྒྲིབ་པ། བྱིན་པ་
དཔའ་བོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཞེད་ལ་སྒྲིབ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དང་། བུད་མེད་ཡིན་ན་ཡུམ་དུ་བསྒྲིབ་པ་ནི། སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་གསལ་
འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐོག་ས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། །འཁོར་ལོ་གཟུགས་ཀྱི་མི་བསྒྲིབ་པ། །རྣ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགུལ་གྱི་ཐོང་བ་རིན་ཆེན་དཔང་། །ལག་བར་རྣམ་བར་སྒྲུང་མཛད་
པའ། །རྒྱ་ལག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཉིན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྒྲིབ་པ་འཁོར་ལོ་རུས་པ་སྟེ། །བུ་ཁྱོད་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ནི། །མི་བསྒྲིབ་པ་ཡི་དོ་བོར་གསལ་ལ། །ཞེ་སྒྲུང་
གནས་སུ་དག་པའི་བད། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་རྒྱན། །ཡོ་རྫར་རྫར་རྫར་ལ་རྫར་ལ་མཆོ་མཆོ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་རྒྱ། །ཞེས་མགོ་བོར་བཅིངས། །སྒྲན་རྒྱན་ཐོག་ས་ཏེ། ཉིན་ཅིག་
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །རྣ་བར་རུས་པའི་རྒྱན་བཅིངས་པས། །བུ་ཁྱོད་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ནི། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་བོར་གསལ་ལ། །འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པའི་བད། །ཀྱུན་རྟོགས་ཡེ་

ॐ॥ ཤེས་མཆོན་པའི་ཀྱན། ཨོྫེ་མ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རུ་ལུ་ལུ་ཡུ་རོ་ལི་ག་པའ་སྟུ་རྒྱ། ཞེས་ན་པར་བཏགས། མགུལ་ཀྱན་ཐོགས་ལ། ཅོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་
 བུ། མགུལ་ཀྱན་རུས་པའི་ཀྱན་བཅིངས་པས། །བུ་ཁྱོད་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ནི། །དེ་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དོ་བོར་གསལ། །མེར་སྒྲ་གནས་སུ་དག་པའི་བད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་
 ཀྱན། ཨོྫེ་བཟླ་སྟུ་རུ་ཏེ་མེ་བྱ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཨ་རྟི་ར་རྒྱ་རྒྱ་ག་པའ་སྟུ་རྒྱ། ཞེས་མགུལ་པར་བསྐྱོན། གདུ་བུ་ཐོགས་ལ། ཅོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཡན་ལག་རུས་པའི་ཀྱན་
 བཅིངས་པས། །བུ་ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། །གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པའི་བད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཀྱན། །ཨོྫེ་ཤ་ཤ་ཏེ་པ་ར་མ་ཤ་ཤ་ཏེ་ཨེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ག་པའ་སྟུ་རྒྱ།
 ཞེས་གདུ་བུ་རྒྱམས་ཕུག་ཞབས་ལ་གཡོགས། སྐར་གསལ་ཐོགས་ཏེ། ཅོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྐད་པར་རུས་པའི་ཀྱན་བཅིངས་པས། །བུ་ཁྱོད་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ནི། །དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་དོ་བོར་གསལ། །ཐུག་དོག་གནས་སུ་དག་པའི་བད། །བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཀྱན། །ཨོྫེ་ཕུ་ཕུ་རྩེ་རྩེ་བཟླ་རྒྱ་ག་པའ་སྟུ་རྒྱ། ཞེས་སྐད་པར་སྐར་གསལ་བཅིངས། །རུས་པའི་མེ་

རལ་ཁ་སྒྱུར་ཞིང་། ཉིན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁེ་རལ་རུས་པའི་རྒྱུ་བཅིངས་པས། བུ་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ནི། འོ་ཇི་འཆང་གི་རོ་བོར་གསལ། འང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པའི་
 བད། འང་བུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་རྒྱུ། ཡོ་བཟླ་བརྒྱུ་པ་ནི་ཏུ་གཞུང་ཕྱོད་པུ་པུ། ཞེས་སེ་རལ་ཁ་བཅིངས། རྒྱུ་འདི་རྣམས་རུས་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་བུ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་འདི་རྣམས་སློབ་མས་
 དངོས་སུ་གྱོན་པའམ་གྱོན་པར་མོས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དེར་གསལ་བཏབ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་བཅའི་དགོངས་པའོ། སློབ་དཔོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་དང་སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱོན་ཞིང་མཆིལ་ལྷམ་ལུང་དེ་གཤིང་བའི་སྟེང་དུ་འགྲོངས་ཏེ། ལག་གཡོན་རིལ་བུ་དང་བཅས་པས་སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱི་བྲ་གཉིས་ནས་སེང་གོ་བག་ཐེབས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟར་བུས་
 ལ་སྟོང་ཁར་བབུང་། གཡས་རྩེ་ཇི་དང་བཅས་པས་མི་འཇིགས་པའི་བྲ་གུ་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཏུ་རི་ཀ་བས། མཆོག་སྒྱུར་མི་འཇིགས་པ་གཉིས་གདམས་དག་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པོ། རྒྱལ་བ་དང་འཁོར་འདས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་དང་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མོས་ཏེ། སར་ཏས། དེ་ཆོ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། ལམ་འཁོར་འགྲོ་མ་དང་སྒྲུམ་པཅས། ལམ་གྱི་གཅིག་ལུང་སྟོན་བྱེད་པར་བསམ། །

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། སྤྱིད་པ་ངན་འགྲོ་ལས་བཏོན་ནས། སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར། རྫོང་མེམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཁང་གའི་བྱིད་ལ་ལུང་བསྟན་བགྱི། གྱིད་པ་ལ་
 ཞེས་དང་། གསང་བའི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ས་མ་ལ་སྟོ་བྱུ་མེས་ལྷོ་གང་ལ་ངས་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་མགྱིན་གཅིག་དགྱེས་བཞིན་པས། བྱིད་མ་
 ར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་དང་སྤྱལ་ས་འདི་ཡི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འཁོར་ལོ་ཐོགས་ཏེ།...རྣམས་ལ་མཛད་པའི་ལས། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བར་འོག་ཏུ། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་བོའི་དུང་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་
 ལོ། ཨྲ། བཅོམ་ཏེ་ཏུ་མྱོ། དང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྱ་བྱིད་གྱིས། བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་གྱི། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བགྱི། ཞེས་བསྟན་ལ་སྟོན། དུང་དཀར་ཐོགས་ཏེ།...པ་རྫོང་

ཡུལ་ཚོ

277

ཡུལ་ཚོ

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

ལས། བཞི་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་བའི་ཆེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །སློབ་མ་མྱིག་དང་བྱལ་བ་ལ། །དེ་ནས་ཆེས་སྤྱད་ནང་བ་སྒྲིབ། །ཞེས་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་དང་བའི་བར་འོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞག་བར་བྱ། །
དེ་ནས་ལག་བཀལ་ས་བར་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་དུང་སྒྲིབ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་དོན་ནོ། །དབྱངས་ཐ་མ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། །ཨོ་བཟླ་བྱ་པར་། །བྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་དོགས་མེད་པ། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤྱ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །དྲི་མེད་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱིན་ལ། །སློབ་མས་འབུད། །རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་གཏད་ལ། །སྒྲིགས་བམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ལས་བཞད། །དབྱངས་དང་
པོ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི། །གསང་སྤྲུགས་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡན་འདོགས་དྲིན་ཏུ་བཟོ་ཞེས་བྱ། །རྩི་ཆེ་འཛིན་ཀུན་བྱོད་ལ་སྤྱང་། །ཞེས་བཟོད་
ལ་གལ་ས་སྤྱ་སྒྲིབ། །དྲི་ལ་བྱ་ཐོགས་ལ། །དབྱངས་དང་པོའི་བྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ལ་བྱ། །ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་དཔལ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །
ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་བཞིན་སྒྲུབ་བས། །ཀུན་སྒྲུབ་མཉམ་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་གཏམ་ན་དུ་བྱིན་ལ། །སློབ་མས་ཀྱང་དགོལ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་

ཉེ

ཉེ

ཉེ

༡།
 ཆོགས་བཅད་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆན་རེ་ཐོགས་ཏེ། སློབ་མ་ལ་གཏད་ལ།
 ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུང་། མཐུན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པན་དོན་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལ་པན་ཐམས་ཅད་དུ། །འི་ལྟར་སྐྱོ་ཆོགས་འདུལ་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་
 འཁོར་ལོ་གཏད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ། །དེ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། ལས་ཀྱི། །ཞེས་འདོན་པ་སློབ་ལ། །ཕྱག་མཆན་སོ་སོར་གཏད་པ་རིགས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱུ་གནད་དང་། དེ་ནས་ཁྱེད་པར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གནད་ནི། །རལ་གྱི་སློབ་མའི་གཡས་སུ་གཏད་ལ། །དེ་རིང་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྐྱོ་ཆོགས་ཐོན་ལས་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར། །སློབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོན་ལས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ཤིག། །ཅིས་སྦྱོན། དགོས་པ་ནི། །སྐྱུ་པའི་རྒྱུ་ཐོན་ལས་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། །སློབ་མའི་སྦྱི་
 བོར་གཏུགས་དང་བཅས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོར་བ་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ཤར་དུ་གཏུགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཀོད་ལ། །སྦྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ནས་བླ་མ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེའི་སྦྱི་བོར་གཏུགས་ཀྱང་།

འཁོར་ལོ་

279

འཁོར་ལོ་

བཟུང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་ལོགས་པར་བསྐྱོར་དུ་གཞུག། ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདུགས་འཛིན་པར་བཤད་ལ། ལུ་བ་པས་ནི། ལས་གྱི་དོན་མའཛིན་པར་བཤད་ལ་དེ་གཉིས་གང་བདེར་བྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། སྐྱགས་
 དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པ་ཡི། སློབ་མ་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་ལགས། ཞེས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐྱར་ཡང་གདུགས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱགས་པ་
 ནི།...དམ་ཚིག་བསྐྱགས་པ་འདི་སྐྱི་རྒྱུད་སོགས་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་བྱོད་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི། སློབ་དཔོན་སྐྱགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། ལངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་
 དག་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་དོན་དུ། བྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ཚོགས་བཞིན། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། མཚོགས་ཏུ་གསང་
 བ་དམ་པ་ཡི། དཀྱིལ་ལའོར་མཐོང་ནིང་ཞུགས་པས་ན། སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་རིང་བྱོད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། བདེ་ཚེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། སྤྲིན་ཆད་བྱོད་ལ་འཆི་
 བ་མེད། སྤྲིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བྱོད་འདས། སྤྲིད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་ཆེད་དུ། ལངས་རྒྱས་དོན་ཅན་ཀུན་གྱིས། དེ་རིང་ཆོ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་

གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་མཆོག་། །གང་ལ་འང་འཇིགས་མེད་སྤྱད་པར་གྱིས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟའ་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་སྤྱངས། །སྤྱོད་ཆགས་
 གསལ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་བྱ། །སྤྱོད་པ་ལོན་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 མ་ཡིན། །མ་འཇིགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཇི་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྩོུ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་
 བྱོས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་བཟུང་བར་རྩོུ་ཉིད་མཁས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཆོག་ཇི་ལྟར་བཞིན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོ་
 བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱོད་པའི་བྱ་དང་འདྲ་བ་བྱགས་དང་བས། །ཡང་དག་དགོངས་པ་མཛད་དོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བཤེད། །ལྷ་པ་ནི།

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་

སྒྲོབ་མས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། །དེ་རིང་གསོན་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་རིང་སྒྲེས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱུང་གྲུང་ཏོ། །རྟོག་པའི་
མཚན་བྱེད་རབ་འཛིགས་པ། །ཉོན་མོངས་འདི་ནི་བརྒྱལ་དགའ་ཞིང་། །མནར་མེད་ལ་སོགས་སྒྲེབ་ན། །མགོན་པོ་སྤྱོད་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཏོ། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །
བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་བདག་འཛུལ་བ། །སྤྱོད་ཞབས་ལམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཐོགས་པ་ཉིད་དུ་བདག་གྲུང་ཏོ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་དགྲེས་པ་རྩི་རྩི་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ནས། །སྤྱར་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱུང་སྒྲུབ་པས། །སྒྲོབ་མས། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་བདག་གིས་བགྱིད། །ཅེས་གསུམ་བཅོད་ལ། །ཕྱག་དང་མཐུལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལུལ་ནས། །དེ་ནས། །སྒྲོབ་མ་ལས་ཞི་ཡོན་རྒྱུ། །དེས་ཀྱང་གསུམ་པས་དབུལ་བྱ་ཞེ། །དེ་བཞིན་ཡིད་འོང་རྒྱུ་མ་
དང་། །ཁང་གི་ལུས་དང་སྐུ་ཞི་དང་། །མདོར་ན་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ། །རི་ལྟར་རྒྱུ་མཉེས་གྲུར་བ། །རྒྱུ་མཉེས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། །གཞན་དུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་མེད་བྱེད་པ་པོ། །རྩི་རྩི་མཉེས་དཔའ་མཚོ་དཔལ་པས། །

ཨོཾ། རེའི་བསོད་ནམས་ལ་བྱས་ཤིང་། རྟལ་ལྷུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཅི། ཞེས་གསུངས། སྟོབ་མས། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། བྱིད་གིས་
 སྟོབ་མར་བརྩུང་བ་དང་། ཁ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ་དོ།...དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཡ་རྩ་ཡ་དང་། སྒྲ་གཙན་འཛིན་པའི་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། རྟགས་པའི་དོ་དྲེལ་མོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་
 མང་པོས། རུལ་ཆོན་དང་རས་གིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། བཞི་བ་རྗེས་གྱི་ལྷག་མ་བྱུ་བ་ནི། མཆོད་ཐོང་ལྟར་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནིང་ཡོངས་སྦྱང་
 ལ། ལྷག་མ་བསྟོས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་སྦྱར་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ལ། རྟོན་ཡི་འཛིན་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ཅེས་པ་ནས།
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་གྱི་སྟོན་ལམ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་ཆོར་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱངས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཆོངས་པ་
 ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། བྱིད་རྣམས་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་གྱིར། མགོན་པོས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་

ཨོཾ།
 283
 ཨོཾ།

དང་། འདིར་ནི་བྱ་མིན་གང་བགྱིས་པ། འདི་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་བཟོད་ལ་རས་གྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རམ། རུལ་ཚོན་སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བརྟན་
 བཞུགས་དང་། རུབ་ཐམ་ཡིན་ན། ཨོྭ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། ཇི་ལྟར་རྗེས་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཀུན་སྒྲིང་གིས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྱུ་། བརྒྱ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
 སྐྱུལ་པའི་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཞེས་མོས་ལ། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྱུ་། བརྒྱ་མུ་ ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་ལ། གཡོན་
 གྱིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་ལྷ་མཚན་རིམ་པས་དབུས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་གི་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། སྐྱར་ཡང་རྗེ་རྗེས་ཤེས་པར་སྒྲིའི་མེ་རིན་པ་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་
 བར་ཚངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་འཛིག་ལ། སྐྱར་ཡང་ལྷ་གནས་ཀྱི་གདན་རྒྱམས་དང་སྒོ་རྒྱམས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེའི་རྩེ་མོས་གཞིག་གོ། འདི་ནས་ཤིས་བཟོད་མཚོད་ཐོང་ལྟར་བྱས་ལ། རང་ལྟའི་ང་

༡༡

འཕྲིན་ལྗོངས་

༥

༡༡། རྒྱལ་གྱིས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའི་རྩོམ་རྒྱུད་ལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ས་པ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཡོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡུ་རྒྱུ་ལ་ལ་སའ་གྱི་ལུན་བཟླ་
 རྒྱ་ར་ཡུ་རྒྱུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་རྩོམ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཕྱར་བུ་རྒྱམས་རེ་རེ་ནས་ཕྱུང་ལ། ཡོ་རུ་རུ་སྐྱུ་རུ་རྩ་ལ་རྩྱུ་ལ་ཅི་ཅི་སའ་ཡུ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་འོ་མ་ལ་རྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་བརྒྱས་པས་
 ཕྱར་བུའི་དབལ་བཀྱ་ཞིང་... སྐལ་མ་དེ་བརྒྱས་ནས་འབྱུང་ནི། གསང་འདུས་ལས་སྐལ་མ་དེ་མ་ཤི་བ་གསོ་བར་གསུངས་པས། བགོགས་རྒྱམས་ཉམས་པར་བྱས་ལ་སྐར་གསོ་བའི་དོན་ནོ། ཕྱར་བུ་རྒྱམས་ཀྱང་བཀའ་སྟེ་བགོགས་ཤི་བ་
 རྒྱམས་སྐར་སོས་པར་བསམ་མོ། ཕྱར་བུའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་སྐར་ཕྱར་གདབ་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་བྱས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་རྒྱམས་ངེས་པར་
 བསྐྱས་ཏེ། རྩོམ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་རྒྱམས་ལ་རྩུང་བྱེད་བྱིན་ལ། ལྷག་མ་རྒྱམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་། གཞན་གསར་པ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྐྱགས་ཏེ། སྤང་པའི་སྟེང་ངམ་ཁྱོག་ལ་
 བཞག་ལ། ཡོན་བདག་གིས་བྱིན་པའི་གོས་ཀྱིས་རྩལ་འབྱོར་མས་བརྒྱུད་ལ། དོ་ལི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནམ། སྟོབ་མའི་རྩལ་བུའི་སྐྱ་དང་། བཀྱ་ཤིས་པའི་སྐྱ་དང་། རོལ་མོ་དང་། གདུགས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

285

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་བྱེད་ཏེ་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོ་འཇམ་། མཆོ་ཆེན་པོ་འཇམ་། རྒྱ་བཟའི་འགྲམ་དུ་འདུག་ལ། འོ་མའཇམ་། དེ་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་
པའི་ཆོན་དཀར་པོའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔའམ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དང་། འདབ་མ་ལ་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་
མཆོམས་བཞིར་གཡས་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཐའ་ཡས་དང་། པདྨ་དང་། འཛིག་པོ་དང་། རོར་རྒྱས་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། ཀའོ་ལྷ་དང་། རིགས་ལྷན་རྣམས་
སྤྱིར་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་བཀྱག་ནས་བཞག་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཨྲ་མྱ་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་པདྨ་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་དྲུག་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་བུ་སྤྱུ་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ།
ཨོྭ་ཨྲུཾ་མ་རྒྱུ་པདྨ་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཤར་བུ་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཀའོ་ལྷ་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཀུ་ལྷ་ལ་ཏྱུྃ་སྤྱུ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་མཆོད་ལ།
ལག་པ་གཡོན་པ་གདེངས་ཀའི་སྤངས་དང་། གཡས་པ་བརྒྱུད་ཏེ། ཨོྭ་ཨྲུ་མྱ་རྒྱུ། བུ་སྤྱུ་ལྷ། དྲུག་ལྷ། ཀའོ་ལྷ། པདྨ། མ་རྒྱུ་པདྨ། ཤར་བུ་ལ། ཀུ་ལྷ་ཀུ་ལ། དེབ་ཏི། མ་རྒྱུ་དེ།

མཁུ་
འཁུ་

གིས། ཁོལ་ཚོད་བགྱིས་པའི་རས་བྱིས་བཤམས་པའི་དོགས། འཁར་ཟངས་དངུལ་གྱི་ཚད་མེད་བུམ་པས་བརྒྱན། མ་དག་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་བཤམས་ཤིང་། འོག་འཚོའི་ག་ཆ་
ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས། རྩོམ་རྩལ་རྣམ་བཤད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། རྒྱ་རྩལ་རྩ་དུང་ཆ་ལང་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། གསང་སྒྲགས་མཐའ་དག་དགྲུགས་ནས་ལོག་པར་འདོན། བྱ་ངན་སྤྱོད་
འདྲའི་འོ་དོད་ང་རོ་ཡིས། དགོས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་ཀུན་དོར་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟར་ཆལ་ཆོལ་གཏམ་མང་པོ། ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ཙམ་དུ་རབ་བཤད་ནས། གོ་རིམ་མེད་པའི་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་མཐོང་། གྲུ་མ་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་འདི་དོན་གཉེར། ཟང་ཟིང་ནོར་སྤྱིར་གསང་སྒྲགས་བོང་བྱེད་པ། བྱོད་རྣམས་ཆེ་འདིར་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། བྱི་མ་རྩོམ་འདི་དཔྱལ་
བར་འཚོད་དོ་ཞེས། རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ནས་གསུང་མོད་མི་འཛིགས་སམ། རྒྱུད་ཀུན་འདོམས་པའི་དགྱིལ་ཚོག་འདི་འདྲ་བ། ཚོས་གྱི་བྲགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལས་འོངས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་འདི་
ལ་རྒྱུད་དོན་དང་འགལ་བའི། རྩོམ་འབྲུལ་མཆིས་ན་བྱེད་ཙག་གང་སུ་དག རྒྱུད་ཀུན་དགོངས་པ་བྲོལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། ཡོད་ན་འདིར་སྒྲོན་འདི་ཡི་ཚིག་དོན་ལ། འགལ་སྤོང་མཛོད་

༡། ཅིག་དེ་ཆོ་བདག་ཅག་རྣམས། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཆ་ལ་བགྱོ་སྒྲིང་ནས། །གསང་སྤྲུགས་དགོངས་པའི་ཟབ་དོན་དབྱིད་འགའ་ཞིག་ །དེ་ལ་འདུག་ན་བདག་ཅག་ཡིད་
 རབ་དང་། །འོན་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་ལའི་དྲིལ་ཆོག་འགའ། །ཁོ་བོས་མཐོང་བས་གད་མའི་གནས་སུ་ཐལ། །དེང་སང་སློབ་དཔོན་ལ་ལའི་དབང་བསྐྱར་འགའ། །མཐོང་ཆོ་གསང་
 སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཉམས་སམ་སྟམ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཞུང་གངས་རིའི་ཕྱོད་བ་ལས། །ལོ་བཅ་སྟེས་མཆོག་ཆ་ཟེར་གྱིས་བཞུས་པའི། །ཟབ་དོན་མ་ངོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྣམས། །རྣམ་
 དབྱེད་རྩལ་གྱིས་གསོལ་བའི་ངོམ་སྟོབས་ཅན། །བརྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་བའི་ཐུགས་མཆོ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རྒྱུད་བཤད་གང་བབ་པ། །བདག་སློབ་བུ་བཟང་བལྟམས་
 པས་འདི་བརྩམས་སོ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་དོན་མན་ངག་གནད་མེད་ན། །དར་ཟབ་ལྷ་བལྟ་བོས་ཀྱི་རྩུབ་ག་དང་། །ང་འི་འོ་དོད་དབྱངས་སུ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཆལ་ཆོལ་སྟེས་པའི་གཏམ་འདི་
 བཤད་པ་ཡིས། །རྗེ་འཇིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལུགས། །སྟོན་ཆད་ཡོད་དམ་སྟོན་ཆད་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །ད་ལྟ་མཆིས་སམ་གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཚུལ། །ཡོད་ན་སྐྱར་དུ་ཤོག་ལ་ཞིབ་

དཀྱིལ་ཆོག་

དཀྱིལ་རྩེ་

མོར་སྒྲོལ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལུགས་ཡོད་པར་མི་སེམས་ན། །བསྐྱེད་ཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གོམས་ཤིང་། །བྱེད་ལམ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི། །སྒྲོ་ལྷན་དོན་ཆེ་འཛིན་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ། །སྒྱུན་པོའི་ཉམ་སྒྲོབས་ཅན་འགའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི། །མི་མཉམ་མཉམ་དུ་རེ་བའི་འཆོལ་གཏམ་དང་། །སྒྲོན་འགྲོས་གོམ་སྒྲོབས་གར་དུ་ཞེན་པ་དང་། །སྒྲོམ་དོན་མི་ཤེས་ཐིག་གི་
 མཚན་ཉིད་དང་། །སྐད་ཆེན་ཁོ་ན་དབྱངས་སུ་རྒྱུ་མ་པ་དང་། །ཁྱོད་ཆོད་མ་ཐོབ་བསྐྱེད་པ་ཐེམས་ཞེས་ཟེར། །ཅལ་ཅལ་མང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུད་གཞུང་མ་མཐོང་རབ་གནས་
 སྒྲིན་སྟེག་དང་། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ལས་ཆོགས་སྒྲོབ་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ཅག་ཆེ་འདིར་འབད་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །བྱི་མ་དོན་ཆེ་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །བྱུང་པ་དོན་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་དུ་
 བོར། །ཁལ་ཏེ་དོན་ཆེ་འཆང་དབང་ཐོབ་འདོད་ན། །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་ཀུན་འདོམས་པའི། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ལམ་སྒྲོལ་འདིར་ཞུགས་ནས། །རིམ་གཉིས་བསྐྱུས་བཞེད་
 འབད་པས་ཉམས་སྤང་ན། །དོན་ཆེ་འཛིན་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཅིས་མི་སྤི། །དེ་བཅུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་མཁྱེན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ལྷ་མཆོག་དགྲེས་པ་དོན་ཆེ་

༩

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

མཛེས་པ་

༡༡། བཙུན་མོའི་འཁོར་། འཁོར་འདས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། འདི་ལྟར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དགེས་པ་དྲེ་ཇེ་མཚོན་ཆ་ཅན་
 ལྟ་བུ་བདུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་ཁ་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལོ་པཎ་བྱངས་བྱུང་མང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆོ་གས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱུར་བ་འདི་དག་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅས་དང་། སྟེན་སྟོར་དང་།
 ཆོ་ག་རྒྱན་དང་། བཙུན་ལག་ཅིས་དཀར་ནག་། སྒྲན་ངག་། བཀོ་རིག་སོགས་རིག་པར་སྐྱུ་བའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟོལ་པས་འབྲས་
 བྱ་མཐོན་དུ་བྱས་ཤིང་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་འབྱོར་པ། ལུལ་དབྱར་སྟོང་འབྱི་གུང་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྟོང་སུམ་ལྷན་དྲེ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བས། ལུགས་མོ་བྱ་ལོ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་སྟོན་གྱི་ཉ་བའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་ཐིམ་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ། མདོ་

དཔལ་ཆོས་

293

མཛེས་པ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཁམས་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཀུན་དག་འཆལ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་དབུས་དཔལ་ནམ་གཞོན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཙན་དུ་བྲིས་པ་འདིས་རྩོམ་ཐེག་པའི་
ལམ་སྟོན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །སཐ་ལོ་ཀ་སྤེལ་བུ་མངྒ་ལྟོ། །ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཆོག་ །དགེས་རྩོམ་མཆོན་ཆ་འབར་བ་ཡི། །དཀྱིལ་ཆོག་བལ་
ཡུལ་སྟོངས་སུ་དར། །འོན་ཀྱང་བོད་འདིར་བྱེད་བ་ཡི། །ཞལ་ལུང་ལས་བྱུང་དཀྱིལ་ཆོག་དག། །དངོས་སུ་མཆོན་ཆ་ཙན་མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་དགེས་རྩོམ་མཆོན་ཙན་གྱི། །དཀྱིལ་ཆོག་སྟོས་
པ་བྱེད་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་འོས་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྲ་མས་བཏང་སྟོམ་མཛད། །དེ་སྐད་དཀྱིལ་ཆོག་མཆན་བུར་བཙས། །རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་འདོམས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པས་སྐུར་བ་འདི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སཐ་མངྒ་ལྟོ། །

ཉི

པའི་

མ

།

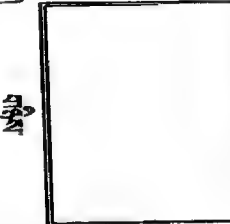
།དཔལ་དགེས་པ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དོན་གཉིས་
མཆོག་སྤྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

295

༡། དཔལ་དབྱེས་པ་དྲེ་མཚན་ཆ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བདག་མདུན་བུམ་པ་བདག་འཇུག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྩལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར་གུལྱའི་རྩལ་སྐྱེད་འབྲས་ཏེ་བཤད་པ་དོན་གཉིས་མཚན་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུ་མ་དང་
དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མ་བའི་དམ་ཚིག་གི། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་དྲེ་རྩེ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཉིད་སྒྲིལ་པའི། བྱུ་དབང་
སྐྱེས་དང་བཅས་ལ་བསྐྱེད། འདིར་དབང་ཐོབ་པས་དབྱེས་པ་དྲེ་མཚན་ཆ་ཅན་སྐྱེད་པའི་རྩལ་སྐྱེད་འབྲས་བའི་ཚོགས་དེ་ཙམ་བྱ་བར་མི་རུས་ན། གནས་དཔོན་བར་ལྷ་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བུའི་

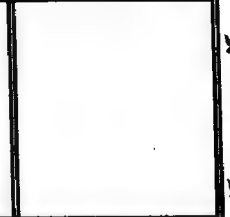
ཏྲ

ཏྲ



།

།དབུས་ཐོད་པ་མྱོས་བྱེད་གྱིས་བཀའ་བར་མེ་ལོང་དང་། དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་དུ་དབུ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་བུམ་པ་དྲིའི་རྒྱས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོང་རྫོང་
 རྩེ་མེ་ཉོག་ལྷད་བྱུ་བཏགས་པ་བཞག་ཅིང་། མཚུལ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྫོང་དྲིལ་དང་། ནང་མཚོད། མཚོད་གཉོར་བཤམས་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཅི་འགྱུར་བའི་མཚོད་པས་བསྒོར་ཞིང་། ལོག་པའི་སྟེར་བས་
 མཚམས་མ་སྟུར་བའི་ཚོགས་རྒྱས་ཅི་འགྱུར་བ་དང་། ལས་བུམ། རྫོང་དྲིལ། རྒྱ་མ་རུ་ལོགས་ཉེར་བསྟོགས་བུས་ལ། སྟན་བདེ་བར་འདུག་ལྟེ་སྟུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་
 གིས་དབྱེས་པ་རྫོང་རྒྱ་མ་རུ་བུའི་སྟུར་གསལ་བར་གྱུར། ནང་མཚོད། ཨོཾ་བཛྲ་སྟུགས་རྩི་ཨོཾ་ཡུཾ་རྩི་པཎ་སྟུ་རྩི་མ་བསངས། སྟུ་རྩི་མ་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་



རྒྱ་བུ་ཏྲ

297

ཏྲ

མ

ལས། ཡི་ལས་རྒྱུ་། རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཀི་ལས་མི་མགོ་འོ་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ག
 རྒྱ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟོ་བྱི་ཨི་རྩི་ཁི་རྩི་རྩི་རྩི་བྱི་ཁི་གིས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ། ཏ་རྩི་རྩི་འི་ཡི་གེ་མེར་དཀར་སྟོ་བའི་མདོ་ག་ཅན་གསལ་བ་ལ་རང་
 གི་སྟེང་དུ་གི་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་པས་རྒྱུ་གཡོས། མེ་སྟེང་ཐོད་པ་རྩོས་ཐུས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པས་བདུད་ཅི་རྩི་རྩི་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ཨི་ཨྱུ་རྩི་ཏ་རྩི་རྩི་ ཞེས་བཞོད་ལ་མཐོང་གི་ན་གྱིས་བདུད་ཅི་སྟེང་ཞིང་། མཆོད་པ་བསངས་སྟེངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་

ཐ

༡༡།

ཐ

ཐ

འབྱུང་དཀར་པོ་སྒྲ་ཚེགས་པརྩའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚེགས་རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བར། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་བོ་རི་ལོ་གྲིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ལུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚེགས་རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བར་བྱི་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། སྒྲ་ཚེགས་པརྩའི་ར་བ།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་དང་མེའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་པོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་ཚེགས་པརྩའདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལུ་ཁྱུད་ལ་རྩེ་
 རྩེའི་སྟེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བདུད་བཞི་བརྩེགས་ཐབས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་ཁྱུག་དང་རྩེ་བའི་གདན་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་སྒྲུལ་བྱུར་བཞི་པརྩའི་
 སྟེང་དུ་ཐོད་ཁྱུག་དང་རྩེ་བའི་གདན་དང་། སྒྲི་བཞིའི་ནང་དུ་པརྩའི་སྟེང་དུ་ཐོད་ཁྱུག་གི་སྟེང་དུ་རོའི་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་མདོག་དང་རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། རྒྱུ་ཞལ་བཞི་ནག་ཅིང་སྟེང་ཞལ་དུད་པ། ལྷག་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ། རལ་གྱི།

ཚེགས་པརྩ

301

པརྩ་རྩེ་

མདའ་འཁོར་ལོ། ཐོད་ཐྱུག་ཤིང་། དབྱུག་པ། ཏི་ཤུལ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ། པར་མ། གཞུ། ཁ་ཕྱོག་ ཁབ་དུང་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རིན་པོ་ཆེ།
 སྒྲིགས་མཛུབ། ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་རྒྱུ་མ་གཉིས་གཡམ་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུ་མ་པས་བདུད་བཞི་མནན་ཅིང་མདུན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲིལ་
 ཐུད་པས་ཐོད་ཐྱུག་དང་སྒྲིལ་བའི་གདན་ལ་འབྱུངས་པ། གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུག་ཐུག་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མ་བརྒྱུད་དང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་བང་དུ།
 ཡུམ་དོ་ཆེ་བདག་མེད་མ་སྒྲོ་སངས་གཡམ་གྱི་གུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཐྱུག་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡམ་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ནས་འབྲིལ་ཞིང་། གཡོན་ཡབ་ཀྱི་གཡམ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཁྱོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་མ་དཀར་མོ་གཡམ་གཉིས་ན་
 མདའ་དང་གྲི་གུག། གཡོན་གཉིས་ན་གཞུ་དང་རོ་ཉི་ཉི་ཉ་དང་ཐོད་ཐྱུག་འཛིན་པ། ལྷོར་ཅོ་རྒྱུ་མ་དཀར་མོ་གཡམ་གཉིས་ན་དོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ། གཡོན་གཉིས་ན་ལྷགས་ཀྱ། དང་པག་གིས་

ཐུ

ལྟ

མ

༡། །མཚན་པའི་ཐོད་ཁྱེད་ །རྒྱལ་ཏུ་བེ་ཏུ་ལྷོ་མེར་མོ་གཡས་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་རུས་སྤྲལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཐོད་ཁྱེད་ །གཡོན་གཉིས་ན་ཆང་དང་དྲི་རྒྱས་གང་བའི་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གཡས་གཉིས་ན་སྤྲལ་དང་ཀང་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་གཉིས་ན་མེ་ཐབ་དང་དགུ་སྤྲལ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་བྱུང་སྤྲལ་མེར་
 མོ་གཡས་གཉིས་ན་ཤས་གང་བའི་ཐོད་པར་གནས་པའི་མེང་གོ་དང་མཚོད་སྦྱིན། གཡོན་གཉིས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གི་ཡལ་ག་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། མེར་ཤ་མ་རྒྱུ་དཀར་མོ་གཡས་
 གཉིས་ན་བྱང་མེམས་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པར་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་། གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་ཏྲི་ག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤོན་པོར་ཅན་ལྷོ་སྤོན་མོ་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སྤྲལ་
 དང་བཅས་པའི་ཐོད་ཁྱེད་དང་བད་དཀར། འོག་མ་གཉིས་རྒྱང་རལ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་མོ་གཡས་གཉིས་ན་ཆང་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་ན་བདུད་ཅེ་ལྷས་
 གང་བའི་ཐོད་པར་ཅེ་སྤྲལ་དང་ཐོད་གཤོལ་ཐོགས་པ། ལྷ་སྤྲལ་གྱི་བྱུར་བཞིའི་དབང་ལྷན་དུ་སྦྱིང་བྱ་མ་དམར་མོ་སྦྱིང་བྱ་འབྱུང་པ། མེར་པོ་མང་མ་མེར་མོ་པོ་མང་ཐོགས་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ལུ་

མཚན་པའི་ཐོད་ཁྱེད་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ།
 303
 ཐོད་པ་འཛིན་པ།

གུ་མུ་དམར་མོ་རྩ་ཆེན་འཛིན་པ། རྒྱུ་དུ་རྩ་ཆེན་འཛིན་པ། སེར་སྒྲོ་རྩ་གདོང་མ་ནག་མོ་ནག་དཀར་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། སྟེང་ཞལ་རྩ་གདོང་ལྷ་མོ་གཡམ་གཉིས་
 ལྷ་གསུམ་གྱུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ། ལྷ་སྒྲོ་རྩ་གདོང་མ་སེར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། སྟེང་ཞལ་སེར་གདོང་དམར་པོ་གཡམ་གཉིས་ཞགས་པ་
 དང་རྩོམ་ཞི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོ་རྩ་གདོང་མ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། སྟེང་ཞལ་རྩ་གདོང་སེར་མོ་གཡམ་གཉིས་ལྷ་གསུམ་སྒྲོ་ག་
 དང་རྩོམ་ཞི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ། སྟེང་སྒྲོ་རྩ་གདོང་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། སྟེང་ཞལ་སེར་གདོང་དམར་མོ་གཡམ་གཉིས་རྩོམ་ཞི་དང་དྲིལ་བུ།
 གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་གསུམ་གྱུ་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་
 གྱིས་བཞུགས་པ། སྟེང་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བའི་ཕུག་པོ་

<p>ཏྲ</p>	<p>༡༡། གར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རང་རང་གི་གཡས་དང་པོའི་ཐུག་མཚན་གྱི་ལྷེ་བར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་བྱིན་རྒྱལ་མཁའི། བཅོམ་ལྷན་འདས་</p>	<p>ཆོས་ལུགས་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>གྱི་མིག་ལ་མི་མི་དཀར་མོ། རྩ་བར་དྲི་དྲི་ནག་མོ། ལྷ་ལ་རི་རི་དམར་པོ། དབྱལ་བར་ཨོ་ལྷུང་གྲ། སྒྲིང་ཁར་ནི་ནག་པོ། སྒྲིབ་པ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་</p>	<p>305</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ནག་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཁེ་རྩྱ་རི་རྩྱ་རི་བ་ཏུ་ལ་སྐྱ་སི་ནི་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷུང་གོ་ཅི་ཏྲ། སྐྱ་དང་མཁའི་དབང་བསྐྱར་བའི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་</p>	<p>ཆོས་ལུགས་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>རྩྱ་གི་འོད་གྱིས་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་དང་མ། རྩི་བཟླ་བའི་ཐུག་རྒྱལ། ཨོ་པོ་གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་བ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་བརྒྱད་ནས་རྩྱ་གི་དཔེ་ས་</p>	<p>ཆོས་ལུགས་</p>

མཐོང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷས་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་ངོ་སྟོན། དབང་ལྷ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ།
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། ཙོ་རྒྱ་ཤ་མ་རྒྱ་མིང་བུམ་རྟ་གདོང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟངས། བེ་དུ་ལྷ་ཙམ་ལྷ་བེ་མང་མ་པག་གདོང་མ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་སྤྱི་
ཤི་བྱི་རྒྱ་ལྷ་ཀླུ་ཁྱི་གདོང་མ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། རྩ་རྩ་མ་མེད་གདོང་མ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་པར་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ་བདུད་ཅི་ཐེགས་གཏོར་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་སུ་ཤིང་། མགོན་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྲུས་བདུད་ཅི་དང་ས་ཏེ་གསལ་བར་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་
དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྩབ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨ་ལྷ་པ་མ་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
ཨུཾ་ཧཱུྃ། བོ་སྐྱ་ཏེ་ཐའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། པར་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་ཐའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། པར་ཆེན་སྐྱ་མི་ཐའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བེ་མ་ལ་ཐའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མང་དཀར་བ་བྱང་

306

གྲྭ་། བེ་ཆོམ་མེད། ཁྲོ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུ་སྟེ། སེམས་ཅན་ས་བཅུ་ནི་དབང་ལུག་གོ། བྱི་རོལ་འབྱུང་བ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་རྣམ་པར་དག་
 ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན་པ་ལྟ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། རང་གི་ཡེ་གདོད་མའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བཅོས་སྤྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་
 དཔལ་དགེས་པ་རྫོ་རྫོའོ། ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིམ་མོ། འདྲི་མཁན་དགའ་བ་བཞི་ལ་རྩལ་སྤྱད་བཞི། བདག་རྟེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་སྤྱི་བོར་རྟེ་རྣམས་གསལ་བའི་
 ལྟེ་བར་གཏུམ་མའི་མེ་སྤར་བས། སྤྱིང་ཁ་དང་མགྱིན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཅུ་ནི་ས་བོན་རྣམས་རྩ་མདུད་དུ་གནས་པ་དགྲོལ་ཞིང་རྟེ་ལ་རིག་པའི་ཆོ། སྤྱི་བོར་རྟེ་ལས་དཀར་ཆའི་རྒྱན་
 བབ་པ་རྟོར་བུ་ནི་རྩེ་བར་དུ་སོན་པའི་ཆོ་དགའ་བ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྩལ་དུ་མངོན་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་བྱང་སེམས་མས་བརྟན་གྱི་སྤྱི་བོར་བར་དུ་ལྟོག་པས་དགའ་བ་བཞི་ལུགས་ལྟོག་གི་
 རྩལ་དུ་ཤེས་རྟེ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་དམིགས་ཤིང་། དགའ་བཞིའི་འབར་འཛག་ཆོས་དུག་གི་སྐབས་མོགས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། འདྲི་མཁན་བསྐྱེད་པ་བྱ་བཞི། ཡུམ་གྱི་

སྤྱི་བོར་རྟེ་
 309
 སྤྱི་བོར་

ལྷོ་ཡིག་དེ་ཉིད་འོད་འབར་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །སྒྲར་ཡང་ལྷོ་ཡིག་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་རྩ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ནུ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱས་ནས་ནུ་ད་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དང་ནས་ལྟན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷང་ཆོ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབྱེས་པ་རྩི་རྒྱུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲིང་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུཾ་ལྷོ་ཡིག་མཚན་པར་གྱུར་པར་དམིགས་སོ། །དེ་དག་ནི་བདག་གི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྩལ་གྱིས་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་བསྐྱུབ་པ་ནི། དབུ་རྒྱ་ནི་ནང་གི་རྩམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལ་བུམ་མཚན་དང་ནང་གི་བརྒྱད་མོགས་དབང་གི་རྩལ་ལྟར་འདུ་བྱས། བསངས་སྐྱེད་སྟེ། སྟོང་པའི་དང་
 ལས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་རྒྱལ་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་དང་འདབ་མ་རེ་རེ་དང་། ཐུའི་ཐུགས་
 མཚན་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་རེ་རེ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་པ་དྲུ་འི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བདུད་བཞི་བཅུ་གས་ཐབས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་ཞེས་བ་ནས། ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་སྟེང་དང་།

ཨྲ

༄༅།

ཁོལ་ཆ་མ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ལྷ་ལྷ་མ་གྱི་བྱུང་བཞི་ཞེས་མི་བཟོད་པར། དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཆོམས་བཞིར་དབང་ལྷན་དུ་སྤྱིང་བུ་མ་ཞེས་བ་ནས། རྩ་རྩ་འཛིན་པའི་བར་དང་། ཤར་སྒོར་རྩ་གདོང་

མ་ཞེས་མི་བཟོད་པར།

སྤྱོད་གས་མཆོམས་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་གྱི་ཤར་དུ་རྩ་གདོང་མ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱོང་བ་འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱེམས་ལ། རྩ་མ་རྩལ་བུ་མ་པ་དང་བུ་མ་མཆོན་

རྩ་མས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབྱེས་བ་དོན་ཆེ་ལྷ་བཅུ་བདུན་པའི་རྩ་མ་པར་གྱུར། ལས་བུ་མ་གྱི་དབུས་སུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་གླི་ལས་རྒྱ་མར་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱལ་གླི་གིས་མཆོན་

བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱོད་རྩི་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་རྒྱ་དམར་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པར་གནས་པའི་སྤྱལ་དང་སྤྱལ་སྤྱིན། གཡོན་གཉིས་མེ་ཐབ་དང་དབྱ་སྤྱོད་

འཛིན་པ། ཁྱོ་མེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཕྱག་རྩལ་བསྐྱེད་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱེད་གཡས་བསྐྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། བུ་མ་མཆོན་ཡང་སྤྱོད་རྩི་རྩ་མ་པར་གྱུར་ཞེས་དམིགས་ལ། དེ་ནས།

ཡབ་གྱི་སྤྱོད་གས་ཀར་བད་ཉིའི་སྤྱོང་དུ་རྩི་ལས་ཞེས་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་རྩ་མ་མཁུ་བར་བཞུགས་པའི་ཞེས་བ་ནས། བུ་མ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཐེར་བ་མ་གཏོགས་གསང་

ཆོག་བསྐྱེད་

513

བསྐྱེད་

ཨྲ། ཡོན་ཏན་དག ཁགོན་པོ་བྱོད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོང་། འདོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ། ཁམས་གསུམ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། བརྟན་དང་གཡོ་བ་བྱོད་ལས་བྱུང་། འགྲོ་བའི་དཔའ་བོར་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོང་། འགྲོ་བའི་འདོད་པ་དོན་གྱུབ་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་འབྱུང་བའི། དཔལ་ལྷན་བདེ་
 གཤེགས་ཡེ་ཤེས་གནས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོང་། ཅེས་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ལྟ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་བྱོམ་ལྟར་སྤྱུལ། ལྟར་ནག་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས། ཕྱག་
 བཞི་སྤྱུལ་སོགས་རབ་ཐོགས་པའི། གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་འགྱིངས་ལ་བ་སྟོང་། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་ལག་གཡོན་གྱིས་གཟུང་ཐག་ནས་འཇུག་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱགས་ཐེང་འཕྲོས་པས་
 གཟུང་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་སོང་བ་བུམ་པའི་ལྟ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྤྱུལ། སྤྱུལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ།
 གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་རྣམས་སྤྱུབ་ཐབས་ལྟར་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་བུམ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས། ཡོ་བཟླ་ཡུ་ད་ཀ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་དང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡོ་བཟླ་བི་བླ་ཏོད་ཀ་པ་རྩྱུ། ཞེས་བའང་བརྒྱུ་ཅ་

མཆོག་གསུམ་
 315
 རྩྱུ་རྩྱུ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

མོགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཟུང་ཐག་ལས་བུམ་སྟེང་དུ་སྦྱོས་ལ། ཨོྲཱུ་བཟླ་སྟེ་ཨོྲཱུ་རྩྱུ་པཎ་སྟུ་རྩ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་མོགས་བརྒྱལ་ལ། བུམ་བ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ། ཨོྲཱུ་རྩྱུ། བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱ་ཞིང་མཐར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་
ལྟ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་བ་བུམ་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བུམ་མཆོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་བུམ་མཆོན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས།
ཨོྲཱུ་དེ་མ་པི་ཅུ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྟུ་རྩ། ཞེས་བདུན་བརྒྱལ། ཨོྲཱུ་རྩྱུ། ཨོྲཱུ་ཇུ་བུ་རྩྱུ་པཎ་སྟུ་རྩ། ཨོྲཱུ་ཇུ་བུ་རྩྱུ་པཎ་སྟུ་རྩ། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ཀར་དུང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་དེ་མཆོད་ཡོན་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ཐུལ་ནས། ཨོྲཱུ་བཟླ་སྟེ་
བ་དྲི་རྩྱུ་སྟུ་རྩ། མོགས་ཉེར་སྟེང་ལས་མཆོད་ནས། ལས་བུམ་གྱི་ལྟས་འདིར་ཇི་སྟེང་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ། རབ་གནས་སམ། དབང་ངམ། སྦྱིན་སྟེག་གམ། ཆེ་གོ་མོའི་ལས། མ་ཇོགས་གྱི་བར་དེ་སྟེང་དུ་བགོགས་
རྣམས་སྟོག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སྟོན་ལས་བཅོལ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་ནས་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་མཆོད་པའི་འཁོར་འཐུང་གི་ནང་དུ་བག་ཅུ་ཞིག་སྟུག་ཅིང་། དུང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནས་རྟེན་པར་སྟུགས་ནས་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་བགོད་ལ་བཞག་སྟེ་དབང་གི་དུས་སུ་མནའ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྟེན་བསྟུབ་པ་ནི། མརྒྱལ་བསངས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྟུ་རྩ། རབ། དབ། གུར། སྟུག་ཏེ། ཞེས་བ་ནས།

ཉ

ལྷན་པོ་

མ

༡། །སྤྱི་མི་འོ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཉི་ལི་བར་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་ལ། རང་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དབྱེས་བར་ཨོ། སྤྱི་བར་རྩྱི། ཡུམ་གྱི་གསང་
 བར་རྩྱི་ལས་པ་དྲུ་དམར་པོ་ཟེ་འབྱུ་ཡུལ་ས་མཚན་པ་བྱ་ག་པར་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡབ་གྱི་གསང་བར་རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་པོ་ཉི་ཉི་མོར་ནོར་བུ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་བྱ་ག་པར་སེར་པོས་བཀག་
 པ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པའི་སྤྱིས། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གསལ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 པར་སྤྱི་དང་ས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྩེས་ཆགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྤྱི་དབྱེས་བཅུ་དེ་རྩེ་ལམ་ནས་ཐིག་ལེའི་རྩེ་པར་ཡུམ་གྱི་པ་དྲུ་པ་དྲུ་བ། དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབྱུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། གཞུག་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས། རྩེ་རྩྱི་བོ་རྩྱི་
 སྤྱི་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་ས། ཡུལ་སྤྱི་མས་མཚན། ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ཏ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་གསལ་བ་བཅས་པས་དབང་གི་

ལྷན་པོ་

317

དབྱེས་པ་

མང་སྒྲི་དང་ལྷན། །དམར་མོ་ལུ་ཀླུ་ཡི་ར། །སྒྲོན་མོ་རྩ་རྩ་ཐོག་ས་པ་དང་། །སྒྲོན་མོ་ལྷ་མོ་བཞི་རྣམས་གྱིས། །དབྱེས་པ་དྲེ་རྩེ་ཆོམ་པར་མཆོད། །ཅིས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲགས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་།
སྒྲུང་ཡང་། །རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲགས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་། །ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། །སྒྲུབ་ཐབས་ལྷར་སྒྲུབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་སྒྲགས་མཐར་ཡོད་ཡུལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ནིང་། །བདུན་ཅི་ཐོག་ས་གཏོར་གྱིས་མཆོད་ཡ། །སྒྲུང་ཡང་།
ཐུག་རྒྱ་རྣམ་ལཱའི་གཟུགས་སྒྲིབ་དང་རོ། །རིག་བྱ་ལ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །དབྱེས་པ་དྲེ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལྷན་སྒྲིས་དག་འབའི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུབ། །ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བཟོས་པ་རི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་པ། །ཤུ། །གཞུ། །ར་ས། །སྒྲོན་བྱ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཞེས་སྒྲགས་རྒྱུ་དང་བཅས་འབུལ་ཡོ། །གསང་མཆོད་ནི། །གཟུགས་མཛེས་གཞིན་ཤ་སྒྲིག་འཆང་ཡིད་
འོང་ནིང་། །བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ལུས་སྒྲིབ་ཅིན་ཆེན་བརྒྱན། །རྩེས་ཆགས་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ལ་ལ་མཁའ་མ། །གཡུང་མོས་སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་མོ་བཅུ་
བདུན་དང་བཅས་པ་དཔའ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཡུང་མོ་རིས་འཁྱུད་ཅིང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱ། །ཡོད་མཐུ་ཏ་སྒྲུབ་ཏ་ཡུ་རྩུ་ག་ཏ་བཟོས་སྒྲུབ་ཡུ་མཁའ་ཀོལ་ཏོ།

༡། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཀུན་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་། ཅེས་མོས་སོ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་རྣམས་། གང་ཆེ་ཐ་
 དད་མི་དམིགས་པ། དེང་འདིར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གླུ་མེད་མཆོད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། ཅེས་བའི་དོན་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཨོྲཱི་སཱཱ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་ཤུ་ཇ་བཟླ་སྤྱུ་མ་ཨུཊྲ་གོའི་ཉི།
 ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ལ་ཐོགས་ལ། མཆོག་སྤྱིན་རྗེ་ཆེ་མཆོག་སྟོན་འདུད། ཡང་དག་མཐར་གྱུར་སྟོན་ལ་འདུད། སྟོན་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟོན་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་
 སྟོན་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་ཆགས་པ་སྟོན་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་འདོད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་འཇུག་པ་སྟོན་ལ་འདུད། སངས་
 རྒྱལ་བཞད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་སྟོན་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཉིད་སྟོན་ལ་འདུད། མེད་པ་ལས་བྱུང་སྟོན་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་སྟོན་ལ་
 འདུད། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་སྟོན་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་སྟོན་ལ་འདུད། སྤྱུ་འབྱུལ་བ་སྟོན་ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་རྩེ་ལ་སྟོན་ལ་འདུད། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་

མཆོད་པ་རྣམས་
 321
 སྟོན་ལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

འདུད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སོགས་བཞིན། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་བསྟོད། བརྒྱུ་པ་བྱ་བ་ནི། གཙོ་བོའི་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་
གྱི་འོད་ཟེར་ལས་དབྱེས་པ་དྲེ་ཆེ་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐལ་པ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་
པན་པ་རྣམས་མཛད་དེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་མཐར་ཁྱིན་པ་ལ་བཞག་ཅིང་། སྤྱར་འདུས་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ཡབ་ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། ཇི་
ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་གཏོར་ལ་ནང་མཆོད་བླ་ནམ་བདུད་ཅི་ལྟར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཨོྭ་བཟླ་ཨི་མི་བ་ལིང་གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་རྩྭ་བོ་རྩྭ་
ས་མ་ལ་སྟོ། ཇི་ཤུ་རྩྭ་ཞེས་པ་དཀོར་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བཞིན་ལ། ཐོད་པ་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱུ། ཨོྭ་དེ་ཕ་བུ་ཙུ་བཟླ་ཨི་མི་བ་ལིང་གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་མ་མ་ལྟོག་ཀྱང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱ་རྩྭ། ཞེས་གསུམ་གྱི་མཐར་སེགས་པ་བྱ་
ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འད་ཨི་མི་སོགས་སྤྱར་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བུལ་རྟེ། རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་ལྟེ་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ། རྩེ་རྩྭ་ལ་འཁྱུར་མ་ཆོགས་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཏི་ བ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ཞེས་མེ་ཏོག་གཙོ་བོ་ལ་བུ་ལ་ནས། རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་རང་ནས། ཨོ་བཛྲུ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་རྒྱུ་གིས་ཤར་སྒྲོ་སྒྲོགས་བཞི་ཀ་རིམ་གྱིས་སྒྲེན་ནས། ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་
མི། ཞེས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སྒྲུར་རང་གི་མགོ་ར་བཅིང་བར་བསམ། སྒྱུ་བོར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། ཨོ་བྲ་ཏུ་མེན་སཐ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏྟི། ཞེས་བྲག་བྲལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ངོན་སྲོལ་
ཅིག། རྩེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲོབ་མ་རྩེས་འཛིན་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར། སྒྲུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོས་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྲུབ་མཛད་པར་དམིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་རྩིས་པར་སྒྲུངས་ཤིང་
དམ་ཚིག་སྒྲོབ་མ་ཞེས་པའི་མལ་དུ་བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། སྒྲུ་མ་ཞེས་པའི་མལ་དུ་གཙོ་བོ་ཞེས་འདོན་བ་སྒྲོབ་ལ་བདག་འཇུག་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོ། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་འདོད་པ་མཚོག། བདེན་
པ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མགོན་ཁྱོད་ནམས། བཀའ་གསུང་བཟུང་གསལ་བར་སྒྲོབ་མ་དག། ཀྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག། རྩེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྩེས་ལས་
བྱུང་གི་རྒྱུ་བྱས་བྱས་མཐལ་བུ་ཏེ། ཡོལ་བའི་བྱིན་ས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་མཐུ་ཡིས། དེ་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཤེས་པར་འཆལ། རྩི་རྩི་དབང་བསྐྱར་ཀྱུན་མཁྱེན་གྱིས། བཀའ་ངོན་ཆེ་དེ་

༡༥

༡༦

༡༧

༡༨

༡༥༩ །བདག་ལ་སྟེལ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཨ་ར་མུ་ན་ལ་རྩྱུ་གིས་བཀའ། ཨཱཾ་ཁྱི་ར་རྩྱུ་གིས་མེ་རྟོག་གཏད་ལ། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སངས་ལ། སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩི་གསལ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ། །མགྱིན་པར་བརྟེན་ལ་ཨཱཱེ། སྟིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་འོད་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ། ཟུན་མོང་གི་སྟོམ་གཟུང་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱུབས་མཆི། །ནས། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་གི་བར་གསུམ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་གཟུང་ནི། སྤྱུལ་བཅས་སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་དནས་བྱང་རྒྱབ་བར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་། །རྩི་རྩེ་རྟག་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་མི་སྤང་ངོ་། །རྩི་རྩེ་རི་གས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །རྩི་རྩེ་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ལང་། །སྟོབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །པརྟའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །

༡༩

༢༠

༢༡

མཐོང་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཟྱི།

སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཟུང་། མཐོང་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཟྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟྱི། བདག་གིས་སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དང་མ་གྲོལ་
དགྲོལ། རྟུགས་མ་སྒྲིན་པ་དྲུགས་དབྱེད་ནིང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ཅིས་གསུམ་བྱ། གྱི། བུ་བྱོད་སྐུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་ཅིས་བར། སྒྲོབ་མཇུག་སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་
གནས་ལ་དགའ། ཞེས་ལན་བཏབ། ཡང་། དེ་ཡིས་བྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་འདྲི། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསལ། སྒྲོབ་མཇུག་སྐྱིད་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་དབྱུས་སུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྫོང་དཀར་བོ་ཅེ་ལུ་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། ཨོྃ་སྐྱེ་ཡོག་ཅི་ཏྲ་ཨཱཱཱ་དལྲཱ་མི། ཞེས་བརྗོད། རྫོང་སྐྱིད་ཁར་བཞག་ལ།
ཨོྃ་སྐྱེ་རྟེ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་རྟེ་སྐྱི་བརྗོད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་བར་གདམ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྫོང་ཡག་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་མཇུག་མགོར་བཞག་ལ། དང་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་རྟུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་།

མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤེས་པ། ཨོྲཱི་བཟླ་བོ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་སྒྲིབ་མ་ཡིས་བའི་ནང་ལ་བྱིད་པར་མོས་ལ་ཡིས་བ་བས་ལ་ཏེ། སྒྲིབ་མས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་སྒྲི། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ནི་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །གཙོ་འཁོར་ལྷ་མོར་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་ཕུག་ཕུས་ལ། དམ་ཆེག་བསྐྱུག་པའི་དང་པོ་ལན་ཡོན་གྱི་དམ་
 བཞག་ནི། མགོར་རྗེ་རྗེ་བཟུང་ནས། དེང་བྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི། དེས་ན་ངས་བྱིད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དྲིལ་འཁོར་འདི་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་རུ་བྱ། སྒྲུབ་ན་བྱིད་དམ་ཆེག་
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཤེས་པ། རྗེ་རྗེ་མགོར་བཞག་གིས་ཕུག་མི་ལ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་གྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་དམ་ཆེག་རྗེ་རྗེ་འདི། །གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྒྲུབ་ན་ནི་སྒྲིབ་
 འགོམས། །ཞེས་སྒྲིབ་པར་རྗེ་རྗེ་བཞག་ལ། ཨོྲཱི། དེ་རིང་དགུས་པ་རྗེ་རྗེ་རང་། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་འགོམས། །ཞེས་བཤེས་པ།

ཆོས་བསྐྱེད་

ཆོས་རྒྱལ་

ཏྲ

༄༅།

སྤྱི་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཚན་བ་སྒྲ་བ་ལ་ཨུམ་དམར་པོས་མཚན་བའི་སྒྲིང་ཁར་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐུགས་སྒྲུ་གསུང་གི་དྲི་རྩེ་རྣམས་སྒྲུན་དངས་བ་
 ས་སའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ཀླང་བའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཚན་བས་སྒྲུར་བའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྩི་གྱིས་མཚན་ཞིང་འོད་
 འཕྲོ་བ་ལ་གནས་བའི་རྩྱུ་དམར་པོས་ལུས་འདེགས་ཤིང་རྩྱུ་འོད་གྱི་ཚོགས་ཀླང་བའི་བྱ་གནས་ཞུགས་བ་དང་ས་བོན་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དྲོ་བ་ཐོགས་ལ། སེམས་མ་དྲོ་མའི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ལ། འདི་བྱིད་དམ་ཚིག་དྲི་རྩེ་སྟེ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་གང་། རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་མེད། རྩི་རྩེ་བྱིད་ལ་འབད་
 བར་མཛད། ཅེས་བཛྲོད་ལ། སྒྲུར་བའི་སྒྲོས་བདུག་ཅིང་རྩི་མའི་སྒྲུ་དང་བཅས་བས། ཏེ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཕེ་ལ། སྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། ར་ར་ར་ར། ཅ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ཞེས་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་བཛྲོད་
 ལ་དབབ། ཏིཏྲ་བཟླ་གྱིས་དྲོ་བ་ཐོགས་ལ་བཟླ་བར་བྱའོ། རྩིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྒྲུང་གི་ཁ་དོག་ལ་བཟླ་བ་བཟུགས་ལ། སྒྲུ་མས། བྱིད་གྱི་མིག་ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་དེས་བར། ཁ་དོག་གང་མཛོང་སྒྲུ་བའམ། དཀར་མེར་

ཏྲ

མ

མཁའ་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་ལུང་།

331

ཏྲ

༡།

༡།

ཕྱུགས་པ་

མ་

།བ། །གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་གྱིས། །ཉེ་བཟླ་པ་བྱ། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་མཆོག་མཇུག་དབང་གི་དོན་ཏུ་མཆོག་ལུང་ནས། །སྐྱབ་མས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 དབང་བསྐྱར་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་སྒྱིར་གཟི་བཞིན་ཅན། །དེ་སྐྱར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་སོགས། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེང་སྒྲུབ་ཅིག། །ཅེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐྱབ་མ་ཤར་སྐྱོར་བཟླ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་
 དང་རྗེ་མཆོག་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་སྐྱོབ་མ་བཀུག་པའི་ཞལ་དུ་བརྩུག། །སྐྱའི་དགྱིབས་རྒྱུད་རྗེ་མཆོག་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་བབ་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩྭ་
 ཞིང་། །སྐྱར་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྐྱོགས་བརྩུན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་
 ནས་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་རྗེ་མཆོག་ལས་ནས་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པས་དབང་བསྐྱར་བ་བཟླ་ནས་ཐོན་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དགྱེས་པ་རྗེ་མཆོག་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྩུ་དུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་

ཆོག་པ་སྐྱུ་

333

ཐུགས་རྒྱུ་

༡༡། །ཞེས་བུམ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱུང་། དེ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ། རུ་ལྷག་མ་གྱུན་དུ་འབྱིལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དུམྱི་སྟགས་ཉེར་སྟོང་
 རྣམ་མཚོད། དེ་དག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྟངས་གི་དྲི་མ་དག། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་དོན་ལགས། དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་པོ་རྗེས་སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་མ་དང་། དབུ་རྒྱན་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་དང་དབུ་རྒྱན་ཨོཾ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་
 འབྱུང་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་སེར་པོ་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་དངས།
 རིན་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་ནས་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། སྟོར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་དངས། མདུན་བསྐྱོད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྦྱར་མ་ལ་སྟགས་པས་སྟོབ་མའི་སྟེང་དུ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་སྒྲ་གར་

མཆོད་སྦྱོར་
 335
 རྒྱུ་པོ་རྟོ་

ཏྲ

ཏྲ

མ

༡། ཁའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས། རྩོམ་པོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པ་སྒྲིམས་པར་ཁྱུགས་པ་ཁྱུགས་རྩི་རྩིར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་དུ།
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་གར་མཛད། མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབེབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་དབང་
 བསྐྱར། གཞུགས་རྩི་རྩི་མ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། བློ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྩི་རྩི་མེགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩི་རྩི་ཡི། དབང་མི་དེ་རིང་བྱོད་དབང་བསྐྱར། །
 འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཕྱིར་རྩི་རྩི་བྱང་། །ཡོ་བཟོ་ཡ་རྩི་པ་ཉི་ཏྲི། ཡ་རྩི་ཉི་ཏྲི་རྩི། ཞེས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་མཁྱིན་དབུལ་བར་རེག་ཅིང་། ལག་གཡས་སུ་སྐྱིན། བཟོད་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་
 བསྐྱར། དབང་གི་རྩི་རྩི་མས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ། རྒྱ་རྩི་མ་གྱིན་དུ་འབྱིལ་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན། ཉེར་སྤྱོད་ལས་མཛོད། དེ་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཐོབ།

ཏྲ

337

ཏྲ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིམ་དག། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་ངོ་། །དེ་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཤོ་རྩེས་གསལ་བ་
བཏབ། སློབ་མ་དང་། སྤྱི་ལུ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མ་དང་སྤྱི་ལུ་ཁྲིམ་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དགེས་པ་རྩི་རྒྱུ་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་
བཞུགས་པར་བྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་དངས། ཇོ་རྩྭ་པོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་ནས་སྤྱི་ལ་
བྱུར་བྱུར། སྦྲུལ་ལང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་སྐྱེམས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་དངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། བཅས་མཁུ་
བཞུགས་པའི་སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པས་སློབ་མའི་སྟེང་དུ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང་རོལ་མའི་སྦྱ་དང་སྦྱ་གར་མཛོད། མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབོབས། ཕྱག་གིས་རྩུང་བྱང་ཡོ་བར་བཟུང་
བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་ཀྱིས་གང་བས་དབང་བསྐྱུར། གཞུགས་རྩི་རྩེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱུད་པར་བྱུར། སྤྱི་ལུ་སྐོག་ལ་ཏེ། ཨོ།

༡༩༡། གྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། །ཤིན་ཏུ་དཔའ་བོ་ཉིད་དབང་བསྐྱར། །དམ་ཚིག་དེ་མེར་གནས་པ་ཁྱོད། །བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་མཚོས་ཤིག། །ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་
 ལ་སྒྲི་ཁྱིལ་སྒྲི། །ཞེས་གཞུང་དུ་སྒྲིན་ཞིང་། །སྒྲོབ་མས་དོར་དྲིལ་སྒྲོགས་ཏེ་འཁྱུད་པའི་རྒྱ་བུ་ཞིང་། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱུད་དོ་བདག་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཉེ་བར་གྱུར་པར་མཛོད། །ཅིས་བཟོད་ལ་དགོལ། །བཟོད་ཀུན་ཅུ་དབང་
 བསྐྱར། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ། །རྒྱ་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འཁྱེལ་བ་ལས། །དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། །ཉེ་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །དེ་དག་གིས་དོན་གྱུ་བ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། །ཕྱག་དོག་
 གི་དྲི་མ་དག། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་འགྱུར། །བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། །རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་དོ། །དེ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་དེ་མེས་གསོལ་བ་བཅུ། །སྒྲོབ་མ་དང་།
 དོར་དྲིལ་བས་ལས་སྐྱབས། །སྒྲོང་པའི་དང་ལས་སྒྲོབ་མ་དང་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམས་སྐྱང་དགྱེས་པ་དེ་མེ་དཀར་བོ་རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་སྒྲི་གི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱར་དངས། །ཇེ་སྒྲི་བོ་རྟོ་ །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུན་པ་དེ་མེ་དང་དྲིལ་བུར་གྱུར།

མཚུགས་པའི་སྐུ་
 339
 བུ་ཤིན་ཏུ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཐོབ། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དག། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་མོ་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་
 རོ། རྒྱུ་འདི་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བུ་མ་རིག་པ་ལྟ་དག་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་དང་། བུམ་ཆུའི་འཇུག་པས་ཆུ་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་ཆུད་ཀྱི་ཆུད་
 མཐའ་དག་ཉན་པའད་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་མྱོན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། སྟོབ་མས་མཐུལ་བུ་ལ་ནས། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དྲིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་གྱུར་པའི། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། བྱུགས་ཇེ་འུ་གཏེར་གྱིས་བདག་ལ་སྟོལ། །ཅེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་སྟོབ་མ་བཀྱག་པ་ཞལ་དུ་བཅུག། རྩྭའི་དབྱིབས་བཅུད་
 རྒྱུ་ཇེ་འུ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབ་པ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་དང་རྩྭ་ཇེ་འུ་ལས་རྩྭ་ཇེ་འུ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩྭ་ཇེ་འུ་ལ་འཇོན་པས་ཡུམ་རྩྭ་ཇེ་འུ་སྟེམས་མ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་རང་གི་བྱུགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཀྱིས་བསྟོལ་ས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དངས་གཏིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་བྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡུམ་དང་

ཏྲ

341

ཏྲ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་འཕམ་ནས་བྱང་སེམས་སུ་བྱུར་བས་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ནས་ཐོན་ཏེ་
དབང་སྤྲེགས་ལ་འཁོད་པར་བྱུང་། ཅེས་པའི་བར་རིག་དབང་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཤིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྩིང་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཀུན་བདག་ཉིད། རྩིང་སྒྲིམས་རྒྱལ་བ་དག་པོའི་བདག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྲེལ་བུའོ། ། ཞེས་དོན་སྒྲིབ་མའི་གཡས་སུ་གཏད་ལ། དེས་ཀྱང་། ཨོཾ་མ་དུ་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་
ཞེས་གསལ་ཞིང་བཟུང་། དེས་བུ་ཐོགས་ཏེ། ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ། འདི་དེས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོར་བཤད། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། བྱང་རྒྱལ་
མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། ཅེས་གསལ་ཞིང་གཏད། དེས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིས། དམ་པའི་སྤྱིད་པ་བྱེད་
པར་འགྱུར། ཨོཾ་བཟླ་བྱེད་ཨུཾ་ ཞེས་གསལ་ཞིང་འཁྱུད་པའི་རྒྱུས་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱིན་ནིང་། དོན་རབ་གནས་དོན་ནི། ཆེ་དང་དྲིལ་

ཐུ

༡༡།

ཐུ

ཐུ

།བུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །དེ་རིང་རྩོམ་པ་ལོན་གྱིས། །སློབ་མ་བསྐྱབ་ཉིད་དུ་གྱིས། །ཞེས་བཞེད་ལ། །སྐར་ཡང་རྩྱི་གི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་འཁོར་བཅས་སྐར་
 དང་ས། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བས་ཞེས་བཅས། །བགེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བུམ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བཞེད་ལ། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྐོག་གི་ཆོག་བཅད་དང་། །སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་སྐོག་གིས་ཆུ་
 དབང་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱེད། །སྐྱ་གང་ཤི་མ་དག། །ཆུ་ལྟག་མ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བཞེས། །རྩོམ་པོ་ཉོ་བ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། །ཨོ་སུ་བྱ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མེ་ཉོག་དོར་ལ་བཟུན་པར་བྱ། །ཉེར་སྤྱོད་ལས་མཆོད། །དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་བཤད་པ་ནི། །རིགས་གྱི་བྱ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་རྣམ་སྐྱེད་གི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བདར་དུར་བྱོད་རྩོམ་པོ་རི་དང་བཅས་པ་ནི། །རང་གི་སེམས་གྱི་སྐྱེད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། །སེམས་ཉིད་
 ཉོགས་པའི་གསལ་སྐྱེད་མ་འགག་པ་ལས་སློ་དང་ཆུན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དུ་མར་སྐྱེད་བ་ཡང་བྱུང་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་ལ་ཤར་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད། །སེམས་ཉིད་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དུ་ཤར་བ་

རྩོགས་པའི་གསལ་སྐྱེད་མ་འགག་པ་ལས་སློ་དང་ཆུན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དུ་མར་སྐྱེད་བ་ཡང་བྱུང་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན་ལ་ཤར་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད། །སེམས་ཉིད་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དུ་ཤར་བ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

ནི་རང་བཞིན་དཔལ་དགེས་པ་རྗེས་ཡལ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། དོན་དུ་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དགེས་པ་རྗེས་ཡལ་པར་མ་སེམས་ཤིག། དེ་ལྟར་ན་འང་དེའི་
གསལ་སྤང་གི་ཕྱོགས་མ་འགག་པ་ལས་ནི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱོས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལས་སྤང་ཡང་དེའི་སྤང་ཆ་དུ་མར་
གསལ་ཞིང་མ་འགག་པ་ལོངས་སྟོང་ཤོགས་པའི་སྐྱེ་དགེས་པ་རྗེས་ཡལ་སྟེ། དེའི་མདངས་སྤོམ་གསལ་པའི་རོལ་པར་འཆར་ཞིང་སྟོང་མར་གསལ་བས་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་ཞིང་
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཐུགས་སྦྱོར་བྱུང་ངེས་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡོ་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་གི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པས་ན་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པས་དགེས་པ་རྗེས་ཡལ་སྟེ། རང་མདངས་འགག་མེད་དུ་ཡུམ་དང་། རང་རྩལ་ལས་སྤྱལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་དག་
གི་དམ་ཆོག་བསྤང་བ་དང་། བཟུང་བ་དང་། བསྟེན་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། གཏོར་མ་དང་། བསྤང་བ་དང་། ཕྱིར་སྦྱོག་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱལ་བ་དང་། དེར་སྦྱོབ་མར་དབང་

ཏྲ

༡༡།

ཏྲ

མ

།བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ །དབྱེ་བ་དང་། རེངས་བ་དང་། རྩོངས་བ་དང་། བསྐྱད་བ་དང་། རྒྱགས་བ་སྐྱགས་རྒྱད་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ལས་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱི་རིག་བར་གྱིས་ཤིག་ །ཅིས་དོན་ལཡང་། བརྒྱལ་ཡུང་སྒྲིན་པ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྒྲིན་ལགས་ཀྱི། །
 འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲིབ་མས། རྒྱགས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་བདག་ལ་སྟོལ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བབྱང་
 ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱགས་ཀ་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་བྱང་བ་བྱུང་ནས་མཛོན། སྒྲིབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིང་ཁར་ས་བོན་
 ཀྱི་མཐར་གཡས་སྤྱི་བསྐྱོར་བ་དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀས་མོས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱགས་ཆར་གསུམ་སྒྲིབ་མ་ལ་བརྒྱར་གསུག་ །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བསྟུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར། རྒྱགས་འདིར་མིག་སྒྲན་བཀྱ་བ། མེ་ལོང་བསྟན་པ། མཐར་འཁང་བ་རྣམས་བྱ་བར་ལཡང་ཅིང་། ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བར་འཇིགས་པས་མ་སྒྲིབ་ཤིང་། བྱ་བར་འདོད་ན་དབང་གི་ཅུ་བོར་ལཡང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་

ཆོག་བསྟོན་

345

ཏྲ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པར་

དག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱལ་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ལ་ཕན་དུ་བུས་
མོ། རྟེན་མ་གསང་དབང་ལྷ་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་མས་མཆོལ་བུལ་ཏེ། ཡངས་པའི་སྦྱན་ཅན་དངས་ཤིང་བཅུག་སྟེ་རལ་པའི་ཚུལ་བཞིན་མཛད། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚུ་དེས་འགྲོ་བ་རྣམས་གི་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་
བཀུས། རྩམས་པའི་གཟུང་མ་བདག་ཉིད་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅེ་མཛོད་ལ། རྩལ་ས་ཇེ་འོ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚུ་ཡིས་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཅིག། ཅིས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། མིག་དར་བཀའ།
སྒྲོབ་དཔོན་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྦྱས། དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས་པ་བདེ་བའི་དོ་བོར་ལྷ་པའི་བྱང་ལེམས་ལྷན་སྦྱོས་
གི་དགའ་བ་བརྟན་པར་བུས་པའི་ཐིག་ལེ་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་བབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དཀར་དམར་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བཙོར་བ་སྒྲོབ་མའི་ཁར་སྦྱོན་པར་མོས་ལ། དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྦྱེད་པའི་བདུད་
ཅི་སྦྱོན་ནིང་། འདས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་གྱིས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྦས་དབང་བསྐྱར། བྱང་ཚུབ་ལེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། ཏེ་ལྟར་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་དེ་ཐ་བྱ་ཚུ་སོགས་ཡབ་

ཨྲ

༡༡།

ཨྲ

ཨྲ

ལུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཟུང་ནི་དུ་སྒྲིང་། སྒྲིང་མཐུ་ཀྱང་། ལུ་རྟོ་མ་རྒྱ་ལུ། །ཞེས་བཏུང་། བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་བཏུང་བས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་པོ་པར་བསམ།
 ཉིང་སྒྲིང་ལུ་མཆོད། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་མིག་དར་བསམ། དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་སྒྲུངས། ལམ་རང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲིང་རྫོགས་པའི་སྒྲིང་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུ་ལ་ལུ་ཉི། བཅོམ་ལྷན་ནི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི། རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་
 གཅིག་བཞེད་པ། མི་བྱེད་བྱུག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོ། རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། འཁོར་བ་འདམ་ཀྱི་ཆོགས་ནང་
 དུ། བྱིང་བ་སྒྲུབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏུང་། མིག་དར་བཅིངས་ལ། གཅོ་བའི་ལུམ་ལས་སྒྲིང་པོ་པའི་བདག་མེད་མ་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་པར་མོས་ལ། ལྷ་མོ་དག་འཛུལ་
 གནས་སྒྲིང་ནི། །སྒྲིང་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱིར་ལ་མཆོད་པ་རྟག་དུ་གྱིས། །ཞེས་སྒྲུབས་སྒྲིང་པོ་པ་གཏད་པའི་ཆེ། ལྷ་མོས། ལུ་མ་བདག་གི་

ཆོག་པུ་ལྷུ་

347

ལྷ་མོ་དྲུག་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

པར་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟར། །གང་ཞིག་ཆོག་བཞིན་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །པར་འདི་བཞིན་གྱིས། །
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཁྱེད་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤངས་པ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །རྩེ་མོ་ཁྱེད་ཉོད་ཞེས་བཞེད་པར་མོས། །སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་ཅིག་
གིས་དབྱེས་པ་རྩི་ཆུ་མདོག་དང་ཞེས་བཞེད། །དཔལ་གྱིས་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། །དེའི་པར་དུ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཞེས་བཞེད། །མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པ་ཞེས་བཞེད་པར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལས། །དེ་ནས། །ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོྲཱི་མེད་པར་རྩྭ་ཞེས་བཞེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ཞེས་བཞེད་པར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་འདོན་ལྟར་བཞེད་པ། །ལྷི་ལྷི་མཁུག་ཏུ།
ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་བཞེད། །སྒྲོ་བ་མས། །ཨོྲཱི་མེད་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩྭ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨ་ཏུ་ཀོལ་ཏོ། །ཞེས་དཀྱུས་བཟུང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྲོ་བ་མའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་བ་
ཡུམ་རྒྱུན་དངས་པས་ཡུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡུམ་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་མས་འཇུག་གིས་སྒྲི་བའི་ཏོ་ལུ་བ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་སྒྲི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེ་མོར་

ཐ

ཨྲ

མ

ཁོན་པའི་ཆོ་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། བདེ་སྤོང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་བྱས། སྤྱར་རྩྭ་ཞེས་གྲིན་དུ་བྱངས་པས་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་དགའ་བ་བཞི་
 ལུགས་ལྷོག་གི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མེས་ལ། དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ ཉིར་སྤྱོད་ལས་མཆོད་། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་རྩྭ་གིས་མིག་དབྱེ། དེ་དག་གིས་སྤྲག་འི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལམ་བུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཆོད་ལུག་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོང་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས། ཁ་ཅོ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན། ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད། ཅིས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། མིག་དར་བཅིངས་ལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས།
 རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོང་ལ་དབང་གསུམ་པའི་དོན་དོ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་བ་
 མེད་ཀྱི་ཁོན་ཉིད་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་བྱུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྩི་འཆང་དུ་ཤར་བ་ནི་དབང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཏག་པ་གཉིས་པའི་བྱི་མ་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་ཐུན་ཞིང་། །

མཆོད་པ་བྱས་པའི་མཆོད་པ་

349

མཆོད་པ་བྱས་པའི་མཆོད་པ་

ཐུ་བུ་ལྟེ་བུ་

དེ་ཆེན་མ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། རུལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་ནི་བཅིང་། བྱིད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་བྱིད་ཀྱིས་གོ་ཞིང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཉེ་སྤྱོད་ལས་
མཆོད། ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མིག་དར་བས་ལ། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིན་པ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ལམ་བཤེན་གཉིས་
བྱུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དེ་བཅིང་གྱི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱས་སོ། ཞེས་བཅས་སྦྱར། དེ་ནས་མཐར་ཉེན་རྣམས་ལས། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། རིག་མའི་ལག་བསྐྱོབ་
མའི་ལག་རྩ་གཏད་པར་མོས་ལ། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འདི་དང་བྲལ་བ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མིན། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། ཁྱོད་ས་པ་གང་ནིག་འདི་སྦྱངས་པ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་གཏད།
དེ་ནས་དེ་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། སྒོ་བ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་ཆེན་སེམས་དཔར་མོས་ལ། དེ་ཆེན་པོ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ཆེན་སེམས་དཔར་ཕྱག་ན་གནས། ཕྱག་ན་དེ་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་

གསལ་བར་གསུངས་པས། དཀྱིལ་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལ་རལ་གྱི་འཛེས་གནང་འདི་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་འཛེས་གནང་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲོན། དབང་གི་རྒྱ་པོ་ལྟར་བྱ་ནི་དམ་བུས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ནས་དབུགས་དབྱུང་ག་ཟེངས་བསྟོད་
བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཧྲོམ་གྱི་དྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུགས་དང་རྒྱུ་དང་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྒྱུས་དག་ཀྱང་དགོངས་པར་
བྱུང་། །ཕྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྒྱུ་པར་གྱོལ། །དེ་རིང་གྱི་དྲུང་རྒྱུས་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆིང་བ་གྱི་དཔལ་མེད། །ཕྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྱི་དྲུང་
འདས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིད་ཆེ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྱིད་ཅེས་སོ། །སྒྲུར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིག། །ཅིས་བཟོས། སྒྲོབ་མས། དེ་ལྟར་
བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་གསོན་པ་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་རིང་སྒྲུས་བའང་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་བྱུང་། །སངས་རྒྱུས་སྐུ་ལྟར་བྱུང་། །དེ་ནི་བདག་གིས་
ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཟོས། དེ་ནས། དེ་དག་གིས་དཔལ་དབྱེས་པ་རྗེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྒྱུས་མཛོར་

ཨ་

མཐུན་པར་

མ

༡༡།

།བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས། སྤར་བཤད་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས། སྒྲོབ་མས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་
 བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་བགྱི། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །ཁྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བཞེད་ལ། གཏང་རག་མཐུན་ལུ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོགས་ལུད་རྩེ་ཟད་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ལུ་བལ། རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་འཆང་དབང་རྣལ་
 འབྱོར་མ། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུབ་དམ་པའི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས། །བཙུག་ལྟན་དགུལ་པ་རྩྱུ་མཆོག་ །བདག་མེད་ལྷ་མོ་
 ལུ་མ་དང་བཅས། །སྐུ་ལ་པའི་རྒྱ་གིར་བཅས་པ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས། །ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྐྱེད་མའི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྩྱུ་ལ་ལོར་བཅས། །མ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས། །ཆོགས་ཁང་ཐོ་བྱང་དམ་པ་འདིར། །དགུལ་པར་བཞུགས་ལ་ཆོགས་གཏོར་གྱི། །མཆོད་པ་སྒྲུབ་མེད་འདི་བཞེས་

ཆོག་ལྟར་

353

ཆོག་ལྟར་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ལ། ཁྱིམ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ནི་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཞེས་འབུལ་ནིང་། ཆོག་མཁྱིམ་དཔེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལོན་པའི་ཐེབ་སྒྲིབ་མཁྱིམ་ཐོག་མཁྱིམ་གཏོར་འབུལ་ནིང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
པའི་མཆོན་ལྷགས་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བ་ནང་མཆོད་འབུལ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རང་གི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་ནིང་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕར་སྒྲིབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞུགས་པ་འབུལ་ལོ།...མ་དུ་ཀུ་ལུ་ཙཱ་ཏུ་
ཁ་ལ་གཏོར་མ་དེས་པར་འབུལ་དགོས། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་ལྷག་འཆལ། གལ་སྔོན་མཁྱིམ་དཔེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཐོགས། གལ་སྔོན་ཀྱིས་བ་དན་གསུམ་པའི་ཐུག་ཆུ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ལ། ཏྲུང་ ལྷོས་ཤིག་དམ་པའི་ཆོས་མཛེས་པ། འདི་ལ་
རྣམ་རྟོག་ཡོད་མ་ཡིན། བྱམ་ཟེ་བྱི་དང་གཏོལ་བ་གསུམ། རང་བཞིན་གཅིག་པས་ལྟན་ཅིག་བཟུང་། ཞེས་འབུལ། རྒྱལ་ས་བདགོར་དང་བཅས་པས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནི་སྤྲིག་མེད་ཅིང་། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲིབ་དང་བྱལ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བདག་ཅག་འཆལ། ཞེས་སྒྲུབ་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཆོག་མཁྱིམ་རྩམ་རྣམས་དཔོན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དུས་དག་ཡིད་གསུམ་
འཆལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལག་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་སོ་སོར་ཅེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྣམས་བརྒྱུད་པ་པའི་ཐད་དུ་བཅས་པའི་པའི་ནང་ནས་ཆང་གི་ཁ་ཐུབ་པ་ལ། ཞོ་ཞོ་ཀུ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཟད་གང་བགྱིས་པ། བྱིད་རྣམས་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཅིར། མགོན་པོས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་པས་ལྷན་ཆད་པ་བསྐྱང་། ཨོྃ། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
མཛོད། རི་ལྷར་རྗེས་མཐུན་དོན་གྲུབ་སྟེལ། ལངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། བཟླ་མུཾ་ མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོས་ལ། ཨོྃ་ཨུ་གཱཱེ་མུ་ཁི་ཤོགས། ཤིས་བཛོད་ནི། བྱུང་བ་དག་དེ་རྗེ་འཆང་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། འཛིགས་མེད་
འབྱུང་གནས་སྐྱས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས། དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། དྲིན་རྒྱལ་ས་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་དབལ་ཡོན་སྟེལ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བཅོམ་ལྷན་གྱི་དེ་རྗེ། །
བདག་མེད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་འཁོར་ལོའི་མགོན། སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་དབྱེས་དགུར་རོལ། བདེ་ཆེན་དེས་དོན་བཀྲ་ཤིས་དག་ལོགས་སྟེལ། སྐུ་ལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་
གཟི་བུ་རྗེ་འབར། བཀོད་ལོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པས་འདོད་དགུ་སྟེལ། འཁོར་ཡུག་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་མི་སྐུ་སྐྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྟེལ། དམ་པའི་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་།

བདུན་མའི་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྒྲོ་བ་མ་རྩེ་ས་འཛིན་དང་བཅས་བཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་བར་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར་བུ་ལྟའི་རྩེ་ས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལུས་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱིར་གཏོ་བོར་བུས་བ་དོན་གཉིས་མཆོག་སྐྱེས་ཞེས་བུ་བ་འདི་འདྲ་།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འཁྱེར་དང་། གཞན་དག་གི་སྒྲོ་ལྟན་དང་བའི་དབལ་ཐོབ་ཅིང་། སྒོ་ད་རུང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལྟར་ཆེས་དགོན་མོད། འོན་ཀྱང་སྒོ་དམན་བ་དང་ལྟན་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དེ། དེ་རྣམས་འཇུག་བ་བདེ་བའི་བྱིར་།
ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒོ་ད་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་སེམས་བའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དོ་རྩེ་སེམས་ཆེས་ཀྱི་གྲགས་བས། བོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་སྐྱེའི་ཆ་གངས་རིའི་བྱང་བས་མདོན་བར་བསྐྱོར་བའི་སའི་ཐིག་ལེ་ཏིང་འཛིན་ལའི་ཞོ་ལ་དུ་མགྲོགས་བར་སྐྱར་བ་རེ་ཞིག་རྩོགས་།
སྟོ།། །།མདྲ་ལོ་བྱི་ལྷ་ལ་རྩུ་རྒྱུ་ལ་ཨ་ལྷ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ།།

༩།

ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

ལྷོ་མཁའ་



གང་ཟག་གིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྤོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བཞི། གནས་དུར་ཁྱོད་དམ། གུར་ལས། ངན་དུར་ཁྱོད་ཆུ་འགྲམ་དང་། གནས་ཆལ་སྐྱེ་བའི་དུར་ཁྱོད་
 དུ། ཁ་སྐྱོན་སྐྱབ་བཀྲིས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། གནས་བའི་དོན། གནས་ཆལ་ཆེན་པོའི་དབུས་སམ། སྤོང་གཅིག་དུང་ལ་སྐྱོན་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ས་བྱ་དུ་མ་རྒྱ་བའི་སར།
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ། ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་། མཆོད་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། གནས་བསྐལ། འཕྲོ་འཕྲུང་རྣམས་དུང་ཆོས་སྐྱབ་ཤམས་
 པའི་མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་། འཕྲོ་འཕྲུང་ལ་ཀྱུ་ཤི་ཆུན་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། གོས་བྱུང་རྣམས་བཤམས། རང་གི་གཡས་སྐྱོང་ཇི། དྲིལ་བུ། རྒྱ་མ་རུ། བང་མཆོད། བདུད་ཅི་རིལ་བུས་

ལྷོ་མཁའ་

361

ལྷོ་མཁའ་

སྐྱེས་པའི་བསང་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་མོགས་སུ་འཛིན་ཉེན་པའི་གཏོར་མ་དང་། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཡང་ཉེར་བསྒྲོགས་བྱས་པ་གནས་པར་དར་ཟབ་འཕམ་གསུགས་གྱིས་མཛོལ་བར་བྱས་
 ཏེ། རང་ཉིད་སྒྲོན་བདེ་བར་གྱིས་སྐྱེ་ལ་ཁ་སྒྲོགས་ཏེ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་འདུག་གོ། །སྐྱབ་ཟབས་དངོས་ལ། སྒྲུར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་ལས། སྒྲུར་བའི་ཚེས་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། བགེགས་པ་
 གཏོར་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ། སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
 པ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་ནང་མཚན་ལ་བསང་རྒྱུ་འཐོར་རོ། །དྲིལ་བུ་བས། མེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །མཐོན་

༩།

གཤམ་

ཀ

༄། །མེད་པར་རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་བ་ལྟར། འདིར་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲུབ་ས་ཐོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྲོང་གིས་བསྐྱེད་པར་ནི། རུས་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཨོ་
 ཨུཾ་ཧྱཱཾ་པཱཾ་ཧྱཱཾ་རྩི་ཨོཾ་ཧྱཱཾ་རྩིཾ་པཎ་སྐྱུ་རྩུ་ས་བསངས། སྐྱུ་རྩུ་ལས་སྐྱེངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་རྩུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་གྲུ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ཡི་གྲིས་མཚན་
 པའི་སྐྱོང་དུ། རིཾ་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གཞུམ་རིཾ་གྲིས་མཚན་པའི་དབུས་སུ། ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱོང་དུ་གཞུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་
 བྱུང་པའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཨོཾ་ཧྱཱཾ་པཎ་གྲིས་མཚན་པའི་སྐྱོང་དུ། ཤ་ལྷ་ལ་པི་བྱི་ཧྱཱཾ་

མཁའ་མགས་

363

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

༡
༢
༣
༤

༡༣༡ །བསྐྱོབ་པར་བཀྱི། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་རྩི་མེད་སྒྲ་འདྲས་སྒྲུབ། །སྒྲིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་
རྟག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཞིང་། །སྒྲིང་རྩེ་མཚོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྡན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་
དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱུར་པའི། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་
བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལུ། །སྦྱོར་སོགས་རྣམ་དག་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོས་
སྒྲོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་གནས་པར་བཀྱིའོ། །ཞེས་གསུམ་བཤེད་ལ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །

ཐུགས་རྟོགས་
367
ཐུགས་རྟོགས་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

གཉིས་པ་སྒྲིང་ཆེ་ནམ་བཤོམས་ཤིང་། །གསུམ་པ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །ཀུན་གྱི་མཐའ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །...སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ །སྐྱོད་སྒྲིང་ནས་ཁྱུ་བ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། །རྩྭ་ཡི་གཤམ་སྤྱུ་ཁོག་པ་མགོ་བོ་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་དུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། །བརྟག་གཉིས་ལས།
ཡང་ནི་སྒྲིང་བའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར། །ཞེས་དང་། གྱུར་དུ་ བདེན་རྒྱུན་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །རྟོག་པས་ཉེ་བར་མ་གོས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །སྦྱོབ་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་པས་གསལ་བའོ། །...ཨོཾ་ཤུ་རུ་ཏུ་རྩྭ་
ན་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཨུ་ཏུ་ཀོལ་ཏྟ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་རྟོགས་རིམ་དུ་བསྐྱུས་ནས། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་དུ་ཅོམ་ཞིག་
འཛོགས་པར་བཤད་པས། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བཏང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅོམ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྐྱུས་ནས། །རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཤད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་སྤང་དགོས་པར་བསྐྱུས་ཏེ། །

ཏྲ

༡༡།

སྒྲུང་ཡང་། བཅའ་མཁའ་ཁོ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་དཔེ་ན་ཏུ་སྐྱེ་བའོ་དཔེ་རྒྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ན་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རོ་བོར་གྱུར་ཅིས། སྒྲུང་རྒྱ་དཔེ་ལ་དཔེ་པར་བཤད་པས་

ཡཱ

རྒྱ་ལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱ་དངོས་བཟུང་བའོ། །འོག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། བཅའ་མཁའ་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སྐབས་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བདག་གིར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། བཅའ་མཁའ་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱེ་བའོ་དཔེ་རྒྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ན་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རོ་བོ་ཡིན་
བས་སྐབས་འདིར་སོ་སོར་དབྱེ་ལ། མཐར་ཐུག་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མ་ཐུན་པས་འབྲས་བུ་ཏེ་རུ་ཀ་འི་དུས་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་ཤེས་དེ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རྣམ་
མཁའ་གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དཔེ་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཅན་རང་གི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་རྗེ་མེ་མེ་གི་ཀུག་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱའི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ་མཛོན་བྱང་ལས་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གཉིས་ཤེས་རྒྱ་དང་ཐུག་པ་དང་པ་ལྟ་བུར་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དེ་པ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་ས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་སྟོན་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་

མཐར་ཐུག་
369
ལྟེན་པོ་

ལྷ་མོ་པའི་སྒྲིག་པ་

འགྲུག་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བ་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དྲེ་མེད་ཡམ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བབ་པས། མེས་པ་ཙན་གཞན་མང་པོ་རིགས་ལྟེ་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་སྤྲོན་ཆུ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞི་ཡམ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐེག་ཡེད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་པ་ལ། ལྷ་མོ་པའི་སྒྲིག་པ་བཅུ་ཉི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས།
འབྲས་བུ་ཉེ་དུ་ཀ་དྲེ་མེད་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་ནི་གདུང་རིགས་མི་གཅིད་པ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ལྟར་འབྱུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་བྱུང་པར་ཙན་གྱུབ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
ལྷ་ཆོགས་སྟོབ་དང་། དེ་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་རྣམས་འདིའི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱུང་གི་ཟབ་བྱུང་བུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཤོས་ཡིན་པ། གྱུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་པ་དང་། གྱུབ་ཆེན་སྟོང་པའི་དྲོ་མེགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
གྱུབ་ཆེན་མང་པོ་ནས་བརྒྱུད། བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དམ་པའི་བྱུང་ཆོས་གང་ཟག་རྗེས་འཇུག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མངལ་སྟེས་སྟོང་བྱེད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་མི་ཤེས་
ཀྱང་ཤེས་པར་རྫོང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་གནས་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མངོན་བྱུང་ལྟ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དྲོ་མེད་པ་གཉིས་དང་། གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། མངལ་

འབྱུང་མཁའ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཕྲང་འགག་མཐའ་དག་ལས་སྒྲིལ་བའི་མཐའ་དབྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདིར་བྲིས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་མཐའ་དག་ཏུ་སྐབས་སྟག་དང་བབས་དེར་ལོགས་པར་རྟོགས་པར་
 བྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་སྟུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་དག་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་སྟེ། སེམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེབ་མེད་པའི་བྱིར་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཨོྭ་ཙྰ་པྱ་ཏི་བེ་རྩྭ་ཀ་རོ་མི། སྟིག་པ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲི་མ་མེད། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ལས་གྲོལ། །རྟིག་པ་ཀུན་
 ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ཨོྭ་བོ་རྩྭ་ཙྰ་ལྟ་བུ་ད་ཡུ་མི། ཨོྭ་ཙྰ་པྱ་ཏི་རྩྭ་བཟླ། ཨོྭ་བཟླ་ལྟ་བུ་ཀོ་ཉྱ་ཏྲི། །ཞེས་པའི་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བརྟག་གཉིས་
 ལས། དེ་བས་ཉིམ་སྟོན་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ནས། ཉི་དེར་རྩྭ་པྱ་ཙྰ་ཚོགས་རྩྭ་སྟེ། རྩྭ་རྩྭ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་རབ་དང་། །ཁུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་སྟེན་མཁའ་གསལ་ལ་དུམ་བུ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཚོགས་རྩྭ་རྩྭ་ལ་གཞི་དང་། དེའི་ལོགས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་དང་། སྟོང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་མདའ་ཡི་དབང་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་དང་། བྱིར་ལ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩྭ་ལ་

སྐབས་སྟག་
 371
 བྱིས་པོ་

༡༡། འཛིན། དབྱུག་ཤོ། དབྱུག་པ། པར། རྩོམ། ལུགས་ཀྱ། འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། ཅེ་གསུམ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། གཏུན་གིང་རྣམས་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་པ་རྣམས་སྐྱལ་ཞགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཕྱོགས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་།
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་དཀྱིས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
 བརྒྱག་པར་བྱེད་པར་གྱུར། བ་མཆོས་མཆོ་བྱུང་ལྟོ། བ་མཆོས་མཆོ་རྒྱལ་ལྟོ། བ་མཆོས་མཆོ་སྤྲོ་ལྟོ། ལོ་སྤྲོ་ཏུ་པ་ཏེ། ལོ་བེ་མ་ལེ། ལོ་ཤར་རེ། ལོ་བྱ་ཏུ་གི་ར། བཟླ་ལྷུང་ཁྱེ་པ་ཅུ་བཞི།
 སའ་ཡུ་མ། མུ་མ། ལྷུ་ལ་ཀམ་རྒྱུ་ལྟོ། ཏུ་ལྟོ། ཀྱི་ལ་ལྟོ། མ་མ་གྱི་ཏེ། ཡེན་གེན་ཅི་ཏ། ཀྱི་ཏུ་ཏ། སའ་མུ། ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ། རྩི་ཆེ་ཆེ། ཅི་རི་ཅི་རི། གི་རི་གི་རི། མ་ར་མ་ར།
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བའ་མའ་མའ། ཅེས་བཞིན་པས་སྒྲུར་བའི་ཆོག་འོ། །དེས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་ནས་དག་ཅན་དང་། ལུགས་བརྒྱ

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་།

བའོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་ །ཇིས་སྒྲུ་ཆགས་པ་དོར་མེམས་གྱི་ཡན་ལག་ །དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ །བདུད་ཅི་སྒྲུང་བའོད་དཔག་གི་ཡན་ལག་ །མཚོད་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཡན་
ལག་ །བསྐྱོད་པ་རིན་འབྲུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་ནི། སྒྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲུ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འདི་ནས་རྒྱ་དོན་ཇི་འཛིན་པའི་བར་རྣལ་འབྱོར་བར་...ཨེ་ལས་ཚེས་འབྲུང་
དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་འོག་ཏུ་སྤྲུའི་སྟེང་དུ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོན་ཇི། དེའི་སྟེང་བར་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་དོན་ཇི་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་བར་ལོ་གྱིས་མཚན་པ།...བརྟག་གཉིས་ལས།
ནམ་མཁའི་དབུས་སྒྲུ་རྟག་བསམ། །དབུས་སྒྲུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པ། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་ཉིད། འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱུ་ལོ་སྟོན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་བྱིན་ཚེན་དང་། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་
སོགས་འབྲུང་བའང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་བོ་དང་བུམ་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་དོན་ཇི་ལོ་སྟེང་བར་ལོ་གྱིས་
མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་པ་དན་གཉིས་ལ་ལོ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་

ཨྲ

༡༡།

ཨྲ

ཨྲ

ཚེགས་ཇོ་ཇེའི་ལྷོ་བར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བུམ་ལས་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཏག་གཉིས་ལས། སྟོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུངས། །ཤུ་བཞི་ཡང་དག་ལྟ་
 པ་ཉིད། །སྟོ་བཞི་གཟི་བུ་ཇི་དུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་སྟེད་པས་བརྒྱན། །ཐོང་བ་ལ་སོགས་མདའ་ཡབ་ལྟན། །ཀམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །ཞེས་པའི་དོན། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་འདི་ནས་མངལ་འབྱེན་གྱི་བར་དང་པོའི་སྒྲུབ་པའོ། །ཤུ་བཞི་སྟོ་
 བཞིའི་ནང་ནས་ནག་ །དམར་ །ལྗང་ །སེར་ །དཀར་པའི་ཕྱིག་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་པ་གུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞི་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱ་
 སྟོན་དམར་སྤྲའི་ཁ་ནས་ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བ་གུ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་རིལ་བ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ། སྟོ་ཚེགས་པརྒྱ་
 སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གཞལ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ལས་སྟོན་པའི་དབྱུག་པ་ལ་རྒྱ་ཆེས་ཇོ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱི་ཕེ་མོར་དྲིལ་བུ་དང་། གཡེར་ཁ་
 དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྲས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཟུར་བཞིར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་བྱི་རིལ་དུ་འདོད་

མཐུན་པའི་སྟེང་ལ་

375

མཐུན་པའི་སྟེང་ལ་

སྐྱུ་དམར་པོའི་སྤྲེང་དུ་སྐྱུ་མོ་བཅུ་དུག་གིས་མཆོད་ཇུས་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ། སྒོ་བཞི་སྒོ་བྱུང་གི་མཆོམས་དང་ཕྱི་ལ་པའི་བྱུང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཆེས་སྤྲེང་པ།
 སྒོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུན་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་
 བྱས་གྱི་ཆུ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤྲེང་བ་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྒྱུ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དེ་ཆེས་གདུང་རྒྱུ་པོས་
 མཛེས་པར་ལུབ་པའི་ཐོག་ལྷུར་བྱུར་གྱུར་པའི་ཆེ་མོར་དེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྲེང་པ། སྒོའི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་སྤྲོགས་གྱི་མདོག་ཅན་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་
 བབས། གསེར་དང་། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། ཆིག་པ། ལུན་པ། སྤར་ཆ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། ཆིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྐྱུ་མ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་པད་སྒྲུའི་གདན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་དང་། གདུགས་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ། རྟ་བབས་བཅུ་གཅིག་རང་རང་གི་མདོག་དང་མཆོན་མས་སྤྲེང་ཤིང་གུ་ཁ་ཏ་

ཨྲིའི་དྲ་ཐྱེད་དང་བཅས་པས་སྐྱས་པ། ཁང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་འོག་ཐམས་ཅད། ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་ཕྱོ་བ།
 དེའི་ཐྱི་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཐྱི་རྩེ་ལ་དུ། ཤར་དུ་གཏུམ་དག། ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། རུབ་དུ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ། བྱང་དུ་ཚང་ཚོང་འབྲིགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་
 མི་བཟད་བཞད་པ། ཤར་ལྷོར་བཀྲ་ཤིས་ཚེ། ལྷོ་རུབ་དུ་ཐུན་པ་དག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་གི་ཡི་གི་ལ་སྒྲོག་པ།... ཕྱི་མ་འབྱུང་ལས། གཏུམ་དག་དེ་བཞིན་ཚང་ཚོང་དང་། རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཀེང་རུས་ཅན། འབང་ཐུན་ཕྱི་
 མི་བཟད་བཞད་པ། ཐྱིན་ཐུན་ཕྱི་ཤིས་ཚེ། ཐུན་པ་དག་པོ་བདེན་པ་དུ། རྒྱང་སྒྲོགས་གི་ཡི་གི་ཡི་མི་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེ་བ། དེ་དག་རེ་རེ་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་བར་
 ཐྱོགས་སྒྲིང་བརྒྱད། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གལ་སྔགས་ཀྱིས་པས་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན་འཛིན་ཅིང་གཡོན་གཉིས་
 པས་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་གི་ཅེ་མོར་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད། གལ་སྔགས་གཏོར་མ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཤིང་ལོའི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པ། ཅུ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་

སྐུ་ཐུང་།
 377
 སྐུ་ཐུང་།

བརྒྱད་གནས་པ་སྐྱལ་མགོ་འོ་གདོངས་ཀ་ཅན། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད་པ། སྐད་སྐྱལ་མཁུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། དེ་དག་གི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སྤོང་གི་མདོག་ཅན་སྒོ་ག་སྤོང་འབྲུགས་ཤིང་འབྲུག་གི་སྐྱ་སྒོ་ག་པ། གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་དེ་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོང་དུ།
 རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་། ཐུགས་རྩི་ཆུ་དང་། གུ་ཆེན་དང་། ཐུ་མེན་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཏ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དུར་བྱ་དང་།
 ཅེ་སྐྱུང་པོ་མོ་དང་། འོ་ལ་བ་དང་། སེང་གོ་དང་། སྐྱག་གི་གདོང་ཅན། སྐྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་དང་། གདོང་གཉིས་པ་སོགས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རྒྱུག་ཅིང་། རོ་དང་། ཀའ་རུས་དང་།
 རོ་མདུང་གིས་ཕུག་པ་དང་། རོ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མ་ཆོག་པ་དང་། མགོ་ཐོད་དང་། སྤྱན་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླུ་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷན་ཁྱོལ་འཐོར་བ་དང་།
 མགོ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་དང་། རུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། རིག་འཛིན་དང་གུ་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་།

ཏྲ

༡༡

ཏྲ

ཏྲ

འབྲུང་པོ་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཤིང་རྒྱལ་གར་བྱེད་པ། ཀི་ལི་ཀི་ལ་སྒྲོག་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་བྲང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གཡས་སྐྱོར་དུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱམ་སྒྲོན་པོ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་
 མ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱིའི་མུ་ཁྲུང་ལ་རྡོ་རྗེའི་བྲང་བས་བསྐྱོར་བ། སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་ཕྱོགས་བཞི་དམར་ཞིང་། མེ་རྒྱུང་མེར་པོ། དབང་ལྷན་སྒྲོན་པོ། སྟེ་བ་དང་བདེན་བྲལ་ལྷང་གྲུ། ཟེའུ་འབྲུ་མེར་
 པོའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྤང་པོའི་བདུད་ཚངས་པ་མེར་པོ་གཏོང་བཞི་བ། ལག་གཉིས་གཡས་བྲང་བ་དང་རིལ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་དབུག་པ་ཐོགས་པ།
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཁྲབ་འཇུག་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་མདུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་དབང་ལྷག་དཀར་པོ་
 གཏོང་གཅིག་པ། གཡས་ཚུ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷའི་བུའི་བདུད་དབང་པོ་མེར་པོ་གཏོང་གཅིག་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པའི་

ཏྲ

379

ཏྲ

ལམ། སྐབས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟན། རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པ་བརྟེན་པར་བྱ། མཉམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་
 ལྟེ། ལམས་བསམ་ཚེ་ག་ག་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན།...ཨ་ཨུ། ཨི་ཨི། ལམ། ཨུཾ གཤམ་དང་གཤོན་དུ་བསྐྱོར་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཀའ་བ་ག་སྟེང་། ལམ། ཤཤམ་ཉ་ཀླུཾ ཡ་ར་ལ་ཤཤམ་ཕྱག་གཉིས་གཤམ་དང་གཤོན་དུ་བསྐྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རང་གི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་ཨོྭ་སྟོན་པོ་འབར་ཞིང་འཛག་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་མཐིང་ནག་གི་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་དང་། གྱི་གྱུ་ག་སྟོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཨོྭ་གིས་མཆན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་ཞིང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཨོྭ་ཨོྭ་རི་མ་གྱིས་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དག་གྱུང་ཨོྭ་ནས་རི་མ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དང་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པར་བོར་ནས་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྩལ་དང་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་གི་ཉི་མའི་བར་གྱི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱི་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལམ་ལྟེན་
 381
 ལམ་ལྟེན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཡོ་སྒྲ་ལྷོ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་ཀའི་ཏྲ་བཟླ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གོ་ལྟོ། ཡོ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲི་ཏ་ཡ་
ཏྲོ། དབུས་ཀྱི་བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱུའི་རྟེ་རུ་ག་... རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་དེ་ནས་འབྲས་བུའི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་པའི་བར། དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་ཞབས་བཞི་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་སྒྲ་དང་སྒྲ་
ཡིན་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཁྲོས་པ། སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཅུ་ཞལ་ནག་ཅིང་དྲུག་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་
ལ་ཆགས་པ། རྒྱབ་ཞལ་བཞི་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་གཏུམ་པ། སྒྲིང་ཞལ་དུད་པ་མི་སྒྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་སེའི་རྩྱུ་སྒྲོག་པ་འབར་ཞིང་ཀྲོག་པོའི་སྒྲིན་མ་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲིན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་ལ། གདངས་མིག་ལྷོགས་བཅུར་སྒྲ་ཞིང་འབྲུགས་པ། སྒྲ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་ལྷོགས་པའི་བྲེད་བཅིངས་ཤིང་བྲེད་བཟེས་པའི་སྒྲ་མཆོམས་སུ་ཐོང་སྐམ་ལྷ་ལྷ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཅེ་བྲན་ཅན་རྩི་རྩི་བྲེད་བས་སྒྲིལ་བ། སྒྲི་བོར་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་མཆོན་པ། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་རྩོན་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྲུས་པ། ཆངས་སྒྲུད་སེར་ལ་ཁར་སྒྲོག་པ་བྲག་གོང་གཡོན་དུ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

383

पुष्प

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོད་ཁྲག་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ།

དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩོམ་པོ་བདག་མེད་མ་སྟོ་སངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་
གྲུག་ནམ་མཁར་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་པ། བློ་གཉེར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུན་གསུམ་མངའ་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རལ་བ་དམར་མེར་གྱིན་
དུ་བཞེས་པའི་བློ་དུ་སྒྲུ་མཚམས་སུ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་སྒྲུས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩམ་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡས་ཡབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་འབྲིལ་
ཞིང་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་གཡས་དང་ལྷན་ཏུ་བརྒྱུད་བས་ཡབ་དང་སྦྱོར་བ། ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དབུས་ན་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
སྒྲུ་མ་...སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་རྩལ་ནི། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་དུ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སོགས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་མི་ལྟ་བུ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བརྒྱ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བ་
ལྟ་བུ། ཤ་རུས་ལ་སོགས་པ་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མིག་ཡོར་ཉེ་གྱིབ་མ་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། སེམས་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་བྱག་ཆ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་

ཨྲ

༡༡

ཁྱེར་ལྟ་བུ། གཅིག་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་སྤྱིན་ནམ་མིག་འབྱུང་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་ཅིང་སྒྱུར་བ་སྟོག་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་ཡང་རང་བཞིན་

ཨྲ

མེད་པ་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། རྣམས་སུ་རྩྭ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་གི་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བསྟོན་མོ། །ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་འདི་
ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་... ཡུམ་གྱི་དབྱེལ་བར་ཨོྲ་དང་། སྒྲིང་ཁར་རྩྭ། གསང་གནས་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་པ་རྩྭ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་
ཞུང་ས་མཚན་པ་བྱ་ག་པར་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡབ་གྱི་གསང་བ་དོན་མི་དམིགས་པ་སྒྲིལ་ལས་དོན་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མོར་ནོར་བུ་ཨོྲ་གྱིས་མཚན་པ་བྱ་ག་པར་སེར་པོས་བཀག་པར་གྱུར།
དེ་ནས་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་ལ། ཨོྲ་བརྒྱ་སྤྱུ་ཁ་རྩྭ་ད། མ་རྩྭ་རྩྭ་ག་སྤྱུ་ཁ་རྩྭ་ད། ཅ་རྩྭ་ཞུ་ནམ་རྩྭ་ག་བེ་བ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཀྲུཾྱ་ཀྲུཾྱ་མི། ཞེས་བསམ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ།
ཨོྲ་བརྒྱ་མ་རྩྭ་ད། ཁ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཀཾ། ཁ་ག་སྤྱུ་ཁ་ཞེ། ཀྲུཾྱ་ཀྲུཾྱ་མི། ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ་པ་དང་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲུབ་བས་ཐབས་

མཁའ་མཁའ་

385

མཁའ་མཁའ་

ཨོཾ་
ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་

ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་མཐུས། རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྔ་པ་ལས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྒྱལ་ས་ཀར་རྗེས་
ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྒྲིམ་པའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན། ཐིག་ལེ་དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཏེ།
ཨོཾ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏུ་བཟོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་མཐུས། ཞེས་དཀྱིལ་བཟུང་། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་ཐིག་ལེ་གྱུར་ལས། དང་པོ་སྒྲིམ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ནས། ཞུམ་འཕྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ། ཞེས་བའི་དོན།
བཅུ་དྲུག་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་ས་མཆོམས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱུར་གྱི་གདན་རྣམས་དང་། སྒོ་བཞིའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་ཉི་ལ་སྒྲིམ་རེ་རེའི་བར་དུ་ས་བོན་
སོ་སོ་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ། གླིང་པོ་བློ་པོ་བློ་པོ་བློ་པོ་། ཞེས་བའི་ས་བོན་བརྒྱད་དང་། སྒྲུར་ཡང་མདའ་དང་། རྗེ་རྗེ། རལ་གྱི། སྐུ་ལ། སེང་ག།
དག་སྒྲིང་། སྐྱེ་བ། རི་སྐྱེ་བ། ཐོད་པ་རྣམས་ས་བོན་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ་རྒྱ་ཉི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་གླིང་མ་དཀར་མོ་གཤམས་གཉིས་ན་མདའ་དང་རྗེ་རྗེས་མཆོན་

ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཅེ་སྤྱད་དང་ཐོད་གཤོལ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩུར་བཞིའི་གནས་སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མཱའི་བར་གྱི་ཐིག་ལེ་
 བཞི་པོ། སྦོ་སྦོ་མི་མི་ལས། སྤྱིང་བུ། བི་སྦོ། ལུ་ཀྲུ། ར་ར་རྣམས་ས་བོན་དེ་དག་གིས་མཚན་པ་རྒྱ་ཉི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབང་ལྷན་དུ་སྤྱིང་བུ་མ་དམར་མོ་སྤྱིང་བུ་
 འཛིན་པ། མེར་བི་སྦོ་སེར་མོ་བི་སྦོ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ལུ་ཀྲུ་དམར་མོ་ར་ལུ་ཀྲུ་འཛིན་པ། རྩུང་དུ་ར་ར་མ་ལུང་མོ་ར་ར་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་ཁྲོ་གཉིར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་གསུམ་མང་འཛིན་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱ་སེར་པོ་གྲོན་དུ་བཟེས་པའི་མཚམས་སུ་ཐོད་སྤྲམ་ལུ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཐུད་པའི་གར་སྤྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །སྒོ་བཞིའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མཱའི་བར་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ། ཡོ་བོ་ཤོ་སྦོ་རྣམས་ལས། ལུགས་རྒྱ།
 ཞགས་པ། ལུགས་སྒྲོག། ཁྲིལ་བུ་རྣམས་ས་བོན་དེ་དག་གིས་མཚན་པ་རྒྱ་ཉི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་སྒོར་རྩ་གདོང་ནག་མོ་ནག་དཀར་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེན་གཏོང་བ་ལྟར་གྱུ་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་ལྷགས་གྱུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་མིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ལྷོ་ལྷོར་ཕག་གཏོང་མ་
 སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། ལྷོང་ཞལ་ཕག་གཏོང་མ་དམར་མོ་གཡས་གཉིས་ན་ཞགས་པ་དང་རྩྭ་ལྷོར་ཕག་གཏོང་མ་
 དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། ལྷོང་ཞལ་ཕྱིར་གཏོང་བ་སེར་པོ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ལྷོག་དང་རྩྭ་ལྷོར་སེང་གཏོང་མ་
 ལྟར་གྱུ་ལྟར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། ལྷོང་ཞལ་སེང་གཏོང་བ་དམར་པོ་གཡས་གཉིས་ན་རྩྭ་ལྷོར་དང་རྩྭ་ལྷོར་གྱུ་ལྷོན་པ། བཞི་ཀའང་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྟུན་གསུམ་མ་དབུ་སྟུ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་གྱིས་གཏུམ་ཞིང་ཁྱོ་ལ་སྟེན་ཅིང་བཞད་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་ལྷོ་བཞིར་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ནས་གཞི་ལམ་གྱུན་ལ་ཕྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་བས་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

རྒྱུ་
 389
 རྒྱུ་

ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སེམས་འོད་དུ་ཞུབ་སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྗེས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་སྒྲིལ་གུང་ལས། ཅི་ཐར་བཏུ་ཞུགས་པ་ནི། རྩུང་དེ་ཞུབ་རྗེས་བྱུང་བས། མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། ཞེས་པའི་དོན། སོགས་
མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བར་དེ་རྗེས་སྐྱུ་ལ་བཞི། ཕྱག་སྒྲིལ། སྒྲིང་རྗེས་ཐུགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
བཞེངས། ཕྱག་སྒྲིལ་ནི་བདག་ལ་སྒྲོབ། བདག་ནི་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་འཆལ་བས། སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་སྤང་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཤ་མ་རྒྱུས། སྒྲིང་ནི་མ་བཞུགས་བདག་འགྱུམ་པས། འ
དབྱེས་པ་དེ་རྗེས་སྒྲིང་བཞེངས་ཤིག སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་བཏང་ནས་སུ། རི་སྒྲིང་མ་འབྲས་བསྐྱུ་བཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཅན་ལྷོས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བས་མགོན་གཉེར་ནས། གཙོ་བོ་
ཅི་བྱིར་སྒྲིང་ཉིད་བཞུགས། སྒྲིང་མི་བཞུགས་ན་ཕྱོགས་ཆོངས་པས། ཅན་ལྷོ་བདག་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། རྩི་རྒྱུས། བདག་ནི་སྒྲིང་གི་ཐུགས་འཆལ་གྱི། མིག་འཕྱུལ་ལྷ་

ལས་བྱུང་བའི་རང་རང་གི་གཡས་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ལྟེ་བར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། གོ་ཆ་བགོ་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མིག་གུར་ལས། མིག་ལ་གཏི་མུག་དོན་
མོག་ས། རྟོན་ཆེ་གྲུ་བོ་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་དཀར་མོ། ཅེས་བའི་དོན། རྣམས་སྤྱི་མི་ལས་གཏི་མུག་དོན་ཆེ་དཀར་མོ། རྣམ་རྣམས་སྤྱི་མི་ལས་ཞེ་སྤང་དོན་ཆེ་མ་ནག་མོ། སྤྱི་རྣམས་ལ་མི་ལས་མེར་སྤྱི་དོན་ཆེ་མ་མེར་མོ།
ལྟེ་རྣམས་ལ་མི་ལས་འདོད་ཆགས་དོན་ཆེ་མ་དམར་མོ། དབྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་མི་ལས་ཕྱག་དོན་ཆེ་མ་ལྷང་གྱ། སྤྱིང་ཁར་མི་ལས་བདག་མེད་དོན་ཆེ་མ་ནག་མོ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལན་ལག་བཞིའི་འདི་ནས་
དབང་གི་བར་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་བོར་མི་ལས་རྣམས་འཕྱོར་བཞིའི་འདི་ནས་ལྷང་ཆེན་མོ། མཁའ་སྤྱོད་དོན་ཆེ་མ་དཀར་མོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་སྤྱོད་མ་དམར་མོ། སྤྱིང་ཁར་སྤྱི་ལས་སའོག་སྤྱོད་མ་ནག་
མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཏིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཕྱག་འཛིན་པ། མཆོན་ཕྱང་དུ་ཁྱེད་གཞོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་མང་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། གཅེར་མོ་སྤྱི་མེར་པོ་བཟེས་
པ། སྤྱི་མཆོམས་སྤྱི་ཐོད་སྤྱི་ལས་བཅིངས་ཤིང་རུས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡིས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱངས་པས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ཕྱོད་བའི་གར་གྱིས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་དུ་རེའི་གདན་ལ་

༡༥

༡༥

༡༥

དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་དབྱེས་པ་རྫོང་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུག་ན་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་ཕུག་པ་བསྐྱམས་ནས།...བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་མཁོན་གཤེགས་པ་ལྷ་འཁོན་པད་ཀྱི་པད་ཅི
 ལྷ་མག་པའི་ཕུག་པས་དབང་བསྐྱུར་པའི་དོན་ཡོན་ནོ། ལོ་སྐབས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷི་ཁྲི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིན་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་
 བ་འཛོམས་ཞིང་གིས་པ་བརྫོང་། རིལ་མོའི་སྒྲ་རང་འཁྱོལ་དུ་སྒྲིག། གཟུགས་རྫོང་མ་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་སྒྲིག། སྒྲུན་མ་སོགས་གྱིས་རྫོང་ཆེན་གྱི་ཡེན། ཁྲོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱུར།
 ཕུག་པའི་རྒྱ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་གང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཕུག་དབང་ཐོབ་ཅིང་།...བརྟག་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་རྒྱུག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇམ་ན་དབང་ཞེས་བརྫོང་བར་བྱ། ཞེས་བའི་དོན།
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལྷུང་པས་གནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་སྟེ་གསང་དབང་ཐོབ། སྒྲུར་ཡང་ཏེ་རུ་ཀས་བདག་མེད་མ་ལས་བདག་མེད་མ་སྒྲུལ་
 ཏེ་གནང་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དགའ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ།

༡༥

༡༥

༡༥

༡༡

འཕྲིན་པ་

མཐུན་པ་

༡༡། འོད་ཀྱི་སྐུ་གུས་དངས་པས་གསོལ་བས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནིང་། བརྟག་གཉིས་ལས། བདུད་ཅི་ཡང་ནི་མྱོང་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དྲེང་འོད་ཀྱི་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་ཐུབ་བདག་དྲེང་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་
 ཡུམ་དྲེང་རྣལ་འབྱེད་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་གུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨ་ལྷ་པ་མ་ར་ཀྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བེ་ལྷ་ཏ་དེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
 པཎ་ཆེན་པུ་ཀྱི་འི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། པཎ་ཏ་ལྷ་མི་འི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བེ་མ་ལ་འི་ལྷ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལང་དགར་བ་བྱང་ཆུབ་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྤྱི་སྤོན་འཇམ་
 དབྱངས་གཤགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཆོས་རྒྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ས་བཟང་མ་དེ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
 རོར་ཆེན་གུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དྲེང་འཛིན་པ་གུ་ཏ་འི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མཁས་གུ་བ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་

མཐུན་པ་

397

འཕྲིན་པ་

ཨྲ། ལ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྲོ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམས་ནས་ཤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་
 བཤྲོད་ཅིང་། ཨྲོ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ཏ་ཨྲོ་ཏ་སྐྱུ་ཏ་བཤྲོད་སྐྱུ་ཏ་ཨྲོ་ཏ་ཀོ་ཉྱུ་། ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ལྷ་བ་མཆོད་པ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་པ་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ནིང་། ཨྲོ་ཇོ་རྩྱུ་མོགས་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་རོལ་མོ་སྦྱར་བས་མཆོད་ཅིང་། སྦྱར་ཡང་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གྱུར་ལས། ལྷ་མོ་བཅུད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཞེས་པའི་དོན། དཀར་མོ་རི་
 དུགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་། རོ་ལངས་མ་ནི་རྒྱ་ལག་མ། ལྷ་སྦྱོར་རྩི་ནི་སྦྱོན་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་སྦྱོར་སྦྱོར་རྩི་ཤེའི་ལག་ དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། །
 གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བཟུང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཤེས་ཆགས་པ། གཡུང་མོས་སྦྱུ་ལ་འཁྱུད་པ་ཉིད། དམར་མོ་སྦྱིང་བུའི་སྦྱུ་འབྱེན་ནིང་། ལེར་མོ་བི་ཤང་སྦྱུ་དང་ལྷན། དམར་
 མོ་ལུ་ཀྱུ་ཡི་ར། སྦྱོན་མོ་རྩྱུ་ཏ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས། དབྱེས་པ་རྩྱུ་ཏ་ཆོམ་པར་མཆོད། ཅིས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་མཆོད་ཅིང་། ཨྲོ་བཤྲོད་སྐྱུ་ཏ་མོགས་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་ཀྱང་མཆོད། ཨྲོ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་

མཐུ་ཐུ་
 399
 རྩྱུ་ཏ་སྐྱུ་

༡༩། འཆལ་བསྟོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་བྱིད་ལས་བྱུང། །འགྲོ་བའི་དབའ་པོར་བྱུག་
 འཆལ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་འདོད་པ་འགྲུབ་དོན་གྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་འབྱུང་གྱིར། །དབལ་ལྟན་བདེ་བ་ཤེགས་ཡེ་ཤེས་གནས། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོར་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་
 སྐུ་འབྱུང་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོད་ལ། ཨོཾ་སྐུ་ཏ་སྐུ་ཏ་སྐུ་ཏི་བཟླ་སྐུ་ཏ་སྐུ་ཏ་སྐུ་ཏི་ཀུན་ཏུ། ཞེས་རྒྱལ་བ་བྱུང། དེ་དག་ནི་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟར་ནོ། །གཉིས་པ་... རིན་ཆེན་
 འབར་བ་ལས། བསམ་གཏན་བརྟན་བར་མི་རྒྱས་གང་། །དེ་ནི་དག་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་པས། གུན་རྫོབ་ལྟ་ཡི་དག་པ་བྱུང་བ་ནི། བརྟག་གཉིས་སུ། སྤྱིང་རྗེས་སྐུ་ཏི་དམར་པོ་སྟེ། །ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས།
 དེས་བར་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་ནི་བཟླ་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་རིག་པ་དག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཡུལ་གྱི་དོས་པོ་དག་པའི་གྱིར། །རང་གི་རིག་པའི་བདེ་
 བ་མཆོག་ ཅེས་སྟགས་གསུང་བའི་དོན། མཆན། ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནས་དག་པ་བྱུང་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡུས་དབུས་སུ། །གནས་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱི་རྣམ་མི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རབ་གསལ་བྱུ། །རྗེས་སུ་མཆོད་པ་མཁས་རྣམས་

གྲི། རྟོན་པ་དེ་བའི་ཐུག་ཀྱང་། གསང་བ་འདི་ཡི་སྒྲིམ་པ་འཕྲུག་པ། བྱི་རོལ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སྟོང་མ་གསུངས། སྐུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་གསུག་པ་གྲིའོ། ལུས་ཀྱི་དབུ་གསུམ་པ་གསང་བ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་འོངས་སུ་ཤེས་སྒྲུར་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་
 ལོར་བཞེད། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་སྐུ་ལ་བ་དང་། དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་སྤྱིང་ག་མགྱིན་དབུ་སྐུ། སྐུ་གསུམ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། གང་ལ་མེས་པ་ཅན་མ་ལུས་པ། སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། དེས་ན་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་
 གནས་ན་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ། མེས་པ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཡིན་པས། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། རོ་དུག་གི་ནི་རང་བཞིན་ལ། སྟོང་བ་མ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་གསུག་པ་ཉིད་ཀྱི། ལོངས་སྟོང་
 འཁོར་ལོར་གནས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོར་གནས། ཞེ་མི་ཤེས་བུ་རྒྱ་མཐུན་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བར་སྤྱིན། ལོངས་སྟོང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་ལ་མོགས་བྱེ་བྲག་གི། འབྲུ་སྐུ་རྒྱུ་བ་བཞི་དུ་གསུངས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྟོང་
 བ་བཞིན། བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལས་ལ་སྟོང་། གང་བྱིར་བརྟན་མས་སྐུ་ལ་བའི་བྱིར། སྐུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་རྟན་པ། ཆོས་རྒྱུ་མས་དག་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཆོས་འཁོར་ལོ། གང་བྱིར་མགྱིན་པའི་ཉམས་སྟོང་བས། ལོངས་སྟོང་
 འཁོར་ལོ་མང་པོ་བསྟོར། དེ་བྱིར་བདེ་ཆེན་བྱིར་གནས་པ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལལ་ཆེ་བ། དེ་ནི་ལུས་སྐུ་གསུངས་པ་སྟེ། ལྟོ་བ་གཙུག་ལག་གང་དུ་གསུངས། མང་ལ་གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིན། ཤེས་པའི་བཅོམ་པོས་ཏེ། མཐོང་དེ་བཞིན་

ཨ་མ་མོ་ལྟོ། སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་འདུད་པ་ཡི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ནས་ནི། ཡུ་རྩེ་ཞེས་པའི་ཐུགས་བསྒྲུབ་པའོ། གཙེར་བུར་སྤྱེས་ཤིང་མགོ་སྤྱད་དང་། ཁ་སྤྱོད་ཐོག་པ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན། ཚོགས་འདི་དག་གི་མེས་མ་
 ཚན་རྣམས། མངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱལ་བཙུན་ནི་མ་བཙུན་ལྟེ། མེས་མ་ཚན་མ་བཙུན་འདུག་ཉིད། བཙུན་མོའི་རྩལ་བདེ་ཆེན་དུ། བྱ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཞུགས། དེ་མ་རྟོགས་པར་བདེ་བ་མེད། བདེ་བ་སྤངས་ན་དེ་མི་
 དམིགས། རྒྱལ་མེད་ལྟོས་དང་བཅས་པའི་བྱིར། ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བས་བདེ་བ་ཆེ། དེ་བྱིར་མངས་རྒྱལ་དངོས་མིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། རྒྱལ་དང་ཞབས་དང་གཞུགས་རྣམས་སྤྱ། དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། དེས་ན་འགྲོ་ཀུན་
 ལྟན་སྤྱོད་དགའ། ལྟན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་རྣལ་མར་བརྟེན། མེས་མ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱད་ན་འདའ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་མོགས་པའི། འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་ཞན་པར་འགྱུར། ལྷ་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡི། བསྐྱེད་བ་ཚམ་དུ་
 གནས་པ་ཡིན། འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། བརྟེན་བ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྱུ་པའི་བརྟེན་བ་དུག་པ། བྱ་ས་ན་ཉི་ལ་ཀའི་བརྟེན་བ་ནས་བྱུང་བའི་དག་བ་དཔན་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་། བདེན་བ་བཞིན་མི་རི་དང་དུར་ཁྱོད་བསྐྱེད་པའོ། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མོ་བདུན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། བདེན་བ་བཞིན་མི་སྒྲོམ་བཞིན། དགའ་བ་མོགས་བཞིན་མི་སྤྱ་སྤྱམ་གྱི་སྤྱ་མོ་བཞིན། གཞུགས་ནི་གོ་རྩེན། སྤྱི་ཉི་རྩེན། དྲི་ནི་བོ་དུ་ལྟོན། རི་ནི་སྤྱུ་རྩེན། མའི་བྱ་སྤྱུ་རྩེན། ཁྱལ་ནི་གཞལ་རྩེན། འ།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཁུ་བའི་མཆོད་ལྗོངས། །ཀར་ནི་ཤི་བྱེ་བྱེ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བདག་མེད་མེད། །ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཡེ་གདོད་མའི་རིག་པ་དབུ་ལ་དབྱེས་པ་དེ་མེད། །ཞེས་དག་པ་དྲན་པས་དག་པ་བཞི་འཁོར་མེས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་དེ་རུ་ག་
གསལ་བའི་སྒྲིལ་ནང་དུ་བཟླས་གཉིས་ལས། ལྷེ་བར་གཏུ་མ་མོ་འབར་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྒྲིག་ཅིང་། །སྒྲུན་མ་མོགས་པ་ཡང་བསྐྱེགས་ཏེ། །བསྐྱེགས་པས་རིམ་ངམ་ཏེ་འཛུགས། །ཅིས་པའི་དོན། ཅུ་ག་སྒྲུལ་གསལ་བའི་
སྒྲིལ་པར་ཨོ་ལས་ཅུ་འདབ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྒྲུ་ཏྲི་མགོ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྐྱར་པའོ། །མགྲིན་པར་ཅུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཅུ་མདུད་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་དང་། ལྷོ་པར་
ཅུ་འདབ་བཅུད་ཀྱི་མདུད་པ་ལ་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་བར་ཅུ་འདབ་དྲུག་ཅུ་བཞིའི་དབུས་སྒྲུ་ཨ་ཤད་ཅེ་མོ་གྲོན་དུ་ཐྱོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་གི་སྒྲུད་པ་ལས།
རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་བཅུད་དེ་ལྷོ་བའི་གཏུ་མ་མོ་ལས་མེ་འབར་བས་ལྷོ་པར་དང་མགྲིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལ་ལུམ་བཅུའི་ས་བོན་ཅུ་མདུད་དུ་གནས་པ་བཀྲོལ་ཏེ། ཏྲི་ལ་རེག་པས་ཏྲི་ལས་
དཀར་ཆའི་རྒྱན་བབ་པ་གནས་རྣམས་སྒྲུ་རིམ་གྱིས་བབ་སྒྲེ་གཏུ་མ་མོའི་མེ་ལ་རེག་ལ་ཤད་ཅིང་། སྒྲུར་ཡང་དཀར་ཆའི་རྒྱན་དང་ཨ་ཤད་ལས་ཐོན་པའི་དམར་ཆའི་རྒྱན་གཉིས་གྲོན་དུ་འབར་ནིང་།

ཐུ

༡༡། འཇག་པས། སྒྲིང་ཁར་སྒྲེབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་གི་དཀར་དམར་འདྲེས་པས། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཟག་མེད་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་གྱུར་བར་དམིགས་ཏེ། ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། འདི་དག་གིས་སྒྲིན་གསུམ་བ་...ཨ་རྩ་ཡུ་ག་པས། དེ་སྒྲིར་བསྒྲིད་རིམ་དེ་ཉིད་རིག་ འདེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། ལྟའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྒྲིན་དེའི་གསང་སྒྲགས་བརྒྱུ་ ཞེས་པའི་དོན། མཆན། བརྒྱུས་བྱུ་བའི། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྒྲགས་སྒྲིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་
 ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྟའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དྲེ་རྒྱུ་འི་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས། སྒྲར་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བར་གྱུར་
 བར་དམིགས་ནས། རི་རྒྱུད་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲགས་ནི་སྒྲི་ཡི་དངོས། སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་ནི་གསུང་གི་དངོས། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་གྱི་སྒྲགས་ནི་སྒྲིང་པོར་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་ས་པོན་ཞེས་བྱའི་མིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་སུ་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་
 དང་། དབུང་བཟང་ལས། བརྒྱུས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་སྒྲུར་མི་དཔ་ཞིང་། སྒྲ་ཆེར་མི་དབུང་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བའང་མིན། གྲག་གྱིད་གྲྲ་དཀོར་ཆོག་ནམས་ཉམས་པ་མེད། སྒྲ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་ཡོང་བཞིན་མིན། ཞེས་པ་སྒྲར་བརྒྱའོ། ཡབ་གྱི་ཅུ་སྒྲགས་

ལྟའི་འཁོར་ལོ་

ལྟའི་འཁོར་ལོ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

རྩིས་པོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས། གསང་སྟགས་ལྟག་ཆད་གང་ཡིན་པ། བཅས་ཅད་སྦྱོན་སྟེན་དག་གིས་སྒོང་། ཞེས་ལྟག་ཆད་སྒོང་བྱེད་ཡིན་གྱི་བརྒྱུས་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེན་དགོས་ཐེར་བའི་མིན་ནོ། མཆན། གཉིས་པ་རྩིས་པའི་རིམ་པ་
ནི། འདིར་བསྐྱེད་རྩིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོན་པའི་དོན་དུ་ན། བསྐྱེད་རྩིས་གང་ཡང་རེ་རེ་གཤམ་ཆེ་བར་མི་སྦྱོན་པ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དགྲོས་པ་རྩིས་རྩིས་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པ་འདུག་གྱང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་
ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་གི་རྒྱུ། རྟོན་པ་ཡིས་བཞད་གྱི་ཉོན། ཞེས་ཐབས་ཤེས་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱེད་རྩི། འདིར་རྩིས་རིམ་ཐུན་བསྟུ་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མན་དག་གི་ཐབས་གནད་དེ་འདི་ལྟར་རོ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་
འོད་གྱིས་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟུ། གུར་ལས། དང་པོ་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དུ་བའདྲ་བ་ཉིད། གསུམ་པ་མེ་བྱེད་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་པ་མར་མེ་ཉེར་འབར་བ། ལྟ་བ་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་ན་སྟེ། སྦྱོན་མེད་ནས་
མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། ཅིས་དང་། དྲིལ་བུ་པས། ས་བོན་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་བདག་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་པ་དང་ཁང་བ་བཅུགས་པ་རྣམས། ལྟར་བར་བྱས་ཏེ་འོད་གུར་རིམ་པ་ཞིན་བསྟུ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་མ་བཞི། སྒོ་མ་བཞི་རོལ་ཆ་མ་
བཞི། རོལ་ཆ་མ་བཞི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ལ། ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ལ་བྱི་ཞལ་བརྒྱུད་ལ་བསྟུ། སྒྲར་ཡང་ལུམ་ལ་བ་ལ་ཐིམ། ལ་བ་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་རྩི་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་ལ། རྩི་ལྷིག་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་

ཨོཾ། །འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་མཱ་པ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཐོག་མ་ཐ་མ་དབུས་མེད་ཅིང་། །འཁོར་མིན་སྤྱད་ན་འདས་པ་མིན། །གཞན་མིན་བདག་མིན་མ་ཡིན་པ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཡིན། །
 ཞེས་དར་ཅིག་མཆོན་མཚུ་ཉི་མཱ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཚེགས་རིམ་དང་། སྤྱར་ཡང་ཉི་མཱ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་རྩྱེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱ། བོག་པ། མགོ་བོ། མཆོས།
 ཐིག་ལོ། རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལ་འཁོར་ཏུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱུར།...འི་སྐད་དུ། རྣམ་བར་རྟོག་བ་ཀུན་གྱིས་
 བས། །ཁས་མ་བཟོ་དུ་ལུ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །མཁའ་བཞིན་དུ་མེད་ཀུན་འབྱུང་བ། །རྟགས་བྱལ་བའི་མེད་ཅིང་ཅེས་བྱ། །བྱུ་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ། །སྤྱུ་མ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་རྩ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོར་རོ། །ཡང་དག་གསལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་བའི་དོན་བྱུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་མི་སྦྱོར་བར་དུ་མཉམ་བར་འཛིག་པ་ནི་མཆོན་མེད་བའི་ཚེགས་རིམ་སོ། །སྤྱར་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉེ་རུ་ཀ་དགྱེས་པ་དེ་ཆེ་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་བྱུ་ག་
 གཉིས་དེ་ཆེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩྱེ་གིས་མཆོན་པར་མོས་ཉི་མཱ་དེ་ཅིག་མ་ཡའོ། །གསུམ་པ་མུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྒྱད། །ལུས་སྦྱོར་སྦྱོང་བྱེད་དང་མཚུངས་སོ། །སྦྱོར་འབྱུང་

ཨྲ



ཨྲ

ཨྲ

སྐྱུང་པའི་སྐྱུང་པ་གི་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་གསུམ་ཉེར་སྟོང་ལྟ་བུ་ལོ་མོ་བཅས་པས་མཆོད་ནས། བསྟོད་པ་ནི། རྩིས་ལྟོགས་ཉེ། བྱིད་ནི་རྣལ་འབྱེད་མཆོག་སྐྱེད་པའི་ལྷ་བསྟོན། བྱིད་ནི་དེ་ཉིད་
 ཐུགས་གི་མཆོག་བརྟེན་པ། བྱིད་ནི་རྣལ་འབྱེད་མཆོག་གི་ལྷ་བསྟོན་པས་པ། སྟོང་རྩིས་ཐུགས་གི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ལྷ་བསྟོན་ལྷ་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་བསྟོན་པའི་ཡིད། དབྱེས་པ་རྩིས་
 དཔལ་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟོན། ཅེས་བསྟོན། སྐབས་འདིར་རང་གི་ཡིད་མཆོས་སྟོང་གཞན་ཡོད་ན་གཏོར་འབུལ་གི་རིམ་བརྒྱུ་མཆོག་གཏོར་མ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་བྱའོ། ལམ་གོ་ན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ་རེ་སྐབས་འདིར་མེད་ཏུ་
 མི་རུང་ངོ་། གཉིས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་གཏོར་མ་ནི། གཏོར་རྒྱུད་གི་མཐུན་ཏུ་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྟོང་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། གཏོར་རྒྱུད་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ལྷ་སྟོན་ལས། རང་འདོད་ལས་ལ་བྱིན་བྱ་བ། བྱིད་པར་དུ་ཡང་གཏོར་མ་
 བྱིན། ཞེས་དང་། མི་ཐུབ་རྒྱ་བས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་བྱིན། གཏོར་མ་རྒྱུད་དུ་བྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོལ་པས་ཐུགས་སྟོང་བརྒྱུད་ཉི་མཱ་ལ་སྐྱུང་པའི་ལྷ་དང་།
 གཞན་ལ་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆེན་ལ་སྐྱུང་པའི་འཛིག་ཉེན་སྟོང་པ་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱིན་དངས། མཐུན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུང་པ་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་གདན་

སྐྱུང་པའི་སྐྱུང་པ་

ཨྲ

སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་དམིགས་ནས། ཡོ་བཟུ་གོ་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཨོ་མོགས་བཞིས་དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤུངས་འཁོལ་ཞིང་། ཡོ་ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་བྱོང་དང་། རི་བོ་དང་ནི་རི་སྐྱལ་ལུག་གོང་དང་བཞི་མདོ་ཞིང་དང་ནི། བྱུང་པར་དུ་ནི་ཁང་སྟོང་དང་། ཁེམས་ཅན་སྟོང་དང་ཐང་དང་ནི། བྱུང་པར་དུ་ནི་ཆུ་ལ་གནས། འག་པོ་དྲག་པོ་དྲག་ཆེན་པོ། ལྷུས་བྱིན་མཉམ་དུ་བསྟེན་པ་དང་། འག་པོ་གཅིགས་དང་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཆེ་ལས་འདས་དང་ལོག་འདྲེན་དང་། དག་འབྱེད་མ་དང་དྲག་མོ་དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་དང་ལྷུ་མ་དང་། རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། མི་སྐུ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྐུ་མ། འག་མོ་བཟང་མོ་འག་ཆེན་མོ། འག་མོ་སྟོམ་དང་རྣལ་འབྱུང་མ། དབང་མོ་དང་ནི་རྒྱ་བ་མོ། དག་ཏུ་སྒྲུང་དང་འབྲུང་བ་མོ། སྐྱུ་མ་རྩེ་དབང་པོ་འབྲོག་བྱེད་མ། མར་མོ་འཛིགས་བྱེད་རྣལ་འབྱུང་མ། དྲག་མོ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཆེན་མོ། མཆེ་བ་གཅིགས་དང་ཐོང་ཆེན་མ། ཐོང་ཐོང་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་མ། སྐྱུ་ལ་ཅན་རལ་གྱི་དག་སྟེན་ཅན། རྩི་རྩི་དེ་ནི་གཞུ་ཅན་མ། དེ་ཉིད་ཆེན་མོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ལས་ཀུན་རྩིས་སུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་མ། སྟོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་

ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ	<p> ༡༡། ཁྱུ་ལ་ཆེན་མོ། །དེ་བཞིན་དེ་རྗེ་དབང་ཕུག་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་མོ། །རྩལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་པ་མོ། །དེ་རྗེ་དབང་མའི་བཀའ་འདི་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འདིར་སྦྱོན་ཅིག། །ཅེས་སྐུ་འཇིགས་པ་དགུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་མོ། །ཞེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཀུག་སྟེ་སོ་སོར་འཁོད་པའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཨོྭ་ལས་སྐྱ་དེ་རྗེ་ དཀར་པོ་རྣམ་སྟེང་གི་ཅོད་པན་ཅན། བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྟོྭ་ལས་སྟུགས་དེ་རྗེ་ནག་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། འོག་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཨུཾ་ལས་གསུང་དེ་རྗེ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ་དེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་སྟོྭ་གིས་མཆོན་པ་ ཡོངས་སུ་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་བཟླ་ཨུཾ་བྱ་དྲིལ་སྟུ་དྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གཉིས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་མཆོད་ལ། མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་དེ་རྗེ་དཀར་པོ་སྟོྭ་གིས་མཆོན་པ་གསོལ་བས་ཆོམ་པར་གྱུར། དྲིལ་བུ་ཡུན་དུ་གསལ་བས། ཨོྭ་ཨི་རྩ་ཨ་ཨ་ལ་ཨ་ཤ། བྱེད་བ་རྩི་བུ་ཨུ་ར་ཤ། ཅན་སྟུ་ཨུ་དབ་སྟེ་ལ་ཡུ་དྲུ་ལེ་ཨུ་སྟུ་སྟུ་དྲུ། ཨི་དེ་བ་ཡིང་རྩུ་རྩི་སྟུ་སྟུ་རྩུ་བ་མི་ས་པོ་ཤ། ཨུ་སྟུ་སྟུ་གཞི། </p>	མཐུ་མཐུ 413 དཔྱད་རྒྱུ་
----------------------------	---	------------------------------

སཐ་སྐྱ་དཔལ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ཁ་གྲུ་ད། ཡོ་ཡ་གྲུ་རོ་ལོགས་གསུམ་གྱིས་ལུང་ཞིང་ཐིན་ལས་བཅོལ་དེ། ཟླ་ཟླ་བར་གྱིས་ཤིག་གཞོན་སྤྱོད་དང་། །ཞེས་བཞུགས། རྣམ་དག་རིག་དང་ལྟན་ཅིག་བདག་མཛད་
གསོལ། །ཞེས་བའི་བར་མགྲོན་ཐུན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྟར་ཐིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཏོར་མ་གཅོད་སར་ལུང་ལ། རྗེ་ཐོགས་བའི་གཡས་གྱིས་བདག་པོར་བུ་ཞིང་གཡོན་གྱིས་ཤིལ་བུ་གསེལ་བས་རྗེ་ཐོག་སྐྱུ་རྒྱུང་བའི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ར་ལ་ས་མ་ཐུ། ལོ་ཅན་དཔལ་ཡེ། ཡལ་ར་རྩྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་ཡེ། རྩྱུ་བ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཡེ། མཛའ་བེའ་ཅི་ཡེ། རྩྱུ་བེའ་ཡལ་རྩྱུ་བ་ཡེ། ཡལ་ལེ་ལེ་ཅན་དུ་ཡེ། དཀྱིལ་ཅན་ཅི་ཡེ།
ས་སྤྱིང་གིང་ཅན་ཡེ། ས་བ་སྐྱུ་ན་དམ་ཡེ། དེ་རྩྱུ་ལ་ཡལ་དམ་ལེ་ལེ། མི་ཁ་བེའ་བེའ་ཡེ། སྐྱུ་ཅན་ཅན་ཅི་ཡེ། མི་ཁ་བེའ་ཅན་ཡེ། ས་བ་སྐྱུ་ན་ས་ཅན་ཡེ། རྗེ་གི་རྩྱུ་མཛའ་ཡེ།
བེའ་ཅན་ཡེ། བཟླ་བེའ་ཡེ་ཅི། བུ་དཀྱིལ་ཡལ་ཡེ། སཐ་མ་དེ་བུ་བུ་ཅི། རྩྱུ་སྐྱུ་བེའ་ཅན་ཡེ། བཟླ་སྐྱུ་རི་ཡ་ཀཛ་རྩྱུ། དཀྱིལ་ཅན་ཡེ། ཅན་ཅན་སྐྱུ་ས་རྩྱུ་དམ། རྗེ་གི་རྩྱུ་སྐྱུ་
ཡལ་ཡེ། །ཞེས་སྐྱུ་རྩྱུ་བཟླ་བ་དགུ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྤྱི་བ་ཞེས་བུ་བ་ནས་གསུངས་བའི་རྗེ་ཐོག་སྐྱུ་རྒྱུངས་མོ། །དེ་ནས། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་འཕྲོད་འབྲུང་ལུང་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱུངས་ལ། ཡོ་བཟླ་ལུང་ འཛིག་

ཏྲ

༡༡

ཏྲ

ཏྲེན་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་རང་གི་བྱ་གསལ་ཀའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ། མགོན་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་གྱུར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི།...མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ལྷུང་བ། རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམ་པར་དུ་དེ་མི་འཛིན། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོན་དགོས་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་བྱེད་པར་དུ་དེ་མི་འཛིན། ཅེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཆན། རྩོམ་གྱི་འཛིན་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་བཞག་སྟེ། ཏྲེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོག་ བསྟོམས་དང་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་དང་། མཆོད་སོགས་ལས་བྱུང་འདི་དག་དགོས། །
 བསོད་རྣམས་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོ་བ་གང་སྟོབ་འདི་དག་གིས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཚོར་ཐམས་ཅད། རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ནི། འགྲོ་བ་ལྷ་ཡིས་སྟོབ་པར་སོག་ བྱང་ཆུབ་རྩི་
 རྩིས་བསྟུགས་པ་ཡི། རྩིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་། རྩིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་། བདག་གྲང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་སོག་ རིགས་སུ་སྟོང་དང་མཆོག་ཅན། རྩི་མེད་དགྱེས་
 པ་རྩི་རྩེ་སྟོན། ལྷ་མ་ལ་གུས་སྟོང་རྩི་ལྷན། ལག་པས་རྩི་རྩི་དེ་ལ་བུ་འབྲོལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། བཙུན་མོའི་བྱ་བ་མཉམ་བཅས་ཅན། རྩི་ཞིང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བར་སོག་ །

ཏྲ

ཏྲ

[illegible]

ཏྲ

།

།ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ནོ། །བཞི་བ་རྗེས་སུ་...རི་སྐད་དུ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བུད་མེད་གཟུགས་དང་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་ལ། །ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་
 གསུམ་དུ། །དབེན་བར་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཆགས་པ་ནི། །དངོས་སམ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་ལ་མན་ངག་ལྟར་བྱའོ། །ལྷ་བ་ཉལ་བའི་ཆོ།...ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། །རི་ལྟར་ཉལ་བའི་ཆོ་ན་ཡང་། །རྫི་རྫི་འཛིན་ཆེན་ཏིང་
 །འཛིན་གྱི། །ཆགས་ཆེན་རྗེས་སུ་ཆགས་བྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལུས་ལྷགས་ལ། །ཆོས་ཀུན་སེམས་སུ་གྱུར་པས་ན། །ཞེས་སོ། །མཆན། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་སྒྲོད་བརྒྱད་རང་ལ་བསྟ། །རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ། །དེ་ཡང་ཞབས་ཀུན་ས་
 །རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ནས་རྒྱ་དཔེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ། །དུག་པ་ལྷང་བའི་ཆོ།...ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། །དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡིས་བསྟུལ་བ་ཡིས། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་དྲན་ནས། །སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བ་
 །ཡིས། །ཏིང་འཛིན་རིམ་བས་ལྷང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། །མཆན། །ལྷ་མོ་བཞིའི་སྒྲུལ་བསྟུལ་བས། །རང་ཉིད་དཔེས་པ་རྫོང་རྫོང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་རོ། །བདུན་པ་བྱས་ནི། །རྒྱ་དབང་སྐབས་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་བཞི་དེའི་ཁྱེད་ལྟར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲོད་ལམ་
 །ནི།...བརྟག་གཉིས་ལས། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ལས། །ཡང་ན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་བརྩམ། །གཞན་པའི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། །སྒྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཉིད་གྱི། །ཏིང་ངེ་

ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ནོ།

ཏྲ

ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ནོ།

ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ནོ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

འཛིན་ལས་ཉམས་མི་བྱ། ཞེས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་པས། སྤྱི་རྟེ་རྩ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། ཡན་ལག་གི་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོག་གི་རབ་འབྱམས་མཛེས་ལྟེན་པ། དེ་སྟེང་ཐུག་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། མཆན། སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་གནས་ལས་ཁང་ལྟའི་རོ་བོར་མོས། བག་མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐུན་བྱ་ཙམ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་དུས་རྟག་ཏུ་ཐུན་པའི་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་ཆོ་འདི་ལ་དགེས་པ་དེ་ཆེ་འདི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱོད་ལས་ལེགས་
པར་གསུངས་སོ། འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་བྱེད་གནས་རྣམས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། འདིར་སྒྲུལ་མ། གཉིས་མེད་དགེས་པ་དེ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཁ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། ཡན་ལག་དུག་གི་གོ་རིམ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱོད་
དངོས་མཐུག་གི་ཆོ་གས་ཁ་བསྐྱངས་པ། རྣམ་དཔྱད་འདི་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་གནས་མཆིས་སམ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱངས་འབྲས་ལ་སོགས་པ། མངལ་... དེས་བཞེད་བྱས་ལས། མངལ་སྟེས་སྒྲུ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡི། བསྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས།
ཞེས་དང་། མཆན། སྤྱོད་...སྤྱོད་སྟེས་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱི་མིན་སྤྱང་བའོ། ཞེས་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྟེས་སྤྱོད་བྱེད་ནི། སྟེས་འབྱུང་འགྲེལ་བར། སྒྲུབ་ས་བོན་ཙམ་ལས་སྟེབ་ནི། སྟེས་གནས་རྟོད་གཤེར་སྤྱོད་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། མཆན། རྩམ་... རྩམ་བྱུ་པས། བཅས་ཅན་རྩམ་ཏེ་སྟེས་པ་བཞིན། ས་བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྟོམ། ཞེས་སོ། མཆན། སྟེས་སྤྱོད་ཐབས་སོ་སོ་རྣམས། འབྱེད་པའི་སྟོ་སྟོས་མིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་། འང་བཞེད་སྟེས་སྤྱོད་པ་དུང་གི་ལས་བྱེད་

५



|བའི། |སྐྱུ་བ་ཐབས་མཆིས་པ་གཏན་དང་འདི་མི་མཉམ། |དེ་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། |དགོ་བ་དྲི་མེད་མཆིས་བའི་མཁུས། |དབྱེས་པ་དོན་རྒྱུར་འགྲུབ་ནས། |ལྷ་མོའི་འཕྱོང་ལོར་ཅིས་མི་རོལ། |ཞིས་གཏན་ཏུ་ཁ་སྦྱར་

གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དབལ་དབྱེས་པ་ནི་རྩེ་མཚོན་ཆ་ཅན་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་རྒྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གཙོ་བོ་སྒྲུབ་ཅིང་གྱི་རྒྱུད་མེད་བཞག་ཅིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཤས་རྒྱུག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་པོ་ནས་ཁ་ཤས་རྒྱུད་ཅིང་མེད་པ་སྒྲུབ་

ལྷོང་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འདིའང་། དབུར་སྟོང་འགྲི་ཤུང་དུ་སྒྲེས་པའི་དགེ་སྟོང་སྒྲ་ཚད་མདོ་སྟོང་འཛིན་དང་དོན་རིག་པ་སྒྲ་བ། གསང་སྒྲ་གསུལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོང་གྲོས་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་མི་བསྟོད་དོན་ཞེས་བྱ་བའམ། མིང་ག་ཞན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་

ཞེས་བགྱི་བས། སྐུན་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆོས་གྲུའི་དབུས་དཔལ་རྣམ་གཞོན་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །སློ་དམན་ཐེ་ཆོས་བྲལ་བ་ཡི། །སྤྲུགས་གཞུང་རྒྱལ་ཆེའི་དགའ་གནད་རྣམས། །མཆན་བྱས་ལེགས་པར་

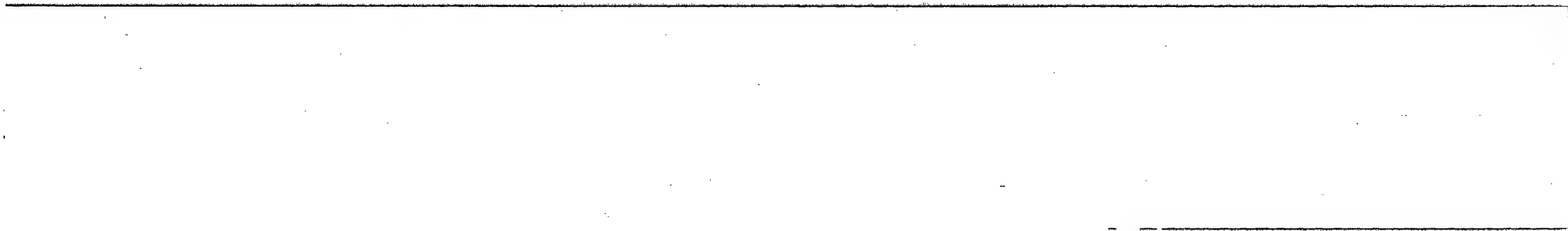
བཀྲལ་བ་འདི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁོ་བོས་སྒྱུར། །འདི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཛད་པས་ནི། རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི། །འཇམ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཅིས་མི་རྟོགས། །དེ་བས་དལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་མཛོད།། །ཕྱི་ཕྱོད་མཐུ་མཐ་རྩ་བ་ཏྟ།།

॥ सुद्धं अद्भुतं च ह्येवम् ॥

श्री

419

五



༩།

གཞི

༩

༩།

༩། འདས་ལ་སྐྱུ་པའི་དགོངས་པ་དགེས་པ་རྗེ་མཆོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་
དགྱེས་ལམ་ལོར་བཞུགས་པའི་དགེ་ལེན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡། །དཔལ་སྐྱུ་ཁོ་དགོངས་པ་དགེས་པ་དྲེ་མཚོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ཆེན་བདེ་བའི་རོལ་མཚོས་གང་བའི་བྱུག་བདག་མཐའ་བྲལ་ཡོད་མེད་ལམ་གྱི་འཆིང་བ་
 ཀུན་གྱོལ་འགྱུར་མེད་རང་རིག་གཞི་མའི་མགོན་པོ་གསལ་དང་རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དགེས་པའི་གསང་མཛོད་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་
 རང་མདངས་རང་ཤར་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་རོལ་པས་མཚན་དབའི་བྲ་བ་ཀུན་ནས་སྐྱེལ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆོག་ལ། །རྩི་རྩི་འཛིན་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་

༡༡། བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་ནིང་མཆོན་ཆ་འབར་བས་ཉོན་མོངས་ཏུ་བ་ཀུན་བྱལ་གཞི་དང་ཅུ་བར་འགྱུར་བ་
མེད་ཐུར་ངོ་བོ་ཉིད། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལྷན་སྐྱེས་ནལ་འབྱུར་མ་ཆོག་སྐྱེ་ཀུན་གྱི་ཁ་སྐྱེར་གཉིས་མེད་རྩལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་འདི་ག་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་
སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་ཐོག་སྐྱེ་ལྷ་དེར་འདུད། །རང་རིག་རིག་པའི་ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རང་མདངས་མདངས་ཅུལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཆོག་སྐྱེ་
ལ། །རང་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མཆོད་སྐྱིན་སྐྱིན་དཀྱིགས་ལྷར། །རང་མཆོད་མཆོད་པའི་དགའ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་ཉོན། །འདི་ལ་གསུམ། མཐུལ་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་

༄༅། ཉིད། ལུ་བ་ཉི་པར་གནས་པ་བརྩོན་འགྱུ་སོ། །སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཉི། །རི་མོ་ལེགས་པར་བཀྲ་བ་ཤེས་རབ་ཉིད། །ཐུབ་པའི་མཐུ་ལ་ལེགས་
པར་བུས་ནས་ནི། །ཁ་རིལ་བྱིན་ཐུག་དེ་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལས་བུས་ན། །ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ནད་ནམས་ཀུན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །ལྷ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྷ་ག་
ཅིང་། །རྩ་བ་དང་འདྲའི་གཟི་བུ་ཤིང་འབར། །ནོར་དང་གསེར་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱལ་བ། །མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད། །ཅིས་པན་ཡོན་དུན་པའི་ངང་ནས། །ལག་པ་
གཡས་གཡོན་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པས་ས་གནི་དེར་རིག་ཅིང་། །ཨོ་མེ་དྲི་ནི་བརྩྭ་ལྷ་མ་བཟླ་བརྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་བཟླ་དལ། །ས་གནི་དེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་མས་ཤིང་། །ཨོ་རྩྭ་ཀུན་རི་ཉི་བཟླ་རྩྭ་

མཉམ་ཞེས་དབུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོར་ལྷན་སྒྲུབ་མཁུག་ཏུ། ལྷ་མ་སྦྱར་བ་རེ་རེ་བཞེད་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་ཚེས་ལུ་ལྷན་སྒྲུབ་མཁུག་པར་བཀོད་ཅིང་། རང་གི་མདུན་དུ་དུང་ཚེས་གྱི་སྒྲོན་དུ་...སྦྱི་རྒྱུད་ལས། གསེར་དབུས་བཟང་མ་དང་
 རྫོང་དང་ཤིང་། ལམ་རྒྱུས་ཉ་སྦྱིས་དུང་དང་ནི། འདམ་མའི་སྒྲོང་བུ་ཞལ་བསྐལ་དང་། བསམ་གཏོར་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསྐལ་དང་། དེའང་སྒྲོན་གཞན་གང་ཅུང་དུ། ཞེས་བའི་དོན། མཆན། བསམ་དང་། འོ་མའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ། ཀུམ་། ཏིལ།
 འབྲས། ཡོས།...འདི་རྣམས་ལ་མཚོན་ཡོན་གྱི་རྣམས་བདུན་དུ་གྲགས་སོ། མཆན། བདུན་ཅི་ལྟ་དང་། དྲི་དཀར་པོའི་རྒྱ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན་དང་། དྲི་ཞིས་པོའི་རྒྱ་མེ་རྟོག་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་བསྐལ་དང་། དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཀུམ་པོ་
 འཐོར་གལ་བ་བཙུགས་བ་རྣམས་ལ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་གཅི་པོའི་སྒྲགས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་པའི་མདུན་དུ་...མི་སྦྱུང་བས། མདུན་དུ་ཡང་ནི་སྒྲོན་བཞག་བྱ། མཆན། སོ་སོའི་བཟེད་ཞལ་རེ་རེ་དང་བཅས་བ་རང་གི་གཡོན་...དེས་བས་
 བསྒྲན་ཏོ། བསམ་དུང་ཚེས་གྱི་མདུན་མཐུལ་ལ་ཕྱོགས་བར་བཞགས། མཐུལ་གྱི་མཐའི་ཕྱོགས་བཞིར། རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་རང་བྱུང་གི་བདུག་སྒྲོལ་...སྦྱི་རྒྱུད་ལས། སོགས་བར་ལམས་སལ་སོགས་པའི། སོ་
 མ་བཏང་བའི་ཁམ་པོར་བཙུ། བྱུས་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་མདུན་དུ་འོ། ཞེས་བའི་དོན། མཆན། དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་མར་མེ། གུར་གུམ་དང་། གུམ་པ། ཅོན་དཀར་དམར་སོགས་སྦྱར་བའི་དྲི་ཆབ།

༡། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཐན་དང་སྒྲགས་པའི་ལྷ་བཤེས། ཐོད་རྒྱུ་དང་། གེས་དང་ཐའི་རྡོ་རྒྱུ་དང་། ཅང་ཏེ་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ། དར་ཐབ་གྱི་གོས། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། འཕྱོར་ན་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །རས་ནི་བྱང་
 རེ་དབུལ་བར་བྱ། །མ་འཕྱོར་ན་ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི། །བདག་པོ་རྣམས་ལ་བྱང་རེ་དབུལ། །ཞེས་པའི་དོན། མཆན། བྱང་རྣམས། རབ་ལྷ་གྲངས་མཉམ་བ། འབྱིང་ཅི་འཕྱོར་བ་དང་། ཐམ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཆར་རེ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོལ་བ།
 བྱ་བྱེ། གཏོར་མ་ལ་སོགས་སྤྱབ་མཆོད་ལྷར་བཀོད་ཡོགས་བཤེས་མོ། །མཆོལ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་འོག་ཏུ་སྤྱ་ཞིང་མཁྱེགས་པ་ཞེས་བ་ནས། བྱེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ལྷར་བསྤྱང་འཁོར་བསྐོམ།
 ལས་ཐམས་ཅད་བས་བསངས། སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་བ་ནས། མགོ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་དང་། དབུས་གྱི་གདན་ལ་
 སྤྱང་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཞབས་བཞི་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་སོགས་ནས། འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་བར་དང་། ཤར་དུ་གོ་རྩི་དཀར་
 མོ་སོགས་ནས། སྤྱོད་པ་བཞིས་བསྤྱང་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་

ཐོད་རྒྱུ་
 427
 ཐོད་རྒྱུ་

三

[illegible]

༡

༢

༣

༡། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་གྱིས་སམ། རྩལ་ཆོན་ནམ། བུམ་བསྐྱེད་ཐོགས་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ།
 ཐུའི་མཆོད་པ་དང་། ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་པའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ། ཨོཾ་སྐྱེད་བྱེད་པུ་ར་པུ་ར་
 ཐུ་ར་ཐུ་ར་ཨུ་བརྟ་ཡ་ཨུ་བརྟ་ཡ་རྟོ། །བཟླ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ། ཞེས་དང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ་མཆོད་པར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་བཞག་ཏེ།
 གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་གིང་། །ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །འཛོ་སྒྲིག་མིག་འཕྱུལ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཡིད་འོང་འཆོ་བྱེད་འོམ་བྱེད་རོ་མི་
 གསལ། །བསིལ་ཡང་སྐྱེད་ཐོས་པས་གསལ་བདུད་ཅི་མཆོངས། །ཉི་མའི་རྒྱུད་གིས་རེག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་སྟོད་འཛིན་མ། །མཁའ་བྱུང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོས་
 མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་སྐྱེད་བྱེད་པུ་ར་པུ་ར་ཨུ་བརྟ་ཡ་ཨུ་བརྟ་ཡ་རྟོ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་དོར་དྲིལ་ཐོགས་པའི་རྣམ་ལྟ་འདོད་

མཆོད་པ་

429

མཆོད་པ་

॥

ཀོར་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་དུང་ཆོས་བླ་མ་ཏེ། བཟེད་ཞལ་དུ་སྒྲིབ་བའམ་དེའི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མཐུད་མེ་གོལ་བུའོ། །དེ་ནས། གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཤིང་། །ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མདྲ་བུང་བདེ་
 བ་སྟེར། །འཛོ་སྒྲིག་མིག་འཕྲུལ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གཙང་མའི་རྒྱལ་ས་མེ་རྟོག་ཀུན་སྒྲགས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པའི་སྒྲན་གྱིས་རབ་བསྟར་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་
 རྣམ་དག་གིར། །ཞབས་བསྐལ་ཡོ་བྱད་བཟང་པོའི་སྟོང་འཛིན་མ། །མཁའ་བྱུང་སྐུ་ལ་བའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་སྒྲི་ཏེ་བཟོ་ཤིང་ལྷ་ལ་གཏུགས་པར་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྐུ་རེ་བྱུང་བྱུང་
 དཀོལ་ཏེ། བཟེད་ཞལ་དུ་ལན་གསུམ་དོར་བས་ལྷ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་བཀུས་པར་བསམ་པའམ་དེ་འདྲའི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མཐུད་མེ་གོལ་བུའོ། །དེ་ནས་སྐར་ཁྱུར། གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཤིང་། །ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མདྲ་
 བུང་བདེ་བ་སྟེར། །འཛོ་སྒྲིག་མིག་འཕྲུལ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྟོག་དྲི་མ་རྣམས། །ཀུན་ནས་སྐུང་གིར་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡང་བ། །ཀུན་འདི་རྒྱལ་པོས་འཕྲོར་

༡༣

ཞིང་དབུལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་ཡི་དུང་ཕོར་འཕོར་འཕུང་སྟོང་འཛིན་མ། མཁའ་བྱུང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ཕྱི་རྟེ་བཟླ་ཤམ་ཇཱ་ལ་གཏུག་སམ་བྱི་ར་
 ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་རེ་བྱུང་ཕྱི་ཁྱེ་ཁྱི་རྩེ་ཕུ་ཇཱ་མེ་སྐྱ་ས་མུ་དྲ་བ་པུ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་རྩེ་སྐྱ་དུ། གཡོན་འཕོར་འཕུང་གི་སྟོང་དུང་ཆོས་ཐོགས་པས། གཡས་ཀྱང་ཤེས་ཆུ་ཐིགས་སྒྲུབ་ཤིང་དེ་ཆེ་བྱུང་ཁ་སྐབས་མཐའ་ནས་དཀྱོལ་
 ཞིང་། བཟེད་ནལ་དུ་ལན་གསུམ་འཕོར་བའི་བྱུག་ཀྱང་ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོར་བས་དག་པར་བསམ་མོ། གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཤིང་། ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་མད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །
 འཛི་སྒྲིག་མིག་འཕྱལ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། རྒྱ་དང་ཐང་སྒྲིལ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཨུའི་པར་ཨུའི་པར་ལ་སོགས་པའི། བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མཛེས་བྱེད་ལོ་མའི་རྒྱ། མེ་རྟོག་
 བྱེད་བའི་སྟེང་རབ་འཛིན་པའི། མཁའ་བྱུང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ཕྱི་རྟེ་བཟླ་ཤམ་ཇཱ་ལ་གཏུག་སམ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་རེ་བྱུང་ཕྱི་ཁྱེ་ཁྱི་རྩེ་ཕུ་ཇཱ་མེ་སྐྱ་ས་མུ་དྲ་བ་པུ་
 ས་མ་ཡ་ཨུམ་རྩེ་སྐྱ་དུ། བྱུང་གཉིས་ཁ་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་མཚུབ་མོ་དཀྱོལ་བས། གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཤིང་། ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་མད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། འཛི་སྒྲིག་མིག་

མཆོད་པར་བགྱི།
 431
 ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་རེ་བྱུང་ཕྱི་ཁྱེ་ཁྱི་རྩེ་ཕུ་ཇཱ་མེ་སྐྱ་ས་མུ་དྲ་བ་པུ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་རྩེ་སྐྱ་དུ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

འབྲུལ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཀུན་ནས་སྦྲུང་དང་རང་བཞིན་རྒྱན་བྱུང་བ། །ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་དང་གཞན་ཡང་དང་ལུང་བའི། །ཨ་ཀ་རུ་སྒྲོམ་ས་བདུག་སྒྲོམ་མཆོག་ཇི་སྟེད། །ཀུན་ཏུ་
དཀྱིགས་པའི་བདུག་སྒྲོམ་རབ་འཛིན་མ། །མཁའ་བྱུང་སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་ཤྱི་ཏེ་བཟླ་ཤིང་ལྷ་སྒྲུག་སའ་བློ་ར་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྦྲུང་བྱུང་བྱེད་པ་ལྷ་ས་སྦྲུང་བྱེད་པ་
དཔལ་བཅུ་ས་མ་ཡ་ཡུལ་རྩེ་སྦྲུང་བྱེད། །ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཡང་ལྷ་ས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་ཤྱི་ཏེ་བཟླ་ཤིང་ལྷ་སྒྲུག་སའ་བློ་ར་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྦྲུང་བྱུང་བྱེད་པ་ལྷ་ས་སྦྲུང་བྱེད་པ་
དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གང་ཞིག་ལུན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་དེས་འཛིན་ས་བ། །ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྦྲུང་དང་། །སྦྲུང་གསལ་འོད་ལྷན་མར་མའི་བྱེད་པའི་ཆོག་ས། །རིན་ཆེན་གོང་བུར་
བཞུགས་པའི་སྦྲུང་འཛིན་མ། །མཁའ་བྱུང་སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་ཤྱི་ཏེ་བཟླ་ཤིང་ལྷ་སྒྲུག་སའ་བློ་ར་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྦྲུང་བྱུང་བྱེད་པ་ལྷ་ས་སྦྲུང་བྱེད་པ་
བཅུ་ས་མ་ཡ་ཡུལ་རྩེ་སྦྲུང་བྱེད། །ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཡང་ལྷ་ས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་ཤྱི་ཏེ་བཟླ་ཤིང་ལྷ་སྒྲུག་སའ་བློ་ར་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྦྲུང་བྱུང་བྱེད་པ་ལྷ་ས་སྦྲུང་བྱེད་པ་

༡༡

དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། །གུར་གུམ་ག་ཕུར་ཅན་དཀར་དང་དམར། །རྣམ་ལཱ་དྲི་ཡི་བྱུག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བས། །
 ཡོངས་སུ་བཀའ་བའི་རིན་ཆེན་སྡོད་འཛིན་མ། །མཁའ་བྱུང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་ཤྱི་ཏེ་བཟླ་ཤིང་ལ་གྲུག་སམ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྣ་རེ་བྱུང་གཞི་བྱ་དྲི་ཚྭ་ཕུ་ཇ་མེ་སྣ་
 ས་སུ་དྲ་བ་པུ་ས་མ་ཡ་ཨུལ་ཏྱུ་སྤྱ། ཐལ་མོ་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་དྲི་བྱུག་པའི་རྒྱས། གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ཤིང་། །ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་མད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །འཛོ་སྒྲིག་
 མིག་འཕྱལ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མངར་སྦྱར་དང་ནི་ལན་རྩ་ཁ་བ་དང་། །ཆ་བ་དང་ནི་བསྐྱལ་བའི་རོ་ལྷན་ནིང་། །རུས་པ་བརྒྱད་དང་ཁུ་རྗེས་གསུམ་ལྷན་པའི། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་
 བཤོས་གཙང་སྡོད་འཛིན་མ། །མཁའ་བྱུང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྭ་ཤྱི་ཏེ་བཟླ་ཤིང་ལ་གྲུག་སམ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྣ་རེ་བྱུང་གཞི་བྱ་དྲི་ཚྭ་ཕུ་ཇ་མེ་སྣ་ས་སུ་དྲ་བ་
 པུ་ས་མ་ཡ་ཨུལ་ཏྱུ་སྤྱ། ཐལ་མོ་གཉིས་ཁ་སྟེང་དུ་སྦྱོགས་པའི་རྒྱས། གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ཤིང་། །ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་མད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །འཛོ་སྒྲིག་མིག་འཕྱལ་

མཆོད་པར་

འཕྱུག་པའི་

དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ལེགས་པར་བྱིན་པའི་ལུང་སྟོན་སྒྲ་རྣམས་དང་། །མ་བྱིན་ལུང་དུ་མི་སྟོན་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་རོལ་མོའི་རྣམ་པ་ཚོགས། །དབྱར་ར་བསྐྱེད་བྱེད་
 རོལ་མོའི་ཚོགས་འཛིན་མ། །མཁའ་བྱུང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོྲཱི་ཏེ་བཟླ་བསྒྲུ་རྩལ་གྲུག་སམ་བྱི་ར་ཡོག་རྣེས་པ་རི་སྒྲ་རེ་བྱུང་བཤྲ་བ་དྲི་རྩེ་ལུ་ར་མེ་གྲ་ས་ལུ་ད་བ་ལུ་ས་
 མ་ཡ་ཨུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རོལ་མོ་དབྱུག་སྒྲུང་སྟོང་གཟུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །གཞིན་རུ་བཞིན་བཟང་འཇུག་ཞིང་ལུས་སྒྲེག་པའི། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐོགས་པས་མཆོད་པར་
 བྱ། །གཟུགས་སྒྲུང་གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེར་འཆར་བར་ཤོག། །སྒྲུ་ཀྱི་ལྷ་མོས་མཆོད་སྒྲུག་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རུ་བཟུང་། གྲག་སྟོང་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །གཞིན་རུ་བཞིན་བཟང་འཇུག་ཞིང་ལུས་
 སྒྲེག་པའི། །སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོ་ཐོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ། །སྒྲུར་སྒྲུང་སྤྱི་ཡོད་རྩེར་འཆར་བར་ཤོག། །ཤུཾ་ཀྱི་ཚོར་སྟོང་དྲི་ལས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །གཞིན་རུ་བཞིན་བཟང་འཇུག་
 ཞིང་ལུས་སྒྲེག་པའི། །དྲི་བཟང་དུང་ཐོར་ཐོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ། །དྲི་སྒྲུང་དྲི་ཡོད་རྩེར་འཆར་བར་ཤོག། །གཏུཾ་ཀྱི་མྱོང་སྟོང་རོལ་ས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །གཞིན་རུ་བཞིན་བཟང་

ཨྲ། །འཛུམ་ཞིང་ལུས་སྒྲེག་པའི། །རི་བརྒྱའི་བས་མཆོག་ཐོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ། །རི་སྒྲུང་རི་ཡི་དོ་རྩེར་འཆར་བར་ཤོག། །ར་ས་མཆོད་གསལ་ལ་རིག་གྱུར་སྒྱུ་ལ་
 པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །གཞིན་རྒྱ་བཞིན་བཟང་འཛུམ་ཞིང་ལུས་སྒྲེག་པའི། །འཇམ་གཉེན་གོས་བཟང་ཐོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ། །རིག་སྒྲུང་རིག་གྱུར་རི་དོ་རྩེར་འཆར་བར་ཤོག། །སྒྲུང་
 མོགས་རང་གི་སྒྲུགས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྱུང། །གསེར་ལས་ལོགས་བྱུང་ཕྱི་བས་སྒྲུང་མ་ཉམས་པ། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྱུས། །དང་པོའི་ས་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་
 རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་བཀའ་སྒྲེ་འབྱུང། །ཐལ་མོ་བྱེད་དུ་བསྒྲུངས་པ་རྒྱལ་སྒྲུང་ལ་མོར་མོ་ལྷ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུང་དེ་མཐེ་པོང་གཉིས་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བཀུག་སྒྲེ་སྒྱུར་བས། ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བར། །མཆོད་བུག་ལྷན་ཡན་ལག་སྒྲོབས་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོས་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱོ་བའི། །སྒྲུང་པོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་བཀའ་སྒྲེ་འབྱུང། །གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་པའི་
 །ཁུ་ཅུར་ལ་གྲུང་མོ་བརྒྱུངས་པ་རྒྱུང་བཀུག་པ། ཏཱ་ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་བྱའི་མགྱིན་འདྲའི་སྒྱུ་ནི་ཡིད་འོང་བའི། །ས་ནམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་ལྷོག་གྱུར་གང་། །ཅང་ཤེས་མགྱོགས་འགྱོ་གྱུར་གྱི་མཆོག་གྱུར་

མཆོད་པར་བྱ།
 435
 མཆོད་པར་བྱ།

[illegible]

ཐུ

༡༡

སྟེ་འབུལ། གཡོན་ཕུབ་འཛིན་ཅིང་གཡམས་རལ་གྱི་འདེབས་བའི་རྒྱལ། བ་རི་རྒྱ་ལ་ཀ་ར་རྩེ། ཞེས་རྒྱལ་མིང་བདུན་འབུལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ཆོ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱི། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ། ཨ་ལྷ་མཛྲ་ལོ། ཞེས་དང་། སྟོན་ཆོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་འོད་འཆང་སོགས། སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་མཆོག་རྣམས། རི་ལྟར་ཕུལ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི།
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ། ཨ་ལྷ་མཛྲ་ལོ། ཞེས་འབུལ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། འཛུམ་སྟེག་ཉམས་ལྷན་མད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། སྟོན་མོ་བེ་མང་སྟན་པར་བསྐྱལ་
 མཛོད་མ། མཁའ་མཉམ་ཆོགས་སྐུལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། གཡོན་བེ་མང་འཛིན་ཅིང་གཡམས་ཀྱི་སོར་མོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ། ཨོྭ་བཟླ་སྟེ་ཁྱི་རྩྱུ་མཇ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་
 རབ་རྒྱས་ཤིང་། འཛུམ་སྟེག་ཉམས་ལྷན་མད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། སེར་མོ་ཡིད་འོང་སྟིང་བུ་བསྐྱུར་མཛོད་མ། མཁའ་མཉམ་ཆོགས་སྐུལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། སོར་མོས་སྟིང་བུ་

ཐུ

མཆོད་ཆོ།

437

སྟེ་ཐུ།

[illegible]

ཏྲ

༡༡།

འཕྲུལ་པ་

ཏྲ

ཨོཾ་བཏྲ་ལུ་སྒྲུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཕྲུལ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་མདྲུང་བདེ་སྟེར་བའི། །མེར་མོ་ཉིང་ཤག་དགྲོལ་ཞིང་
 སྒྲུ་ཡེན་མ། །མཁའ་མཉམ་ཚོགས་སྒྲུལ་དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་མཛོད། །མཐེབ་མཛུབ་སྒྲུར་བའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ཤག་དགྲོལ་བའི་རྒྱལ། ཨོཾ་བཏྲ་ལུ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་
 ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཕྲུལ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་མདྲུང་བདེ་སྟེར་བའི། །ལྷུང་གུ་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་བསྒྱུར་མཛད་མ། །མཁའ་མཉམ་ཚོགས་སྒྲུལ་དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་མཛོད། །ཐལ་མོ་གཉིས་
 བ་སྒྲུར་ཚུལ་གྱིས། ཨོཾ་བཏྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཕྲུལ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་མདྲུང་བདེ་སྟེར་བའི། །དཀར་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་མེ་ཉོག་ཐེང་མཛེས་
 མ། །མཁའ་མཉམ་ཚོགས་སྒྲུལ་དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་མཛོད། །མེ་ཉོག་མའི་རྒྱལ། ཨོཾ་བཏྲ་པུའྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཕྲུལ་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན་
 མདྲུང་བདེ་སྟེར་བའི། །མཐོང་ག་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྟོས་འཛིན་མ། །མཁའ་མཉམ་ཚོགས་སྒྲུལ་དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་མཛོད། །ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཨོཾ་བཏྲ་རྒྱུ་པོ་ཏྲི་ཏྲི་པཎ། ཡིད་འཕྲོག་

མཛོད་

439

མཛོད་

གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཆད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །དམར་མོ་འོད་འབར་སྒྲུང་གསལ་མཆོག་འཛིན་མ། །མཁའ་མཉམ་ཆོག་སྐུ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོག་སེལ་མཆོད། །མར་མེ་རྒྱས། ཨོྲེ་བཟླ་དྲི་པོ་རྩྱུ་པུ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཆད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །ལྷ་དགུ་དྲི་བཟང་ཆུ་འོ་སྒྲོང་
 འཛིན་མ། །མཁའ་མཉམ་ཆོག་སྐུ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སེལ་མཆོད། །འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཆད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་
 ཆད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །དཀར་མོ་གསལ་དྲངས་མེ་ལོང་རབ་འཛིན་མ། །མཁའ་མཉམ་ཆོག་སྐུ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སེལ་མཆོད། །གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ཨོྲེ་རྩལ་བཟླ་དྲི་པོ་རྩྱུ་པུ། ཡིད་
 འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཆད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །དམར་མོ་རོ་བརྒྱ་བདུད་ཅི་འོ་འཁོར་འཛིན་མ། །མཁའ་མཉམ་ཆོག་སྐུ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོག་སེལ་མཆོད། །འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཆད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཆད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །ལྷ་དགུ་སྐུ་ལ་འཛུམ་རྒྱུ་

ཨྲྀ་ བཀྲའི་གོས་འཛིན་མ། མཁའ་མཉམ་ཚེགས་སྤྱལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚེགས་མཚོད། རིག་བྱའི་རྒྱལ། ཨྲྀ་སྤྲེ་བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེ་པ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་
 རབ་རྒྱས་ཤིང་། འཛུམ་སྒྲིག་ཉམས་ལྷན་ཆད་བྱུང་བདེ་སྦྱར་བའི། དཀར་མོ་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཚེག་འཛིན་མ། མཁའ་མཉམ་ཚེགས་སྤྱལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚེགས་མཚོད། རི་རི་
 བསྐྱམས་བ་ལས་མཐེབ་མཛུབ་མཐེབ་ཆུང་རྣམས་སོ་སོར་ཅེ་སྤྱད་བའི་རྒྱལ། ཨྲྀ་རྣམ་རྒྱུ་བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེ་པ། ཞེས་དབུལ། དེ་ནས། རི་རི་རིགས་ཀྱི་མཚེག་གྱུར་པ། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། རྟག་ཏུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ཉིད་དད་པས་དབུལ་བར་བགྱི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལུས་དང་སེམས་ནི་རྣམ་དག་པས། རིམ་པ་གཉིས་
 ལ་བསྐྱབ་བར་བགྱི། ཞེས་བདག་འབུལ་ཞིང་ལམ་བརྟན་བྱའོ། འདི་རྣམས་ནི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་བའོ། གཉིས་པ་ནང་གི་མཚོད་བའི། ཕྱིན་རྒྱལ་ཐེན་པའི་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་གཡས་ཀྱིས་ཐོགས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐེབ་ཐིན་གྱིས་
 ཐིགས་གཏོར་འབུལ་ཞིང་། ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཕྱེ། རྒྱལ་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། སྤི་ཆེན་དྲི་རྩ་རྟ་བྱང་རྩལ་སེམས། རྟ་ཆེན་བ་ལང་བྱི་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ། རྟ་ཡི་ཤ་རྣམས་སྤྱང་སྤེལ་བསྤྱར་

མཚོ་རྩོད་
 441
 བུ་ཕྱེ་པ་

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུ་བྱེད་

བ་ལས། །དྲི་མེད་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་རབ་དང་ས་བས། །མད་བྱུང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུ་ལྷན་པའི། །མཁའ་མཉམ་ཐོད་པ་བཀའ་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་མཚོད། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲིས་པར་
མཛོད། །ཆེས་དང་། །ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞས། །ཨ་མེ་ཏ་སྤྱ་ད་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཉི་གིས་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་ནང་མཚོད་ཐུལ་ལ། །ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ལྷ་འབྱུལ་
གྲིས། །དོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ནི། །དུང་མདོག་ཐུག་གཉིས་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དགྲིས་པ་དེ་ཆེ་མཚོད། །དེ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་མདའ་འཁོན་པའི་རྒྱལ། །ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་
བཟླ་གོ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྩྱ། །ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ལྷ་འབྱུལ་གྲིས། །དོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་མ། །དམར་མོ་དེ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་མཚོག་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་
དགྲིས་པ་དེ་ཆེ་མཚོད། །གཡས་དེ་ཆེ་གསོལ་ཞིང་གཡོན་ཁུ་རྩྱ་ལས་མཛུབ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ལྟར་བཀའ་བས། །ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་བཟླ་ཚོ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྩྱ། །ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ལྷ་འབྱུལ་གྲིས། །དོ་མཚར་
སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་རོ་ལངས་མ། །ལེར་མོ་རལ་གྱི་ཆང་གི་སྟོད་འཛིན་མ། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དགྲིས་པ་དེ་ཆེ་མཚོད། །གཡས་གྱི་མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་བརྒྱུད་ས་པ་རལ་གྱི་ཚུལ་དང་། །དེ་ཆེ་འི་ཁུ་རྩྱ་པ་བཟླ་བ་བཟླ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དབྱེས་པ་དྲེ་ཆེ་མཆོད། །གཡས་ཐོད་ཐོག་པ་པའི་ཚུལ་དང་། །གཡོན་མཐེབ་མཚུབ་སྐྱར་པ་པའི་ལུ་བན་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ཙྰ་ལྷཱི་ཡཱཿ་པཎ་སྐྱ་རྒྱ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས།
ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་གཡུང་མོ་ནི། །ཆང་གི་སྡོད་དང་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་ཐོགས། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དབྱེས་པ་དྲེ་ཆེ་མཆོད། །ཡག་གཉིས་ཐོད་པ་རེ་རེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་
བཏྲ་ཙྰ་ལྷཱི་ཡཱཿ་པཎ་སྐྱ་རྒྱ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་གླིང་བུ་མ། །དམར་མོ་སྐྱོན་པའི་གླིང་བུ་བསྐྱར་མཛད་མ། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་
དབྱེས་པ་དྲེ་ཆེ་མཆོད། །གླིང་བུ་འབྲུད་པའི་རྒྱལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ཙྰ་ལྷཱི་ཡཱཿ་པཎ་སྐྱ་རྒྱ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་ཕི་མང་མ། །ཕེར་མོ་ཕི་
མང་ཕེར་མོས་བསྐྱལ་མཛད་མ། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དབྱེས་པ་དྲེ་ཆེ་མཆོད། །ཕི་མང་བསྐྱལ་པའི་རྒྱལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ཙྰ་ལྷཱི་ཡཱཿ་པཎ་སྐྱ་རྒྱ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་
གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་རྩ་ཆེན་མ། །དམར་མོ་རྩ་ཆེན་འབྲུག་ལྷ་རྩོག་མཛད་མ། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དབྱེས་པ་དྲེ་ཆེ་མཆོད། །རྩ་ཆེན་འབྲུག་ལྷ་རྩོག་པའི་རྒྱལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ཙྰ་ལྷཱི་ཡཱཿ་པཎ་སྐྱ་རྒྱ།

ཨོཾ། ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས། རྡོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྩ་རྩ་མ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ཀུན་ནས་དགྲོལ་མཛད་མ། རྣམ་མཁའ་
 བཀའ་སྟེ་དགྲེས་པ་རྩི་ཆེ་མཛོད། རྩ་ཁ་འཐེད་བསྟན་དགྲོལ་བའི་རྒྱུ། ཨོཾ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ། ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས། རྡོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྩ་གདོང་
 མ། རྣམ་མཁའ་ཐུགས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འགྲུགས་མཛད་མ། རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དགྲེས་པ་རྩི་ཆེ་མཛོད། ལག་གཡས་ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱུ། ཨོཾ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ། ཆོས་ཉིད་དང་
 ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས། རྡོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཐག་གདོང་མ། ལེར་མོ་ཞགས་པས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་མཛད་མ། རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དགྲེས་པ་རྩི་ཆེ་མཛོད། ལག་ཡས་ཐུགས་
 མཛུབ་ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་རྒྱུ། ཨོཾ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས། རྡོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་བྱི་གདོང་མ། དམར་མོ་ཐུགས་སྟོག་
 ཐོགས་ནས་སྟོམ་མཛད་མ། རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་དགྲེས་པ་རྩི་ཆེ་མཛོད། ལག་ཡས་རྩི་ཐོགས་མཛུབ་ཐུགས་སྟོག་ཐོགས་པའི་རྒྱུ། ཨོཾ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཏཱ་བུ་ལྷ་པོ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་

རྩི་ཆེ་
 445
 རྩི་ཆེ་

ཐུགས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས། རོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་མེད་གདོང་མ། །ལྷ་དགུ་དྲིལ་བུས་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་མཛད་མ། །ནམ་མཁའ་བཀའ་སླེ་དབྱེས་པ་རྩི་ཆེ་མཚོད། །གཡས་དྲིལ་བུ་ནམ་མཁའ་ཐུར་
 ཞིང་། ཨོཾ་ཡུ་རྩེ་བཟླ་སིང་མུ་བ་ཡེ་རྩེ་པའ་སྤྲུ་། ཞེས་སྤྲུལ་མཚོད། ཡང་དག་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་གི། རྩི་རྩི་ཉི་མ་བརྒྱར་བྱུང་། མེ་ཏོག་བདག་ཉིད་ལ་མཚོད་པ། རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་
 མཚོག་ ཨོཾ་ཤྲི་རྩེ་རུ་གས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའི་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ་། རྣམ་རྩི་གཞོགས་གྱི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། །ལྷེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་ནི། རེས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་སྒྲིམ། ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩི་ལ་
 དབུལ་བྱ། རྩི་བོ་ཟེ་ ཡི་གེ་རྩེ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འབར། མར་མེ་འབར་བ་ཡང་དག་འོད། ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩི་ལ་དབུལ་བྱ། རྩི་བོ་ཟེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་
 ལ་གནས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདས་པ་དང་། རྩི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པ་དག ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩི་ལ་དབུལ་བྱ། གཞི་ཟེ་ འདིར་ནི་གང་དང་གང་ཡོངས་སྒྲིམ། རབ་པ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་བརྟེན། རྩི་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩི་རྩི་ལ། བཟའ་བའི་སྒྲིམ་དུ་མཚོད་པར་བྱ། རྩི་མི་རྩི་ཟེ་ རྩི་རྩི་ལ་ཡང་དག་སྤྲུལ། ཐུགས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་རིམ་ལས་བྱུང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་མི་

[illegible]

447

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་། །འདི་དག་གསལ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་བའོ། །གསུམ་པ་གསལ་མཆོད་ནི། གཞུགས་མཆོག་གཞིན་ཤིང་སྒྲིག་ཅིང་ཡིད་འོང་གིང་། །བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ལུས་སྤྲིན་ཆེན་རྒྱུ། །ཇིས་ཆགས་འདོད་
པའི་སྤྱ་རྩལ་ལ་མཁུལ་བ། །གཡུང་མོའི་སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །འཇག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །བདེ་བར་འབྲིད་པའི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་ །བྱང་མེམས་གསལ་
བའི་འཐོར་འཐུང་དང་། །ཡིད་འོང་གི་མའི་མེ་ཏོག་གིད། །རལ་བ་མེད་པའི་རྩལ་བྲིམ་སྒྲིམ། །བདེ་གསལ་ལ་བརྟན་པ་མར་མེ་ཡིན། །བདེ་བ་རྩལ་བྲིམས་དྲི་ཡི་མཆོག་ །ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་ཆེམ་བྱེད་པའི། །ཏིང་འཛིན་བས་ཏེ་ཞལ་བས་མཆོག་ །འཇམ་སྒྲན་ཆེམ་པར་སྤྱོད་དང་། །རང་སྒྲོག་སྤྱི་སིལ་སྒྲན་སྤྱ། །གསལ་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་འབུལ། །ལྷ་རྣམས་བདེ་
བས་མཉེས་པར་མཛོད། །གཙོ་བོ་དང་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམ་ཆ་མ་བཞི་སྒྲོམ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལས། གཡུང་མོར་འབྱུང་ཅིང་འོ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་
བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་སྐྱོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ད་རྒྱལ་བཟུང་རོ། །སྤྱོར་ཡང་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མོ་མའི་རང་མདངས་ཀྱི་རྣམ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ལམ་གྱི་ལམ་ ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་རྣམས། །གང་ཆེ་ཐ་དད་མི་དམིགས་
 པར། །དེ་འདི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྲམ་མེད་མཆོད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། །ཅེས་དང་། ཡང་། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་ལམ་དང་བྲལ། །ཐམས་ཅད་
 མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་བུའི་སྒྱ། །རང་རིག་དགེས་པ་དོན་ཉིད། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་རྣམས། །ཀྱུན་བརྟགས་མཆོན་མའི་དང་དུ་བྱེད། །སྤྱོད་སྤྱེས་
 བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཡུན་དུ་གཤིས་ལས་བྱུང་བས་མཆོད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ལ། །ཨོྭ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཨོྭ་སྟགས་ཀྱིས་ད་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། །འདི་དག་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་
 པའོ། །ལྷ་པ་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། །ཨོྭ་མ་དུ་བཟླ་བྱེད་གིས་དོན་ཉིད་གསུང་། །ཨོྭ་བཟླ་བྱེད་ཨུམ་ཞེས་པས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་དོན་དྲིལ་ཐོགས་པའི་མདོ་རྟོག་དང་། །རིགས་ལཱའི་བྱུག་རྒྱུ་དོན་ཐལ་སྟོང་ལམ་སྤྱར་བ་ཐོགས་ལག་ལེན་བྱེད།
 དྲིལ་བུ་དགོལ་བཞིན་པས་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲྩ། བདུད་རྒྱལ་ཁྱོད་རྒྱལ་མི་བཟད་ཁྱོད་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ། །ཁྱོད་གསུམ་མཆོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་བགོགས་དབྱུང་འཛིམས་བྱེད་ཞལ་བརྒྱུད་རམ། །བཙུ་དུག་བྱུག་གི་

མཆོད་པ་

49

ཏྲྩ།

མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཉིན་མོངས་གཙོང་། །ཞབས་བཞི་དོར་སྒྲ་བས་དོར་སྒྲིལ་བྱེད་པས་བདུད་བཞི་མནན། །ཁྲུང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་སྒྲ་གཤམ་དང་བཅས་ཆངས་སྒྲུང་ཐོགས། །མི་རུས་བྱུག་རྒྱུ་མགོ་
བྱེད་དང་ལྷན་ཐོད་སྒྲམ་འཕྱང་། །སྒྲ་མེར་བྱོན་བཞེས་མི་བསྒྲིད་རྒྱལ་པོས་རབ་ཏུ་སྒྲུམ། །དབྱེས་པ་དོར་ཆེ་ལྷ་མོའི་གཙོ་བོ་བྱོད་ལ་བསྒྲིད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོར་བདག་མེད་སྒྲོ་བསངས་སྒྲོ་
མོ་འབར་བ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། །བྱུག་གཡས་གྲི་བྱུག་ནམ་མཁའ་བརྟེན་པས་མ་རུངས་ཆར་གཙོང་ཀུན་རྟོག་འཆིང་བ་བྲལ། །གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་རབ་འཆང་ཡབ་གྲི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་
བདེ་ཆེན་དགའ་བདེར་སྒྲིད། །སིལ་བྱར་གྲོལ་བའི་དམར་མེར་སྒྲ་འཕྱང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲུམ་གཙོར་བུ་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པས་བདུད་རྣམས་གཟིར་ཞིང་གཡས་ཞབས་
ཡབ་གྲི་སྒྲིད་ལ་འབྲིལ་སྒྲོར་རྒྱུ། །དོར་བདག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འདུད། །གཟུགས་དང་སྒྲ་ཞི་རྣམ་དག་དཀར་མོ་དང་ནི་ཆོམ་རྒྱུ་མ། །དྲི་དང་
རོ་ཁམས་རྣམ་དག་རོ་ལངས་མ་དང་བཟོད་ཅན། །ཤ་བྲག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོས་མོ་དང་ནི་རི་བྱོད་མ། །བྱུ་བ་རྒྱུད་རྣམས་དག་པ་གཏུ་མ་མོ་དང་ནི་གཡུང་མོ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་སྒྲོར་བཞེད་སྒྲུལ་།

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། དགའ་དང་མཆོག་དགའ་དགའ་བུལ་ལྷན་སྦྲེས་ལས་བྱུང་བའི། སྒྲིང་བུ་ཅི་མང་རྩ་ཆེན་དང་ནི་རྩ་རྩེ་རོལ་མོས་
མཆོད། སྒྲིང་བཅེ་བུམས་སེམས་དགའ་བ་བཏང་སྒྲེམས་ཆད་མེད་བཞི་མངའ་བའི། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་དྲིལ་བུ་ཀུན་ནས་འབར་བ་ཐོགས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྒྲི་
སྒྲིང་ཁྱོ་བོ་བཞི་ལ་བསྟོད། བྱུང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སོ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། རིན་ཆེན་སྒྲི་བདུན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་སྒྲི་རྒྱན་རྟ་བབས་བཅས། བདེན་བཞི་རྣམ་དག་བསྟུན་ར་
བ་དུར་ཁྱོད་རྩོ་ར་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་བསྟུང་བའི་གུར་ཁང་སྟུལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། མཁའ་འགྲོ་མ་གཙོ་དབྱེས་པ་རྩོ་རྩོ་དང་། བདག་མེད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད་པའི། བདག་གི་བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དེ་འདྲི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག ཅེས་བའམ། ཡང་ན། རྩྱི་ རོན་ཟབ་སྟགས་ཀྱིས་སྟངས་པའི་རང་ཆུལ་ལས། རྩོ་རྩོ་ས་གཞི་ར་གུར་
ད་བས་སྟེལ། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུར་ཁྱོ་བཅུས་བགོགས་དབྱུང་འཛུམས། མི་མཐུན་སྟུང་མཛད་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོར་བསྟོད། བྱིན་ཆོས་ཀུན་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི། རྩོན་ཅིང་འབྲེལ་

आर्य समाज

451

五

三

འབྲུང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་དང་། ཁྱམ་ཚེ་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། ཁོ་བྱང་འདེགས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱམ་སྤང་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱུ་
བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་རྒྱན་དང་ལྷན། བཀས་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་གཞའ་ཚོན་འདྲ། བཟར་པའི་བྱོང་བྱེར་མཚོག་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། བཀའ་བཀས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བྱེད་བ་
དང་། རྒྱལ་བཀས་མེད་དང་རྒྱལ་བྱིད་འབྱུར་པའི་ཚོགས། བྱེགས་བྱུར་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི། འདོད་ཡོན་མ་སྤང་གནས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། དེ་བྱིར་ཚོགས་བརྒྱད་
གནས་དག་མེ་རི་དང་། རྫོང་རི་རྩ་བ་དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེར་གནས་མེ་རྒྱ་གི་དང་མཚོ་དེའི་སྟོན། བྱེགས་སྟོང་ལྷ་སྟུ་རྣལ་འབྱུར་མ་ལ་བསྟོད། དེ་ནང་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་རོ་
བོ་ཉིད། སྟོ་ཚོགས་བརྒྱའི་འདབ་མ་སྟུ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱམ་དག་འཁོར་ལུག་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། བཀས་མེད་ཁང་བ་དཀར་མེར་
དམར་ལྷང་བའི། བྱེགས་བྱི་མདོག་ཅན་ནང་དུ་སྟུ་ཆད་སྟེད། སྟོ་ཚོགས་བརྒྱ་གོ་སར་སྟུ་བཅས། བཀོད་ལེགས་སྟུ་ལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་། བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ནམ་མཁའི་ནོར་

[illegible]

४३५५

453

पुनः

མཚན། བོད་སྐམ་ཅེ་ཕུན་བརྒྱན་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཚེགས་དྲེས་རབ་ཏུ་སྤྱུས། ཁོངས་པའི་སྤྱད་པ་མེ་རལ་ཁར་བརྒྱན་ཅིང་། བོད་སྟོན་དོ་ཤལ་ཕུག་རྒྱ་དུག་གིས་
 མཛེས། ཁར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་བྱོད་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། དང་པོའི་ཕུག་གཉིས་དྲོད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་བརྒྱ་དང་། བཅས་ཏེ་སྤྱད་ཆེན་པགས་པ་གོས་
 སྤྱི་བྱོན། བདུད་འདུལ་བྱོ་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། མདའ་དང་འཁོར་ལོ་ཐོད་བྱག་དྲོད་བྱུག་དང་། ཅེ་གསུམ་འབར་བ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་སུ་ཐོགས། གཡོན་རྣམས་གཞུ་དང་ཁ་
 སྤྱི་བདུད་ཅི་ཐོད། འིན་ཆེན་སྤྱིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཐོགས་ལ་བསྟོད། དཔའ་གཏུམ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱིག་གི་ཤམ་ཐབས་བགོས། རྒྱུ་གྱི་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་བདུད་བཞི་བཛེས། །
 མཛུན་ཞབས་དྲོད་སྤྱིལ་བྱེད་པས་གར་སྤྱབས་འགྱུངས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱོད་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བཞེད་པའི། སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་
 སྤྱོ་བསངས་མ། གཡས་པ་གྱི་གུག་ཕུར་སྤྱབས་བགོགས་དཔུང་འཛེམས། གཡོན་པས་ཐོད་བྱག་མགུལ་འབྱུང་ལ་ཕུག་འཚལ། བྱོ་གཉིར་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཅོགས་རལ་པ་བཛེས། །

བྱེད་སྐུ་དབུ་རྒྱ་དོ་ཤལ་གཅེར་བུར་འབྱེད་སྐུ། བྱུག་རྒྱ་ལྷ་ས་བརྒྱན་གཡས་ཞབས་ཡབ་ལ་འབྱིལ། གཡེན་བརྒྱུད་དབྱེས་དགུར་རོལ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །
 ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཉམས་ལྷན་ཞིང་། འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་གི་སྐུ་མངའ་བ། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། གཉིས་མེད་དབྱེས་པ་རྩི་ཆེ་ལ་བྱུག་འཆལ། གཉི་
 ལུག་གཟུགས་ལུང་རྣམ་དག་གི་ལས་སྦྱེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གོ་རྒྱུ་དཀར་མོའི་ཚུལ། མདའ་དང་གི་གུག་གཟུ་དང་ཉེ་འཛིན། ཤར་བྱེད་སྐུ་དཀར་མོའི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། འང་
 རྒྱལ་མེར་སྐྱ་རྣམ་དག་ཅི་ལས་སྦྱེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅི་རྒྱུ་དམར་མོའི་ཚུལ། རྩི་ཆེ་རྒྱ་རུ་བྱུགས་ཀྱིས་གཡེས་པ་འཛིན། ལྷོ་བྱེད་སྐུ་ཆོས་རྒྱུན་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་འདུ་
 ཤེས་རྣམ་དག་གི་ལས་སྦྱེས། ལོར་རྩིགས་ཡེ་ཤེས་བེ་ཏུ་ལྷི་མེར་མོ། རལ་གི་རུས་སྐལ་ཆང་དང་དྲི་ཚུ་འཛིན། རུབ་བྱེད་སྐུ་རོལ་ངས་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། བྱུག་དོག་འདུ་བྱེད་རྣམ་
 དག་གྱི་ལས་སྦྱེས། བྱུ་གུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ་ལྷུང་གུ། སྐུ་ལ་དང་རྒྱུད་མར་མེ་ཐབ་དབྱ་སྟོ་འཛིན། བྱུང་བྱེད་སྐུ་ཐོད་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཤར་དང་ས་ཁམས་རྣམ་དག་གི་ལས་

རྒྱུ་ལྷུང་གུ
 455
 བྱུ་གུ་ལྷུང་གུ

སྒྲེས། །བྱམས་པ་ཚད་མེད་པུགས་སྤྱི་མེར་མོ། །མེད་གེ་མཚོད་སྒྲིན་དབག་བསམ་རིན་ཆེན་འཛིན། །བྱང་ཤར་སྒྲོམ་མོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐུག་དང་ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་ཤི་ལ་
 མེད་ཅན་ལྷི་སྒྲོན་མོ། །གཡས་གཡོན་སྒྲུག་དང་བཞུ་རྒྱུད་རས་འོག་ །སྒྲོ་བྱུང་གཏུམ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཤར་དང་རྒྱུད་ཁམས་རྣམ་དག་ཤི་ལས་སྒྲེས། །དགའ་བ་ཚད་
 ལྷོ་ལྷོ་ནག་མོ། །ཆར་སྒྲོད་ཅེ་གསུམ་ཅེ་སྒྲུང་ཐོང་གཤེལ་འཛིན། །བྱུང་བྱུང་གཡུང་མོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱོ་མོ་འི་ཆ་ལུགས་ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་གསུམ་འཕྱགས། །མཆེ་གཅིགས་སྒྲི
 བཞེས་ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་དང་། །དོ་ཤལ་གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པའི། །སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དགའ་བ་མཛོན་དུ་རབ་འབྱམས་ཐོ་ལས་སྒྲེས། །དམར་མོ་
 སྒྲིང་བུ་མེར་མོ་འི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཚོད་ཁྱོ་མོ་འི་ཚུལ། །བྱང་ཤར་སྒྲིང་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་མཛོན་བྱས་ཐོ་ལས་སྒྲེས། །མེར་མོ་

༡	<p>༡། ཁི་མང་སེར་མོའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས། ལ་གསུམ་སྒྲེད་གུ་ཆེ་མ་པའི་རང་སྤྱོད་འབྱེད། འཁར་སྒྲོལ་ཁི་མང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྣམ་པར་དག་འབ་མའོན་གྱས་མི་</p>	མཆོད་པོ་
༢	<p>ལས་སྒྲེས། དམར་མོ་རྩ་ཆེན་འབྱུག་སྟོང་སྤྱོད་ལྟ་བུས། སྟོང་གསུམ་གང་པའི་རོལ་མོ་དགྲོལ་ལ་བཙོན། སྟོན་ཕུག་ཕུ་ཀླུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དག་འམའོན་གྱས་མི་ལས་</p>	མཆོད་པོ་
༣	<p>སྒྲེས། རྟུ་བའི་མདོག་འབྲུ་རྩ་ལྟ་བུ་པ་ཡིས། བསྐྱལ་བྱེད་འཛིགས་པའི་རང་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་འགོངས། རྟུ་བྱང་རྩ་རྩ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཀླུ་ཀྱང་བློ་མོའི་ལུས་ཅན་ཐོད་སྐྱམ་</p>	མཆོད་པོ་
༤	<p>གྱི། དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། སྐྱ་སེར་གྱེན་འབར་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་ལུས་མཛེས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷུག་བསྐལ་བདེན་པ་མའོན་གྱར་ཨི་</p>	མཆོད་པོ་
༥	<p>ལས་སྒྲེས། རྟུ་གདོང་ནག་མོ་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛེད་མ། ལྷུགས་ཀྱུ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་སྒྲིགས་མཛེད་ཅན། འཁར་སྒྲོལ་རྟུ་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཀླུ་འབྱུང་བདེན་པ་མའོན་</p>	མཆོད་པོ་
༦	<p>གྱར་པོ་ལས་སྒྲེས། ལག་གདོང་སེར་མོ་འཆིང་བའི་ལས་མཛེད་མ། ཞགས་པ་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་བྱ་འཛིན། སྟོན་སྟོན་ལག་གདོང་སེར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། འགོག་པའི་བདེན་པ་མའོན་</p>	མཆོད་པོ་

མཆོད་པོ་
457
མཆོད་པོ་

अथर्ववेदः

གུར་ཤོ་ལས་སྒྲེས། བྱི་གདོང་དམར་མོ་སྒྲོམ་པའི་ལས་མཛད་མ། ལྷགས་སྒྲོག་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན། ལུབ་སྒྲོ་བྱི་གདོང་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་གུར་སྤོ་
ལས་སྒྲེས། དྲིལ་བུ་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ལྷགས་གུ་འཛིན། བྱང་སྒྲོ་དྲིལ་བུ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཀྱུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་སྒྲུན་གསུམ་འབར། སྒྲུ་སེར་གྱེན་བཞེས་ཕུག་རྒྱ་རྒྱམ་
ལས་བརྒྱན། བཀའ་སྒྲུལ་གཡོན་བརྒྱད་གཏུམ་བྱོ་སྒྲིག་བཞད་ཚུལ། སྒྲོ་སྒྲོང་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་དབྱིངས་རང་རིག་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ལ། མ་འགག་སྒྲུ་མའི་
རང་སྒྲུང་རྒྱམ་རོལ་གྱི། ཞལ་ཕུག་མ་འདྲེས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་གསལ། སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། བདག་སྒྲིགས་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་ལྷུར་བྱང་ནས། དབྱེས་པ་དེ་ཆེ་འོ་གོ་འཕང་འགྲུབ་གུར་ཅིག ཅིས་བསྟོད་ལ། ཅོ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ཏི་བརྒྱ་མོགས་ཀྱི་དཀྱུ་
བཟུང་དོ། ཡང་བདག་མདུན་བུམ་པ་སྒྲིགས་མཛོད་བཅི་སྒྲོས་པར་འདོད་ན། གཞན་ནས་གྱང་ཁ་འགོངས་པར་བྱང་ལ། འོན་གྱང་མཛོད་མཛོད་སྒྲོས་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ། དཔེར་ན་ཉི་མ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་མཛོད་ཡིན་ན་ཚོགས་དངོས་གྱང་སྒྲོས་དགོས་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

657

पुनर्वि

[illegible]

[illegible]

461

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཅིང་བྱང་། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་བཞི། སྒྱུ་མ་ལྷ་བུར་མངའ་བ་ཡི། །གཉིས་སྒྲིང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་སྒྲིར། །ལུས་ཅན་དོན་དུ་ཡན་ལག་བཅས། །
དངོས་པོ་བྲལ་ལ་བྲལ་འཆལ་ལོ། །ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འབྲུང་གྱུར་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ལག་དམ་ཆོག་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །
འདི་རྣམས་སྐུར་བཏགས་དགུ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ་གཉིས་བ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཆལ་བའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་བག་དང་བཅས་བས་ལྷའི་དཀྱལ་གྱིས་ཆོགས་བུད་བསྐྱལ་བ་རང་གི་གཡོན་དུ་བཞག་པ་ཡི་དམ་དང་། །གཡས་སུ་
བཞག་པ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་བྲལ་ནས། །བཟའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་བའི་བླ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ཡོངས་སྒྲུང་མ་ཐག་རྩ་ལྷག་མ་བསྐྱལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལག་གཉིས་མཐེབ་མཚུབ་མོར་མོ་ཅི་སྒྲུབ་བ་གཞན་རྣམས་བརྒྱུད་པ་འདི་མད་དུ་བཅས་བའི་ནང་ནས་ཆང་
གི་ཁ་བུ་བཏབ་ལ། །ཨོ་ཨུ་ཀུ་རོ་སོགས་ཡན་གསུམ་བཟྃ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར།

[illegible]

卷之四

མུ། རྩོམ་གྱི་མུ་ཁྱི་ཡི་ཡོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་དང་། ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོག་། ཅིས་བཞག་། སྒོ་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་ཅི་མོས་གཞིག་པའི་བར་དགྱིལ་ཆོག་།
ལྟར་བྲིས་པ། དེར་དྲིལ་པ་དེ་ལྟར་བཞག་། རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལྟར་བཞག་ཀྱི་ལྟར་བཞག་དེ་ལྟར་འཆང་། ཀྱུ་ལྟར་བཞག་ལྟར་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལྟར་མ། འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱུང་པའི་ཞབས་ལ་སོགས། རིན་ཆེན་སྒྲ་
མ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྒྱུ་ལྟར་། སྤྱང་རྟོགས་སྤྱུང་བྱུང་དག་ལོགས་མངའ་བའི་མཐུས། བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སོག་། ཆོས་ཀྱི་དགྱིངས་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་
པ། དྲག་པོས་བཞག་ལྟར་ཞབས་བརྒྱད་སྤྱུང་བཅུ་དྲུག་། ཞབས་བཞི་གར་དགྱུ་ཉམས་ལྟར་སྤྱང་རྟོགས་སོག་། བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སོག་། བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སོག་རབ་བཞག་
མེད་ལྟར་མོ་མཆོག་། ཞལ་གཅིག་སྤྱུང་གཉིས་བཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱུ་བཞག་ཆེན་པོ་ལ་དྲག་པོས་རོལ་བ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སོག་། བདེ་བ་མཆོག་གཉི་
མུག་གཞུགས་སྤྱང་སོགས་དག་པས། བོ་རྩོམ་ལ་སོགས་སྤྱུང་གི་འདབ་མ་བཞིར། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་སྤྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སོག་། བདེ་བ་མཆོག་གཉི་

437

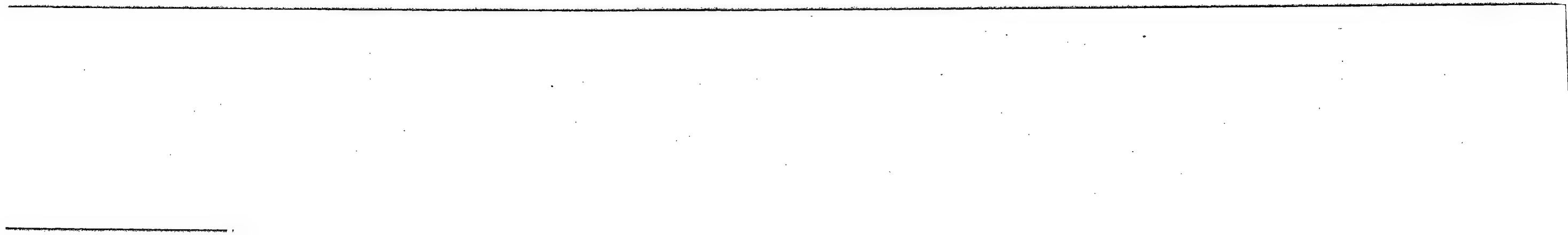
ལ་ཡི་ཁམས་སོགས་དག་པ་ལས། ལྷན་སྒྲིལ་སོགས་མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། ཁྱམས་དང་སྒྲིལ་བཅེ་དག་འབ་བཏང་སྒྲིལས་དང་། ཁད་བ་མཆོག་ལ་གནས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དག་འདང་མཆོག་དག་འདག་འདག་འབྲལ་ལྷན་སྒྲིལ་བདག། ཁྱིང་བུ་མ་སོགས་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུ་ཆད་བཞིར། ཁཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རིལ་མོས་མཆོད་བརྩོན་པ། ཁད་བ་མཆོག་
 ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷན་བསྐྲུལ་གྱུ་ན་འབྱུང་འགོག་པའི་ལམ་བདེན་པ། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁྱོ་བཞི། ལྷན་གསུལ་ལས་ལྷན་སྒྲིལ་དེལ་བུ་འཁྲོལ། ཁད་བ་
 མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་ཞིག་བྱང་སྒྲིལ་སོ་བདུན་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷ་བཞི་སྒྲིལ་བཞི་རྟ་བབས་འཁོར་ལོས་བརྒྱན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདོད་ཡོན་ཐོགས་པས་
 མཆོད། ཁད་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་ཞིག་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པ་ལས། འུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་ཤིང་དང་ཆུ་གྱུང་སྒྲིན། ཁི་དང་མཆོད་རྟེན་མི་རོ་འབྱུང་པ་
 གང་། ཁད་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་རབ་དང་། རྫོང་མེད་བསྐྱེད་ཆོགས་པརྟ་ཡི། རབ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ། ཁད་བ་མཆོག་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

465

五

གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་ནི་ག་མི་ཤིགས་བསྐྱུང་བའི་ལམ་ལོ་ནི། རྡོ་རྗེའི་ར་གྱུར་སྒྲུ་རེ་ས་གཞི་བཅུ་ལ། མཛད་ལི་ཏུ་བའོད་ཟེར་མེ་འོད་འབར། བདེ་བ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་དང། གཞན་ཡང་ཤིས་བརྡོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་འབྲེལ་ཆགས་པར་བྱ་ཞིང། བསྟོན་དང་སྟོན་ལ་མ་མོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆགས་པར་བྱོ། འདི་དག་ནི་དཔལ་གྱུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དགྲེས་བརྡོད་ཆོས་
མཆོན་ཆ་ཅན་མཆོད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་མང་པོའི་གཞུང་དང། གཙོ་བོ་སྟོན་དཔོན་འཛིན་མཆོད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་ནལ་སྤྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། མཁུས་པ་ཁ་ཤས་སྐབས་སུ་བལས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་
ལོན་རྣམས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཞིང་གོ་བདེ་བར་བསྐྱིས་པ་དག་གོ། འདིར་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ས་གཞུང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་མང་རྒྱུ་མཆོ་ལས། རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བྱེད་པའི། དགྲེས་རྡོར་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་ཆོག་འདི་ཁོ་
ན། རྒྱུངས་སྐབས་སུ་བའི་བཀའ་ལས་སྟོན་ཏེ་བཤད། རྟོན་པས་འཛིན་མཆོད་མཁས་གྲུབ་གཙུག་ལག་རྒྱུ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་པག་ཡོད་བདུད་ཅིར་སྟོན། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱུན་པཤད་མཁས་པའི། རྒྱུད་པར་བཞེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྟེང་བ་
ལས། དགྲེས་རྡོར་བཅུ་བདུན་སྟུལ་པའི་ལྷ་སྟུབ་ཐབས། ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་ལས་བཀྲལ་ཏེ་འཛིན་ཏུ། མཆོད་ཆོག་དཀྱིལ་ལམོར་བཞི་ཡི་དག་འཕྱོན་འདི། ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་བྱིར་ལས་གཞན་ཅི་ནིག་བཅི། རྒྱལ་གྱུན་སྟུན་རས་སྟུ་ལ་མ་སྐྱིབ་བྱལ་དོག།



། ལྷ་ལྷུལ་ཆེན་མོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལྷ་ལྷུལ་མཆོག་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡།

།སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སྤྱི་འབྲུལ་མཆོག་སྤྱིན་ནེས་བྱ་བ། - སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་ནས་ཡོངས་བྱུག་སྤྱི་འབྲུལ་རྗེ་རྗེའི་གར། །སྤྱི་མ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་ས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །སྤྱི་འབྲུལ་དྲ་བ་རྟག་ཏུ་འཆར་བདག་
 གང་། །སྤྱི་འབྲུལ་མཆོག་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱི་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ། སློབ་དཔོན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློབ་གྲོས་ལྷན། །
 བཅོམ་ལྷན་དང་ཞིང་གཡོ་སྤྱི་མེད། །གསང་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རབ་མཁས། །དེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། སློབ་མ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།

།

འཇམ་ཞིང་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲིང་རྩེར་ལྟན། འདག་བའི་ལས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། བེག་བ་ཆེ་ལ་ལྟག་པར་དད། རྒྱན་དུ་བྱམ་ལ་གུས་ཤིང་། རྒྱིན་དང་གཏོང་ལ་མངོན་དགའ་
བ། སྒྲོབ་མ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་། བེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལན་གཅིག་ནས་གསུམ་སོགས་གྱི་པར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྩམ་དང་། ཡོ་བྱད་འདི་དང་འདི་སོགས་འབྱོར་རམ་མི་འབྱོར་དྲི། འབྱོར་བར་ཁས་ལེན་ན་གནང་བ་བྱིན་ལ། སྒྲོབ་མའི་རྟེན་མཐིལ་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར། གསང་བར་རོ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར།
སྒྲིང་གར་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིག་པའི་རོ་པོ་ཀོ་ནག་པོ་རྣམས་གསལ་བར་རྟེན་མཐིལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲར་སྒྲིང་གའི་ཀོ་བསྐྱེགས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་པར་བསམ། སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

བཀོད། འཁོར་ལོ་ཙན་གྱི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ལོ་བྱད་བཙལ་ནིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྒྲེན་པ། བཀའ་སྒྲོ་བོ་ལོ་ལ་འབྱུང་། འཁོར་ལ་ཁྱི་
རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེ་སྒྲོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་ཆོག་དང་། སྒྲོ་པོ་ན་ནོ། །དང་པོ་ས་ཆོག་ལ། ས་བརྟག་པ། སྒྲུབ་པ།
བསྐྱེད་པ། གཞུང་པ། བསྐྱེད་པ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ས་བརྟག་པ་ནི། གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ས་དེར་བུས་རྩལ་ཙམ་དུ་བཀོས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུགས་པས་སྒྲུག་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རན་ན་འབྲིང་།
ཆད་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཡང་ས་དེར་བྱུང་བུ་མཐོག་གང་སྒྲུམ་པོར་བུས་པར་བརྩམས་བྱུགས་རྩམ་པ་གང་། རང་ཉིད་སེམས་མ་ཡོང་བར་ཤར་དུ་ཉེ་རིང་འཆོམ་པར་བྱིན། སྒྲུབ་ལོག་ནས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་

།

རྒྱ་དེ་ལུང་ན་རབ། ཁ་དང་མཉམ་པ་འབྲིང་། དམའ་ན་ཐམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རབ་ནི་མཆོག་ལ། འབྲིང་ནི་བཏང་སྟོམས། ཐམ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བ་ལ།
 སྤྱི་ནང་གཉིས། དང་པོ་སྤྱི་འཛིན་སྤྱང་བ་ལ། ལས་དང་བྱ་བས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་ན་སྟེག་གིས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལས་དང་བྱ་བས་སྤྱང་བ་ནི། གཞི་དེར་བུས་རྒྱལ་ཙམ་བཞོས་ལ་མའི་སྤྱོན་ན་མས་བསལ།
 དེ་ཉིད་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁྱུང་བྱ་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་དེར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་ལ་སྟོགས་པ་བརྟུག་ལ་ལེགས་པར་བཅག་པའི་ནམ་ལྟ་བུ་གཅིང་ཉེ་སྟོར་དང་བཅས་པར་མེ་རྟོག་གི་
 གཅལ་བཀྲམ། སྟོགས་མཚམས་སྟུག་དུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སྟོགས་པ་བསྐྱེདས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་གཉོར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ན་སྟེག་གིས་སྤྱང་བ་ནི། གཞི་དེར་ནི་

པའི་ཐལ་ཁུང་དུ་མི་རུ་མ་གྱི་བྱེ་མ་ལ་མོག་ས་པའི་སྒྱུན་སྒྲེག་གཤུང་བཞིན་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནང་གི་སྒྱུང་བའི། ནང་དུ་གཞོལ་བའི་ཡིད་གྱི་མཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲགས། རྩྱུ་ཁྱིམ། བཞིན་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བསམ། དེའི་དང་ལས་རྩྱུ་ལས་དྲེང་ཆེད་མ་གཞིར་མོས་ལ།
ཨོམ་དྲི་ནི་བརྩོ་བྱ་མ་བཟོ་བྱ་རྩྱུ་། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། གསུམ་པ་བསྒྲུང་བའི། གཞི་དེར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཞུགས། རང་སྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། ལག་གཤམ་དྲེང་དང་བཅས་པ་སྐལ་བཟང་བསམ་པས། མ་གཞི་དེ་
གསལ་བའི་མེར་གནས། སའི་ལྷ་མོ་སྒྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དུག་གཉིས་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ཐོན་ནས་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་བར་བསམ། གཏོར་མ་
སྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། ཨོམ་བྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོམ་པ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྒྲུ་ ཨོམ་བྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོམ་རྩྱུ་གྱིས་མཆོད་ཡོན་
དང་། ཉེར་སྒྲོང་ལྟ་དང་རོལ་མོ་སྒྲུར་བས་མཆོད་ནས། དཔལ་ལྷན་དྲེང་ཉེ་རུ་གཏེ། མཆོད་ཅིང་སྒྲུ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་འཛིན། །ལྷ་མོ་སྤྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ས་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་བསྒྲུང་། སྒྲུ་ སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་སྤྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤུ་མེད་གོ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

༡ རྩི་ལྟར་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ལས་ནི། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ལྷ་མོས་རིག་པ་
 འཛིན་པ་སྤྱོད་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། །བཞི་བ་གཟུང་བ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆས་དང་ལྷན་པ་གཞི་དེའི་དབུས་སུ་རྫོང་རྩལ་དང་བཅས་འདུག་སྟེ་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལ།
 རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་བཞི་མོགས་རྫོང་རྩལ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོད་པ་ལྷ་མོ་བཞིའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། །ཤར་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །
 རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ལྟོ་ནས། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཤོགས། །མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཀུན་རྩུབ་ཟུང་པོ་སྒྲུ་
 ཡི་མཚོག། །དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཁུབ་ནས། ཞི་བའི་ཆོས་མཚོག་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ། །ཀུན་རྩུབ་ཟུང་པོ་གསུང་གི་མཚོག། །དགྱིལ་ལའོར་སྒྲིང་
 པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་པ་རྩི་མ་མེད། །ཀུན་རྩུབ་ཟུང་པོ་ཐུགས་གྱི་མཚོག། །དགྱིལ་ལའོར་སྒྲིང་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་

རྩི་ལྟར་
 ༡༧
 རྩི་ལྟར་

[illegible]

ཉ

།

ཁྱེད་གི་ཕུར་པར་ཅན་ནད་མར་པོ་ས་བྱུག་ས་ཤིང་མེ་རྟོག་དམར་པོ་བཏགས་པ་བརྒྱུད་མ། གཅིག་བགོགས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲེ་ག་ག་སྒྲུ་ཏ་ལ་སྒྲུ་ཏ་ལ་སམ་དུ་རྒྱུ་པར། ཀྲི་ལ་ལ་ཀྲི་ལ་ལ་སམ་

བྱུ་པོ་པར་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཀྲི་ལ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ཏ་ལ་ཏི་སམ་བི་མུཾ་ཀྲི་ལ་ལ་སྒྲུ་ཀ་ཅིན་བརྒྱ་ཀྲི་ལ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། ཅེས་བརྒྱ་ཡོད་ན་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས། གཅིག་ལས་མེད་ན་དབུས་སམ་བྱེད་ཤར་དུ་བཏགས།

ཏ

ཐར་ཡང་། རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་རྩི་རྩི་ལ་གཞི། ར་བ། ད་བ། གུ་བ། ལྷ་བ། མདའི་ད་བ་བྱི་རོ་ལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གཞི་མ་གཞི་ག་དང་བྲལ་བས་

ཡོད་ས་སྐུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲེ་བརྒྱ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་བརྒྱུད་དོ། གཅིག་ས་པ་སྐུ་གོན་ལ། ལྷ། བུ་མ་པ། སྒྲོ་བ་མ། ཐེག་ཆོན་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་སྐུ་སྐུ་གོན་ནི། གཞི་དེར་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་བའི་དྲི་ཞི་མ་

པོ་རྒྱུ་ས་བྱུག་ཅིང་། དབུས་སྐུ་མོར་བརྒྱུ་བ་གྱུ་བཞི། ཕྱོགས་བཞིར་སྐུ་མོ་བཞིའི་གནས་སྐུ་རྒྱུ་པོ་རེ་རེ་བྲ། མོ་མོར་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱུ་བ་གོད། མཆོད་པས་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་པ་སྐུ་བ་ཐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས། ཆོས་བྱུ་རྣམས་བསམ་དམ་སྐུ་དམ།

ཏ

རྒྱུ་ད་བའི་དང་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་པོའི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་མ་དང་རེའི་གདན་ལ་དབུས་སྐུ་རྒྱུ་འམ་རྒྱུ་ནག་པོ་དང་། ཨོྲེ་དམར་པོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ།

ཡི་མཚན།

477

མཁའ་ལྷ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། ཟུག་ རྫོང་རྩམ་མཁའ་རྩེ་མ་མེད། འདྲེས་ཉིད་དག་པས་རྩེ་མ་མེད། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྫོང་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་
 རྩམ་མཁའ་རྫོང་འཛིན། འདྲོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། བརྟེས་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྫོང་དག་པ་གཤོན་མི་བླ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་བྱེད། སངས་རྒྱལ་
 རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། བསྟོར་བ་བྱས་ལ། བདུད་རྩི་ལྡང་ལྡན་པའི་བདུག་སྟོས་ལག་གཡས་སྟུ་ཞོགས། གཡོན་རིལ་བྱ་གསེལ། བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྡང་ས་ལ་
 བརྟེས་ཏེ། ལྷ་རྩ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་མཆོག་ རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་འདུད། བྱོད་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་པ་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་བྱིར། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས། རྒྱུ་ལ་འཁོར་སང་ནི་བསྐྱབ་པར་འཆལ། བཙུམ་ལྡན་བདག་ནི་གུས་པ་ལ། རེ་བས་གནང་བ་མཛད་པར་འོས། འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་
 བརྟེར་ལྡན་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་བཙུམ་དང་། ལྷགས་གྱི་ལྷ་གཞན་གང་ལགས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་འབྱུང་བོ་མཐུ་ཆེན་དང་། གང་དག་

རྩམ་པ་
 479
 རྩམ་པ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

དེ་མེད་སྤྱན་མངའ་བའི། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བ་རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་བདག་གིས། ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ལོ་བྱང་
ཅི་འབྱོར་བ་དག་གིས། འགྲོ་བ་དག་གྱིར་བདག་བསྐྱབ་ན། བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། སྤྱགས་རྗེས་སྤྱགས་དཔག་མཛད་ནས་ཀྱང་། དགྱིལ་འཁོར་བར་བཅས་སེམས་ཅན་
གིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟུང་ཅིང་སྤྱན་གསན་དབབ་པོ། གཉིས་བ་བུམ་བ་སྒྲ་གོན་ནི། ལས་བུམ་འཛི་བུམ་བ་གཉིས། བཅོམ་དང་། བཀའ་པོ། ར་རི་མེད་བ་དྱི་བཟང་དང་ས་དཀར་
གྱིས་བྱུགས། རྣམ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱའད་པ་མ་བཞི་བའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་མེད་པ། འདབ་མ་ཤར་དུ་རྗེ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་རྣམས་མི། ལས་བུམ་ལ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོག་པ་རྗེ་མི། ལས་སེམས་ཅན་འཛི་སྤྱགས་བསྐྱབ་པའི་གུ་
གུལ་གྱིས་བདུག། ལྷུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ། ལྷའི་མདོག་མཐུན་གྱི་རས་ལ་སོགས་པས་མགྱིན་པ་བཅིངས། རྩ་སྤང་བོང་བུ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་ཅིང་སློག་ཆགས་མེད་པའི་རྩ་གཙང་གིས་སྤྱུ་ཉིས་བཀའ་བར་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་རྩ་དང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་
སྤྱགས། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་འཆང་བའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རས་དཀར་དྱི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་བ་བཞག། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་སུ། མེད་པ་དྱིའི་རྩ་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་རྗེ་ལ་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་བཟུགས་པ་

ལྟ་བུམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྫོང་གི་ལ་དང་བཙམ་པས། དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་
 ཉེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་སྟོམས་ཤིང་། །བདག་མེད་དོ་བོ་ཕུག་ཀུ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྣམ་པར་དག། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རྫོང་རྫོང་དབྱིངས། །མི་བསྟོད་རྫོང་རྫོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །མཆོག་སྐྱིན་མ་ནི་བདེ་བ་ཆེ། །མི་བྱང་རྫོང་
 རྫོང་རྫོང་དབྱིངས། །སྐྱུ་ལྷ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་མེད་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་དག། །སྐྱུ་གསུང་ཕུག་ས་ནི་མཆོན་མ་བྲལ། །དེ་བྲལ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ་བརྟེན་པ། །པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རྫོང་ལས་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །རྣལ་འབྱུང་དབང་ཕུག་འགྲོ་བའི་མགོན། །ནམ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཆེར་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་པ་མཁའ་

ལྷ་
 ལྷ་
 483
 ལྷ་

མཛད་ཅིང་།
འོད་ཟེར་གཟུང་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ།

འགྲོར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་པས་སྐྱེ་འབྱུང་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་བ་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ལྷ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་སྟོན་
མཛད་ཅིང་། ཁ་དུག་པ་འདུལ་བྱིར་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཁྲི་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། རྩྱུ་ཞེས་གཟུང་ཐག་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་བཟུང་ལ། ཐུགས་ཀྱི་
འོད་ཟེར་གཟུང་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ། འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་བཀྱག་བུམ་པའི་རྒྱལ་འདྲེས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲའི་ལྷ་རྩལ་ཐར་བ་ཀྱི་གྲངས་སྟོད་སྟོས་པས་བུམ་པ་གང་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབ་པས་
བུམ་པའི་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། གཙོ་ལོར་གྱི་ཐུགས་སྐྱེ་ཐབས་སུ་བཤད་པའི་ཐུང་གང་རུང་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨོྃ་བརྟོད་ཀ་རྩྱུ། ཞེས་བཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། ཐུར་གཟུང་ཐག་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་སྟོས་ལ།
ཨོྃ་ཨུམ་ཨོྃ་བཟླ་ཨུམ་མི་ཏ་ཀུརྟ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར་རྩྱུ། ཞེས་བཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་གིས་ཐུགས་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་ཐུལ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཆེན་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

བོད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ས་འདིར་ཇི་སྤྱད་དབང་བསྐྱར་མཇུག་པར་གནས་པམ། སྤྱིན་སྤྱིག་ལ་
 སྤྱིག་ས་པ་གང་ཡིན་དེའི་བྱ་བ་མཛོག་ས་གྱི་བར་དུ་བགོག་ས་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། བར་གཅོད་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཁྱེད་གསོལ་བ་བཟུང་། བུམ་པ་གཉིས་ལ་མཛོད་བཟོད་བསྐྱུས་པ་ནིག་གྱུ། བུམ་པ་དང་
 ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ར་འཛིག་འདས་གཉིས་གྱི་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་བུལ་ལོ། བཀའ་བུམ་པ་སྒྲོབ་མ་སྐྱ་གོན་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཡོལ་བ་སྤྱིག་ས་གྱིས་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་མཐོང་བར་བུམ་ལ། ལྷ་ར་ཤིན་ཏུ་བརྟག་ས་ཤིང་རྗེས་སུ་
 བུམ་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱུ་ལྷ་གོས་གསར་པ་གྱོན། བྱག་འཆལ་ནིང་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཐལ་སྐྱར་བུམ་པ་བརྟག་ས་གྱིས་འཁོད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ལྷ་གས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་གང་། དགྱིལ་
 འཁོར་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། བསོད་རྣམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། བཀང་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར། དད་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་པ་དག་ འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས། ལྷོ་
 ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། འདི་ཡི་འབྲས་བུ་གཉེར་མི་བྱ། བཀའ་ཏེ་འདི་འབྲས་དོན་གཉེར་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ན། འབང་

ཡུལ་ཆོས་
 485
 ཡུལ་ཆོས་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འབྲུག་། ཆེས་པ་སྒྲིག་པ་འདི་དེའི་དོན་པུད་། སྒྲིབ་མས་། སངས་རྒྱལ་མ་པའ་འགྲོས་ཡོངས་འབྲུད་པའི་། དཔའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། དམ་ཆེན་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་སྟོལ། སངས་རྒྱལ་ཆེས་དང་
དགེ་འདུན་ཏེ། སྒྲིབ་ས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲིབ་དཔོན་སྐུ་འཕྱུལ་
ཆེན་མོར་གསལ་བའི་བྱག་ས་ཀ་ནས་འོད་སྟོས། སྒྲིབ་མ་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་མ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བྱུར་པ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐུའི་ནང་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་པར་པ་བཟང་པོ་ཉིད་སྐུ་
འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་སྐུའི་རྣམ་པར་བྱུར་པ་བྱིར་སྟོས། བྱལ་དུ་འཕོད་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། བུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་ཁྱོད་ཡིན་པས། སྒྲིག་ས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ཆོག་
རྣམས། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། སྐུ་གསུང་བྱག་ས་ཀྱི་དོན་ཆེ། དུས་གསུམ་བྱང་བའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས། འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་བཞུགས་པ་ཀུན། དེ་དག་གིས་ནི་གསང་སྒྲགས་

གྲུ་། ཆོག་བཟང་པོ་འདི་འོ་ནས། དཔའ་བོས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚད་མེད་བརྟེན། །ཤུག་མེད་སོགས་མཆོག་གིས་གྱང་། །
 གསང་སྒྲགས་སྦྱར་བ་མཉམ་མེད་པས། དག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྒྲེའི། དཔུང་ཆེན་དག་གྱང་འདིས་བཅོམ་ནས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་གཤེགས་ནས་སུ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་ངན་
 །འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །བྱ་ཡི་སྒོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བཤད། སྒོ་བ་མས། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་བརྩམ་དང་ཡི་རངས་པ། །
 སངས་རྒྱས་སྦྱན་སྦྲར་བདག་གིས་སུ། །མ་ལུས་སོ་སོར་བཤག་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་འགྲོ་རྒྱུ་མས་གྱིས། །སྒོ་མ་དང་བརྒྱས་བརྗོད་
 བསོད་ནམས་ཆོགས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྦྱོར་འབྲུལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་མ་ཆོགས་བཅས་པ་དང་། །གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་བླ་མེད་པའི། །ཆོས་མཆོག་ལ་
 ཡང་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་

རྒྱུ་ཆོས་
 487
 རྒྱུ་ཆོས་

དོ། ཁདག་ནི་དགོ་བ་འདི་དག་གིས། ཁྱུ་ར་དུ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བ་བྱ་སྟེ། ཁམ་ས་ཅན་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁྱེ་མེད་གནས་ལ་འགོད་པར་བཀྱི། ཁེས་གསུམ་གྱིས་ཁྱེ་མེད་དག་ལ། སྐོབ་དཔྱད་ནས་པོ་སྐྱོད་པའི་མུ་ཡུའི་དགྱིལ་ཚོག་རིམ་བ་གསལ་བར། སྐལ་ས་འདིར་རིག་པ་ལྟའི་སྒྲིམ་གཟུང་མཛད་པ་ལྟར། སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐལ་ས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བྱུང་། མི་སྐྱོན་གྱུ་བ་ཚེན་རྒྱན་པས་འདིར་མ་མཛད་པས་མི་དགོས་མོ། ཁེ་ནས།
 ཨོྱེ་ཨྱེ་རྩྱུ་ཨོྱེ་ཨྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཁེས་ཅུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་། ཅུ་རྒྱལ་མོག་པ་བ་དྲིའི་རྒྱལ་ལག་གཤམ་དེ་ཆེ་དང་བཅས་བ་སྐྱོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཉེ་རེ་གྱུ་ཞིང་། ཨོྱེ་ཨྱེ་རྩྱུ་། ཁེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྐྱོབ་མའི་སྐྱི་ལོར་མེ་རྟོག་དང་།
 མདུན་དུ་སྐྱོས། མིག་སྒར་མར་མོ། སྐྱིད་པར་དྲི་ཆབ། བྱུ་ཁུ་རྒྱ་བཤོས། སྐྱན་དུ་རོལ་མོ་རྒྱལ་ས་མོ་མོའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཁེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གསལ་ཆག་མེད་པ་དང་པོ་མོར་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚད་ལ་རྩེ་མོར་མེ་རྟོག་བཏགས་པ། གཙོ་བོའི་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱོབ་མའི་ཐལ་མོའི་བར་དུ་སྐྱིན། མཐུལ་ལ་བའི་རྒྱལ་ལྟ་དང་། དྲིས་བྱུ་གསུམ་པར་ཕྱོགས་མཚམས་མི་འཚོལ་བའི་ཚོམ་བུ་བྱུ་ས་པའི་སྟེང་དུ། སྐྱོབ་མས་མོ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་བ་མོས་རྩེ་མོ་མེ་རྟོག་འཚམ་ཞིང་ཤིང་པ་ཤིང་དུ་ཕྱོགས་པས་མཐུལ་སྟེང་དུ་སྐྱོས་བཅེད་པར། ཨོྱེ་བཟླ་དུ་ས་དུ། ཁེས་དོར་བས། ཅོད་པན་དང་བཅས་པའི་རྩེ་མོར་རང་ངམ་སྟེང་དུ་བཟུས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་མོས། ཤར་དུ་བཟུས་ན་དངོས་གྱུ་བ་འབྱིང་། མཚམས་བཞིར་

༡༥

༡༥

༡༥

༡༥

བལྟས་ན་ནི་སྐག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། འོག་ཏུ་བལྟས་ན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱི་རོལ་དུ་ལྟུང་ན་བགེགས་སྒྲ་ཚོགས་པས་དངོས་གྲུབ་མེད་
 དོ། ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རྟེན་ལ། ཨོཾ་རྩི་མི་གཏུང་རྩི་མི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལ་ཕ་མ་ལ་རྩི། ཞེས་མཛོན་པར་སྐག་ལ་མིང་ཁྱོད་པར་བྱིན་པ་ལན་གསུམ་འཁུང་དུ་གཞུག་པས་དག་སྦྱངས།
 དེ་ནས་ཡི་གེ་རྩི་བརྒྱུ་པའི་ཀུམ་སྐྱེ་དང་། རྩི་བརྒྱུ་པ་སྟོན་གྱི་དེ་ལྟུང་ལྟུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ལ་སྦྱིན། རྩི་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱད་བྱུང་མར་པོ་མ་དུང་པ་གསུམ་དང་གཙོ་བོའི་སྐག་ལ་བཏབ་པ་བརྒྱུ་སྐག་ལ་སྦྱོས་པའི་ན་དུ་དབྱུང་པ་གཡོན་པར་
 བཅེད། དེ་ནས་སྦྱོབ་བསྦྱོང་ཅིང་ཚོས་བཤད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག། ལྟུང་ལྟུང་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན། རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་གིད། གསང་
 སྐག་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། རྟེན་པས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། སྤྱི་མེད་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་དུ་མ་རུ། སྦྱོང་དུ་སྦྱིག་པ་བྱས་པ་
 གང་། རྟེན་ལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག། རྟེན་དག་ཟད་པར་འབྱུར་ཡིན་ན། བྱགས་པ་མཐོང་ཡས་སྐག་སྦྱོང་པའི། ཚུལ་གནས་པ་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། སྦྱོབ་པའི་གསང་སྐག་

འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

སྦྱོབ་པའི་གསང་སྐག་

蘇子瞻

བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཅི། གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་སྒྲིང་བ་མཆོག་འདི་ལ། སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རི་མེད་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། འཕྲོ་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་
འགྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཆེད་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་ཆེད། གང་གིས་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་
ཀུན། ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པར། དེ་གིས་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི། ཡོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། ཡམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་
ལྷན། བྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། དེ་བཞིན་གྱི་ཐེག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་ལགས། ཅུ་པའི་སྤྱུག་པ་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། དུ་གྲེ་མེད་གཏི་ཉལ་སྤྱུག་པ་ཀྱིས། ཀྱུ་པའི་སྤྱུག་པ་
ཉལ་ནས་སུ། རངས་པར་བཞིན་བབྱུང་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོ་ཡམ་མཆོད་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཀུན་དང་པོར་ང་ལ་སྒྲོས། ལང་ནི་ནངས་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི། གྲོང་བྱེད་དམ་པ་མཆོད་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རང་རང་གི་སྤྱུག་པ་མོས་པས་མེད་གཏི་ཉལ་སྤྱུག་པ་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་

490

༩



ལྷ་མོ་

༥

ལྷ་མོ་གསལ་ལ་ཉལ། སྒོ་བ་དཔོན་ནང་དུ་ལྷ་གསལ་ཏེ། སྒོ་བ་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱའི་དགོང་མ་བཏང་ལ་ཉལ། ནངས་པར་སྒྲ་བར་སྒོ་བ་མའི་མི་ལ་མ་དྲིས་ལ་བཟང་ན་གཟེངས་བསྟོད། ངན་ན་ཅ་བའི་
 སྒྲགས་བརྒྱ་བའམ་ཞི་བའི་སྒྱིན་སྟེག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། དེ་མེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་ཅེ་སྟེད་པ་ཁ་འོག་ཏུ་སྒྲགས་བ་སྒྱི་བོར་བཞག་སྟེ། སྒྱུ་བརྒྱུ་ཏྲུ། ལྷ་སྒྲ་གོན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དེར་མོས་ལ་བཏེག། དྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་གཏོར་བསྟེ། བུམ་པ་གཉིས་དཔེན་བར་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞི་བ་ཐིག་ཆོན་སྒྲ་
 གོན་ལ་གཉིས་ལས། ཐིག་གིས་ཆ་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཆོན་བཏེ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ཐིག་གདབ་པ་ནི། རས་བལ་ལམ། མིའི་སྒྲ་ལམ། རྒྱལ་པ་ལ་བྱས་པའི་སྟངས་ལེགས་པར་བཀལ་ཞིང་། སྒྲ་སྒྲོམ་དང་འཛུར་མཛུད་མེད་པ།
 དགྱིལ་འཁོར་རི་ཅོམ་བྱ་བའི་ཉིས་འགྱུར་ལ་ལག་བསྐྱུད་བཏེ་བ། རྒྱག་ཆོན་དང་ས་དཀར་གྱིས་གཤེར་བས་ཐིག་ཆོན་བརྒྱུད་བཏེ་བ། གྲུ་བཞིར་བྱས་པ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རྟ་བཙས་སྒྲུམ་བྱ་བཞིའམ། བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ལག་ལེན་མཐོང་
 བརྒྱུད་དང་མན་ངག་ལྟར་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་བར་བཏེ་བ། དེ་མེས་སྒོ་ནང་གི་ཅ་ཐིག་དང་ཐིག་རོ་རྣམས་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཅིང་ཆོན་བཏེ་བ་ནི། རིན་པོ་ཅེ་སྒྲ་ལམ། འབྲས་བཏགས་པའི་བྱེ་མའམ། མི་རུས་གྱི་བྱེ་མ་ཆོན་གྱིས་པ་

ལྷ་མོ་

491

ལྷ་མོ་

༡༩༩ ལྷོ་ཁྱུང་དང་ལྷ་བཞིར་དྲེ། རིན་ཆེན། རིན་པོ་ཆེའི་ཐག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་མ་པ། དབྱེད་གཞི་ནག་པོ་ལ་དབྱེད་དཀར་པོ་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷོ་ལ་ཁ་ལོག་མ་འབྱུང་བ། ཤར་བུ་ཕྱོད་པོ་རིལ་པ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་
 རྣམ་པ་དཀར་པོ། མདའ་གཡལ་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱ་བྱེད་བའི་དབྱིབས། ཐུར་བཞིར་གདུག་པ་དང་། ལོག་པ་རྣམས་སྒྲ་ལ་མཚན་དང་བདན་སྒྲ་ཆོག་མ། ཏུབ་བས་སྒྲ་ལ་བཞི་བ་ཡིན་ན་མ་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་ལ་བྱ། མིག་གསུམ་དང་རྒྱ་དང་རྩ་ཆེ་རྣམས་ཕྱོགས་
 མདོག་ སྒྲ་ལ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བྱེད་ན་ཁ་དོག་གཞན་དང་མཚུངས། བརྒྱ། འཁོར་ལོ། གདུག་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་གཡལ་གཡོན་དུ་རི་དུག་པ་མེར་པོ་དང་བྱེད་པ་བུར་བའི་གདུག་པ་དཀར་པོ། རྣམས་བརྒྱའི་ལོག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱེད་གྱི་མཐར་རེ་ཁ་
 དཀར་པོ། བདའ་དབ་ལོ་གཉིས་སྒྲ་ཆོག་མ་མདོག་ ཁྱེད་ཁྱོད་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་མཚན་ཉིད། གཞན་དུར་ཁྱོད་གྱི་བཀོད་བ་རྣམས་སྒྲ་བ་ཐབས་ལྟར་ཆང་བ། རྩེར་ར་གཞི་དཀར་དྲེ་རིན་གཔོ། མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་མ་འབར་བ་གྱི།
 སྒྲ་མཚན་ནི་དབུས་གྱི་བརྒྱའི་ཁྱེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལམ། རྩྭ་ཕྱོད་པོ་ལམ། ཐོད་པ་ལམ་ཁ་རྩྭ་ག་ ཕྱོགས་བཞིའི་ཉི་གདན་ལ། ཤར་བུ་དྲེ་རིན་པོ། རྩྭ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གམ་མེར་པོ། ཏུབ་ཏུ་བརྒྱ་དཀར་དམར། ཐུང་དུ་ལམ་གྱི་ཁྱེད་གྱི་རྣམས།
 ཡང་ན་སྒྲ་ལོ་བཞིའི་པ་པོན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། ཁཚམས་གྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གདབ་རེ་རེ་རྣམ་པ་ལོག་པ་བར་གྱི་དོ། ཁྱེད་མཚན་སྒྲ་གམ་ལ་མཚན་ཅིང་། ཞོ་བརྒྱ་མུ་ ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ལྷའི་

ལྷ་ལྷོ་

495

ལྷ་ལྷོ་

ཐཱ་ཨྲ་ཤཱ་ཨྲ་ཤཱ་ཨྲ་ཤཱ་

ཐཱ་ཨྲ་ཤཱ་ཨྲ་ཤཱ་ཨྲ་ཤཱ་ དམ་ཚིག་པ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དུམ་ལ་གནས་པས་དེ་མེད་གསེར། དེའི་ཕུགས་ལ། གཡས་བརྒྱུད་ལ་མོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། རྩྱུ་རིང་པོ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་བ་
དག་གི་སྦྱོར་བ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་དེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བས་བགོགས་པས་ལ། མེད་མྱི་རིལ་དུ་དེ་བཟང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྦྱར་བས་བྱུང་བར་བྱུགས། མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཚོགས་པའི་གཙལ་
བཀྲམ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྒྲུབ་ཐེ་ཡོལ་བ་ལ་མོགས་པས་གནས་པར་ལེགས་པར་བརྒྱན། སྦྱར་ལྷ་གནས་བྱུས་པའི་བྱུས་པ་གཉིས་སྟོས་དང་རིལ་མོས་སྦྱར་བས་ཉེ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ཤར་སྟེའི་ཐད་ཀྱི་
རྩྱུ་རིང་པོ་དང་དང་ལས་བྱུས་བྱུང་ཤར་གྱི་རྩྱུ་རིང་པོ་དང་དུ་བཞག། དེ་ནས། ཨོཾ་བཏྲ་སྐྱ་མ་ཡ་ཨྲེ། ཞེས་དེ་མེད་བསྐྱུ་བའི་སྒྲགས་རྒྱལ་ལེ་ཐེག་ནམ་མཁའ་བཞེག་པ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལས་ཐེག་ལ་བསྟེན་མས། དེ་ཞེས་མཚོན་ཡོན་གྱི་ཐུག་བདུན་
དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲགས་པའི་མཚོན་ཡོན་ཤར། ཞལ་བསིལ་ཤར་སྟོ། མེད་ཀྱིས་སྟོ། བདུག་སྟོས་སྟོར་བྱུག། མར་མེར་བྱུག། དེ་ཆབ་བྱུག་བྱུང། ཞལ་ཐུག་བྱུང། མཚམས་ལ་མེན་གྱི་མེད་ཀྱིས་བྱུང་ཤར་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟོས་མཚོན། སྟོས། མར་མེ།
ལྷ་བཞོས་རྣམས་ཤར་བྱུག་ཏུ་བྱིན་པ་ཚར་གཉིས་རེ། སྟོ་བྱུང་དུ་རེ་རེ་རྣམས་ལས་ཐུགས་ཅད་པས་བསངས། གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། ཨོཾ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོཾ་བཏྲ་སྐྱ་ར་ཏཾ་ཤི། ཞེས་བཞེད་ཅིང་བཤམས། དེ་ཡང་མཚོན་ཡོན་དང་

ཉ

ལྟོ

ུ

༡། གཤམ་བཅིལ་གྱི་སྒོད་དུང་ཚེས་དང་། མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་རེ་རེ་བཞག། ཁྱིཾ་བ་ཀྱང་དུང་ཞལ་དུ་བཞམས་ལ་བཟེད་ཞལ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་གོ། །བུམ་པ་གཉིས་ནས་ཆུ་
 བལྟས་པ་ཐོད་བའམ་དུང་ཚེས་སུ་བྱུགས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྒོད་དུ་བཀོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་དབང་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་དང་ལྷན་བས་མི་རོའམ་མི་
 བླགས་གྱི་གདན་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་བས་འདུག་ལ། ཨོྃ་བརྗོད་ཀྱི་ཤར་མ་ཡ་བྲ་ཕེ་ཤ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད་བས། ཡིད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་བྱེ་ནས་ནང་དུ་ལུགས་ལ་དབུས་སུ་འཁོད་པར་མོས་ལ།
 ནང་མཚོད་བྱིན་ཆུབས་ནས་བཟུང་སྒྲགས་བརྒྱབ་པའི་བར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་རྗོགས་པར་བསྒྲིམ། དེ་རྗེས་བུམ་པ་གཉིས་བུམ་པ་སྟོག་གི་བར་ཆང་བར་བྱ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསངས་སྐྱངས། སྒོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱེ་
 ཞེས་བརྗོད་བས་སྒོད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗེའི་ར་བ་ཞེས་བཞག། རིལ་ས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཞེས་བའི་བར་དང་། དེ་རྗེས། རང་ཉིད་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་གསལ་བའི་སྒླིང་ག་ནས་
 འོད་གྱི་རིག་མ་སྒྲོས་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྩྱེ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཞེས་བཞག། རྗོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བསྒྲོད་པའི་ཕྱི་གླས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེན་དངས།

ལྟོ

497

ལྟོ

མཁུ་
མཁུ་

ཡབ་ཀྱི་ཁར་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས། སྐར་བསྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་འདྲེས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱད་ཡུམ་
ཀྱི་བརྒྱར་བབ་པ་བྱེར་སྒྲོས། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་པ་ནི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲོབས་ཞལ་
བཞི། ལུག་བཞི། ཞབས་གཉིས་པ་སྐྱེ་དང་རྩ་ཞལ་བྱང་བའི་མདོག་ལྷ་བུ་ཞེས་བ་ནས། གཡས་བསྐྱེས་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དེ་རྩེས། འདབ་མ་ཤར་དུ་
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་དང་རྩ་ཞལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བ་ནས། འབར་བའི་འོད་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད། ཡང་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཞེས་བའི་རྩེས་སུ།
གདན་དབུས་མར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་སུ་ཏིག་གི་མདོག་ལྷར་འཆོར་ཞིང་འོད་འབར་བ་གསལ་བར་གྱུར། དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བཞི་
སྒྲོས་པ་ཞེས་བ་ནས། འབར་བའི་མེ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་བའི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར། དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ས་བོན་རྩི་འམ་རྩྱུ་དང་། ཡོ་ལས་རྣམ་སྐྱེད་དང་དེའི་རིགས་

ཉ

ལྷན་པ་

ཉ

༡༡། རྣམས་ཞེས་བཞག་། གཡས་བསྐྱམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབྱུང་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལས་པར་དམར་པོ་ཞེས་བཞག་།
 རྗེ་རྗེ་དང་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམས་འབྱུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་འོད་གྱི་གོང་བྱུར་གནས་པ་ལ། སྤྱོད་པས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཐོང་བས་ལྷ་བར་འདོད་
 བས། གྱེ་མ། གཉིན་མཆོག་རྗེ་རྗེའི་འོད་གྱི་ཞེས་བཞག་། བར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་ཞུ་བའི་སྤྱུས་བསྐྱུལ་མ་ཐག་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་བཅུ་བའི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་རྗེ་རྗེ་སྦྱིང་རྗེའི་སྤོབས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་རྒྱུ་དང་ཐུག་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་བ་ཆུ་ལས་
 ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་ལ་རྗེ་གསལ་པར་གྱུར་ཅེས་གསལ་བདག་། རྐྱེད་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀ་བདག་མདུན་ཐམ་དང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས། སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རི་བས་མཛོད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་གི་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་
 འདིར་བྲིས་ལ། གཞན་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་རྐྱེད་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་རྐྱེད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དབྱལ་བར་ཅི་སེར་པོ་ནས། རྒྱུ་སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་གྱི་བར་གོ་

ལྷ་མོ་

499

ལྷ་མོ་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། །ཁ་དོག་ཀུན་བཟ་འདབ་བརྒྱ་ཡང་ཆོ་ཡང་། །འཇུག་པའི་གོ་སར་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅན། །ཆར་ལྟར་རབ་འབབ་མཛེས་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ །མཁའ་བྱུང་སྒོས་སྤྱལ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་མཆོད། །ཕུའྱེ་ །ཨ་ག་རུ་དང་ཅེན་སིག་ །ག་ཕུར་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བའི་སྒོས། །སྒྲིན་ལྟར་སྒོ་མཛད་ལྟ་མོ་ཨིནྱའི་མདོག་ །མཁའ་བྱུང་སྒོས་སྤྱལ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་མཆོད། །རྩེ་ །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྒྲོགས་ཀུན་སྤང་བའི་གཟི། །ཉི་མཱ་འབུམ་ཡང་འགོག་པའི་འོད་འབར་བས། །ཀུན་ནས་གསལ་མཛད་དགའ་མ་བྱུ་རུའི་མདོག་ །མཁའ་བྱུང་སྒོས་སྤྱལ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་མཆོད། །ཡུ་ལོ་ཀེ་ །གུར་གུམ་ཡུའྱལ་ལ་སོགས་དྲི་བསྐྱང་སྟན། །ཀུན་ནས་སྤྱར་དང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །དྲི་ཆབ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྟན་དུང་གི་ཁྱ། །རབ་དུ་འཇུག་མཛད་རིག་མ་མཛད་མདོག་ །མཁའ་བྱུང་སྒོས་སྤྱལ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་མཆོད། །གཞུ་ །རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་དྲི་དང་བརྒྱད་ལྟན་པའི། །བཟའ་བཙའ་ཀུན་འཛིན་ལྟ་མོ་ཁྱ་ཤེལ་མདོག་ །མཁའ་བྱུང་སྒོས་སྤྱལ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་མཆོད། །ནི་མི་ཏུ་ །ཞེས་ཉེར་སྟོང་ཆ་དང་། །སྒྲ་མཛད་དོན་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྗེས་འགོ་

ཐུ་ལྟོན་

501

ཐུ་ལྟོན་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

རོལ་མོའི་སྒྲ། །བདུད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་སྤྱིར་འབུལ་ལགས་ན། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤད་པར་ ཞེས་རོལ་མོར་བཅས་པ་ལྟུང་། སྒྲ་། ཞིང་ཁམས་སྐྱ་མཆོའི་རྣམ་
གསུམ་གཟུགས་གྱི་ཆོག་ལ། །གདོད་ནས་གྲུབ་དང་བྱེད་པོས་རབ་བསྐྱབས་པ། །གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེར་སྤྱུལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད། །གཟུགས་སྤྱང་དོན་གྱི་སྤྱུ་མར་རྟོགས་གྲུར་ཅིག །རྩུབ་པར་
དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་། རྩུབ་པོ་གནས་སྤྱ། སྒྲ། ཤེ། གཞུ། རོ། ར་ས། རེག་གྲ། སྤྱོད་སྤྱར་བའི་འདོད་ལོན་ལྟ་དང་། ཡང་། སྤྱིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱིང་ལ་འོས་
པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྱུལ། །ཅིབས་སྤོངས་སྒྲར་བུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་སྤྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །ཅིག་རྩུ་པར་ སྤྱིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་
གྱི། །སྤྱིང་ལ་འོས་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྱུལ། །བེ་རྩུར་ཆེན་པོ་དགོས་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ། །སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་སྤྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །མ་ཅི་ སྤྱིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོས་
སྤྱར་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱིང་ལ་འོས་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྱུལ། །མཐོང་བས་བདེ་སྤྱིན་བཅུན་མོ་དམ་པ་ནི། །སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་སྤྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །སྤྱི་ སྤྱིང་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་

ཉུ། ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི། སྤྱིད་ལ་འོས་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ། །པས་མ་པ་ཙམ་ཤེས་བྱིས་བདག་སྒོན་པོ་ཆེ། །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་བྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །
 གྱི་ཏ་པ་ཏི། སྤྱིད་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི། སྤྱིད་ལ་འོས་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ། །ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་སྤང་པོའི་མཆོག་ །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་བྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །
 ཏཱ་ཏི། སྤྱིད་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི། སྤྱིད་ལ་འོས་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ། །ཅང་ཤེས་རྒྱུ་ལྷར་ལྷུར་འགྲོ་བཞེན་པོའི་ཕུལ། །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་
 མཉེས་བྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །ཏུ་རྩ་ག་ཨ་ལུ། སྤྱིད་བཞིར་དབང་བྱེད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི། སྤྱིད་ལ་འོས་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ། །པས་ཚོལ་ཀུན་འཛུམས་དབུང་ཆོག་ས་
 བཞི་ཡི་དཔོན། །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་བྱིར་བདག་གིས་དབུལ། །པ་རི་རྒྱ་ཡ་ག། ཞེས་པ་རྣམས་བྱིའི་མཆོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་དངོས། །ཏི་ཡིག་ཅུ་སྟེས་ཀུ་ལུ་ད། །ཆགས་
 བདེའི་རྒྱ་ཟེར་གྱིས་བྱུ་བའི། །མེ་ཏོག་སྐྱུ་འབྲུལ་ལྷ་ལ་དབུལ། །པུའྱི། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་ལ་སོགས། །ཀུན་བརྟགས་གཟུང་འཛིན་པམས་ཇི་སྟེད། །ཅུ་ལྷེ་ཡིས་རབ་བསྟེགས་

༡༩༡ ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་ནི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་ཆོས་སྐུ་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་ཞེ་སྒྲུང་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་ཀུན་དགའ་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་གཟི་བརྩིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩོག་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། ལྷ་དམར་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། མཁའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། ཐུམ་ལྷན་རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། མཆོངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། རྩེ་རྩེ་འཆང་མཆོག་ལ་སྐུ་ལྷན་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། ཨོྲཱ་ཧཱུྃ་ཏེ་རུ་ག་བཟླ་ཀུ་རུ་ཆ་བ་ལུ་ཡ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། ཨོྲཱ་ཧཱུྃ་ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ཡེ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ། ཨོྲཱ་ཧཱུྃ་ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ཡེ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ།

རྩོག་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ།
 505
 རྩོག་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧཱུྃ།

ཉིད་ཅན། ལུགས་ཐེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུགས་གཙོ། ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་ལུགས་འཆལ་བསྟོད། ཞལ་བཞི་ལུགས་བཞི་སྐྱུ་གསུམ་མཛེས། ཞབས་གཉིས་བྱེད་
 ཀྱང་གར་ཚུལ་གྱིས། བཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ལུགས་འཆལ་བསྟོད། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཆེར་འབར་བའི། འཛིགས་བྱེད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། གཡས་སེར་
 གཡོན་ལྗང་རྒྱབ་ཞལ་དཀར། མཉམ་མེད་སྐྱུ་ལ་ལུགས་འཆལ་བསྟོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་ རིགས་བཙུན་རིག་མས་མགུལ་ནས་འཁྱུད། དབུ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 བཞུགས། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་ལུགས་འཆལ་བསྟོད། སྒྲིག་དང་དབང་བྱེད་འཛིགས་སུ་རུང་། དཔག་དང་ཚོད་དང་འཛིགས་པར་བྱེད། སྒྲིང་ཐེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། ཉམས་དགུ་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། ཞམ་མཁའི་འོད་གྱིས་ཁེབས་མཛད་ཅིང་། འཛིགས་པ་པོ་ཡང་འཛིགས་པར་མཛད། ལུག་རྒྱ་ལྡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལ་ལུགས་འཆལ་བསྟོད། གཡས་གཡོན་
 དང་པོ་མདའ་དང་གཞུ། ལྷག་མ་ཐོད་པ་ཁྱྱི་འཛིན། མགོ་བྱེད་བརྒྱ་བྱེད་དོན་ལ་བྱས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ལུགས་འཆལ་བསྟོད། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་པ་བྱེད་དུ་སྒྲིང་། ཀ་ལྡུ་ལ་ལྡུ་དབུ་ལ་

བདག་ཉིད་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོ། །ས།ཁམས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བདག་ །རྫོང་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་རིགས། །སྒྲིང་རྫོང་བདག་ཉིད་སྐྱུ་མདོག་སེར། །ཁྱེ་
 །ཁམས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདག་ །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཁུབ་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་བཟླའི་རིགས། །དག་འབའི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །མེ་ཁམས་སེ་སེར་རྟོག་རང་
 །བཞིན། །ཁདྲ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་ལས་ཀྱི་རིགས། །བྱང་སྒྲོམས་རང་བཞིན་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་། །རྒྱང་ཁམས་བྱ་བ་བྱ་བ་རང་བཞིན། །སྒྲོམས་མཁའ་
 །འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མ། །ཕྱག་ན་རང་རང་མཚན་མ་འཛིན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱུ་
 །ལས་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་འཕྲོ། །མི་མགོ་ཁྱག་འཛུག་དོ་ཤལ་བྱས། །ཞབས་གཉིས་ཉི་མར་བྱེད་ཀྱང་བཞུགས། །ལའོར་ཀྱི་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན། །ཀ་ལྷ་ལ་
 །ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་ཉམས་དང་ལྷན། །ལྷ་མོའི་ལའོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྫོང་མཁའ་འགྲོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

སྐྱུ་མདོག་སེར་
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་

༥

ཐུགས་རྒྱུ་

༥

༡། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི། གོ་འཕང་བླ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོད། གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུག་སྒྲུབ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྟེལ་ནས་བརྒྱ་པར་སྟོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རི་པས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཨོ་ཨུ་ཞེས་པའི་མཐར་བཟུང་བྱའི་སྤྲུག་སྤྱུག་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། སྦྱར་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་ནི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་བྱ། དེ་ནས། རང་གི་སྤྲུག་སྤྱུག་ཀའི་
 ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོའི་སྤྲུག་སྤྱུག་ཀར་ཐིམ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྦྱར་གྲུར་བར་བསམ།
 གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་འདས་ལྷན་ཅིག་སྦྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། རྒྱས་པར་སྦྱོར། ནང་དུ་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཉེན་པའི་གཏོར་མ་གཏང་། འདིར་ཉེ་རེག་ །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོར་བ། སྟོང་བྱེད་པ། རྗེ་རྗེ་འི་
 བྱུག་སྤྱུག་འཕྲུག་པ། མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་བསྐྱང་བ་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་སྦྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱེད་པ་བོད་ལ་ཡར་འདུག་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རི་པ། ནག་པོ་སྟོང་པ། ནག་པོ་པ། འདུལ་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱ་གཞུང་བཞི་གར་བྱར་ཅོམ་ཡང་
 མི་འདུག་པས་མ་བཟུག་གོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཕྲུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རྗེ་ལྟར་མཆོད་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་རབ་རྩ་བསྐྱེད་སྦྱང་དུ། །

ཐུགས་རྒྱུ་

511

ཐུགས་རྒྱུ་

ནམ་མཁའ་འོ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་། ཅེས་ལྟུང་གསལ་ལ་བཟུང་བ་སྤྱི་ལ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་། ལྟུང་གྲུ་ མཐུང་ལྟུང་ནས། དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱངས། གཏང་རྒྱུ་གི་མཐུང་ལྟུང་ནས། དམ་ཆོག་
 གི་སྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནི། ཨོ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་མཆོན་མེད་ཕྱིར། བོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག་ སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་རང་བཞིན། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་སྒྱུ་བས་ཤིག་ འདྲོས་གྲུ་བ་
 ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ འདབ་ལྟུང་ཆེན་པོ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་སྒྱུ་བས་ཤིག་ ཉིས་པ་མེད་ལ་རྟག་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆགས། འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ། བཅོམ་ལྟན་དེ་ཉིད་བདག་སྒྱུ་བས་ཤིག་ ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ གཏོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་
 བདག་ཉིད། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སུ་བདག་སྒྱུ་བས་ཤིག་ འདྲོས་གྲུ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོག་ འདབ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བས་རྒྱུ། གྲུ་བ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཆེ་རང་བཞིན་དུ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 བདག་པའི་བདག་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡལ་ཉིད་དེ། འདྲོད་ཆགས་མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ ཅེས་དམ་ཆོག་གི་

ཨྲྀ ཨྲྀ ཨྲྀ	<p> སྐྱུལ་བསྐྱོད། དེ་ནས་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་བཟོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་ བྱོད་གྱིས། །བདག་གི་འདོད་པ་སྐོང་བྱེད་ཤོག། །ཆོས་རྒྱལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་བ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་ དང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སེམས་ཅན་རྒྱལ། །དྲི་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཤོག། །ཅིས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ གཟུག་བཞི། །རྒྱག་གནས་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་གི་རྒྱལ་བྱས་བྱ། །གོས་གསར་པ་གྱོན། །དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་བསྐྱིབས་པའི་བྱི་རོལ་དུ་འཁོད་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་མཁུལ་ལུལ་ནས། །བྱས་མོ་བཙུགས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བས། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཉིན་མོངས་རྩལ་བྲིམས་ན་ཀྱས་བྱུང། །ལས་གྱི་རྒྱ་དགོན་པ་སྐོང་འབྱུགས། །བདག་བྱིང་ཐུགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་གྱི། །མི་ཤེས་ཡིང་དོག་གིས་བསྐྱིབས་མིག། ། ཉིན་མོངས་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །བདེ་དང་ཐུག་བསྐྱེད་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། །ཐུགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་བདག་སྦྱོབས་ཤིག། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཨོྃ་ཙྰ་ཧཱ་ཧཱ་ཨྃ་ར་མུ་ན་ཡ་ཧཱ། </p>	ཨྲྀ 513 ཨྲྀ
-------------------	---	-------------------

ཞེས་གདོང་གཡོགས་དམར་པོ་སྒྲོབ་མའི་མིག་ལ་བཀལ། ལྷ་ཁྱི་རྩྱུ་། ཞེས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྒྲོབ་མའི་ཐལ་མའི་བར་དུ་སྒྲིན། རྒྱུ་མས་སྒྲོབ་མལ། གྲུ། འདོད་པའི་དགའ་བ་བྱོད་སུ་ཡིན། ཞེས་ཟླ་། སྒྲོབ་མས། བདག་ནི་
 སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་ནོ། ཞེས་ལན་གདག་སྒྲར་རྒྱུ་མས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱོད་སྒྲོའམ། ཞེས་སྒྲར་ཟླ་། སྒྲོབ་མས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། བདག་ནི་
 འཇུག་པར་འཆོལ་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གདག་ལྷ་རྒྱུ་མ་དག་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བ་ན། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང་། བགྱིད་བསྐྱལ་གང་ལགས་དེ་རིང་བཤགས། གཙོ་ལ་
 སྒྲར་ཡང་སྒྲོམ་པར་འཆོལ། རྒྱལ་བ་སྐལ་དང་བཅས་རྒྱུ་མས་དང་། འགྲོ་གཞན་དགོ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་བདག་གིས་བསྟོ། ལངས་རྒྱུ་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་ལ། དེ་རིང་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བཅད་པ་དང་། དགོ་བ་རྒྱུ་མ་ནི་སྟེལ་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སུ། འགྲོ་རྒྱུ་མས་
 བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར། ལངས་རྒྱུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས། ལམ་ལུས་སྤྱིད་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བགྱི། ཞེས་གསུང་གིས་སྐྱེན་མོང་གི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི།

ཉུ། སྒྲོབ་མས། ཡོ་སྒྲོ་ཡོ་གཅིན་ཡུལ་དུ་ཡུལ་མི། ཞེས་བཞེད། བཅུན་ཕྱིར། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་མོས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་མེ་ཉེ་ག་དང་
 བཅས་དེའི་སྒྲིང་གར་རེ་ག་ནས། ཡོ་སྒྲོ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་རྩེ་མི་རྩི་བཟོ་ཡ་སྒྲོ་སྒྲོ་མི། ཞེས་བཞེད། སྒྲོབ་མས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཅོམ་མཁའ་
 འགྲོ་མར་བཅས་པའི། ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། སྒྲིར་གསང་བར་གདམ་བའི། དང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
 རི་ནམ་ཡང་སྐྱབས་པར་མི་བྱའིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྒྲགས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འདི་རུ་ནི། བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ། ལག་གཡས་རྩེ་དང་བཅས་བས་སྒྲོབ་མའི་ལག་ནས་ཁྱིད་དེ། ཡུལ་ཁྱི་རྩྱུ། ཞེས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག སྒྲོབ་མས་

སྒྲིང་གར་རེ་ག་ནས།
 515
 སྒྲོབ་མས་

ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ལ། ཨོཾ་ན་མེ་ཏེ་རྩྱུ་། ན་མེ་མི་རྩྱུ་། ན་མོ་ན་མེ་རྩྱུ་། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱུག་བྱ། སྒྲར་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ཐལ་སྦྱར་གྱིས། ཨོཾ་བརྟུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨྲཱཱྃ་འོ་འི་རུ་ཏ་ཡུ་མི།
 སའ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཨཱོ་བྱུ་ཨ་ཨྲི་ཏི་ཏུ་ཨ་ཨྲི་ཏི་ཏུ་སྦྱ་མྱོ། ཞེས་བྱུག་བཅུ་ལ་ཐལ་མི་བསྒྲོད་པ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། ལྷོ་སྒོ་ནས། ཨོཾ་བརྟུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨྲཱཱྃ་འོ་འི་རུ་ཏ་ཡུ་མི། སའ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་རྟུ་མོ་
 བྱུ་མ་ཨ་ཨྲི་ཏི་ཏུ་ཨ་ཨྲི་ཏི་ཏུ་སྦྱ་མྱོ། ཞེས་བྱུག་བཅུ་ལ་ཐལ་མི་འབྱུང་སྒྲིང་གར་ཞུགས་པར་བསམ། ལུབ་ནས། ཨོཾ་བརྟུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨྲཱཱྃ་འོ་འི་རུ་ཏ་ཡུ་མི། སའ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་པརྟ་རྟུ་མ་ཨ་ཨྲི་ཏི་ཏུ་ཨ་ཨྲི་
 ཏི་ཏུ་སྦྱ་མྱོ། ཞེས་བྱུག་བཅུ་ལ་ཐལ་མི་འོད་དཔག་མེད་སྒྲིང་གར་ཞུགས་པར་བསམ། བྱང་ནས། ཨོཾ་བི་བྱུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨྲཱཱྃ་འོ་འི་རུ་ཏ་ཡུ་མི། སའ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཨ་མོ་བྱུ་མི་རྩྱུ་ཨ་ཨྲི་ཏི་ཏུ་ཨ་ཨྲི་ཏི་ཏུ་སྦྱ་མྱོ།
 ཞེས་བྱུག་བཅུ་ལ་ཐལ་མི་དོན་གྱུ་བ་སྒྲིང་གར་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཤར་སྒོ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལ་ཤར་མེ་ཏིག་དང་བཅས་བྱུག་འཆལ་ཐལ་སྦྱར་གྱིས། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲུལ། །བདག་ལ་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སྒྲུལ། །བྱང་ལུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་བསྐྱག་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགོ་

རྒྱུ་། །འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཡིད་འོང་། །སྒྲིམ་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ། །རྫོང་གི་ལ་བུ་བྱུག་རྒྱ་རྒྱལ་། །
 སྒྲི་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྫོང་། །ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་གྱིས། །འདི་
 རྒྱུ་། །ནི་རྫོང་གི་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཆོས་དང་བླ་མ་ཐུག་མེད་འཇིགས་བྱམས། །སྒྲིན་པ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་། །བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིན། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ལུས་གཟུང་། །འདི་ནི་པདྨ་འཇིགས་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་གཟུང་བར་གྱིས། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ། །ཞེས་བསྒྲགས། །སྒྲོབ་མས་དེ་རྒྱལ་མེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 རྒྱུ་། །ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་གོ་ཞེས་བདག་དེ་རིང་ནས། །བཟུང་སྟེ་རྫོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ལ་ནི་

རྒྱུ་།
 517
 རྒྱུ་།

མཆིས་ཀྱི་བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྩྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩྱལ་བྱིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་
བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྲུ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཟུང་བར་བགྱི། བཅ་དུ་
ཡང་ནི་མི་སྤྱོད་དོ། རྫོང་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྫོང་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་གྲུང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ལ། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞིན་ཏུ་སྦྱིན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། བཅ་དུ་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྦྱིན་པ་
གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། མཆོད་པའི་
ལས་གྲུང་ཅི་རུས་བགྱིད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། རང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲུ་མེད་པ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་

ཨྲ། འཇག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་གྲོལ་བ་ནི་དགྲོལ་བར་བགྱི། མ་བསྐྱལ་བ་ནི་བསྐྱལ་བར་བགྱི། དབུགས་མ་སྒྲིམ་པ་
 དབུགས་དབྱུང་ནིང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། དེ་ནས་ཐན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་ནི། རྗེ་ཆེ་མགོར་བཞག་ལ། དེང་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱི།
 ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། བྱོད་གྱིས་དགྱིལ་
 འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱས་ན་བྱོད་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད། ཉམ་དམིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་ནི། སྤྱི་ཐོར་རྗེ་ཆེ་བཞག་ལ། འདི་ནི་བྱོད་གྱི་དམ་ཆེ་ག་
 རྗེ་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱས་ན། བྱོད་དམ་ཆེ་ག་རྗེ་ཆེ་འདིས་མགོ་བོ་འགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཆེ་སྐྱིད་གར་བཞག་ནས། ཨྲོ། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་བྱོད་གྱི། །
 སྐྱིད་ལ་དེ་རིང་ཡང་དག་ཞུགས། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐན་ཡོན་ཉམ་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བསྐྱག་མནའ་བསྐྱག་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་སྟེང་གི་བྱིའི་

རྒྱུ་ཆེན་
 519
 རྒྱུ་ཆེན་

ཆུ་ཁར་སྒྲིན་ཞིང་། ཡོ་ཡུ་མི་ཏ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱུ་ལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དེས་གྲུབ་ནི། །དྲི་ཆེ་བདུད་ཅི་འི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ། །
 ཅེས་གོང་གི་སྟེགས་བརྒྱུད་ཅིང་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་བཀའ་གཏན་པའི་སྟོན་སྲུང་མ་བཞག་ནི། བུ་འཕགས་པ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་ཆེ་དང་བཅས་བཟུང་སྟེ། དེང་སྒྲིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་གང་བསྟོན་བ་རྣམས་
 བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་དགོས་ལ། ང་ལ་བརྟུན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་ཡང་བ་མ་སྐྱེས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བསྟོན་ ཡེ་
 ཞེས་དབབ་བ་ནི། སྟོབ་མས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་རུ་གསོལ། ལན་གསུམ་སྟོབ་མ་སྐྱེས་འབྱུལ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་
 སྟོང་གར་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དྲེ་ཆེས་མཆན་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ། མགྱིན་པར་ཆུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པས་མཆན་པར་བློ། སྟོབ་པོར་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དན་གྱིས་མཆན་པར་ཏེ།
 ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་དང་མེས་མཆན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ་དམར་པོ་གསལ་བའི་རྒྱུང་གིས་མེ་སྐར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་རྒྱུང་དང་རྩྭ་འི་འོད་ཟེར་དྲག་པོ་རྣམས་སྟོབ་མའི་བ་སྐུ་འི་བུ་ག་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

།ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས་སྒྲིང་གའི་ས་བསྐྱོས། མགྲིན་པའི་ཁུ་བསྐྱོལ་བ་ས་དགྲིལ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སེམས་དང་ཡུལ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲིང་བ་དང་བཅས་ནི་ཇི་གསེར། དྲིལ་བུ་དགྲོལ། རིལ་མའི་སྒྲ་དག་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་། ཨོྩ་ཨྱ་ཤེལ་ལ། སྒྲི་བྲ་ལ། ར་ར་ར་ར། ཅ་ལ་ལ། ཅ་ལ་ལ། རྩྱ་ཨྱ་འུ་རྩྱེ་ ཞེས་ནམས་བརྒྱུར་འདོན་ཅིང་དབབ།
 གལ་ཏེ་དེས་མ་ཐེབས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་བཀུག་སྟེ་བཅུག །དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བ་ཡུམ་ནི་ཇི་དང་བརྒྱ་བསྒྲིད་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྒྲ་
 ཐམས་ཅད་བཀུག །སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོལ་སོགས་བ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷགས་པར་བསམ་ལ་སྒྲགས་དང་རིལ་མོ་བྱ། སྒྲིས་བ་གྲིར་གྱི་བ་དབུགས་དང་འབྲལ་ལ་ཁད་དེའི་ཁར་བཅུག་ལ་གྱི་ནས་བཏོན་པའི་གྲུ་གྲུལ། རའི་སྒྲ། བུད་མེད་གྲོང་པའི་ཆེས་གྲིས་མ་
 གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲགས་པའི་འདོམས་དགྲིས། བྲི་ལའི་ལག་དང་། སྒྲོབ་མ་རང་གི་སྒྲ་སེན། རའི་དྲི་ཆེན་ནམས་ཡི་དགས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་དུ་རི་སོལ་གྱི་མེར་བསྐྱེགས་བས་བདུག་ན་ངེས་པར་འབབ་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲགས་བབ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་སྒྲེ།
 གསུང་བབ་ན་སྒྲགས་སྒྲ། སྒྲ་བབ་ན་ནམ་མཁའ་འགྲོའོ། །སྒྲར་སྒྲི་བོར་ནི་ཇི་ཁྱམ་གཏུག་ཅིང་། ཨོྩ་ཏིཏྲ་བཟླ། ཞེས་བརྒྱན་པར་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་

ཏྲ

521

ཏྲ

གཞུག་པར་བཅུ། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེ་དག་ཤོག། །འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་དང་། །རིགས་ནི་གང་གི་སྣང་དུ་འགྱུར། །འདི་ཡི་བསོད་
 ནམས་ཅི་ཡོད་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག། །ཅིས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པའོ། །སྒྲིབ་མ་ལ་མིག་དར་གྱི་འོག་ནས་མིག་སྒར་སྒྲུང་བའི་འོད་དྲི་སྟེ། །བྱིད་ཀྱི་མིག་ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་དེ། དེས་གྲུང་
 གང་མཐོང་སྟེ། །དཀར་པོས་ཞི་བ། །མེར་པོས་རྒྱས་པ། །དམར་པོས་དབང་། །ལྷུང་གུས་དྲག་པོ། །སྒྲོན་པོས་ལས་སྒྲོལ་གསུལ་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་མེ་རྟོག་ཐལ་མའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ལ། །སྒྲུ་འབྲུལ་གཙོ་བོ་ལས་ཡུམ་ནི། །
 མཁའ་འགྲོ་མར་བཅས་ཆོགས་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རིག་པའི་མེ་རྟོག་འདི་དོར་བས། །སྒྲོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་གྱུར་
 ཅིག། །པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཞེས་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོར། །དེ་ཡང་གཙོ་བོར་བབ་ན་མཆོག། །འཁོར་ལ་ཐུན་མོང་། །ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེ། །མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །ཅིག་པའི་ནང་དུ་བབ་
 ན་དངོས་གྲུབ་ཐོག་། །ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཡང་དོར་པའི་བྱིར་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་དཀའ་བར་ཤེས་སོ། །སྒྲུར། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །གང་ལ་ཤོག་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །གཙོ་བོ་

༡།

༡།

འཇིགས་དེ་བསྐྱེམ་ན་ནི།

འདྲིམ་གྲུབ་འབྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཆེས་བསྐྱོ། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཐུངས་ལ།

ཡོ་བྲ་ཏི་གྲི་རྩ་སྤྱི་ཡི་མི་སུ་མ་དུ་བ་ལ།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིབ་མའི་

མགོར་སྒྲིབ་

དེ་ནས་སྒྲིབ་མའི་མིག་གཉིས་ལ་ཡོ་ཡིག་འོད་འབར་བ་རེ་རེ་གསལ་བས།

ཡོ། རྗེ་ཐེམས་དཔའ་ཉིད་བྱོད་གྱི།

མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད།

ཁྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ།

༡།

རྗེ་རྗེའི་མིག་ནི་སྒྲིབ་མེད།

ཡོ་བརྒྱ་རྗེ་ཏུ་ཡ་བ་རྟ་ར་བ་ཏུ་ཡོ་རྩེ་

ཞེས་མིག་དར་བས་ལ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག།

ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་ཐེམས་དཔའ་ཆེ།

ཡོ་ཏོག་གར་དུ་ལྷུང་གྲུར་

པ། ཁོ་ནི་བྱོད་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ནི་མེ་རི་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བའི་གྲུ་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།

དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ།

སྒྲོལ་པོའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་

བརྒྱུད་པའི་མཆོམས་གྱི་འདབ་མ་བཞིར་བདུད་རྩིས་གར་བའི་ཐོད་པ་མཆོན་དང་ལྷན་པ།

འདབ་མ་ཤར་དུ་རྗེ་རྗེམ་ཁའ་འགྲོ།

ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ།

རུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ།

བྱང་དུ་སྒྲིབ་

ཡོ། རྗེ་ཐེམས་དཔའ་ཉིད་བྱོད་གྱི།

མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད།

ཁྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ།

ཡོ་ཏོག་གར་དུ་ལྷུང་གྲུར་

པ། ཁོ་ནི་བྱོད་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ།

ཡོ་བྲ་ཏི་གྲི་རྩ་སྤྱི་ཡི་མི་སུ་མ་དུ་བ་ལ།

523

ཡོ་བྲ་ཏི་གྲི་རྩ་སྤྱི་ཡི་མི་སུ་མ་དུ་བ་ལ།

ཐུ

༡། །བྲ། ཅ་སྒྲགས་བཏབ་པའི་དི་སྒྲིང་ག། ཁེ་ཉོག་མགོ། མར་མེ་མིག་སྒར་དབུལ། སྒོས་དཀར་གྱིས་བདུག་གོ། །དེ་ནས། སྒོབ་མ་བསངས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་རྩེའི་སྒོབས་ཞལ་བཞི། ལུག་བཞི། ཞབས་གཉིས་པ་སྒྲུ་དང་ཅ་ཞལ་བུང་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས།

གཡས་བསྐྱམ་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཅི་མེར་པོ་ནས། རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་ཅེས་གོ་ཆ་དུག་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་

སྒོབ་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་མོགས། དེལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་གསུམ་སྒྲུངས་པ། །

སངས་རྒྱུས་པདྨ་རྒྱུས་པ་འདབ་འདྲའི་སྒྲུན་མངའ་བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་

ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྟན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལུག། །ལྟ་དང་

ཐུ

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་	<p> ༡། ཞལ་ལྷག་མ་མེར་དཀར་ལྷང་གྲ། ལྷག་གཡས་གཉིས་མདའ་དང་ཐོད་ཐྱག་ གཡོན་གཉིས་གཞུང་དང་ཁྲི། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་པ་ཐོད་རྒྱུ་ལྷེ་ དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྒྱོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན་ལྷག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་ལྷགས་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲག་སྒྲགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་དབྱལ་བར་ཅི་མེར་པོ། མིག་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཡུལ་དམར་པོ། ལྷ་ལ་ཁེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ར་ནག་པོ། སྒྲར་ཡང་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྱ་སྒོན་པོ་རྩམས་གྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་གའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྲུན་དངས། ཉར་སྒྲོལ་ལྷས་མཆོད། རྩེ་རྩྱ་བོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམ་ཆོག་པ་ཐིམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷར། ཨོྲ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ཏ་མུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷས། ཨོྲ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩུ་ཏ་མུ་ལ་སྒྲི་ཡེ་རྩྱ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྒྱུར། ལྷ་གང་ཤི་མ་དག་ རྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྲི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་རང་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་དབང་ལྷས་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དབང་ལྷས་གྱི་ལྷ་ལ་ཡུམ་སྒྲིམས་འཁྱུག་ </p>	རྒྱུ་ལྟ་བུ་ 57 རྒྱུ་ལྟ་བུ་
---	--	----------------------------------

ཨོཾ། །བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། དབུ་རྒྱན་བསངས་སྤྲུངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཉི་འེེ་གདན་ལ་སྐུ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་དེ་མེ་སྦྱོང་མེའི་སྦྱོབས་སྐུ་དང་ཅ་ཞལ་
 སེར་པོ། ཞལ་ལྷག་མ་སྦྱོང་ཀར་ལྷང་བ། ཕུག་གཤམས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱེ་མ་དང་ཐོད་པ། གཤམས་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་ཅེ་སྦྱང་། ཞབས་གཤམས་བརྒྱུད་གཤམས་བསྐྱུམ་པ་ཐོད་སྐྱུམ་ལཱའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྦྱོར་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ཐུག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་གཤམས་དང་སྦྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བའི་དབྱལ་བར་ཅེ་སེར་པོ།
 མིག་ལ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཨུལ་དམར་པོ། སྐུ་ལ་ཁེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། སྦྱོང་གར་ར་ནག་པོ། སྐར་ཡང་དབྱལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ།
 སྦྱོང་གར་རྩྱུ་སྦྱོར་པོ་རྩམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱོང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྦྱན་པར་ས། ཉེར་སྦྱོང་ལས་མཆོད། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམ་ཆེག་པ་ཐིམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དབང་གི་ལྷར། ཨོྲོ་སའ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་ཨུ་མྱི་ཁི་རྩུ་ཏུ་མྱོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷས། ཨོྲོ་སའ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་ཨུ་མྱི་ཁི་རྩུ་ཏུ་མྱོ། བདུད་ཅེའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར།

ཡུམ་ལྷ་

སྐུ་ལྷ་

༡། ༄། །པན་གྱི་སྒྲིལ་བའ་གནས་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེས་རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ད་ཀྱལ་གྱི་དྲི་མ་བཀུས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་དབང་ཕུག་གི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། རྗེ་ཤེས་ལས་སྐྱབས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་
 པད་ཉི་ཤེས་གདན་ལ། ཡུལ་ལས་སྐྱབ་པ་མཐའ་ལས་རྗེ་ཤེས་སྒྲིང་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཅུ་ཞལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྟན། ཞལ་ལྟག་མ་མེར་སྒྲིང་བ། ཕུག་གཡམས་གཉིས་པར་དང་
 མདའ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་གཞུ། ཞབས་གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྒྱུན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྒྱུག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཡོགས་
 དང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའི་དབྱལ་བར་ཅི་མེར་པོ། མིག་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཡུལ་དམར་པོ། སྐྱལ་ཁེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ།
 སྒྲིང་གར་རྩ་ག་པོ། སྐྱར་ཡང་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྱ་སྒྲིང་པོ་རྩ་མས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྒྲིང་གར་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས།

སྐྱུ་རྒྱུ་
 531
 སྐྱུ་རྒྱུ་

༡༡། བྱུང་། ཁ་རྒྱ་བཟླ་ཕྱུ་ཞེས་དེ་མཐོང་མཐོང་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་ལག་གཡས་སུ་སྒྲིབ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་སོགས་ཅུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས། རྣམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སྒྲོབ་མའི་བ་སྒྱུའི་ཕུང་བུ་རྣམས་སུ་བརྩུག་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཅིང་པན་གྱི་སྒྱུར་བས་གནས་པར་གྱུར་བར་བསམ།
 དེས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཇི་འདྲི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། ཇིས་བྱ་བས་ངས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་འའི་གདན་ལ་རྒྱ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེ་ཇི་ཇི་སྤྱང་ཇི་ཇི་སྤྱབས་སྐྱུ་
 དང་ཅུ་ཞལ་ལྟར་གྱུ། ཞལ་ལྟག་མ་སེར་དཀར་སྒྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཏུ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྒྱན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའི་དབྱལ་བར་ཅི་སེར་པོ།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

མིག་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྒྲ་ལ་ཁེ་དཀར་པོ། མགྲིན་བར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ར་ནག་པོ། སྒྲར་ཡང་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྲིན་བར་ཨུཾ་དམར་པོ།
སྒྲིང་གར་རྩྭ་ཕོ་རྩམས་ཀྱིས་མཚན་བའི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་ལྡན་སྒྲིན་དངས། ཉེར་སྒྲོད་ལྡན་མཚན། ཇེ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ལེ་ཤེས་བ་ལ་དམ་ཚིག་བ་ཐིམ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར།
དབང་གི་ལྡན། ཨོྲ་མཐོང་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷི་ཁི་ཏུ་ཏུ་མྱོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དབང་ལྡན། ཨོྲ་མཐོང་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷི་ཁི་ཏུ་ཏུ་མྱོ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྒྱུར།
སྒྲ་གང་དྲི་མ་དག། ཁུའི་ལྡན་མ་སྒྲི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྡན་རྩམས་དབང་ལྡན་གྱི་ལྡན་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དབང་ལྡན་གྱི་ལྡན་ལ་ལུ་མ་སྒྲིམས་འཇུག་
གི་བདེ་བས་ལུ་བའི་དྲིལ་གྱུར་གྱུར་བར་བསམ། སྒྲར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་རྩམ་མཁར་སྒྲིན་དངས།
ཉེར་སྒྲོད་ལྡན་མཚན། ཐུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩམས་ཀྱིས། འདི་ལ་དབང་བསྒྱུར་རབ་ཏུ་སྒྲུལ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་རྩམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་པོ་ལས་གྱུར་བའི་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

།དབང་བསྐྱར་བར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀམ་མོས། དེལ་བུ་ཐོག་མ་ནས། ཤེས་རབ་དེལ་བུ་འི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཞེས་གསུངས། །མ་རྒྱ་བཟླ་བླ་ཨེ་ཏུ། ཞེས་ལག་གཡོན་དུ་སྒྲིན། སྒྲོབ་མས་འཁྱུད་ཚུལ་བྱ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་སྒྲིག་ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས། རྣམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལཔོར་ལོ་རྣམས་སྒྲོབ་མའི་བ་སྒྱུ་འི་བྱང་བུ་རྣམས་སུ་བཅུག་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཅོད་པར་གྱི་སྒྲོར་བས་གནས་པར་གྱུར་བར་
 བསམ། དེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེལ་བུ་འི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལྷག་དོག་གི་དེམ་བཀྲས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་འགྱུར། ལྷག་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། ཇོ་རིལ་བསངས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་པད་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རྟག་པའི་རྩི་རྩི་སྒྲིང་རྩི་སྒྲོབས་སྐྱ་
 དང་ཅུ་ཞལ་སྒྲོན་པོ། ཞལ་ལྷག་མ་མེར་དཀར་ལྗང་བ། ལྷག་གཡས་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་ཁ་རྩྭ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བུ་དང་ཐོད་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལུ་འི་དབྱ་

ཨྲ

535

ཨྲ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཐུན་དང་ཐོད་ཚོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་ཀྱང་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཏེགས་དང་སྤྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བའི་དབྱལ་བར་ཅི་མེད་པོ། མིག་ལ་
ཨོྲ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲ་ལ་ཁེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ར་ནག་པོ། སྒྲར་ཡང་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་
ཐོན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཉེ་སྤྱོད་ཐུག་མཚན། ཇེ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ལེ་ཤེས་པ་ལ་དམ་ཆོག་པ་ཐིམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་
ལྷར། ཨོྲ་མན་ཏ་སྤྱག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁི་རྩུ་ཏ་མྱོ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷས། ཨོྲ་མན་ཏ་སྤྱག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁི་རྩུ་ཏ་མྱོ་ལ་གྱི་ཡེ་རྩྭ། བདུད་ཅིའི་ཐུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱག་ཏ་ཏི་
མ་དག། ཁུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲེལ་བ་ལས་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་དབང་ཐུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དབང་ཐུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡུམ་སྒྲིམས་འདུག་གི་བདེ་
བས་ཁུ་བ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུར་གྱུར་བར་བསམ། སྒྲར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས།

<p>ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>ཉིར་སྒྲིབ་ལྟུང་མཆོད། སྤྱགས་མཛེན་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་སྒྲིལ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ ཟེར་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་མོས། རྟོག་ཅིག་མཉམ་པོར་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་རབ་བཟུང་ནས། གང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་ཉིད་གཙོ། །གང་གྱིར་ཆོས་ རྣམས་རྣམ་དག་པས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉིད། །ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་མི། །བཟླ་རྣམ་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་མི། །ཀྱུ་དཔལ་ཞེས་པོས་ནས་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་བ་དེའི་རིགས་ཀྱི་མིང་གདགས། རི་ལྟར་བལྟམས་ཕོགས་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས། རྣམ་མཁའ་སྐྱུ་རྒྱུ་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྒྲོབ་མའི་བ་སྐྱུའི་ཁྱུང་བུ་རྣམས་སུ་བཅུག་པས། །ལུས་སྐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ བྱས་ནས། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཅོད་པན་གྱི་སྒྲོར་བས་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། གཉི་ལྷག་གི་དྲི་མ་བཀྲུས། གཟུགས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་ གནས་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་</p>	<p>ཨྲ 537 ཨྲ</p>

བ་ལྟ་པོ་དག་གིས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྣོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་
གཉེན་པོ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་ལྟའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ངོ་། །
ཞེས་གོ་བ་སྒྲིན་ནོ། །རིག་དབང་འདི་རྣམས་ལ། སྐྱབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི་པས་མཛད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བློ་པོ་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དེར་བརྟུག་ནས། ཞེས་སོགས་རིགས་ལྟ་
ཀར་གསུངས་པས་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཀུ་ཀུ་རི་པས་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་། དབང་ལྟ་སྐྱེན་བྱངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་ལས། དབང་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། སྒྲོམས་འདུག་གིས་ཐུབ་སྒྲིབ་ནས་རྗེ་ཆེའི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་། སྐྱར་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ལ་མཛོད་པ་སོགས་སྐྱར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གང་འདུག་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་ཁ་འགོངས་
མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བཞི། བྱམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ། ཆོག་དབང་སྟེ། དང་པོ་ནི། དབང་སྟེགས་སེང་གོ་ལ་སོགས་པས་བཏྲེག་པའི་ཁྱིམ་སྒྲོབ་མ་བཀོད་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་དང་མཐུན་ལུས། ལྷག་འཆོལ་ནས།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཅད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་བཟོད། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། ཅིས་ལག་གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་བྱིན་ལ། དེ་ཉིད་བཟོད་པ་ནི། སྤྱིད་པ་རང་
བཞིན་དག་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གདོད་ནས་དག། རྩང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྤྱིད་པ་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་བྱེད། ཅིས་དང། ཨོ་བཟླ་གླུ་ར་ཆ། བྱ་ར་ཆ། སེ་བྱ་ར་ཆ་
ཏ། སམ་བུ་ཐུ་ཐུ་ཏུ་བྱ་ཅ་ལི་ནི་བཟླ་བུ་ར་མི་ཏུ་གླུ་བྱ་བྱ་མེ་བཟླ་རྣམ་ཅི་དལ་ལྟ་ནི། སམྟོ་ཁ་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་ཨ་ཁེ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དགྲོལ་བ་ནི། གསུང་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་གོ། རེ་ནས་བྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
སྦྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ལ། ལག་གཉིས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བུས་ཏེ། རྩི་རྩི་དྲིལ་བུ་སྦྱར་བ་ཡིས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་འདོད། ཅིས་བད་སྤྱང་ལ། སྦྱོབ་མ་སྤྱང་ཅིག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་རྩི་རྩི་སྦྱིང་རྩི་སྦྱོབས་ཞལ་བཞི། བྱག་བཞི། ཞབས་གཉིས་པ། སྤྱུ་དང་ཅ་ཞལ་བུང་བའི་མདོག་ལྷ་བུ་ཞེས་བ་ནས། འབར་བའི་བྱང་བ་འབྲིགས་པའི་འོད་
མངའ་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལབ་གསལ་བཏབ། དེའི་བང་དུ་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་མཆོན་ལྷན་ནས། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་བཞི་གཡམས་སྒོར་དུ་ཞེས་བ་ནས།

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡུམ་གསལ་བཟུང་། ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཅི་མེད་པོ་ཞེས་བ་ནས། རྩྭ་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མར་གྱུར།
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་དུག་བཅིངས། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་རྩྭ་དང་བཅས་འབྱུང་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུགས། ཡིད་ཀྱི་ཡུས་ནི་བརྟན་པའི་བྱིར། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་རབ་དུ་གྲགས། །གང་གི་
 ཡུས་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩྭ་སྤོན་པོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་པ། བརྟན་བྱིར་བུམ་རྒྱ་བམངས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་རྩི་གདན་ལ་
 རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩྭ་སྤོན་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་ལ་ལྷ་པོ། ལྷ་ག་མ་མེད་དཀར་ལྷང་གྲུ། ཞེས་བ་ནས། བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་རྣམས་སུ་
 བཅུག་པས་ཡུས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། ཞེས་པའི་བར་སྤར་རྒྱ་དབང་གི་སྐབས་ལྷར་བུམ་དབང་བསྐྱུར། དེ་རྩིས། ཨྲྱ་ཕྱ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱོད་པ། ཞེས་མེ་ཉོག་འཛོར། ཉེར་སྤྱོད་ལས་མཚན་ནས། དག་པ་བརྩོད་པ་

ཨྲྱ་ཕྱ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱོད་པ།

541

ཨྲྱ་ཕྱ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱོད་པ།

བློ་དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འདི་ནི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་རི་རྒྱུ་དུ། ཡིད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
 ལྟེ། སེམས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུགས་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཟུང་བ་རྒྱུ་། སུམ་མདྲོ་མེ། ལྟོ་བ་རྒྱུ། བྱང་རུས་ས། སྐལ་མཁའ་རི་རབ། ལུས་གྲུབ་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་པ། འབྱུང་བ་ལྟ་ལུས། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའ། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་མ། རྟོན་མོངས་པ་སོགས་དང་ཆོགས་རྩ་
 རྣམས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོར་གདོད་ནས་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། གསལ་ཆ་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 དེ་ཡང་སོ་སོ་བཟུང་དང་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གཞོད་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལུགས་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱོས་ཤིག ཁྱེད་དག་པ་མདོར་བསྟུས་དང་། རྒྱུ་པར་སྟོན། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད། ཁྱེད་པཅས་རྫོང་རྫོང་གི་གར་གྱིས་འབྱིངས། ཞེས་བའི་བར་གྱི་དག་པ་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་བརྫོང་ཅིང་དོན་རྣམས་བཀོལ་པ་བཤད་དོ། འདྲེན་མཛུགས་གནང་སྟེན་པ་ནི། མེ་ཉོག་གཅིག་

ཨྲྀ ཨྲྀ ཨྲྀ	<p> ཨྲྀ་མའི་མགོར་བཞག་ལ། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། ལྷ་ས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རལ་ཅིང་། རྩི་རྩེ་སྒྲུབས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འདག་འཁྱོན་བདེ་ བའི་མཆོད་པར་གྱིས། ཨྲྀ་ རྩོག་དང་བཅས་པས་བྲིང་བ་འཆང་། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ། དེས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འབྲལ་མི་འགྱུར། བྲིང་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ཨྲྀ་ ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། བྲིང་གྱིས་སྒྲུ་ནི་བྲིང་པར་བྱ། དེ་ཡིས་བདེ་གསལ་གསལ་དངོས་གྲུབ་ནི། ལྷུང་དུ་བདེ་བ་བྲིང་པར་འགྱུར། ཨྲྀ་ དེ་ནི་དཔལ་མའི་གར་གྱིས་ནི། ལངས་ རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པར་བྱོས། ལངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་གྱིས། གར་མཁན་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་པར་གྱིས། ཨྲྀ་ རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤོས་ལུལ་བ། བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོས་ ལེགས་ཆོས་གྱིས། ལུས་ཅན་བདེ་གསལ་གསལ་ཆ་ལུགས་སུ། ལེགས་གྱིས་ནི་ཆོས་པར་གྱིས། ཨྲྀ་ ལངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། བྲིང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྲུར་པས། ཨྲྀ་ མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་ཡིས། བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲུ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཨྲྀ་ ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་ལེགས་སྒྲུར་པས། རྩི་རྩེ་ཆོས་དང་འདྲ་བ་རུ། ལེགས་ཅན་མ་རིག་བྲིང་བ་ལ། ལེགས་ </p>	རྩི་རྩེ་ 543 རྩི་རྩེ་
-------------------	--	-----------------------------

བསྐྱེད་པ། །ཚམ་གྱིས་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཁྱེད་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟ། །ཚེས་གྱི་དུང་ནི་སྒྲ་མེད་པར། །
 ཇི་མེད་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། །སྒྲགས་སྦྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་རྣམས། །སྦྱོལ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཤོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ལན་འདོགས་དྲིན་དུ་གཞོའོས་བྱ། །དོན་འཇིག་པ་དེ་
 ཀུན་གྱང་། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤུང་བར་མཛད། །ཅེས་ཚེས་འཆད་པ་སྦྱིའི་རྗེས་གནང་སྦྱིན། །དེ་ནས་རིགས་སོ་སོའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆ་ལུགས་སྟ་བུ་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བ་སྦྱོལ་གས་པའི། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་གྱི་གནས་སྟ། །དོན་འཇིག་པ་དེ་ལྟར། །ཕྱི་ལས་གྱི་ཚིག་བརྟག་པ་ལྟ་སྟེས་གནང་སྦྱིན།
 དེ་ནས་ཡང་། །ནི་རྒྱས་དབང་དང་གསལ་དབང་། །དགུག་སྒྲག་བཅིང་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །དབྱེད་པ་མནན་པ་ལ་སོགས་པ། །ལས་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་གྱིས། །རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་ས་འོག་
 དང་། །ཁ་ཆིལ་ལྷམ་དེ་བཞིན་རིལ་བུ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །དེ་དག་ཅི་དགར་སྦྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བས་རྗེས་སྟ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་སྤུབ་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས།

ལྷ་
འཕྲིན་ལྷ་

གཡོན་པས་སྒྲིང་གར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྷ་བཟུང་། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་བསྟན་ལ་མིང་དབང་བསྟར་པའི་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཨོྃ། འདིར་ནི་བྱིད་ལ་ངས་ལུང་བསྟན། འོ་ཇི་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། བྱིད་པ་
ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། བྱིད་པ་ངན་འགྲོ་དག་ལས་བཏོན། རྟོེ་ཆེ་གོ་མོ་བཟོ་རྒྱུ་མ་ཏུ་སྒྲུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་ཞེས་དང་། གང་ལ་ངས་ཚུལ་འདི་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཆོས་
འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ལུང་སྟོན་པར་
མཛད་དེ། ལྷ་གས་འདི་དང་ཕུག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་བསྟེན། དེ་ནས་གསང་བ་བསྟན་གས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་ལྷ་བུའི་སྒྲིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། དེ་བས་འདོད་ལ་
ཆགས་བྱལ་བར། རྣམ་ཡང་བྱལ་མ་ཡིན་ནོ། མ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་ཏུ་ན་རྒྱུ། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་སྟོབ་པ་དུགས་དང་བཙས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོར་བ་གསུམ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོར་གདུགས་དང་བཙས་པར། ལྷ་གས་
རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། སྟོབ་མ་འདི་ནི་ཕུལ་བ་ལགས། ཞེས་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་གདུགས་གཞན་དུ་བཞག་ལ། སྟོབ་མ་ལ་འདི་རྟེན་བཞེད། དེ་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། །

༡༡

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

༡

༡༡། ལྷགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་འགྱུར་བར། ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། ལེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་བཏུ་
 བས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིས། བྱིད་གྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་སུ། སྐྱུ་བ་པོ་རྣམས་སྤགས་ལ་སྦྱོར། ཞེས་བསྒྲོ། དེ་ནས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། གསང་ཆེན་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། ལྷགས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། དེ་རིང་བྱིད་ནི་དགོ་བར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། བྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། མི་སྤྱབ་གཞོད་
 པ་ཡོད་མིན་པས། ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་དགའ་བར་གྱིས། སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། སྤྲིད་དག་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་འདས་སོ། རྗེ་རྗེས་བྱུ་འཁྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤང་
 མི་བྱ། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། རྣམ་ཡང་དོར་བར་ཡོངས་མི་བྱ། མི་ཤེས་པའམ་རྫོངས་པ་ལ། འ
 དེ་ཉིད་བསྐྱུན་པར་མི་བྱའོ། རྗེ་རྗེ་ཏིལ་བུ་མི་སྤང་ཞིང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྣམ་ཡང་སྤང་མི་བྱ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཚུངས་པས་ན། དེ་ལ་སྦྱོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་ཏུག་ཏུ་སྤྱག་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

547

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

བསྐྱེད་པ་འཛོམས། །རང་བདག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སུ། །དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ནི་གདུང་མི་བྱ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བདེར་གནས་ན། །འདི་ནི་མ་འོངས་ཇོགས་སངས་རྒྱལ། །སྤྱོད་ནི་དེ་རིང་འབྲས་
བྱ་ཡོད། །ལྟ་དང་དམ་ཚིག་མཉམ་འབྱུང་ཏེ། །འོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་དང་མཚུངས་པར། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ནམས་གྲོལ་བར་འབྱུང། །ཞེས་དབུགས་དབྱུང། །སྤོངས་སྤྱུག་ཐུག་སྟེ། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་
བསྐྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏང་ལག་དབུལ། །དེས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །དམན་པ་
དབྱིབས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། །སྤྱལ་སྤྱི་རུས་པ་འཇོག། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཇེ་འབྱུག་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྟེན། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་དབང་ནི། །སྤོངས་སྤྱུག་བཟའ་བཏུང་ཤ་ཆང་།
མེ་རྟོག་སྤོངས་དང་། །དྲི། །རྒྱལ་མཚན། །དྲིལ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། །རྒྱུན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བུ་མོ་ལོ་བཏུ་གཉིས་མ། །གཞིན་བཟང་མིག་གི་དཀྱིལ་རིང་ཞིང་། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྒྱལ་བར་བརྒྱན། །རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་དང་གོས་བཟང་དང་། །ལྷ་ཆས་
དྲི་ཡི་བྱུག་པ་ཅན། །རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་གི་བྱ་བ་གོམས། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ཡང་ཅུང་། །སྒྲུལ་ལ་ནི་བུལ་བུས་ནས། །ཞེས་སྤོངས་དཔོན་འདུལ་བ་བྱིན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བུལ་ནས།

གྱི། །བཅོམ་ལྷན་ནི་བ་དགའ་

༡༡། ཆེན་པོ། རྫོང་རྒྱུ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། རྫོང་རྒྱུ་ལས་གཅིག་ལ་གྱུ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ཇི་བཞིན། གཙོ་བོས་བདག་
 ཉི་མཛད་དུ་གསོལ། འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རུ། བྱིད་བསྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲུབས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོས་བའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་ཡོས་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཞག །
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཁྱུ་བ་དང་ལྷན་བཏེ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་མའི་མིག་ ཞེས་ཅན་རྒྱ་རྒྱས་བཅིངས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་དེ་ཅིག་གིས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞེས་བ་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་བའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཅི་སེར་བ་ནས། རྩྭ་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱུར་གྱི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་དུག་བགོ་ཞིང་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ཡུམ་གྱིས། ཀྱེ་མ། གཉིན་མཚོག་ཅེས་བ་ནས། གར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་བའི་བར་གྱི་ཁྱུ་བའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྩྭ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་སར་སེར་པོ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་
 གསང་བ་རྩྭ་ལས་རྫོང་ཞེས་ལས་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུས་མཚན་པ་བྱུག་པར་གྱིས་བཀག་པར་བསམ། ཨ་རུ་རུ་ག་ཡུ་མི། ཞེས་སྒྲོམས་པར་ཁྱུ་གསུམ་ཞིང་སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་བྱུང་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཐབ་ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པས་ཐོག་མ་ལ་ཡོལ་བའི་གྲ་ནས་བཏོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཆེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །བདག་གི་
སེམས་རྒྱན་འདི་ཡིས་བཟུ། །པོ་རྟེན་ཅོད་ཨ་ཁྱི་ཤིང་། །ཞེས་བཅོམ་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་ཁར་སྒྲིབ། །དེས་ཀྱང་། ཨ་རྟོ་སྤྱུ་ཤ། །ཞེས་བཅོམ་ཅིང་རྟོག་པ་བྱལ་བས་བཅུང་། །རིག་མས་ཀྱང་རང་གི་མཁར་གནས་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་
ཐོག་མ་ལ་ཡོལ་བ་བཏོག་སྟེ། བཅུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །རྩི་ཇི་ཡི་ནི་ལུས་འགྲུབ་པར། །བྱ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་བྱས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཁྱུང་ཞིག། །པོ་རྟེན་ཅོད་ཨ་ཁྱི་ཤིང་། །ཞེས་སྒྲོབ་
མའི་ཁར་སྒྲིབ། །དེས་ཀྱང་། ཨ་རྟོ་སྤྱུ་ཤ། །ཞེས་རྒྱལ་རྟོག་སྤངས་ཏེ་བཅུང་། །ཨོ་ཨུ་རྟུ། །ཞེས་སྒྲོབ་མ་དང་རིག་མའི་གཤོང་བྱེ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོལ་བའི་ཐུར་ཐོན་ནས། །སྒྲོབ་མལ། །དེ་ལྟར་མྱུངས་པས་རང་བཞིན་བཅུང་།
ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་ནས། །བདེ་བྱོད་བྱུང་འཇུག་འབར་འཇག་གི་རྒྱེན་གྱིས་ཁུ་བདེ་ལྟན་སྒྲེས་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་གསང་དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད།
བྱུག་རྒྱུའི་རྒྱག་ལ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བཅུག་པས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད། །སྒྲུབ་ཡང་། །འདི་དེ་རྩི་ཐམས་ཅད་གྱི། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཡི་གོ་འཕང་མཆོག། །གསང་སྤྱགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལས་མཆོག་རབ་

༡༩། ༄བྱམས་འགྲུབ་པར་བྱེད། ༄ཅེས་མན་ཡོན་བཟོད། དེས་གསང་བ་སྒྲ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག ༄སྟེང་སྟོ་སྒྲ་གས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། ༄ལོངས་སྒྲུ་འི་རྣམ་པ་འཛོག་། ༄བྱམས་བྱ་གསུང་ནི་ཇི་ཇི་འགྲུབ་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་དུ་བྱས་སོ། ༄ཞེས་གོ་བ་བསྟེན། གཏང་སྒྲ་དབུལ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི།
 ༄ཡོན་དང་མཛུལ་བྱུལ་ནས། རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གོ་འཕང་ཆེ། ༄བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནི། ༄སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་རབ་སྐྱབ་པ། ༄དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དོན། ༄བརྟུལ་
 རྣམས་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཅིན་གྱིས། ༄ཇི་ལྟར་འདུལ་བཞིན་བདག་བགྱིད་དོ། ༄ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ༄སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུག་རྒྱ་མཆོན་ཐུན་གྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་བུ་མོ་
 ༄འདི། ༄སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། ༄བྱུང་ཞིག་བྱུང་ཞིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། ༄བཟུང་ནས་མཆོད་པ་རབ་རྟུ་བྱ། ༄ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་མི་རྒྱ། ༄འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིས་
 ༄ནི། ༄དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་ནི། ༄འདི་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ༄འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ༄རིག་མའི་བརྟུལ་རྣམས་སྒྲན་མེད། ༄བྱུན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྟོང་བ། ༄དེ་ལ་

ཡོན་པོ་

551

ཡོན་པོ་

ཏྲ

༄

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།

༥

བུ། སྒྱུ་ལྟར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་དུག་བཅིངས། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 པ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བྱངས། སྒྲོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེམས། ཇོ་སྒྱུ་བོ་རྟོ་ དེ་ནས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཕྱོ་ལས་སྦྱེས་པའི་གོ་སར་སེར་པོ་ཅན་དང་། ཡབ་གྱི་གསང་བ་རྒྱུ་
 ལས་རྩེ་རྩེ་ཨོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཆོད་པ་བྱ་བ་པའ་གྱིས་བཀག་པར་བསམ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་ཀོ་ཁྱ་ཏྲ། ཞེས་སྒྲོབ་མས་བཟོ་དེ་ཅིང་། རིག་མ་ལ་ཅུ་མ་མེན་དུ་འགྲོ་བས་
 འཁྱུང་ཅིང་ཀར་ཏ་བརྒྱུ་ དེའི་ཆོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྦྱ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་
 པར་སྦྱར་བྱངས། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཛད་པ་མཐོང་བས་ཆགས་པས་མར་གྱི་ཟར་བྱ་ལྟར་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ཁུ་བར་གྱུར་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་
 གསུམ་མཛད་ནས་སྒྲོབ་མའི་ཡུས་ལ་ཞུགས། ཕྱིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནི། སྒྲིང་པོ་ནས་ནི་འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ལས་

ཕྱི་མཆོད་

553

ཐུགས་ཀའི་

བྱུང་དང་། །དབང་པོར་བཅས་དང་ལྟ་ཡི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་བསྐྱར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ནི་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །ཀྱེ་མ། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་
 ཅུང་དང་། །གར་དང་། །སྐྱུ་དང་། །སེལ་སྒྲན་གྱི་སྐྱུ་དང་། །དྲི་བཟང་པོ་བཀོས་པའི་གོས་དང་། །ཅུན་གྱི་བྱེ་མ་འཕྲོར་ཞིང་རབ་ཏུ་ཤིས་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། །མྱོངས་པ་གཏི་མུག་བདག་ཉིད་སྒྱུར། །གཏི་མུག་
 དགའ་མ་དང་ལྟན་པ། །གཏི་མུག་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །གཏི་མུག་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་འགྱུར། །སྒྲུང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བདག་ཉིད་སྒྱུར། །ཞེ་སྒྲུང་དགའ་མ་དང་ལྟན་པ། །ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྒྲུང་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་འགྱུར། །ཆགས་ལ་འདོད་ཆགས་བདག་ཉིད་སྒྱུར། །འདོད་ཆགས་དགའ་མ་དང་ལྟན་པ། །འདོད་ཆགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །
 འདོད་ཆགས་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་སྒྱུར། །རྩི་རྩི་དགའ་མ་དང་ལྟན་པ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འགྱུར། །
 ཞེས་བརྗོད། །སྒྲོ་བ་མས་སྒྲོ་མས་འཕུག་གི་དགའ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆོ། །བྱུང་སེལ་སྐྱུ་བ་མ་གྱིན་བར་དགའ་བ། །སྒྲིང་གར་མཆོག་དགའ། །ལྷེ་བར་དགའ་བྲལ། །གསང་བར་ལྷན་སྐྱེས། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལས་ན་རྩི་ཞེས་གྱེན་དུ་བྲལ་པའི་ཆོ། །ལྷེ་བར་དགའ་བ།

ཏྲ

ཐྲཱི

ཏྲ

༄༅། སྒྲིང་གར་མཆོག་དགའ། མགྲིན་བར་དགའ་བྲལ། སྒྲིབ་ར་ལྷན་སྒྲེས་ངོས་བཟུང། དེ་ཡང་འཛག་མེད་དུ་བྱ་བར་གདམ་བཞི། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། དེ་བྱིར་རིག་པ་འདི་ནི་
 མཆོག་ ཁགྲིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀུན་ནི། ཁགྲིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོན་འགྱུར་བ། དེ་བྱིར་བྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་ནི། འཁོར་བར་བྲལ་བར་མི་བྱའོ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད། ཆོངས་པ་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མེད་དོ། ཞེས་དང། དེ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་ཅིང་དགའ་བྲལ་གྱི་མཐའི་ལྷན་
 སྒྲེས་ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དེར། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀུན་སྟོབ་པ། དེ་
 ལྟར་བྱང་རྩལ་སྒྲོད་སོགས་དང། དགོ་བ་རྩལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མིན། བདག་པོའི་དམ་ཆོག་བསྟུང་བར་བྱ། རྟག་ཏུ་སྟོམ་པ་བསྟུང་བར་བྱ། བཟའ་བཤམ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ། བསྟུང་བ་འདི་
 ལས་དམ་ཆོག་གཞན། དཀོན་མཆོག་འཛིག་བསད་བྱུང་མེད་ཀུན། གཞན་ལས་ལེན་དང་དག་གི་རྒྱན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་གང། དེ་དག་ཆོག་བཞིན་བསྟུང་བྱ། ཞེས་སྒྲུབ།

འཕྲིན་པོ་

555

སྒྲིབ་ར་

མིག་དང་བསམ་པ། དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། འོག་སྒོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་།
 ཆོས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་འཛོག་། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། ཡོན་དང་གཏང་རག་དབུལ་ལོ། བཞི་བ་ཆོག་དབང་ནི། ཐུག་དང་མཐུལ་ཐུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྩེ་ས་སངས་
 རྒྱུ་ལ། མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། བཅས་མཁའི་རྗེ་རྩེ་ས་དེང་བདག་སྒྲུལ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཆོག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དཔའི་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྷུ་གུར་བྱས་ནས་བསྒོམས་
 པས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། བཀོད་ནས་དག་ཅིང་རྒྱུག་པ་མེད། ཐབས་བརྗོད་པ་ཡིས་དེ་ལ་ནི། རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དའི་ཐབས་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་ཐབས་ནི། བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཆུལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འགྲོ་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ཀྱི་
ཀྱི་
ཀྱི་

༡༡། །བཟང་སྒྲིང་པོ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སུ་ཇ་ཡ་གྱི་སྒྲ་དཔལ་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མན་ངག་ལས། །སངས་རྒྱལ་རྗེས་དྲན་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཆོས་ནི་རྗེས་སྒྲུང་དྲན་པར་
བསྒྲོམ། །ཆོས་རྗེས་དྲན་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཆོས་གྱི་སྒྲུང་ནི་རང་ཉིད་འགྱུར། །དབུས་ན་གསལ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཤེས་རྣམས་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་གོམས་པ་
ལས། །འབར་བར་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲིང་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་མེད། །སྒྲིལ་བུ་དེ་ནི་བསྒྲོམས་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་མཆོག་ །ཅིས་
སོགས་གསུངས་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དབྱིས་ཐིམ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ངག་ལ་རག་ལས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཐིམ་ཤིན་ཏུ་གསང་བས་ན། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་གསལ་མ་
བྱས། །དེས་ནི་སྒྲུམ་ཡང་དག་པར། །མཉེས་བྱས་ཡང་དག་འདོད་པ་བསྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། །མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པས་ཡུན་རིམ་ན་མཆོག་འགྱུབ་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས།
སྒྲུག་ཙམ་གྱིས་ངས་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཙན་གྱིས་ཉེར་བསྟེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་འགྱུར། །ཞེས་གྲུང་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་། །ཡང་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་

ལྟོ་སྒྲིང་།
557
ལྟོ་སྒྲིང་།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

ཉེ་ནི་སྤྱི་ཏུ། ཞེས་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱུ་མ་པའི་འོ་མས་ཕུར་ཕུར་དབལ་བ་ཀྱ། ཕུར་ཕུར་དག་དཔག་གསལ་རྣམས་རྣམས་པ་མེས་པར་བསམ། ཕུར་ཕུར་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏུལ་ཆོན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན། ལྷག་མ་ཕུམ་པར་བྱུགས།
སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བྲག་པའམ། དེ་ཡི་འཁྲིལ་བཏེག་ །གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། རོལ་མོ་ལ་མེགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་བཅས་རྒྱལ་མཆོར་འབབ་པའི་རྒྱལ་ཆོན་པོ་རྣམས་སུ་ཆོག་དང་བཅས་རྒྱལ་མཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུར་དོར་ནས། རྒྱལ་མཆོས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཏུལ་བྱ་རབ་མགོ་པོར་བཞག་སྟེ་རང་གི་བྱིས་དུ་དང་བསམ་འགྲོ་བར་བསམ། རྒྱལ་མཆོས་ཕུམ་པ་གང་ཁྱེར་བ་གནས་ཁང་དུ་གཏོར་ཞིང་རང་ཉིད་ཁྱེས་དང་བརྟུང་བ་མེགས་སུ། ཉི་མ་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་དག་འཛོལ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ལོ་
ཕུད་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་པོ་རྣམས་ལོངས་སྤྱད། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེགས་པར་དབུལ་ལོ། །མཐར་ཤིས་བཞེད་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཁྱེས་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི། །སྤྱི་
འབྱུལ་མངའ་བདག་མར་སྟོན་ཆོས་སྟོབ་མེགས། །ཁྲིན་ཅན་ཅུ་བརྒྱུ་མ་པ་དག་ལེགས་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །མཁའ་འགྲོ་མཆོག་མཁའ་ལོས་སྤྱིར་
བའི་གཙོ། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྱི་འབྱུལ་རྩི་རྩེ་ལྷུ་ར། །བདེ་བ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རང་སྤྱང་ཤེས་རབ་མ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་གྲུབ་རྩི་གསལ་བའི་

༡	<p>༡། །དགེས་བདེ་མོ། །སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱེད་མཛད་ཡུམ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ས་ཁམས་རྣམ་དག་</p>	
ཅིང་།	<p>༢། །བྱམས་པ་ཚད་མེད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རིགས། །དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་བ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱ་ཁམས་རྣམ་དག་</p>	
ཅིང་།	<p>༣། །སྦྱིང་རྩེ་ཚད་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིགས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་དགའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མེ་ཁམས་རྣམ་</p>	
དག་ཅིང་།	<p>༤། །དགའ་བ་ཚད་མེད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རིགས། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དགའ་བུལ་སྦྱེད་མཛད་ཡུམ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱ་ཁམས་</p>	
རྣམ་དག་ཅིང་།	<p>༥། །བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རིགས། །སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ལྷན་སྦྱེས་སྦྱེད་མཛད་ཡུམ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་</p>	
རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་།	<p>༦། །བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ཚད་མེད་རྩོགས་པའི་ཁམས། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་ལྷན་མཆོན་ཉིད་ཀུན་རྩོགས་པ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་</p>	

ཐུགས་རྒྱུ་
561
ཐུགས་རྒྱུ་

༩

འཕགས་པ་

༩

༩

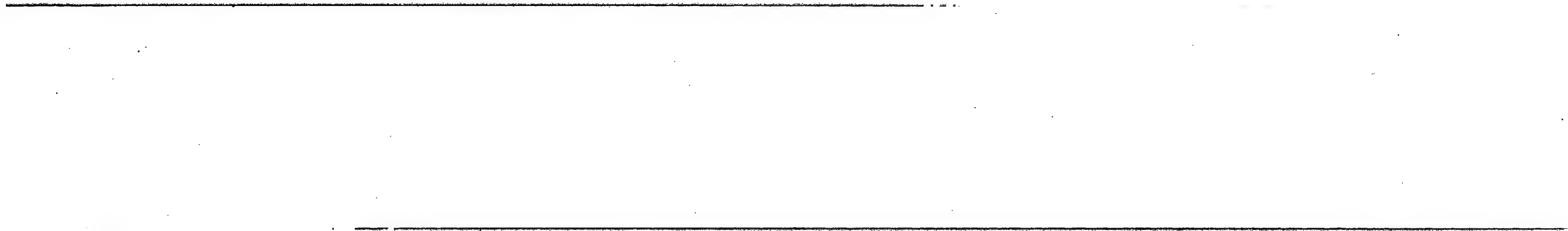
།ཡམས་མཉམ་པ། །གང་མཆིས་འགོ་ནམས་སྒྲུ་འབྲུལ་མཆོག་གི་དོན། །སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་མཆོག་སྒྲུ་འབྲུལ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་མཆོག་གི་དོན་ལྟར་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུ་ཀུ་རི་བས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་འགོངས་དགོས་པ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་བས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་རིམ་བར་གསལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདུལ་བ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་སྒྲུ་མའི་ནལ་སྒྲུའི་མན་དག་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཐོ་ནས་འབྲི་བྱུང་བ་དུས་མཐའི་དོན་ལྟར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བས། ས་སྒྲོང་གི་ལོ་ཅུ་སྒྲོད་སྒྲུབ་སྒྲུ་མའི་དཀར་པོའི་བཟང་པོ་དང་པོ་ལ། ཅུ་གྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་ནའི་སྒྲུ་འབྲིན་པའི་དོགས་འབྲི་ཆོས་བྱུག་གྲུང་གི་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཚུགས་ཀྱི་རེདུ་མིག་པར་འོད་དུ་སྒྲུར་བ་འདིས་གྲུང་དོན་ལྟར་ཐེག་པའི་ལམ་བཟོ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

མདྲུ་ཡི་བི་ཇ་ལ་སྐབས་བྱ་རྩེ་བྱུང་བེམ་རྒྱུ།

འཕགས་པ་

563

འཕགས་པ་



ཏེ

པའི་

ཐ

༡༡། རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡། སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱུ་འཕྱུལ་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། སྐྱུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ། སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་། སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་སྐྱུ་ར་སྟོན་པ། སྟིང་རྗེའི་སྟོབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་།
 འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་མ་ཐབས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་ལམ་ཉམས་སྐྱུ་རྒྱང་བ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། འདོས་གཞི། རྗེས་སྟོ། འདུ་པོ་ཞི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ཁང་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་བྱིས་འབྱར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོར་མ་གཏང་གིས་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བདན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་

ཉི

ལྟེན་པའི་

	<p>༡། །འགམས། བདག་གི་མདུན་དུ་ཅད་ཉེན། རྫོང་རྩིལ། བྱང་མཚོད། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་ལ་མོགས་པ་ཉེར་མཁོ་ཚོགས་གིང་བཀོད་ལེགས་པར་བཀམས། བྱིན་གི་བྱས་པ། ལྷན་བདེ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྟུག་པས་ཉལ། བྱང་མཚོ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིའི་བྱས་བསྐྱལ་བས་མངས་པར་བསམ་སྟེ། ལྷ་བར་ལངས་ནས་བྱུག་ཀྱང་ལྷ་ལ་མོགས་དང་ལྷན་བས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་མོའི་སྐྱེར་གསལ་བར་མོས་ལ། བྱང་མཚོད་ལ་མྱོ་ཉལ་བསངས། ལྷ་བྱེད་ལས་སྐྱེངས། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་ དཀྱིལ་ནག་པོ་རྒྱ་ཁྱིམ་མཚན་གྱིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ། རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་བྱུག་གསུམ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀློག་ལས་མི་མགོའི་</p>	
--	---	--

མཐུག་པའི་

ལྷ་བྱེད་ལས་

[illegible]

བདེ་ཡིག་ས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་གསལ་ཞིང་རིམ་མོ་དང་བཅས་གཏོར་མ་གཙང་མར་དོར། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་སྤྱང་བ་དང་སྒོ་དག་པར་བྱས་ཞིང་། རྩྱུ་པར། ཅེས་བཛོད་པས་གནས་དང་བདག་དང་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱ། མཚོད་པ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
 རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསྐལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རིམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་ཐུག་རྣམས། རྣམ་པ་ལྷ་ཐུག་ རོ་བོ་
 སྤྱོད་ཉིད། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུས་པར་བྱུར། ཨོཾ་བཏུ་ཨ་རྒྱུ་ཨུཾ་རྩྱུ། དེ་བཞིན། ཨུཾ་ཙ་མུཾ་ནིཾ། དུཾཾཾ། རྩྱུ་པོཾ། ཨུཾ་ལོ་ཀོཾ། གུཾཾཾ།
 རྩྱུ་མི་རྩྱུཾ། བཤྱའི་བར་སྤྱར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་བ་དོས་གཞི་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩིགས་རིམ་མོ། དང་བོ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ ལས་རྒྱལ་མཚོག་གོ། འདྲེ་སྤྱོད་པའི། རང་གི་སྒྲིང་
 གར་སྒྲིབ་པའི་དབུས་སུ། རྩྱུཾ་ཡིག་སྤྱོན་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་སྒྲིམ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས། སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་

སྤྱུ་ལས་
 569
 སྤྱུ་ལས་

知不足齋

[illegible]

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

གསུམ་གྱིས་མཐུས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་གར་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་སྟོང་གསལ་པར་གྱུར། ཉེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། ཉེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་པ། ལེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བ། ར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ། ལུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
ཤི་དང་བྲལ་བ། ཀ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། ཀ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ། ལེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྒྲོའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་དན་པར་བྲ།
བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཨོཾ་བུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཅོམ་སྤྱུ་མ་ལྷུ་གུ་ཀུ་ཏྲུ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་
སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་ཡི་ར་བ། དྲ་བ། གྱུར་དང་།
ཐུ་བྲ། མདའི་དྲ་བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྤྲིང་བརྟན་ལ་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་ཁ་དོག་སྤྲུ་ཆོག་ལ་བསྐྱལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བུར་

ཨྲ། འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཤར་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་གཏུམ་དག །དབྱིབས་ཅན། ཚང་ཚིང་།
 འབར་བ། མི་ཐོད། མི་ཟད་པ། ཏ་ཏ་ཚོད་པ། གཡེར་ཁ་ཅན། དེ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས། རོ་ཚིགས་པ་དང་། མ་ཚིགས་པ། དུམ་བུར་གྱུར་པ། དུམ་བུར་མ་གྱུར་པ།
 འཛིག་པ། འཛིག་པར་བྱེད་པ། མདུང་ཅེར་བསྐྱོན་པ། སྒྲིག་པ་རྣམས་གནས་ཤིང་། ཁྲ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། ལུག་པ་དང་། གཏུམ་པོའི་བྲི་དང་། སྤྱན་པོ་དང་། བག་དང་། རོ་
 ཡངས་དང་། བྲོ་མ་དང་། དྲིད་བྲོ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དུར་བྲོད་དེ་རྣམས་སུ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཅུ་བར་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་ཅེ་མོར་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱད། ཅུ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཁྲ་
 ཚེན་བརྒྱད། སྤྱིན་བརྒྱད་གྱི་དབུས་ན་ལྟ་བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་། རི་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུར་བྲོད་གྱི་བཀོད་པ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བས་ཡོངས་
 སུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ། ཡོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནག་པོ་གཞུ་བདུང་བ་ལྟ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིམ་མེད་གྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བས་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་ཆུ་དགྲིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུ་མ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་ས་དགྲིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་དྲེ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་རི་
རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཞི་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་ལྟེན་ལྟེ་བར། སྤྱི་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲེ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་ནང་
ནས་ནག་ །དཀར་ །སེར་ །དམར་ །ལྗང་བའི་རྩིག་པ་ལྟ་སྒྲུག་ས། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ། དྲ་བ། དྲ་ཐུང་། ཤར་བུ། མདའ་ཡབ། གདུག་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་སོགས་པས་
མཛེས་ཤིང་། སྒྲོ་བཞིའི་མདུན་དུ་རྟ་བབས་བཞི་དང་། རང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དྲེ་རྩེའི་གདུང་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པའི་ཐོག་བྱུར་བྱུར་ལུབ་པའི་རྩེ་མོར་
དྲེ་རྩེ་ཆོར་བུའི་རྟོག་དང་བཅས་པ། བྱི་རོལ་དུ་འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་ལ་ལྟ་མོ་དུ་མས་མཚོད་ཆས་ཐོག་ས་པས་མཚོད་པ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་གི་ལྟ་སྒྲུམ་ཤར་དཀར་ །སྟོ་སེར་ །རུབ་
དམར་ །བྱུང་ལྗང་། དབུས་མཐིང་ག། སྒྲོ་བཞིའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་བུ་མ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབུས་སུ་པ་ལྟ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ལྟ་ལྟུང་ལ་དྲེ་རྩེ་ནག་

སྤྱི་ལྟ་། གཉིས་པས་ཀུན་ལ་འཛིན་པ། ལྷ་ཡི་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཅན་དང་དེའི་རིགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་དི་མ་སྤྱདས། ཆོར་བའི་
 སྤྱད་པོ་གནས་འགྱུར། རིན་ཆེན་དབང་གི་རིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འདབ་མ་ལྟོར་རྒྱ་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱད་ཅུ་ཞལ་སེར་པོ།
 ཞལ་ལྷག་མ་གཡས་སྒྲི། རྒྱུ་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། རྒྱུ་གཡས་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ། གཉིས་པས་ཅེ་གསུམ་ལ་བ་དན་འཕྱང་བ། གཡོན་དང་པོས་དྲུང་ཆེན། གཉིས་པས་ཅེ་
 སྤྱད་གི་མགྱིན་པ་ནས་འཛིན་པ། ལྷ་ཡི་གཡས་པ་རྣམས་རིགས་ཅན་དང་དེའི་རིགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དི་མ་སྤྱདས། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་
 གནས་འགྱུར། གསུང་གི་དབང་རྒྱུ་གི་རིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཆུར་འདུས་ལྷ་ཡི་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདབ་མ་རྒྱུ་ཏུ་མེ་ཁམས་དང་སེ་སེར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་པ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱད་ཅུ་ཞལ་དམར་ཞིང་དཀར་བའི་མདངས་ལྡན། ཞལ་ལྷག་མ་གཡས་སེར། རྒྱུ་སྒྲི། གཡོན་ལྗང་བ། རྒྱུ་གཡས་དང་པོས་སྒྲེ་ཆོགས་པ་རྣམས།

༡།

ཕྱུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

མ

༡། གཉིས་པས་མདའ། གཡོན་དང་པོས་བདེ་སྒྲིང་། གཉིས་པས་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ཏུ་ཡིག་ལས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་དེའི་རིགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཏུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། འདབ་མ་བྱང་དུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་དང་ཅ་ཞལ་ལྡང་གྲ། ཞལ་ལྷག་མ་གཡས་སེར། རྒྱབ་དཀར། གཡོན་སྒོ་བ།
 ཕྱག་གཡས་དང་པོས་རལ་གྱི། གཉིས་པས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེན། གཡོན་དང་པོས་ཡི་དུགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད། གཉིས་པས་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། དེ་བཞི་ཀའང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་
 གསུམ་པ། ཞལ་རྣམས་ཅུང་ཟད་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྒྲོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། སྒྲུ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འབར་བ། ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་འཆང་བ་ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ཕྱགས་ཀ། གཡོན་པ་གསང་བའི་ཐད། ཐམ་གཉིས་དཔུང་བའི་ཐད་སོར་བརྒྱངས་

མཐུན་པུ་

577

མཐུན་པུ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་སྒྲིལ་གྱུར་བྱེད་པའི་གར་གྲིས་འབར་བའི་མེ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་།
སྒྲིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཏེ། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ཐེག་ལའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་མཐོང་མ་ཐག་རྩི་རྩེ་
སེམས་དཔའ་བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ། གྲེ་མ། གཉེན་མཆོག་རྩི་རྩེའི་འོད་གྲིས་པདྨ་ཁ་རབ་འབྱེད། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་དགྲེས་པའི་གར་མཛོད་ཅིག ཉི་མའི་འོད་
གྲིས་པདྨའི་ཁ་རབ་འབྱེད་པ་བཞིན། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་དགྲེས་པའི་གར་མཛོད་ཅིག ཅིས་ཞུ་བའི་གྲུས་བསྐྱལ་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་རྩེས་སུ་བཅུ་ཞིང་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྲིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཏེ། ཐེག་ལའི་གཞུགས་པོར་ནས་ས་བོན་རྩི་ལམ་རྩི་ནག་པོ་དང་ཨོ་དམར་པོར་
གྱུར་པའི་ཨོ་ལས་རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྤྲངས། ཚུར་འདུས་ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩི་ལམ་རྩི་ཡིག་ལས་རྒྱལ་

ཨྲ

༡༡།

ཨྲ

བཅས་པ་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་ལུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུངས། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་ཐེམ་མ་ཐག་ཨོ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་ཆེན་མོ་དེ་ཆེ་སྤྱིང་ཆེ་ཉི་སྟོབས་ཞལ་བཞི། ལྷག་བཞི། ཞབས་གཉིས་པ། རྒྱ་དང་ཅ་
 ཞལ་བུང་བའི་མདོག་ལྷ་བུ། ཞལ་ལྷག་མ་གཡས་སེར། རྒྱུ་དཀར། གཡོན་ལྷང་གྲུ། ཞལ་བཞི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་གཟིགས་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་རྩལ་པ་བཅས་པས་
 མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་། གཡས་འོག་མ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་འོག་མ་རྩལ་བུ་དང་གཡེར་ཁ་འཕྲང་བའི་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཕྲུད་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱིན་
 དུ་བཞེས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཐོད་པ་སྒྲུ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་སྒྲུན་བཅུ་གཉིས་དམར་ཞིང་རྒྱུ་མི་པ། ཞལ་གདངས་པའི་མཆེ་བ་བཅུ་དྲུག་གཅིག་པའི་ཤིང་།

མཁའ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་

579

མཁའ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

བཞིན་ནམ་པར་འགྱུར་བ། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་ཆ། མགུལ་རྒྱུ། གདུ་བུ། སྐར་གསལ་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ་སྟེ་ཕུག་རྒྱ་དུག་དང་
ལྷན་པ། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། མི་སྤྲུགས་རྫོན་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ།
མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱའི་ཅ་བར་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་མཐིལ་གཏད་པ། སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་
འབྱིངས་པ། འོད་ཟེར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སྦྱོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་འབར་བའི་བྱེད་བ་འབྲིགས་པའི་འོད་མངའ་བ། དེའི་བང་དུ་རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱུ་དང་ཅ་ཞལ་དམར་བ། གཡས་ཞལ་སེར། རྒྱུ་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་ལྗང་གྲུ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་མདའ་གཞུ། འོག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཕྱི་ག་
འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཅོད་པན་ཅན་ཐོད་སྐྱམ་ལུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཕུག་རྒྱ་ལྷས་སྤྲུས་ཤིང་གཅེར་བུ་མགོའི་བྱེད་བ་དང་བྲལ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་

༡། །པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རིམ་གདན་ལ་གནས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཅི་སེར་པོ། མིག་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། རྩ་བར་
 ལྷུང་དམར་པོ། ལྷ་ལ་ཁེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ར་ནག་པོ། ཞེས་གོ་ཆའི་ཡི་གེ་དུག་དང་། སྒྲར་ཡང་། དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྒྲིང་
 གར་རྩྱུ་སྒོན་པོ་རྩམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ཡབ་ཀྱི་རྩ་མའི་བར་དུ་ར་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རྩྱུང་ལམ་རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་འབར་བའི་རྩྱ་
 རྩྱུ་ལོ་ད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ག་གི་ཞགས་པ་ལྷ་བུ་སྒོ་གས་བཅུར་སྒྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས། རྩྱུ་ཞེས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཆོག་མ་ཞིང་གི་སྐབས་
 ལྷར་གྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པས་མཚན། ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་བཅས་བས། རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དབང་དུ་བྱས་པས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས། སྒྲར་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་གི་ལོ་ད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དབང་སེམས་མ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་སྟེ། གདན་གསུམ་ཚང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དངས། མཚན་ཡོན་དང་ཉེར་སྦྱོང་

ཨོཾ། རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་ལ། མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཤིང་འཛིག་པ་ཆེན་པོ། །ལྷག་པ་གྱི་མེ་ཉིག་ཐོང་བ་པ་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་པོ་ནི་གསལ་མཛད་པ། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་བདག་ལྷག་
 འཆལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མགོ་བོར་ཨོ། སྒྲིང་གར་རྩྱ། ལྷེ་བར་ཨུམ་མུ་གསང་གནས་སུ་སྤྱ། བརྒྱ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷག་གི་བར་དུ་རྩམས་གསལ་
 བ། དེ་རྩམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་བར་མོས། སྤྱར་ལུམ་གྱི་མཁའ་རྩྱེ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་ལྷུ་ལས་སྒྲིས་པའི་གི་སར་སེར་པོ་
 ཅན་དུ་བསམ་ལ། ལྷམོ་བཞིས་སྤར་ལྷུ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བས། ཡབ་གྱི་གསང་བ་རྩྱེ་ལས་རྩྱེ་ལོ་ལྷུ་ལས་སྒྲིས་པའི་ནོར་བུས་མཆོན་པ་བྱུ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པར་གྱུར། ཡབ་གྱིས་ལུམ་ལ་འོ་དང་འབྲུང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སྤྱེ་ཆོག་པས་པས་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་བརྒྱམས་ཏེ། ཡུ་རུ་རུ་ག་ཡུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩྱེ་དང་བརྒྱ་བསྒྲིང་པའི་པར་གྱི་སྤྱལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་སྤྱར་དང་ས།
 ཡབ་གྱི་ཁར་བརྒྱུ་ལྷུ་བར་གྱུར་པ་རྩྱེ་ལོ་ལྷུ་ལས་ནས་བྱུང་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་བབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་རྩི་རོ་བོར་གྱུར་པ། ལྷ་རྩམས་གྱི་ལྷག་པ་རྩྱེ་ལས་འོད་གྱི་རྩྱེ་ལོ་རྩམ་པ་ཅན་ཐམོའི་སྤྱུ་གུས་

སྤྱི་མཐུན་
 583
 སྤྱི་མཐུན་

[illegible]

༡༡། རྣམ་དག་པ། རྣམ་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩི་རྩི། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩི་གསལ་རིན་ཆེན། འགྲོ་ཀུན་དོན་མཛད་པ་སྒྲ་སྒྲ། འཇིག་རྒྱལ་
 གཙོད་པས་རལ་གྱི་ཉིད། ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྒྲ་རིལ་བུ། སྒྲ་གསུམ་བདག་ཉིད་མདུང་ཅེ་གསུམ། འགྲོ་ཀུན་འདུལ་བྱེད་རྩི་སྒྲ་ཀ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲ་སྒྲོག་ཅད་ཉིད། ཉོན་མོངས་ཀུན་འཆིང་
 རྣམས་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ནི་སྒྲོང་རྩི་ཡིས། གཞན་དོན་མཛད་བྱེད་སྒྲོལ་མོ་གྲུང་། བྱེད་བཅས་རྩི་རྩི་གསལ་བསྒྲིངས། ཤེས་རྣམ་དག་ཅན་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་
 ཡས་རང་འདུའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོས། སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱེད་པོ་དང་། བཅས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་སྒྲིངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོད་དུ་བྱས་ཤིང་།
 རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་། ཡུམ་ལྷ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུ་འདུས་རང་རང་གི་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིམ་མོ། གཉིས་པ་རྩི་གསལ་བའི་རིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི། རང་གི་སྐྱེས་
 ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་འཁྲོས་པས་སྒྲུང་འཁོར་དུ་འཁྲོད་ལ་ཐིམ། དུར་འཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་མོ་བཞུགས། ལྷ་མོ་བཞུགས་ལྷ་མོ་བཞུགས། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཀར་ཡུམ་ལས་པ་སྒྲུང་དམར་པོ་འདེམ་པ་བཞུགས།

རྒྱུ་འདུས་
 585
 རྒྱུ་འདུས་

ལྷ་
འཁོར་
ལྷ་

དེའི་ལྷ་བར་གསལ་བར་གནས་པའི་ས་རྒྱ་དང་། ལྷོང་གར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་། དེ་ནི་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་དང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་། དེའི་ལྷོང་དུ་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་རང་
བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་འོད་ལྷ་འབར་བ་། དེའི་ལྷོང་དུ་མགྱིན་པར་གནས་པའི་མེ་རྒྱ་དང་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་རྒྱ་གི་རྒྱ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་། དེ་ནི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱི་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་།
དེ་ལྟར་ཉི་རྒྱ་ཁ་སྤྱར་བར་མཆོམས་མེད་པའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་པ་། ལྷོང་གི་རྒྱ་བར་བུག་པ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་འོད་པ་ལས་ཐོན་ཏེ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་ཉིད་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་སྤོང་བ་གཉིས་ལྷ་བ་
ཀྱི་རྣམ་པས་རྒྱ་ཉི་ཁ་སྤྱིར་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལན་བདུན་དུ་དགྲིས་པ་། ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ལྷོང་གི་རྒྱ་བའི་བུ་གནས་ཐོན་། སྤྱུ་བུག་གི་རྒྱ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱོས་། འགྲོ་བའི་རོན་བུས་།
རྒྱ་ནང་དུ་འཕྱག་པ་དང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་བཅས་བདུན་དུ་དགྲིས་ནས་བུག་པར་ཞུགས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་། རྒྱ་ནང་དུ་གནས་ཆེ་ཐིག་ལེ་ལ་མེམས་གཏད་། སྤྱོད་ཆོལ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཟད་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོམ་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོ་གསལ་བར་
སྤང་བ་དང་། སྤྱི་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྤོང་ག་བུག་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་སྤྱུ་རུ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཐོང་། དེ་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྒྱ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་མོ་གྱི་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་རྩལ་པ་ན་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་ །གནས་པ་

༡

༡

༡

༡

རྒྱ་གི་རང་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་གེན་རྒྱ་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱ་དང་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བར་འགོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་མཚན་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟེ། གསང་བའི་ས་རྒྱ་དང་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ནི་ཀུན་ནས་མཉམ་པའི་སྒྲོས་ཐག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སྒྲུབ་། སྒྲིང་གའི་རྒྱ་རྒྱ་དང་མགྱིན་པའི་མེ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ལྟེ་དུ་བ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་སྒྲུབ་མཐོང་། མགྱིན་པའི་མེ་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དང་གི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཏེ་སྒྲོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དང་གི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་མར་མེ་ལྟ་བུར་མཐོང་།
 རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། རང་རིག་པ་སྒྲིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུས་སྒྲོན་ལས་དང་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་
 བར་འགྱུར་ལྟེ། ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རི་བས་མཛད་པའི་ལྷ་ཡུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོངས་པ་གྲོལ་བའི་བརྟག་པ་དེ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་པས་བར་བྱས་ནས། མགོ་བོ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་བར་རྒྱ་དང་།
 ས་དང་། རྒྱ་དང་། མའི་དགྱིལ་འཁོར་མན་ངག་ཇི་ལྟར་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། མཉིང་གི་འཛེབ་ཏུ་འཕྱུར་བྱེད་པ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ལྷ་ཡུའི་རྒྱལ་པ་རིམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་

587

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་

འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཚྭ་གསེང་ལོ་ལྟ་བུ་ཆགས་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་སྦྱིར་མེད་ཀ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནིང་། འུ་ཐུག་ཆགས་ལམ་པས་འོག་སྒྲོ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གྲོལ་ལམ་པས་སྒྲེང་སྒྲོ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཐ་དད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབད་བས་ངལ་ན་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ནི། སྒྲོལ་པ་ལ་དག་འན་སྒྲར་ལྟར། རང་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་སྒྱི་མ་གྱིན་སྒྲིང་གར་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་སྒྲོ་བ་གསལ་བར་བྱུར།
 ཅེས་བཞག་པ། ཚུར་འདུས་རང་རང་གི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་ཚྭ་གསེང་ལམ། མི་སྒྲོ་ན། དུམ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བདེ་བ་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་རྒྱུ་མ་བོར་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ། ས་བོན་ང་རོ་མེད་པ་རྣམས་གྱི་མགོར་ཐིག་ལེས་
 མཚན་པ། སྒྲགས་གྱི་ཨོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རང་སྒྲགས་བཞེད་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་དེ་འང་རང་གི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། སྒྲགས་མཐའི་རྩྭ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། ས་བོན་མི་

དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྒྲགས་ནི་འབྲུམ་བརྒྱུ་བས་འགྲུབ་པོ། །ལྷག་མ་ནི་ཁྱི་བརྒྱུ་བས་པོ། །སྤོང་བའི་སྒྲགས་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་བསྐྱེད་རིམ་ལས་གང་དུ་འང་མི་འཕྱོང་བའི་བརྒྱུ་བ་ལ་དགོངས་གྱི།
 དེང་སང་དེ་ཙམ་དཀའ་བས་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུ་འབྲུམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ལ་བྱེ་བ་སྒྲགས་གསུམ། འབྲུམ་བཞི། ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ལ་འབྲུམ་གསུམ་མམ་བྱེ་བ་གཅིག། འཁོར་སྒྲགས་རྣམས་འབྲུམ་སྒྲགས་རེ་རེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁུར་ལྷན་ཡིན་ན་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་འབྲུམ་མམ་ཁྱི། བརྒྱུ་བའི་བརྒྱུ་བ་ཆ་སྤྱིན་སྒྲིག་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་ཐམས་གཞན་རྣམས་ཅི་ཙམ་འབྱོར་བ་འབྲུལ་ཞིང་། བརྒྱུ་བའི་གྲངས་ནི་ཉིལ་ཉིད་ལ་བྱས་ན་ཡོགས་པར་མེམས་པོ། །སྤྱི་མེད་དོ་
 རྗེས་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ནི་ཇི་ཙམ་རུང་བ་བརྒྱུ་བ་ཀྱང་ཡོགས་མ་བརྒྱུ་བ་ཀྱང་མེད་མི་རུང་དུ་མི་འགྱུར། སྤར་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བའི་ཡུང་གིས། སྤོང་སྒྲགས་རྒྱུད་གཞན་ནས་སྤང་བར་གསུངས་པ་ནི། མ་རྒྱུད་ནང་མཐུན་གང་ཡང་རུང་བའམ།
 རྒྱུད་པར་ནང་ཆོན་གྱི་རིགས་ལྷ་ཡུ་དང་མཐུན་པ་གང་རུང་གི་སྤོང་སྒྲགས་སྤང་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ། བརྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་ཡིད་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བརྒྱུ་བའི་སྤྱོད་དུག་སྤངས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་
 བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཛིན་ནི། བརྒྱུ་བས་སྤྱོད་ན། སྤར་ལྷར་བྱིན་དགས་དབས་མཆོད། བསྟོན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོན་ལ། རང་གི་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་རང་གི་

༡༩༡ སྒྲིང་གར་བསྐྱུས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། བདག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་བྱུང་བདག་གི། །
 གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་བཞིན་གྱི་དང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག། སྐར་ཡང་ལྷང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དྲོ་རྩེ་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲོབས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐར་བྱུར་
 བར་མོས། དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱ་བ་གང་བྱེད་གང་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གྱི་རང་གི་དོ་བོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱུ་མ། མི་ལམ། སྒྲིག་རྒྱ། སྤྱི་མཐོང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བུར་རང་གི་སེམས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་བྱིན་དགེ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་བསམ་མོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་འཛིག་འདས་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆང་དང་བདུད་ཅི་བྱ། བད་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་
 གསལ་བའི་བྱ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་འབྲུང་པའི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པས་བསྒྲོར་
 བ་སྐྱུན་དངས། དྲོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱས། ཨོྃ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཧྱུྃ་པོ་རྟོ་ ཆོགས་ཞིང་གི་སྐུ་བས་ལྷར་མཆོད་ཡོན་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྒྲོང་རེལ་མོས་མཆོད། གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་རྩེའི་ཆེ

སྐུ་མཐུ་
 591
 སྐུ་མཐུ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡༡། །འགྲོའི་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྟར་ལན་གསུམ་དང་། སྐར་ ཨོྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ནས། ལྷ་མཆོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའ་སྐྱ་རྒྱུ་འི་བར་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྐུལ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡལ་ཡུམ་ནི། །རིགས་
 བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས། །ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་དང་སྐྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། །དུར་ཁྱོད་གནས་པའི་མ་མོ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 སྐྱོམས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྱུ་བ་མཛོད་ཀྱི་བར་བཛོད། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནས། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་སུ་སྟེ། །ཤེས་པའི་བར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་
 མཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཨུམ་རྒྱུ་མུམ་ གཏོར་མ་གྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །ཁ་ཐས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བཟའ་བཅུང་ནང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྟེ་བའི་མེ་སྐར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱིང་གར་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་

མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་སུ་སྟེ།

593

ཨྲ

སྐད་ཅིག་གི་གསལ་ལོང་ཁ་ཐོབ་ཀྱིང་། ལག་གཉིས་དག་ལྷག་མཐའ་ཤེས་མཉམ་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་བས་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཆེ་མ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། རེས་བཞུང་ཅིང་ཡོངས་སྤྱད་། ལྷན་ནི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལས་
 ལྷར་བྱ། ཉལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཉལ། ལྷང་བའི་ཆོ། ལྷ་མོ་བཞི་མཆོད་མེད་བཞིའི་སྒྱུ་ཅན་ཉེ་དང་དྲིལ་བུའི་སྐུ་ལ་བས་ལྟ་བུ་ལྷང་། དེ་ལང་ལྷ་དང་བཞུད་པའི་ཆོ་ག་ཚུན་འགྲོ་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱ། ལྷ་ལས་ལངས་ནས་བཟུང་བའི་ཆོ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་དང་པོར་བྱའོ། ལྷ་གཉིས་བར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་ལྷག་པ་རང་ལྷ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་
 ལས་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུལ། ལྷ་ས་པོན་དེ་ཉིད་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བཞིར་བཀོད། དེ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་བར་ལྷ་མ་ལྷར་བྱ། ལྷ་གསལ་བ་དང་བཞི་བ་ལའང་ལྷ་གཉིས་བའི་ན་ལྷར་བྱ། ལྷ་མོ་པོའི་མཐར་ཁ་ཐོབ་ཐ་
 ན་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དང་ཡོངས་སྤྱོད། ལྷ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཁ་ཐོབ་ཐ་ལ་ཉེན་འདས་ཀྱི་གཏོར་མའང་གཏང་། དེ་ལྷ་མ་གྱུ་བ་ན་ལྷ་མ་ཉལ་ཁར་གཏོར་མ་ཤེས་པར་བཏང་ལ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། ནངས་པར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷང་།
 དེའང་ལྷ་གཉིས་པ། གསལ་པ། བཞི་བ་མོག་པ་ལ་ནི་བཞུད་མ་ཐག་པ་ལྷར་སྤྱད་འཁོར་དུར་ཁྱོད་གསལ་ལས་ཁང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བཅས་བསྤྱིང་ག་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱུལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་མའོན་ཏེ་གསལ་རྒྱུ་ལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལྷ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་དང་པོར་བྱའོ།

ཨོཾ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་

མཐར། བདག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་བྱུང་བ་དག་གི། །གཙུག་པོའི་ལོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་པོ། །
 བོག་ ཅེས་དང་། གང་ནི་ག་བདག་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེད་ལྷུང་ཅིག་ །དེ་ཡིས་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོས་བདག་ །འགྲོ་ཀུན་ཐུན་ཆོག་པ་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག་ །ཅེས་སོགས་སྐྱེད་པ་མ་
 རྣམ་དག་གང་པོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱུ་འབྲུལ་མཆོག་གྲུབ་འདི། །སྐྱུ་འབྲུལ་མཆོག་ཆུན་པོའི་གསུང་རིམ་ཞིན། །སྐྱུ་འབྲུལ་སྐྱུ་བ་ཐབས་འདི་བྱས་དགེ་པོའི་མཐུས། །སྐྱུ་འབྲུལ་གོ་འཕང་ཀུན་གྱིས་ལྷུང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱུ་བ་
 ཐབས་སྐྱུ་འབྲུལ་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་ག་ཞན་ལ་མན་པོའི་བསམ་པ་པོ་ནས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པོའི་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རིམ་ཞེས་སམ། །མཆོན་གཞན་སྟོབ་དཔོན་ཆུན་པོའི་སམ་པས་མཛད་པོའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྟོང་པ་གྲོལ་པོའི་
 བརྟག་པ་ཉིད་གཙུག་ཅེས་བཞག་ །དེ་ཉིད་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་རྗེས་སྐྱུ་འབྲུལ་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཆུ་གཞུང་དང་། །སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་པོའི་ཞབས་དང་། །སྐྱུ་མེད་རྫོང་། །རིན་ཆེན་རྫོང་རྫོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
 པོའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པོའི་། །རྗོགས་རིམ་ཡང་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྟོང་པ་གྲོལ་པོའི་བརྟག་པར་ཐོ་ཙམ་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་

མཐར་མཐུན་པོ།
 595
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་

<div>ཏེ</div> <div>པལྱི</div> <div>ད</div>			<p>༡༡། ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་སྒྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟག་གི་ཆོ་ག་ལྷ་འབྲུལ་ལས་སྒྲུབ་ཅེས་བྲུབ་བཅུག་སོ།།</p>			<div>595</div>
--	--	--	--	--	--	----------------

༄༅། །སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་སྤྱུ་འབྲུལ་ལས་སྤྱུ་བ་ཅེས་བྲུ་བ། སྤྱུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་གང་གཏོད་ནས་སྤྱུ་མ་བཞིན། །སྤྱུ་བ་མེད་ལས་དེར་སྤྱང་བའི། །སྤྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ལས་རབ་འབྲུམས། །སྤྱུ་བ་
མཇེད་སྤྱིང་ཇེའི་སྟོབས་དེར་འདུད། །སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསྟོན་པ་ཐེམས་པའི་སྤྲུགས་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་
རུང་བ་བསྤྱུ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྲུགས་སྟེག་ཅིང་བགོགས་རྣམས་ནི་བྲུ་དང་། །སྤྲུགས་གྱི་གཟི་བསྟེད་ལྟ་རྣམས་མཉེས་བྲུའི་བྲིར། །བསྐྱས་དང་སྟོམ་པའི་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲུགས་བས་སྤྱིན་སྟེག་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཞི་བའི་སྒྲིག་ཇུག་ཁྱད་པར་བཞི། མར་དང་། ཏིལ་དཀར་པོ་དང་། ཟས་མཆོག་དང་། ཀྲུ་ཤག་མར་བ་དང་། ཏུམ་དང་། ཚེ་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་ལོས་དང་། རྩོ་དང་། འོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་ཅི་འགྱུར་བ། རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་པར་བཞི།
ཞི་བ་དང་འབྲུལ་ལ་འབྲས་མ་ལུ་དང་མེ་ཏོག་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་དགུག་གི་ཁྱད་པར་བཞི། ཞི་བ་ལྟར་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཙན་བྱའོ། །དྲག་པོའི་ཁྱད་པར་བཞི། མར་ནག་དང་། ཏིལ་ནག་ །ཡུངས་ནག་ །སྒྲི་ཆོ། ལན་རྩ། བྱི་མ་པོའི་འདབ་མ།
དུར་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་བ། དགྲའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་གྱི་ས། བོང་བྱ་དང་རྩ་མོའི་སྤངས་རྣམས་ཅི་རྒྱུ་འཕམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཏུག་དང་། བྲག་དང་། ལན་རྩ་དང་སྤྱར་བ་ལ་དགྲག་ཐུགས་བྱས་པར་དགུག་དབྱེ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་གཏུབ་ཅིང་བསྒྲིག་གོ། ཞི་བའི་ལས་ནི།
ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲུབ། དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གོས་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱ། ཁ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ལ་སྟན་ནང་ཚངས་ཙན་ལ་སེམས་སྦྱིལ་གྱིས་འདུག་ཅིང་། བྱམས་བ་དང་སྦྱིང་རྩེའི་སེམས་གྱིས་ཡར་རོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ལས་
ནི། གོས་རྒྱན་མེར་པོ། སྟན་ཁྱོའི་སོགས་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་དགའ་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ་ཉིད་ཉིན་མོ་སྤྱོད་ནས་བརྩམས་ལ་བྱའོ། །དབང་གི་ལས་ནི། རྒྱན་གོས་དམར་པོ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་རྩི་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱིས་
ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་བྱེ་རྩེའི་དུས་བྱའོ། །དགུག་པ་ཡང་དབང་དང་འབྲུལ་ཁྱད་པར་ནི། ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ་བྱའོ། །དྲག་པོའི་ལས་ནི། གོས་རྒྱན་སྟོན་པོ་འཕམ་ནག་པོ་བྲག་དང་རྒྱལ་སྤངས་པ་བགོས་ལ། སྟན་སྒྲ་བའམ་བསྒྲུབ་བྱའི་

ཨྲ



།གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་འདུག་པའམ། སྒྲོན་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིག་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་ཉིན་བྱེད་དམ། མཚན་བྱེད་ན་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱབ་བྱའི་
 བསྐྱར་བ་བཅད་ལ་བྱའོ། །ཡུལ་སྐོར་སྐོར་གྱི་སྒྲོད་ཞི་བ་ལ། དུལ་ལམ། དུང་དང་། ཉ་ཕྱིས་ལ་སྐོར་སྐོར་པར་ནས་དང་། འོ་མ་དང་། སྤི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཆུ་ལྷགས་པར་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་སྐྱགས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ།
 གསེར་ལ་སྐོར་སྐོར་པའི་སྒྲོད་དུ་དྲི་སེར་པོའི་ཆུ་ལ་ཉིལ་དང་། རྩོ་ལྷགས་པར་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་ལ་ཡོ་བཏགས་པ་བསྐྱས་པའོ། །དབང་དང་དགྲུག་པ་ལ། ཟངས་ལ་སྐོར་སྐོར་པའི་སྒྲོད་དུ་དྲི་དམར་པོའི་ཆུ་ལ་སྐྱགས་མཐར་ཉོེ་བཏགས་པ་བསྐྱས་པའོ། །དག་པོ་ལ།
 ལྷགས་དང་། མི་ཐོད་ལ་སྐོར་སྐོར་པར་དྲི་མི་ཞིམ་པ་གནག་པ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སྐོར་སྐོར་པའི་སྐྱགས་མཐར་སྐྱ་ར་ལ་ལྟ་བཏགས་པ་བསྐྱས་པའོ། །ཁམས་ཚུ་ལ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དེའི་དགྲུག་པ་ལ་ནི་སྐྱེག་ཆས་རྣམས་རང་གི་གཡས་དང་། ཆུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་
 བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ་རང་གི་གཡོན་དུ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཤམས། དག་པོ་ལ་ནི་དེ་ལས་གོ་ལོག་པར་བཤམ་མོ། །རང་གི་མདུན་དུ་མར་ལུ། དགང་ལྷགས། དྲོ་དྲིལ། རྒྱ་མ་ཅུ། བང་མཚོད། གཉོར་མ་དང་གོ་ས་བྱུང་ལས་མཐུན་གྱི་
 ཁ་དོག་ཅན་གཉིས་གཉིས། ཉེར་སྒྲོད་ཀྱི་ཤིང་ཆུན་པོ་རྒྱུད་གཡལ་ལ་སྐོར་སྐོར་པའི་སྐྱེག་ཆས། གཉིལ། ཡུངས་དཀར། ཟས་མཚོག། ཀྱི་ཤ། དུཅ། བས། སྒོ། བཟམ། སྐྱེན་མ།

མཚན་བྱེད་ན་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱབ་བྱའི་

ཨྲ

མཚན་བྱེད་ན་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱབ་བྱའི་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

སྐབ་ སིང་ཐོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྤོ་བུ་མ་མེད་ཅིང་འབྲས་ནི་མ་གྲགས་། སྐབ་ནི་ཤུན་པ་དང་མ་བྲལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཡམ་སྒྱུ་བཤམས་། ཐུག་ཐུག་ཀྱང་གི་མགོར་ཡམ་སིང་བཞག་གོ། ཁེ་ནི་ནི་བ་ཡ་སིང་འོ་མ་ཙན་གཙུག་པ་ཡམ་བྱུང་བའམ།
ཡམ་ཟེའི་སྒྲིན་ཐུག་གི་མེ། རྒྱལ་པ་ཡ་དག་འདུན་གྱི་བསྟོ་ཁང་གི་མེའམ། རྒྱལ་རིགས་དང་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱིས་གྱི་མེ། དབང་ལ་རྩེ་རིགས་དང་སྒྲུང་འཚོང་མེའི་བྱིས་གྱི་མེ། དགུག་པ་ཡ་གར་མཁན་དང་སྒྲུང་པོ་དང་ཡམ་དུ་བྱས་པའི་མེ། དྲག་པོ་ཡ་དུར་ཁྱོད་གྱི་
སིང་དང་རྩོ་གཙུག་པ་ཡམ་། ཤན་པའི་བྱིས་གྱི་མེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་ཐུག་དང་ཐུག་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པ་ཡམ་། གུ་གུ་ཡ་གྱིས་བདུག་ །ཤ་ཐུང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །བསང་རྒྱ་ནི།
སྒྲུབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་ན་ཡམ་བྱུ་ལྷ་བྱུ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་གཞན་དུ་རྒྱ་གཙང་ཡམ་མཐུན་གྱི་དྲི་སྒྲགས་པར་ཡམ་ཐམས་ཅད་པ་དང་རྒྱུ་བྱུ་ཐུག་སྒྲགས་པ་ཞོ་ནས་དུང་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་དཀྱུག་མཚོད་སྒྲིན་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་མཚོད་དང་མ་
འབྲེལ་ན་སྒྲུབ་པ་འདིར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་པར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། མ་དུ་བརྒྱ་རྒྱུ་གིས་ལག་གཡམ་རྩོ་རྩོང་གར་བཟུང་། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྩོ་ ཞེས་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་གཞི་ལ་ཞིང་དགུ་གཡོན་དུ་བཟུང་། མཚོད་པ་རྣམས་
སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤོང་། ཟུང་པར་ནི་ཞལ་བཞི་ལ་གྱི་རྩོ་སྒྲུ་ཞལ་བཞི་ལ་བཟུག་གོ། །འཇམ་གསུམ་ཡ་ལག་པ་གཡམ་དང་། དྲག་པོ་ཡ་གཡོན་པས་བསང་རྒྱ་ཐུག་རྣམས་ལ་གཏོར་ཞིང་། སྒྲོ་ན། ལྷོ་མ་དུ་སྒྲུ་དུ་སྒྲགས་སྒྲགས་ཚིག་

ཚུ

ལྷ་མ་ཐུག་པུ་ཐུང་བུ་ལོ། མི་སྒྲོན་འདི་རྒྱ་གཞུང་ན་མེད་པས་མི་དགོས། ཐུག་ཐུག་ན་མས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ལས་ཐམས་ཅད་པས་མེ་བསངས་ནས་སྒྲུབ་བ་ཀུན་དང་དབལ་འབར་ལྟན་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་བ་
 ལས་སྒྲུབ་གྱིས་བསང་བ་ཐུབ་ཐུག་ ལོ་བཟླ་ལྔ་ལ་ལྔ་ལྟེ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་མེ་སྒྲུབ། སྒྲོན་ཀུན་འདི་ནི་སོགས་ཆོག་པས་བཅད་དང་མི་སྒྲོན་རྒྱ་གཞུང་དུ་མེད་པས། ལོ་བཟླ་སྟེ་ལྔ་ལྟེ། ཞེས་བརྒྱས་པས་ཀུན་
 ཆོན་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐོག་མར་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ལ། འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་སྒོར། དྲག་པོ་ལ་གཡོན་སྒོར་དུ་ཐབ་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་བཅིག་ས། བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཐབ་སྟེང་དུ་གཡོག་ས། ཐབ་དང་མེ་བསངས་སྒྲུབ་ས། སྟོང་པ་འི་
 ངང་ལས་སྟེ་ཡིག་ལས་མ་ཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པོ། རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་མེར་པོ་གྲུབ་ཞི་བ། དབང་དང་དགུག་པའི་ཐབ་ཁུང་དམར་པོ་
 གྲུག་སུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲུབ་པ། དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནག་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ཅེས་སོ་སོ་ལ། དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ། རྒྱུ་ཐུང་གྱི་བུ་ཐབས་དང་ལྟན་ཞིང་། མཆུ་དང་བཅས་པའི་ཁ་བྱེར་ལ་ལས་མ་ཐུན་
 གྱི་མཆོན་མའི་ཐུང་བ་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་ས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ། བོ་ལས་བརྒྱ་དང་ར་ལས་ཉི་མའི་

ལྷ་མ་ཐུག་པུ་ཐུང་བུ་ལོ།
 605
 ལྷ་མ་ཐུག་པུ་ཐུང་བུ་ལོ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

གདན་ལ་རྩེ་ལས། ཞི་བའི་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་བུམས་པའི་ཉམས་ཅན། རྒྱལ་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ་ཆོམ་ཞིང་རངས་པའི་ཉམས་ཅན། དབང་དང་དགུག་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བརྩེ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲོ་གདུམ་འབྲུག་པའི་ཉམས་ཅན། ཞེས་ལས་མོ་མོར་སྦྱར་ཞིང་། ཐུན་མོང་དུ། ཞལ་གཅིག། ལྷག་གཅིག། ལྷག་གཡས་བགྱང་བྱེད་དང་གཡོན་སྤྱི་བྱུག་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་འཆང་ཞིང་། གསུམ་པ་འབྲུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དར་གྱི་སྤོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་དཀྱིས་པ་དང་སྤོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་བར་བསྐྱེད། རོར་རྒྱལ་འཛིན་པས་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་མཐེ་པོང་སྤོན་ལག་གི་རྩ་བར་གཡོབ་ཅིང་། ཨོྲཱི་ཨུམ་ཡེ་མ་རྒྱ་ཏེ་ཨ་སྐ་ཀམ་བྲ་ས་ཀཱ་རུ་ཏ་གྱི་རྒྱ་སྐྱ་ཨུམ་ཨུམ་སྐྱི་སྐྱི་ཏི་ཏི་རྩ་མ། ཞེས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་སྤོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས། རྒྱུ་ཞེས་བྱེད་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། ཨོྲཱི་པོ་ཏོཾ་ དམ་ཆོག་གི་མེ་ལྷ་ལ་དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱུ་ཞིང་། མཉེས་པར་བུས་པས་

ཨོཾ། །བཅས་པས་ཅི་རིགས་དབུལ། དེ་ནས། བསང་གཏོར་བྱའིང་། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་ཤྲོ་ཁྱ་ཁྱི་ཆུ་ལྷ་ཏུ། འཛོར་འཕུང་འབུལ། ཨོཾ། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་
 བོ་དྲང་སྤྱང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྐྱུལ་པ། །རིག་པ་གྲུབ་པ་དྲང་སྤྱང་རྒྱལ། །ཉིན་མོངས་བསྐྱེགས་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བདུད་
 ཅིའི་བརྒྱུད་ལུན་སྤྱི་སྤྱགས་དང་། །བགྲང་སྤྱང་དག་ནི་འཛིན་པར་མཛད། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གི་སྟོན་
 གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྟེན་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་རྟེན་ནད་གདོན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་དུ་
 གསོལ། །བྱད་པར་དུའང་གང་འདོད་པའི་གྱིན་ལས་ཆེན་མོ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། མེ་ལྷ་མེ་དཔུང་འབར་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །མེ་བསངས་སྐྱུངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེའི་ར་གྱུར་འཛིགས་དུས་གྱི་མེ་ལྷར་འབར་ནིང་། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རང་རང་གི་བཀོད་པ་ཐམས་

སྐུ་རྒྱུ་
 609
 སྐུ་ལྷ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ནས། མེ་དབུང་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས། སྤར་མེ་ལྷ་སྤྱོད་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཤོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ། ལྷགས་དེས་དག་ལྷགས་བདུན་དུ་དབུ། སྤར་ལམ་གིང་ནས་
གིང་ཐོག་གི་བར་མེ་ལྷ་མོ་ལྷགས་ལ་ཤས་ལྷགས་སྒྲིལ་ཆོག་སྤར་ལ་ལན་གསུམ་རེས་གཏང་རག་ཏུ་འབུ། སྤར་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་མོ་གོས་སོགས་དང་། ལོ་བཟླ་ལ་ས་ཕྱུ་ཕྱི་རྩ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་གོས་ལྷགས་འབུ། གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷ་མོ་
གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། ལོ་ལྷ་མོ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤར་ལ་ཀུ་རི་ལྷ་མོ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུ། དྲང་སྤོང་མེ་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚན་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཀུན་འགྱུར་མཛོད་གྱི་བར་བཛོད། སྤོད་གསར་པ་གསལ་ཆག་མེད་བའི་ནང་དུ་ཤས་ལྷགས་རྣམས་འོ་མར་སྤར་བའི་འོ་ཕྱག་གི་རྩ་མེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཕུང་དྲིལ་འཁོར་ལ་དབུ། ལྷགས་དངོས་གྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད། རྒྱ་གསུམ་ཉེ་
སྤོད་རོལ་མོས་མཚན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱལ། །མེ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚན་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱེག་ །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་མོ་
ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་ཆད་བསྐྱངས། སྤར་ལྷ་མོ་བཟོད་བར་གསོལ་ནས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱེག་གསོལ་ལ་བཞུད། །སྤར་ཡང་

ཉུ་མ་བཞིན་གཤེགས་ནས་སུ། །བདག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་
 རྒྱལ་པར་བསམ་མོ། །ཤིས་བཛོད་བསྟོན་བྱའོ། །ཡོང་ཡོད་ན་མེ་རང་ཞིར་བཏང་། །མེད་ན་འཇམ་གསུམ་ལ་འོ་མ་དང་ཅི་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། །དྲག་པོ་ལ་དྲག་གིས་མེ་གཞིལ། །ཐལ་མོལ་ནི། །ནི་བའི་ཐལ་མོལ་རྒྱར་སྒྱུར། །རྒྱལ་བའི་ཐལ་མོལ་
 བང་མཛོད་དུ་སྒྲ། །དབང་གི་ཐལ་མོལ་རི་མཐོན་པོའི་རྒྱུད་ལ་འབྱར། །དྲག་པོའི་ཐལ་མོལ་ལྷ་འདྲེ་གནས་སར་རྒྱུད་ལ་འབྱར་རམ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན། །ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མངོན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདས་ལྟའི་རྩེས་འབྲུལ་བལ་རྩེས་ཐམས་ཅད་གྲངས་གཅིག་
 དུ་ངེས་བཤོམ་ནས་ཟད། །ཡམ་ཤིང་དང་མར་ནི་ཀུན་ལ་དགོས་ཤིང་། །གཞན་ལས་གང་སྐྱབ་ལ་དཔགས་ཏེ། །ཐིག་པ་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཏིལ་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པ་མོགས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་དང་སྟོར། །ལས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཞུང་འདིར་མ་གསུངས་པས་མ་བཤོད། །
 དམ་བཞག་དང་གཏོར་མ་གོས་རྩུང་མོགས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རུང་བར་མེམས་བས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་པ། །གཏུམ་པོའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲུམ་འབྱེད་པའི། །ཆོད་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་ནི་མོགས་ལས་རབ་འབྲུམས། །ཁག་བསམ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་
 དཔག་བསམ་ནི། །འདི་ཞེས་ངོ་ཤེ་འཆང་གིས་ལན་བརྒྱར་གསུངས། །དེས་ན་འདོད་ལྷ་མཚོད་སྟོན་གྱིས་ཆོས་སྐྱེད་ནས། །རང་འདོད་གོགས་མེད་བསྐྱབ་འདི་ཉམས་སུ་ཡོངས། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་ཐིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག་གི་ཆོག་སྐྱུ་འབྲུལ་ལས་སྐྱབ་

ཨོ་བཟླ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།
 59
 ཨོ་བཟླ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།

ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་རི་བོ་མཛད་པ་གཙོ་བོ་བཞག་གིས་ལོགས་པ་ཤད་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རྒྱུད་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ལྟན་པ་དུས་མཐའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་འབྱི་གྱུང་བ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས། མ་རྒྱུད་གི་ལོ་
ཅུ་སྟོད་རྒྱལ་ལྟ་མའི་དཀར་པོའི་སྟོང་བ་དང་པོར་དབྱར་སྟོད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བ་གམ་གསུམ་པའི་རེའུ་མིག་བརྒྱའོད་དུ་སྦྱར་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། །ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་།

༡༡།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལུ་པ་དེ་གཤམ་གྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁ་མོ་བཟླ་གུ་ཅུ་ཡུ་དེ་དེ་ལ་ཡུ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟན་སྒྲུབ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོན་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་རིམ་བཞི་གའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པ་ལ། དེ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྒྲུབས་འགྲོ། རྫོང་
 སེམས། མཆོལ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྒྲིམ་འགྲོ་ལྟར་བསྐྱེད་ལེགས་པར་སྒྲུབས་ཟིན་ནས། དངོས་གཞི་དང་པོ་མ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་

༡། ཁི་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་གསེང་རིམ་དེ་རྒྱུ་བ་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། འཕགས་ལུགས་མར་མཚུར་ཡབ་
 ལྷ་གི་བཞེད་སྒོལ་ལྷར་རིགས་ལྷ་གཤན་གཅིག་འཁོར་ལོ་མེད་པའི་ལུགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། དང་པོ་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་བསྐྱོད་རིམ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་
 སྒོན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་མཚན་བཅས་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་བོ་གཅིག་པར་གསལ་བའི་
 ལུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ཙམ་བསྐྱེདས་པའི་ལྷེབས་དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་ཤད་ནག་པོས་མཚན་པ་ཞིག་བསམ་པའི་ངང་ནས་

རྒྱུ་རྩེ་བསལ་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲུ་བུ་ག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་སྒྲ་སྒྲོ་ར་ཐོན་པའི་ཆེ་རྩྱུ་དེ་དག་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས།
མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་རྒྱུ་པའི་ཆེ་ཐོག་ས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཨོྲཱི་བྱི་རྣམ་པར་ཅེ་མགོ་ནས་མར་སིབ་སིབ་སོང་
བར་དམིགས་ནས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཆེ། ཡུལ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ་ལ་ཅི་མང་དུ་དམིགས་སོ། །མཚན་མེད་ནི། རང་སྒྲུ་གསལ་ཙམ་ནས་རྒྱུ་
སྒྲུ་གས་དབྱེར་མེད་མ་བཅས་གཞིམ་པར་དོན་དམ་བཟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་ཨོྲཱི། གནས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱེར་བ་རྩྱུ་རྣམས་གཤོད་

༡། གསལ་གྱུ་བ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བཅོས་ནས་
བསྐྱོམ་པ་མིན་ནིང་། དག་ནས་བརྗོད་པ་འང་མིན་གྱི། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མེད་པ་མི་དད་དུ་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་སྟེ་མ་ཡང་བར་སྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་འགྲོ་རྒྱས་པ་དཔེ་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་འདྲིར་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་
པས་ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ། དུ་བ་ལྟ་བུ་མེར་ལྟང་དང་། མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་མྱོ་ལྟང་དང་། མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དམར་ལྟང་དང་། སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་

དཀར་ལྗང་རྣམས་གཡོ་བཞིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་དུས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འབྱུང་། དེས་ནི་ཐུག་དོག་དག་པ་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་
ལ་མི་དམིགས་པའང་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། སྟོང་འོག་གི་རྒྱུང་འཐེན་ལ་བཟུང་ནས། རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མ་ཡེང་བར་སེམས་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་བཟུང་བ་ནས་འབྱུང་བཞིན་རྒྱུང་བྱིན་པ་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་སེམས་བྱིན་པའི་རྟགས་སྒྲུང་བ་ ཅེ་རིང་རིང་བ་དང་། ལུས་འཇག་མ་ལྟར་ལྷེམ་ལྷེམ་པའོ། །རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་
མ་ཡེང་བར་སེམས་སྟོང་གའི་འོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ནས་འོད་དཀྱིལ་ལ་སེམས་མ་ཡེང་བར་གཏད། རྒྱུང་བཟུང་ནས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཐིམ་རྟགས་སྒྲུ་འོད་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ལམ་ལམ་པ་འབྱུང་། ཡང་རྒྱུང་དང་བཅས་འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱས། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་མ་
ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་གནས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཐིམ། རྟགས་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་ལམ་པ་འབྱུང་།

ཉུག་ས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོ་སངས་སང་བ་གནག་ཡིང་ཡིང་བ་འོང་། ཡང་རྒྱུང་བཅས་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམས་
 པས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་ནས། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བདུན་ཐིམ། ཉུག་ས་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཐུམ་ཐུམ་པ་འབྱུང་། ཉུག་ས་ཅན་རང་ལུས་
 འོད་ཐུང་ལྟ་བུའི་འོད་འཕྲོ་བ་འབྱུང་། ལར་ཉུག་ས་འདི་ཆོ་ཁྱིམ་ས་ཆགས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པས་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་འང་འབྱུང་སྟེང་། །ངེས་ནི་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དུ་འཆར་རོ། །ངེ་དག་ནི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་གླུང་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བསྒྲོམ་པའི་བྱིར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཨ་ཐུང་སྒྲུང་ལ་ངོས་བབྱུང་མེད་པ་གནག་ཐིག་ཐིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སོགས་སྐྱུ་མའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བསྒྲོམ། ཡང་སྐྱུ་མ་གཟུང་བ་ནི། མདུན་དུ་ལྟ་སྐྱུ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལ་བསྒྲོད་སྒྲུང་བྱས་པས། དགའ་སྐྱུ་གསལ་ས་འདུག་གམ་མི་

ཉུག་ས་ཅན་
 623
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ལྷ་མོ་

འདུག་བཟུ། དེ་མི་འདུག་པ་དང་ལྷ་སྐྱོལ་དེ་དམིགས་པས་མདུན་དུ་སྦྱང་ནས་དེ་ལ་བསྟོད་སྦྱང་བྱས་པས་དགའ་སྟུགས་སྟོགས་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟུ། མི་འདུག་ན་དེ་ཉིད་སྐྱོལ་མའི་དབེ་བཅུ་
གཉིས་སྟོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བསྟོམ། དེ་སྐྱོལ་མ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་རྟོགས་ནས་མདུན་དུ་སྦྱང་མི་དམིགས་པར་རང་ལ་བསྟོམས་ནས་རང་ལྷ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་བྱར་བསྟོམ། རང་ལུས་
ལྷར་གསལ་པ་ལ་བསྟོད་སྦྱང་དང་། གཡས་ནས་ཙན་དན་གྱི་ལྷེ་གུས་བྱགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟེའུས་གཞོག་པ་ལ་མི་འཇགས་ཤིང་སྦྱང་བ་མེད་པ་སྐྱོལ་
ལྷར་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱབ་པ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱལ་པ་ལྷ་བྱ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ། རྒྱང་དང་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པ་མིག་
འཕྲུལ་ལྷ་བྱ། གཅིག་ལ་གཉིས་སམ་མེད་པར་སྦྱང་བ་མིག་ཡོར་ལྷ་བྱ། གང་གིས་ཀྱང་གཞོག་པར་མི་རུས་པ་གྱིབ་མ་ལྷ་བྱ། གཅིག་གིས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱ། ཡན་ལག་
དང་ཉིང་ལག་དུ་སྦྱང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྷ་བྱ། གནས་ཡུལ་དུ་སྦྱང་བ་དྲི་ཟེའི་གོང་བྱེར་ལྷ་བྱ། ཉམས་སྐྱོང་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ། རོ་གཅིག་ལ་དུ་མར་འཆར་བ་

<p>ཐ</p> <p>ལ</p> <p>པ</p>	<p>ཐུ་བུར་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་སྐྱུར་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། འབྲུག་པ་སྐྱུར་བ་སྒོ་ག་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཚོགས་དུག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་སྦྱོང་བ་ ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེན་། སྐྱུར་ལྟ་སྐྱུ་བ་སྐྱུས་ནས་ཨ་ཤེད་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྐྱུང་བ་བྱུང་། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་ན་སྐྱུ་མ་ འབྱོངས་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་མ་སྐྱུང་བ་ནི། ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་དག་འཛིང་རྩོམ་པ་མེད་པར་ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་དང་། རུ་དང་། རི་བྱག་ ཁེ་བྱང་སོགས་ ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོང་ཐལ་ཐལ་བཏང་བ་སོགས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལུས་འདི་བར་དེའི་དུས་སུ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སྦྱོང་ཚོགས་པའི་ སྐྱུར་ལྟངས་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་བསྐྱོམ། མཚན་མོ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཡང་གོང་ལྟར་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ཨ་བྱང་ལ་སེམས་གཏད། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ་གཉིད་ལོག་ མི་ལམ་བེན་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ཡིན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་ཏུ་བཏུབ་བསམ་པས་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱུང་</p>	<p>མཁའ་ཤིན་</p> <p>625</p> <p>ལྟ་བུ་ཤིན་</p>
----------------------------	--	--

བ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབ། བདག་གི་མི་ལམ་འདི་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་འདི་ལོངས་སྐྱར་ལྷང་བ་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་ལྷའི་སྐྱར་ལྷང་བ་སོགས་བྱ། ཡང་མི་ལམ་བར་དོ་ཡིན། སྤྱིད་བ་བར་དོར་
 ཡང་ཚུལ་འདི་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་དུ་འཕེན་བ་ཡང་ཡང་བཟང་། དེས་ནི་ཞེ་སྤང་དག་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡི་ཤེས་སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡང་འཆར་རོ། །བཞི་བ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་སྤང་ཡང་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྐྱུ་མར་སྤང་ཙམ་པའི་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལའང་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་འོད་གསལ་གསུམ། གཞིའི་འོད་གསལ་ལའང་གཞིའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། མེས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན། གཞིའི་སྤྱུ་མ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ནི། འཆི་བའི་ཆོ་ཉར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག །བཟྃ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡུད་ཙམ་རེ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཐབས་ནི། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་སྟེ། དེའང་ཉིན་པར་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཆོ་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ལས། ཞི་བར་འཛིན་པ་ནི། རང་ལྷར་གསལ་བ་རིལ་འཛིན་ནམ།

ཉུ། ཨྲ། རྩེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱས་ལ། མེས་ས་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ཁྱུ་ལྟར་འོད་གསལ་པ།
 རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དུངས་པ། རི་བོ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བཞག་གོ། །དྲག་པོར་འཛིན་པ་ནི། རང་ལྟར་ཐལ་གྱིས་གསལ་བས་རང་ངམ་གྲོགས་ཀྱི་ཅུ་ཅ་རྒྱབས་རིམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་སྟོག་
 འགག་པའི་ཆོ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྟུང་མཆེད་གསུམ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མན་ངག་ལྟར་ངོས་བཟུང་བའི་མཐར་སྟོག་འགགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐད་ཅིག་མའི་འོད་གསལ་གི་བའི་དུས་དང་ཆ་འདྲ་
 བ་འབྱུང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིག་ཅིང་། རྩེ་དེ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་ཉམས་སྲུབ་བའི་གནད་མན་ངག་དམ་པའོ། །མཚན་མོ་གཉིད་མཐུག་གི་འོད་གསལ་འཛིན་པའང་སྒྲ་མ་སྟེ་བོར་བསྐྱེམས།
 མདུན་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱེམས་ལ་འོད་གསལ་བྱིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དགོན་མཆོག་དག་གི་རྟེན་ལ་མཆེད་པ་འབུལ། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ལ་མི་ཤས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལུལ་
 བས་གོང་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ། དཀར་མེ་མཚན་ཐུབ་བཏང་། སྤུས་བྱུང་དུ་བསྟན་སང་གའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་སྟེ་བོར་བསྐྱེམས། གཉིད་མཐུག་གི་གཏི་མུག་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་

འགྲེལ་བཤད་

ལྷ་མོ་འཇམ་

འཕེན་པ་བཏང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ཁར་བརྒྱ་ཕྱིན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྱིན་པོ་འོད་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་བཏང་། གཉིད་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ངོས་བཟུང་།
གཉིད་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་མ་ཡོང་བར་བཏང་ནས་གཉིད་དུ་བཏང་། གྲོགས་ཀྱིས་བལྟས་པས་དབུགས་བདེ་ངོ་མདངས་གསལ་ན་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་ན་མ་ཟིན་པ་ཡིན་
པས་གཉིད་སད་སྒྲར་འཛིན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་གཉིད་ལོག་ཏུ་མ་བརྟུབ་ན་སྒྲོང་འབྲུམས་ཡིན་པས་བསམ་བཏུང་ཅན་བསྟེན། སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བསྒྲོམ། དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་གཉིད་
ལོག་དུས་སུ་ཐ་རྒྱབས་གཉིས་ཅུང་ཟད་མཉན། གཉིད་མཐུག་དུག་པ་ནི་དུག་འབྲུམས་ཡིན་པས། གོས་སྒྲབ་ཏུ་བཏང་། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། ཟིན་ལ་ཁད་དུ་གཉིད་སད་ན་སད་འབྲུམས་
ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོ་སྒྲོང་འབྲུམས་དང་འདྲ་ཞིང་གཉིད་ཀྱི་བགོགས་རྣམས་སྒྲོངས། ཆི་ལམ་ཁོ་ནས་ཁྱེར་ན་དྲིད་འབྲུམས་ཡིན་པས། གོང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ནག་པོར་བསྒྲོམ། རྒྱང་མི་
གཟུང་། དེ་ལྟར་བུས་པས་གཉིད་སྒྲབ་མེ་ཟིན་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དངས་ཤིང་གསལ་ལ་སྒྲོའི་འཛིན་པ་དང་། ཆོགས་དུག་གི་དེར་སྒྲང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་

ལ་དེའི་འབྲུལ་སྒྲེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་འབྲུང་། གཉིད་མཐུག་པོས་ཟིན་ན། གསལ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཛིན་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེས་བརྟན་པ་འབྲུང་།
 དེ་ལྟར་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དང་མར་མེ་སོགས་མི་དགོས་པར། རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱང་། དེ་ལ་འབད་བས་རབ་ཆེ་འདིར། འབྲིང་གིས་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་དོས་ཟིན་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འཆི་བའི་ཆེ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པའི་དོས་ནས་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཆི་བ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐིམ་རིམ་དོས་བབྱང་ཐ་མའི་ཆེ། གོང་གི་བཙན་ཐབས་སམ་གཉིད་མཐུག་གི་
 སྐབས་ལྟར་འཛིན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྟུར་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆེས་སྐྱར་གྲོལ་བ་གཤོན་མི་ཟེའོ། །ཞིབ་ཆ་ཞལ་ལ་དྲིས། འདིའི་རྟགས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་
 བུ་འབྲུང་། དེས་ནི་གཉི་མུག་དག་པ་ཆེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དུ་འཆར་རོ། །ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱ་ལུས་དང་འོད་
 གསལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའང་ཐ་དད་ལ་བྲལ་མ་ཡིན་པ། སྤྱང་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ། སྒྲོང་ཕྱོགས་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་

ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རོ་བོ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་མི་སྟོབར་བསྟོམ། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ཀྱང་དབང་
 ཤེས་སོགས་ཡུལ་ལ་འཕོ་ན། མིག་དབང་ག་ཟུགས་ལ་འཕོ་ན། མིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྐྱར་འཕོ་ན་ཐིག་ལེ་ནག་པོ། སྒྲིའི་འཕོ་ན་སེར་པོ། ལྗེ་རོ་འཕོ་ན་དམར་པོ།
 ཡུམ་རེག་བྱར་འཕོ་ན་རྩྭ་ཆེའི་ཆེར་ལྗང་གུ་རྣམས་གང་རུང་སྟོམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། མཐར་ཆོགས་དུག་གང་ལ་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚུལ་བྱལ་དུ་བསྟོམ། ས་བོན་མེད་
 བཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆིང་བ་སྟེ། རང་གི་ཡུམ་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་གཡོན་མཉམ་པ་གསུམ།
 བར་དུ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ། སྒྲིང་དུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྭ་ཆེའི་གསུམ་དུ་མེས་ནས། ཡུམ་གནད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། ལག་གཉིས་ཡུམ་མེའི་སྟེང་དུ་ས་གོན་
 བྱས་ལ། སྒྲུག་གང་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་དེ་འཇུག་གནས་དབྱུང་གསུམ་མ་བཅོས་རང་བབས་ལ་སེམས་བཟུང་། རྒྱུང་དེའི་ཁ་དོག་དམར་སྐྱུག་དམར་སྐྱུ་ལ་སེམས་བཟུང་། རྒྱུང་དེ་ཉིད་ནང་དུ་

སྒྲུ་
 རྒྱུ་

ཨྲ། ཁྱུགས་ཚེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་བྱུག་ལའང་སྒྱུར། མཐར་གཉིས་ཀ་ལའང་སྒྱུར། ཡང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་མན་
 དག་ལྟར་བུམ་པ་ཁ་སྒྱུར་དང་། འོག་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ། མཐར་གོང་གི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་བས་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ། དེས་ནི་ལྟའི་མིག་སོགས་སྟོབ་
 པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ནི་རྩེ་འོ་རིམ་པ་ལའང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ས་བོན་མེད་པ་གཉིས་ལས། ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ་
 རྒྱུད་རོ་བས་ལ། སྟེང་རྒྱུད་འོག་རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་དྲག་པོ་བཟུང་ལ། ལུས་ནང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་གང་བར་བསམ། སྒྱི་བོར་སྒྲ་ཚོགས་ནི་རྩེ་འོ་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། རྩུབ་དམར།
 བྱང་ལྗང་། ལྟེ་བ་མཐིང་གའི་དབུས་སུ་ཡུལ་ལས་ཚས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་ནི་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱུ་དཀར་ལ་དམར་བས་མཚན་པ་ལ་སེམས་གཏད། མཐར་རྩྱུ་གི་ཐིག་
 ལེ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག །དེ་ལས་གཡོན་ལུས་ནང་དུ་རྩྱུ་ཏིགས་ལ་བ་རྒྱུད་འོད་རྩྱུ་ཏིའི་ནང་དུ་མར་སོང་བས་བདེ་བ་སྟེན་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སུ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་ནི་

ཐུ་བུ་ལྟ་བུ་

ཆེ་སྟགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱ་དོད་ཐོང་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད། ཡུལ་ལ་སེམས་འཕོ་ན་གང་དུ་འཕོ་བའི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་སོ་སོར་སྒྲ་ཆོགས་དོན་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་འབད་བས་ཉི་
ཟླ་སྐར་མ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སྒྲ་དེ་འཆར། ཡང་ཡུལ་གནད་གོང་ལྟར་ལ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་དབུས་མཛོད་སྒྲའི་ཐད་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་གཡོན་ནས་བྱས་ཉི་དགྲིལ་
དའི་སྒྲ་དུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་སེམས་གཏད། ཡང་གཉིས་ཀ་ནས་བྱས་པས་ཟླ་དགྲིལ་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་བའི་ཐིག་
ལེ་ལྟར་གྱུར་པ་བསམས་ཏེ། ཐིག་ལེ་རྣམས་རེས་མོས་སུ་སེམས་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་དབུས་ནས་ནང་དུ་མི་རུབ་པར་བྱེར་འཛིན་ལ་ཅི་ཐུབ་ཏུ་བབྱང་མི་ཐུབ་པའི་ཆེ་ནང་དུ་བརྟུབ།
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་རྣམས་སུ་ཡང་བསམ། སེམས་དང་ཡང་བསྟེ། དེས་ནི་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་འདོན་ནི་དེ་ལྟར་མིག་
སྟགས་རྒྱ་དེ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་རེས་པར་འཕྲོབ་པའོ། །ལྟ་བུ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ནེས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ལ་དམ་ཆོག་ །ལས། ཆོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཏྲ

འཕྲིན་པ་

ཡ

༡༡། །དང་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་རྒྱལ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས། རང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་གསལ་བའི་བང་དུ་ལུས་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་
མར་གསལ་བཟུང་བའི་ཡབ་ལུས་གྱི་མཁའ་གསང་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྩེས། རང་གི་ལྟེ་བར། ཨོྃ་བཟླ་བའི་ཅན་ལྟོ་རྩྱུ་ལྟ། སྒྲིང་ཁར། ཨོྃ་སྒྲུབ་བྱུང་ཏེ་གི་རྩི་ལོ་བཟླ་
མཆོ་རྩི་ལྟོ་རྩྱུ་ལྟ། མགྱིན་པར། ཨོྃ་སྒྱི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་རྩི་རྩྱུ་ལོ་སྒྲུབ་རྩྱུ་རྩྱུ། དབྱལ་བར། ཨོྃ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་ལྟ། ལུས་གྱི་ལྟེ་བར། ཨོྃ་སྒྱི་བཟླ་རྩྱུ་སྒྲིང་ཁར།
ཨོྃ་རྩྱུ་ཏེ་རྩྱུ་མགྱིན་པར། ཨོྃ་བཟླ་བའི་རྩྱུ་དབྱལ་བར། ཨོྃ་སྒྲུབ་བྱུང་རྩྱུ་དེ་ལྟར་གསལ་བཟུང་ནས་འདུག་པའི་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་སྒྱི་བོར་ནས་མགྱིན་པར་
སྒྲིབས་པར་དགའ་བ། སྒྲིང་ཁར་མཚོག་དགའ། ལྟེ་བར་དགའ་བྱལ། གསང་བར་ལྟན་སྒྲིབས་རྒྱལ་སྒྲོམ་སོ་སོར་མཉམ་པར་བཞག། ཁོར་བུའི་རྩྱུ་མོར་སོན་པ་དང་ལྟོག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བས་
རྩྱུ་ཞེས་ཡར་ལྟོག་པས་ལྟེ་བར་དགའ་བ། སྒྲིང་ཁར་མཚོག་དགའ། མགྱིན་པར་དགའ་བྱལ། སྒྱི་བོར་ལྟན་སྒྲིབས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དམིགས་པ་རྩི་བས་ཀུན་འཕོ་བར་ཉེ་ན་ལག་གཉིས་

འཕྲིན་པ་

635

འཕྲིན་པ་

ཐུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ཁུ་ཚུར་བཅོངས་པ་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱེལ། མེག་གཉིས་བྱེད་དུ་ལྷོག། ཁྱུ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། རྒྱ་ནིས་རྒྱུང་ཡི་བྱེད་དུ་འཐེན་ལ་བྱུང་སེམས་རྒྱ་ཏིང་ནང་དུ་འཕྲོས་པས་སྤྱི་བའི་ཏིང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲིམ་
མོ། ཁལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བརྒྱ་ཅན་སོགས་བསྐྱེད་བྱུང་འོས་པ་ལ་བྱུང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ལའདད་པས་སྒྲོ་བཅོས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནིས་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། རང་དང་རིག་མ་
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སོ་སོར་སྤྲུགས་བཀོད་ནས། བརྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བྱ།
བྱུང་སེམས་ཕབ་ཅིང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། འཁོར་ཉེ་བའི་ཆོ། རབ་ཏིང་འཛིན། འབྲིང་དམིགས་ལུང་། ཐམས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབབ་འཛིན་འདྲན་ལྷོག་
གིས་དབྱམ་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་བྱཞིང་། འབྲུལ་འཁོར་དགོས་བྱུང་ན་རུང་མཐུན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་དུ་རུང་ངོ། ཞིབ་ཆ་ཞལ་དུ་གཤམ་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལའདད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་
རིག་དང་། དངོས་རིག་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་མ་ཐག། རིག་མ་རྒྱུ་དམར་སྦྱར་བྱུང་པ་རང་གི་རྩི་རྩེའི་ལམ་ནས་རྒྱུ་བསྐྱང་ཅིག་གིས་ཐུར་སེལ་རྒྱུང་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡༡

།ལྟ་བུས་བཀུག་ཅིང་བྲངས་པ་གསང་ལྟེ་སྒྲིང་མགྲིན་དབྱེ་ལ་བར་སྒྲེབས་པ་དགའ་བ་བཞི་སོ་སོར་ངོས་བརྒྱུང་མཐར་སྒྲིབ་པའི་ཏི་ལ་བསྐྱེམས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་
 སྒར་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་གང་ཤར་བ་བདེ་སྒྲོང་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་བསྟེ། རང་བབས་བཅོས་མིན་གྱི་ཉམས་བཅོ་མེད་གཅེར་ཡན་དུ་སྒྲོང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་གསལ་སྒྲོང་
 ཟུང་འཇུག་ །ལམ་བདེ་སྒྲོང་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་གདམས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཟུང་འཇུག་ལྟན་སྒྲེས་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་
 གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན་པའི་ངོ་བོར་བཅོ་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་འཆར་བས་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ན་ལྟར་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་པ་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ནི། ལུས་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་སྒར་ལྟར་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོལ་ནས་དཔུང་པའི་བར་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཏེ། རང་གི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་
 རང་དམར་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ། མདུན་དུ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་དམར། གཡོན་དུ་ལྗང་གུ་རྣམས་སྟེ། ཟུང་ངོ་བསལ་ནས་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུད་བུམ་པ་ཁ་སྒྲོར་

ཨྲ

637

ཨྲ

བྱས་པས། ཐེག་ལེ་སོ་སོ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཐུན་ཞིང་རྫོ་བ་འབར་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་མི་རྣམས་ཆེར་འབར་བའི་འོད་འདྲེས་པ་སྣ་
བྱག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཤངས་བྱག་གཡས་སུ་ཞུགས་ནས་
སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ལྟེ་བར་སོང་ནས་གྲོན་དུ་འབར་བས་དེ་དག་གི་སྐྱའི་ལྟེ་བ། ཐུགས་ཀ་ ཁམ་གྱིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་
ཤངས་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་བརྒྱད་ལྟེ་བའི་མེ་ལྷ་ལ་འདྲེས་པས་བདེ་དྲོད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས། སྤྱར་རང་
གི་ལྟེ་བའི་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཐ་མི་དད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་བར་མེད་དུ་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད། ཕྱོག་ཕྱར་བུམ་
ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་འདི་ལ་གོ་མས་པས། ལྟེ་བ་སོགས་གནས་གང་དུ་བྱང་སེམས་བརྟན་པ་དེར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ནས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་ནན་ཏན་དུ་སྒྲིམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །

ཨྱུ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ནས། རོ་འབྲོད་ནས་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་གང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་བཅོས་མིན་གྱི་སེམས་མི་
 ཤིགས་པའི་མིང་ཅན་དང་རོ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་ཚོགས་དྲུག་གིས་སེམས་མ་འབྲང་། ཚོགས་དྲུག་གི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་སྤྱང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་མའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་ཡུན་བསྒོམས་པས་སྤྱང་སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཐུན་མེད་པར་འཆར་བ་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་གོམས་འདྲིས་ཀྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱང་སེམས་ཐ་མི་དད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་མ་རུས་ན། བརྟན་གཡོ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྤྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྟུས་ནས། རྒྱ་དང་ཡང་རྗེ་བྱུར་གྱུར་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཅོས་སོ། །མ་
 བཅོས་སྤྱུག་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་མ་ལྟར་མཉམ་དུ་བྱས་ལ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །བྱུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བསྟོར་བས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་མེད་དུ་

༡

༡༡

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལོ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་པ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྣམས་དང་བ། སྤ་བ། རྒྱུ་མ་མ་གཏོགས་དམར་པོར་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་བསམ་མོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་དང་། ལག་པ་དྲེད་ཀྱི་ཁུ་རྒྱུ་ལུས་སྟེང་སོ་སོར་བཞག་ནས་འབུད་པ་དགུ་སྟུགས་བྱས་ལ་བྱིར་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སངས་དག །ནང་
 དུ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིམ་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་བརྒྱུ་མཆིལ་མ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་འོག་རྒྱུ་གིས་
 དགང་། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟད་ཡར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱམ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བཟུང་། མི་སྤྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུ་ཟད་ནེམ་ནེམ་གྱིས་རྩ་མིག་ཏུ་གཞིལ་ལ་བཟུང་། མི་སྤྱུ་པའི་
 ཆོ་རྒྱུ་ཟད་བྱིར་བཏང་ལ་མནན་ནས་བཟུང་། དལ་བྱས་སངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ནས་བཏང་ལ་མཉམ་ཏུ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་གཏོང་བ་མཐའ་དག་ཁ་ནས་མ་སོང་བའི་ན་ཏུ་གཡུ་
 ཆོ། ཐིག་ལེ་རྒྱུ་བཞི། མྱོན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་སྟན་མ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་། གནས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་དབུ་མའི་ནང་ནས་གསང་བའི་བར་སྟོ། །དགང་ཞིང་གཞིལ་བའི་ཆོ་རྩ་

ལྷན་པ་

ཨ

ལྷན་པ་

ཨོཾ། རི་པོ་བདེ་བ། ཅུ་མོ་རྫོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་མོ། བྱིན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། བཅ་མཁའ་པའི་རྒྱུད་ཞེས་མཉམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས། རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་སྐབས་
 ལྟར་བུམ་ཅན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་བའི་ཆོ། རོ་རྒྱུད་ནས་སྒོ་ག་རྩོལ་གྱི་སྦྱང་བས་ཨ་ཤད་ལ་བསྐྱུན་མ་ཐག་དེ་ལས་མེ་ཆེར་བུས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ཡང་གོང་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །བརྟན་པ་ཐོགས་འདོན་ལ། རྫོང་། བདེ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས། རྫོང་ཐོགས་འདོན་ནི། གོང་ལྟར་རྒྱུད་བརྒྱུད་བས་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་
 བས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུས་གྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། སྦྱོར་རྫོང་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ། ལུས་རྩལ་ན་སྤྱན་སྤེས་འབྱར་བ་སོགས་མན་ངག་ལྟར་དང་། མོ་བདུན་མའི་
 འབྲུལ་འཁོར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུད་བརྒྱུད་བས་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་སྦྱོང་གསུམ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་མོ། །འདིའི་སྐབས་གཏུམ་མའི་བདེ་རྫོང་གྱི་ཡང་ཆོ་ངོམ་ཞིང་གོས་གྱི་འབྲི་བ་
 གཅིད་པའི་སྤྱིར་རས་འབྱུང་བྱ་བ་ནི། རབ་ལྟ་བ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་འཇུག་རྟོགས་པ། འབྲིང་དམིགས་པ་ཡུལ་གསུམ་རང་དབང་རྒྱབ་པ། ཐམས་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་བྱ། བགོགས་བསྐྱུང་།

རྒྱུ་ལྷ་པོ་ལྟ་
 63
 རྒྱུ་ལྷ་པོ་ལྟ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

སྤྱད་ལམ་འཁོར་བ་སྒྲོམ་། ཤིས་བཟོད་བྱ། དམིགས་པ་མལ་སྒྲན་མེད་དཀྱིལ་ལམ་འཁོར་གྱི་གསུམ་འབར་བའི་སྤྱོད་དུ་རང་ལུས་ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ། ལག་གཉིས་གཤམ་འོག་། གཤམ་སྤྱོད་ཉི་
དཀྱིལ་མེ་འབར་བར་བསམ་། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་མེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་ཙམ་ལ་ཐིམ་པར་སེམས་གཏད་། རས་རྒྱུད་བཅོ་བས་སེང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་སུ་མགོ་བྱུང་ལ་བསྒྲན་
ལ་བདེ་བར་ཉལ། རྫོང་དཀར་ན་རྩེ་བཅུན་རྒྱུ་འཁོར་དག་བའི་སྤྱད་བ་གཏུམ་མོ་ཙམ་ཡིད་དམིགས་པ་བཅུད་བཞིན་འཕུལ་གཅིག་གི་འབྲུལ་ལམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་བྱ། རྒྱ་རས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བབ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་བོགས་འདོན་པ་ནི་ལུས་གནད་ཅུ་གསུམ་ལམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གཏུམ་མོ་སྤྱར་ལྟར་ལ། སྤྱོད་ཁར་དབུས་སུ་བྱུ་། སྤྱོགས་བཞིན་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་
མགྲིན་པར་དབུས་སུ་སྤྱོ་། སྤྱོགས་བཞིན་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྣམས་ཅུ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པ། སྤྱོ་པོར་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་ཉི་ཡིག་མགོ་བྱུར་བསྒྲན་དུ་ཡོད་པར་བསམ། རྒྱུད་བཅུད་བས་ཨ་ཤ་ཤ་ལས་མེ་
འབར་བས་གཤམ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་བཀག་། གཤམ་རོ་མའི་ནང་དུ་འབར་བས་སྤྱོད་གི་ཅུ་མདུད་ལྟ་བུ་བྱོལ། མེས་གཤམ་རོ་མའི་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་བཀག་། གཤམ་རྒྱུད་མའི་ནང་དུ་འབར་

ཅུ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། །བས། མགྲིན་པའི་ཅུ་མདུད་ལྟ་པོ་བཀོལ། མེ་ལྷེས་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱ་དགེ་ཉི་ལྷའི་རྒྱ་བ་བཀག། །དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་བབ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་ལ་ཁད་སོར་བཞི་
ཙམ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། །ཡང་རྒྱ་དང་བབྱ་དང་བས་སྦྱད་ནས་མེ་ཆེར་འབར། །དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྒྲིད་པས་ཉི་ལ་རེག་པས་ཉི་ལས་དཀར་ཆ་ཤར་གྱིས་བབ་པ།
མེ་ལྷེ་ལ་རེག་ལ་ཁད་དུ་ཉི་བ་ན་ཇི་དམའ་དང་དཀར་ཆ་ཇི་རིང་དུ་འབྲོས་འདེད་བྱས་པས་སྦྱར་དུ་བབ་པའི་ཆོ། མགྲིན་པར་བྱང་སེམས་སྦྱེ་བས་པ་དགའ་བ། སྦྱིང་ཁར་མཆོག་དགའ། ལྷེ་བར་
དགའ་བྲལ། གསང་བར་ལྷན་སྦྱེས་མཉམ་པར་བཞག། །ཡང་རྒྱ་དང་གི་སྦྱོར་བས་ཨ་ཤད་ལ་མེ་སྦྱར་བའི་ཆོ་མེ་ལྷེ་ཇི་རིང་དང་དཀར་ཆ་ཇི་སྦྱང་གྱིན་ལ་འཇེགས་པའི་ཆོ། ལྷེ་བར་དགའ་བ།
སྦྱིང་ཁར་མཆོག་དགའ། མགྲིན་པར་དགའ་བྲལ། སྦྱི་བོར་ལྷན་སྦྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འདིའི་སྐབས་བདེ་བ་འབར་བས་བྱང་སེམས་འཁོར་ཉི་ན། གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ནི། བདེ་
ཉམས་ཉིན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིར་གྱིས་བབྱང་། གཞུ་བདུང་པའི་ཡུན་ཙམ་ལམ་དུ་བཏང་། སྦྱར་ཤེར་སྦྱིང་སྦྱོག་པའི་ཡུན་ཙམ་དེའི་རོ་བོར་བལྟས་ལ་གནད་དུ་དབབ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་

མཐུག་པོ་མཐུག་པོ་
ཨྲ
ཨྲ

མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྔ་པ་

སེམས་ལུང་ཙམ་བསྐྱེམས་པས་དུག་ལ་སྒྲགས་བཏབ་པས་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དང་བདེ་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་
ནལ་མཐོང་ནིང་མཐར་ཐུག་འདོད་ཆགས་དག། །བསྐྱེད་རིགས་སུ་འཛང་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་རྗེས་ལུས་སྒྲར་གསལ་བཏབ་པ་བ་སྒྱུའི་ཁྱུང་བུ་ཚུན་ལ་ཁྱེམས་པར་བཀྱམ་པས་ཡོན་ཏན་
དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་པ་ལ་ཁྱུམ་པ་སོགས་བྱུང་ན་གཏུམ་མོའི་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་བ་མན་ངག་ལྟར་བྱུངོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ནི།
ཉེ་འོག་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཐིག་ལེ་དཀར་ནིང་དམར་མདངས་ཆགས་པ་སྐྱུམ་ལ་འདྲིལ་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ནིག་བསྐྱེམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་
ཏུ་གྲུས་པར་བསྐྱེམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་དེ་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུས་པར་ཡང་བསྐྱེམ། མཐར་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པས་བདེ་རྫོད་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བར་
གསུངས་སོ། །འདིའི་ཆེ་རྫོད་ཤས་ཆུང་ན་རྫོད་བོགས་འདོན། བདེ་བ་ཤས་ཆུང་ན་བདེ་བ་བོགས་འདོན་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བཙུན་པར་བྱུངོ། །མི་རྟོག་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི།

༩

༡༡

ལྷན་

༡

༡༢ ལྷན་གསལ་བ་རྗེས་གཞིག་གམ་རིལ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུ་ནས། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་གང་ཤར་འཛིན་མེད་གཉིན་པོ་དེར་འཛིན་གྱི་བཅོས་ལྷན་མེད་པར་གཅེར་ཡན་དུ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རོ་བོ་འཛིན་མེད་ཡོང་མེད་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷན་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེས་བྱུང་ཅིང་། བདེ་རྟོད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོའི་དམ་ཆེག་ཏུ། ཀར་རྗེན་མི་བྱ། དུང་མི་འབྱད། རུ་མི་བཟུལ། འབྱུག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ། ལན་ལྷ་སྐྱོག་བཅོང་རུལ་སྐྱུང་ཅན་གྱི་ཟས་དང་ཆ་སྐྱུར་གྱི་བཏུང་བ་མང་བ་སྐྱུང་ངོ་། །བདེ་རྟོད་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཛེམ་མོ། །དེ་ལྷན་ལྷེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་འཁོ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྩི་མ་དག་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྐྱུར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐམས་རང་བཞིན་གྱི་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་མེ་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བ་ནི། དབེན་པར་མཆོམས་བཅད་བྱས་དང་སྐྱུ་མཉེ་བྱ། གྱིབ་ལ་འཛེམ། ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་གཡོང་སྐྱངས་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་

ལྷན་པོ་

༦༧

ལྷན་པོ་

ཆོས་སྦྱོར་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གྲོགས་བཅོལ། ཞག་གསུམ་གཉིད་སྤངས། ཉིན་པར་དང་སྟོད་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ། རྣམ་གྲུང་དང་ཐོ་རངས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ལུས་ལྷར་
བསྒྲོམས་པའི་ནང་དུ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ། སྤྱི་བོར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་བདག་དོན་ལམ་མི་མི་བར་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་ལ་བསྟུ།
རང་གི་སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཞུ་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐུ་རྒྱུང་ལ་དོད་ཅིང་གསལ་བ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
འོད་འཕྲོ་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་སྤྱི་ནང་མེད་པ་གང་སྟེ། ཤེལ་བུ་མ་གྱི་ནང་དུ་མར་མེ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་རང་ནས་བླ་མའི་སྐུ་ལ་སེམས་མ་ཡང་བར་གཏད་ལ་འཇམ་རྒྱུད་བུམ་བ་ཅན་བབྱང་།
མགོ་བྱང་དུ་བལྟ་བས་སེང་གའི་ཉི་ལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉི་ལ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་ལུས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟེམ། དེས་ཟིན། ཡང་ན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་བཞུ་
སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་མཐིང་ག་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད། གཞན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་བཞུ་ལྷེ་བར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྟོན་པོ་ལྷུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་

གཞིའི་འོད་གསལ་ནི། གཏང་ལ་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་བས་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་ཟིན་ནས་སོགས་འདོན་པ་ནི། ཐོག་མར་འོད་གསལ་ངོས་བབུང་སྟེ།
 ལུས་སྤྱི་ནང་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་སོགས་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཙམ་པོ་བ་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ངོས་ཟིན་གསལ་ནི།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། འཆི་བའི་ཐིམ་རིམ་ཀྱི་ཐ་མར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་འཆང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གིས་སོགས་དབུང་བ་ནི། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲིམ། དེའི་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱལ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་།

རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ངོས་ཟིན་གསལ་ནི།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 སྤྱོད་ན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི།
 འཆི་བའི་ཐིམ་རིམ་ཀྱི་ཐ་མར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་འཆང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གིས་སོགས་དབུང་བ་ནི།
 ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲིམ།
 དེའི་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱལ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་།

མཚན་མོའི་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་བསྒྲོམ་།

མཚན་མོའི་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་བསྒྲོམ་། ཡང་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་དེས་ཉིན་སྤང་གི་དགོས་པ་ཀུན་བཏབ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་སྒྲོར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཁ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གཉིད་མཐུག་གི་གཏི་མུག་གི་གནས་སྐབས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས། རབ་ཚེ་འདི་འཇམ་ཐ་མས་འཆི་བ་འོད་
གསལ་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཚོས་གྱི་སྒྲུར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བག་ཆགས་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་གཉིན་པོར་མི་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་ཉམས་སྒྲུབ་བ་ལའང་། སྒྲོར་ཚོས་འོད་གསལ་དང་
འདྲ་བ་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟུང་པ་རྟག་ཏུ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བཞེད་། ཉིན་པར་གཏུ་མ་མོ་སྒྲོམ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སྟོན་ཉིན་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་ཡིན་སྟུང་། དེ་ནས་འཛིན་པ་དངོས་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་པོར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་ས། མཚོད་ནས་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་། རང་ལ་བསྟོམ་། སྟོག་ཐུར་
གྱི་རྒྱུད་བྱམ་ཅན་ལན་གསུམ་བཟུང་། དོན་ལ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟུང་པ་བྱས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བའི་མགྱིན་པའི་ཅུ་འདབ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

།དབུས་མའི་ནང་དུ་གདན་བཞི་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་སྒྲུ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་འོད་འཕྲོ་བ་གསལ་བའི་སྒྲུ་མས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཞིན་པ།
 སྒྲུ་མའི་མགྱིན་པར་བསྐྱ་སྒྲོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མདུན་གྱི་འདབ་མར་ཨ་ལ་སྒྲོན་པོ། གཡས་སུ་རུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་གུ་བསམ།
 སེང་གའི་ཉིལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་མགོ་བྱང་དུ་བསྒྲན། འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བདུན་བཟུང་ལ། ཐོག་མར་མདུན་གྱི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད། གཉིད་བྱོ་བའི་ཆེ་རུ་ལ་སེམས་གཏད། ཆེར་བྱོ་བའི་ཆེ་དེ་
 ལ། ཆེས་ཆེར་འཐིབ་པའི་ཆེ་ར་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཨོྲ་ལ་སེམས་མ་ཡེང་བར་གཏད། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སེམས་གཏད་ན་གཉིད་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མ་ཟིན་
 ན་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིན་མཆམས་སུ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཅམ་གྱི་མཆན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རང་གི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་
 གསལ་བ་རྒྱ་ནང་དུ་རྩོལ་སྒྱུར་བའི་རི་མོ་ལྟར་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་གཏུ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་རང་གཞས་པར་བསམ། འདི་རྒྱམས་ལ་འཇམ་རྒྱུང་དང་ལུས་གནད་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

ཏྲ

61

ཏྲ

བྱས་པས་མི་ལམ་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། མི་ལམ་བཟང་ངན་གང་མིས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་ངེས་ཅིང་ཅིང་ཟིན་པ་དེ་ག་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་ཟིན་འཕྲོར་སངས་ཉིན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་མཐར་སངས་
 པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། ཉལ་པའི་ཆོ་རྗེར་བྱའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྒྲུབ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏང་། རྒྱུང་བུམ་ཙན་ཉིང་གཅིག་གྱ། ཡང་མི་ལམ་རེ་གཉིས་ཙམ་ཟིན་ནས་གཞན་ཉིང་
 འབྲུལ་དུ་སོང་ན། ཉིན་མོ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསམ། མི་ལམ་ཟིན་མ་ཐག་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་ཙན་བཟུང་བར་བྱའོ། ཟིན་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུང་བ་ནི། འདི་མི་ལམ་ཡིན་
 པས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟབ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས་ཉི་མཱར་ཞོན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་གཞན་དང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སོགས་སུ་བལྟ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་མངལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པོ། འབྲོངས་ནས་སྟེལ་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྟེལ་བ་དང་། དུ་མ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་ལ་
 བསྐྱབ། དེ་གོ་མས་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་རྣམས་སྒྲ་མར་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ལུ་བ་དང་། ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱའོ། དེ་གོ་མས་ནས་ཡང་བསྐྱབས་

༡༩༩ ཞིང་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། མི་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ་མར་སྤྱང་ས་ཞིང་མེ་ཁུ་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། བཅའ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་།
 མི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་བཞིས་བྱའོ། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། ཉིན་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་ཡང་ཉིན་སྤྱང་ལྟ་བུ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་
 ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟར་གོ་བས། སེམས་མི་རྟོག་པ་དོན་དམ་མཆོག་གི་གཏུ་མ་མོ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གཡོ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དུས་འདའ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བག་ཆགས་ཉིང་འབྲུལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དི་མ་དག་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དུ་འཆོང་རྒྱུ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱང་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་
 མཆོང་ཕུལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱུར་དུ་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོམས་བཅད་ནས་ཐོག་མར་མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་མར་སྤྱང་བ་ལ། ལུས་སྤྱུ་མར་སྤྱང་བ་ནི། རང་གི་

མཐུན་ཏུ་གིང་བྱ་གང་པར་མེ་ལོང་དྲི་བྲལ་བཏགས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་བཞིན་རས་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས།

མཐུན་ཏུ་གིང་བྱ་གང་པར་མེ་ལོང་དྲི་བྲལ་བཏགས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་བཞིན་རས་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས། རེས་བསྟོད་རེས་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའི་སྒྲུང་བ་ཅི་འདུག་བཟ། རེས་འགའ་བཞིན་རས་དེ་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་ངམ། བཞིན་རས་ལས་བྱུང་། མེ་ལོང་ལས་བྱུང་ན་ནི་བཞིན་རས་དེ་སྤྲས་པའི་ཆོ་བཞིན་རས་མེ་ལོང་དུ་མི་སྒྲུང་། བཞིན་རས་ལས་བྱུང་ན་ནི་མེ་ལོང་མེད་ན་མཐུན་གྱི་བཞིན་རས་མི་སྒྲུང་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཏགས། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཆོགས་པ་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་སྒྱུང་ས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མས་སྒྱུང་ས་གིང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ན་མ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲུང་ཞིང་རོས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བལྟ་བུ་ལྟེ། དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་སྒྱུང་ས་གིང་། དག་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི། བྲག་དཔེན་པའི་རྩར་བྱིན་ནས་བོས་གིང་ལབ་པའི་ཆོ། རང་གི་ཇི་ལྟར་སྤྲས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲ་ཆེ་ཞིང་གསལ་པར་རྩྱུར་སྤྲ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ནི་བྲག་ཆ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། རང་ཁོ་ནའི་དག་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ། སྤྲས་མ་ཐག་

ཉ

༡༡།

རྒྱལ་ཁབ་

ཡ

ལྟ་སྟོང་པའི་རང་སྒྲི། གྲག་ཙམ་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ། སྒྲུ་མ་མཁའ་གྲིས་སྒྲུ་ལ་པའི་མིས་ཆོག་བཟོད་པའམ། མི་ལམ་གྱི་ངག་ལྟར་གྲག་སྟོང་སྒྲུ་མར་སྒྲུངས་ཤིང་
 བསྒྲུབ་པོ། །སེམས་སྒྲུ་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲེས། བར་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། མཐར་གང་དུ་ཡང་མི་འགགས། ནམ་མཁའ་ཞེས་མིང་ཙམ་
 ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སོགས་ལྟར་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་མདོག་གིས་བསྒྲུར་བས་གང་དུ་ཡང་བསྒྲུར་དུ་བརྟུབ་པ། སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་།
 ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ། སྟོང་ཙམ་ནས་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་བ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་རང་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ།
 སེམས་བྱུང་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་ཡང་སེམས་ལས་ལོགས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པ། ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ། སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་
 མཁའ་གྲིས་རྟ་སྒྲུང་ཤིང་རྟ་བརྟན་གཡོ་མི་སྟོང་ཅིག་སྒྲུ་ལ་པ་འབྲུལ་ངོར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་། ཅུ་བ་སྒྲུ་མ་མཁའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་སོགས་དཔེ་དུ་མས་

རྒྱལ་ཁབ་

655

རྒྱལ་ཁབ་

མེམས་སྤངས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་སྤྱུང་། འབྲུངས་ནས་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤངས་བཞུགས་དུག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མའི་དཔེས་མཚན་ནས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ཉིད་དུ་སྤྱུང་བར་བྱའོ། །དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སྤྱུ་མར་སྤྱུང་བ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་ཏུ་ལྷའི་སྤྱུ་དང་ཞལ་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོག་པ་ཞིག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བྱིས་པ་བཤམས། དེ་འཆར་བའི་མེ་
ཡོང་མདུན་དུ་བཞག། །འགྱིང་ལོག་མེད་ན་མདུན་དུ་བྱིས་སྤྱུ་བ་ཀྱམ། དེའི་གཟུགས་རང་གི་རྒྱུ་ཏུ་མེ་ཡོང་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འཆར་བར་བྱ། དེའི་གཟུགས་མདུན་གྱི་མེ་ཡོང་ལ་འཆར་བར་བྱས་ལ།
གོང་ལྷར་དེའི་སྤངས་བཞུགས་ཉིན་དང་བཞུགས་པར་བཅས་པ་མེད་བཞིན་སྤངས་བེམ་ཡོང་གི་གཟུགས་བཞུགས་ལྟ་བུ། །ཁ་དོག་གསལ་ཡང་དེ་བོ་མ་གྲུབ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། དུ་མར་ཁྱུ་ཡང་ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུ་
སོགས་སྤྱུ་མའི་དཔེས་མཚན་ནས། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་སྤྱུངས། ཐུན་མཚམས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སྤྱུ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྤྱུ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྤྱར་གྲག་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱགས་གྱི་རང་སྤྱུ་གྲག་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། མེམས་གྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱུངས་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

གྲུ་ལ་ལོ་གསུམ་ལུང་རིག་རྟོག་བརྟགས་ཐ་སྐད་མཁའ་པོའི་འབྲུལ་རྫོམ་ཅལ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར། སྤང་སྤྱིད་སྤྱུ་མ་ལྟ་
 དུར་ཤར་བས་སྤང་སེམས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་
 སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ལས་རྒྱ་ལྟར་ལམ་པོ་ཉི་ལམ་གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། བར་དོའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་བསུ་སྤྱེལ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་
 རྟོག་སུམ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཉིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་གཞིག་དང་རིལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞིར་བསྐྱས་པའི་ཐ་མ་འོད་གསལ་ལ་བ་དང་། བཙན་ཐབས་དྲོ་རྩེའི་ན་རྒྱབས་བཅིངས་པའི་སྤྱོར་བས་སྤྱོག་
 རྩེལ་འགགས་པའི་ཐིམ་རིམ་ངོས་བབྱང་པའི་མཐར་གཉིད་མཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཐིམ་རིམ་ངོས་
 བབྱང་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཤར་མ་ཐག་ངོས་བབྱང་ནས་དེ་དང་སྤྱར་སྤྱངས་པའི་འོད་གསལ་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པས་བར་མ་དོར་བརྒྱུད་མ་དགོས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་འཆང་

རྟོག་སུམ་
 657
 ལྷ་པོའི་

ཀློང་། རྒྱལ་པོ་འབྲིང་གིས་ཉིན་སྐྱེད་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་ལྷ་འི་སྐྱེད་ལྷ་དང་བ་དང་། བཅོན་ཐབས་སྐྱེད་ལྷ་པས་བཅིངས་ནས་སྤོག་འགགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་སྤོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
ཀློང་པས་ནམ་རྟོག་སྐབ་ནས་ལྷ་དང་བའི་ཆོ། ལྷ་འི་སྐྱེད་བསྐྱེད་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཁོ་ནར་གནས་མ་ཐུབ་པས། རྒྱུད་གཡོས་པས་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་འགོ་ཚུལ་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་མི་
ལམ་དུ་ཤེས་ནས་སྐྱུལ་བ་སྐྱེད་གྱི་གདམས་པས་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་དང་བ་ལ་གོམས་པས། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེས་བབྱུང་ནས་སྐྱེད་མཆེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་གཡོ་ཞིང་ལྷ་དང་བར་ཉི་
བའི་ཆོ། ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག་ལ་ཤར་ནས་ལོངས་སྤྲོད་ཐོགས་པའི་སྐྱེད་འཆོང་ཀློང་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཐམ་འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་
ནི་སྐྱུལ་སྐྱེད་འཕོ་བས་མཆོམས་སྐྱེད་བ་སྤྱོ། འདི་ལ་སྐྱེད་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། སྐྱེད་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ནམ་སྐྱེད་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྐྱེད་པས།
འཕོ་བའི་ལམ་འབྲོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ལ་བསྐྱེད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་པར་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་བར་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྷ་བུའི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུལ་དམར་པོ། སྤྱིང་པར་

ཨོཾ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ནག་པོ། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་ཏུ་ཀླ་དཀར་པོས་བཀག་པར་བསམ། སྤྱིང་རྒྱང་རྒྱུ་བཅིང་རྒྱུ་བཅིང་འཐེན་ལ་བུམ་པ་ཁ་སྒྲུབ་བྱ། སྤྱིང་རྒྱང་གཉིས་ཀ་
 གྱེན་དུ་ཆེས་ཆེར་དངས་ཤིང་རྒྱང་དམིགས་སེམས་གསུམ་ཀླ་ལ་གཏད་པས་གྲོག་ཐུར་གྱི་རྒྱང་སྤྱིང་དུ་འོངས་བས་ལྷེ་བའི་ཨུཾ་གཡོས་གྱེན་དུ་སྤྱད་པས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་རྩྱུ་ལ་ཐུག་པས་རྩྱུ་ཐུལ་ནས་
 གྱེན་དུ་འཕོས་པས་སྤྱི་བོའི་ཀླ་ཐུལ་ནས་སྤྱིང་དུ་ཐོན་ལ་ཁད་དུ་བསམ་རྒྱང་མ་ཐུབ་པའི་ཆོ་རྩྱུ་དང་ཀླ་རང་སར་ཕབ། དེ་འདྲ་བ་ཐུན་རེ་རེར་རྒྱང་དྲག་པོ་བུམ་ཅན་སྤྱང་དྲོལ་ཉེར་གཅིག་རེ་ལས་མི་ཉུང་
 བ་བསྒོམ། མཐར་བསྒྲོ་བ་བྱ། འབྱོངས་ཏྲགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། འབྱོངས་ནས་ཐུན་རེར་མ་བརྗེད་པ་དྲན་ཙམ་རེ་བྱ། ཆེར་མི་བསྒོམ་མོ། །ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། འཆི་བར་ངེས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པའི་
 ཆོ་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ངོས་བཟུང་། ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྤྱངས། འཆི་བའི་སྐབས་ལྟར་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ། འཆི་བ་ལ་
 ཐུག་པའི་ཆོ། ལུས་གནད་ཅོག་ཕུའམ། ཆོས་བདུན་ནམ། སང་གའི་ཉལ་སྤྲབས་སམ། གྲོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་གང་བདེའི་ངང་ནས་རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་

རྒྱུ་ལྷོ་རིམ་
 659
 རྒྱུ་ལྷོ་རིམ་

གསལ་བཏབ། སྤྱི་པོའི་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས། མཆོད་ཅིང་འཆི་བ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ།
 དབང་བཞི་སྒྲང་། རང་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྒོ་ག་རྩོལ་གྱི་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་དག་པོ་སྦྱོང་དུ་འཐེན་པའི་ངང་ནས་ཡུལ་ཉིག་དག་པོ་བཅུ་གཅིག་བཞེད་པས་ལྟེ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་དུ་དག་
 པོར་འཕོས་པས་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རྩོལ་དང་ཡུལ་ཉིག་དག་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ཆེར་གཡོས་ནས་མ་གྱིན་པར་སྐྱེ་བས། ཡང་རྒྱུ་དང་ཡུལ་ཉིག་དག་པོ་ལྟ་བུ་བཞེད་པས་རྩྱུ་སྤྱི་
 པོའི་སྒྲ་ལ་རེག་མ་ཐག་སྒྲ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡལ་ནས་རྩྱུ་ཆོངས་བྱག་ཏུ་ཐོན་པར་བསམ། སྤྱིར་རྒྱུ་དང་ཡུལ་ཉིག་དག་པོ་མང་དུ་བཞེད་པས་རྩྱུ་སྤྱིར་མདའ་ལྟར་སོང་བས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱུ་དང་ཡུལ་ཉིག་དག་པོ་མང་བས་འཕོ། རང་གིས་མ་རུས་ན་གྲོགས་གྱིས་ཡུལ་ཉིག་དག་པོ་མང་བར་བཞེད་ཅིང་རང་གིས་རྒྱུ་དང་ཐིགས་ལ་འབད། ལུས་ལ་བྱི་མིག་མི་བལྟ་
 བ་གནད་ཆེ། འཕོས་ཐིན་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཞན་ལ་འདེབས་པའི་རྩྱུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་མན་ངག་གནད་དང་

ལྟུན་པར་སྒྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་མ་བསྐྱོམ་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྒྱུ་གསུམ་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་སྒྱུར་ལམ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དུག་པ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་བར་དོའི་གདམས་པ་ནི། འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་ངོས་བབྱང་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་འཆི་བ་ལ་བྱོད་པའི་ངང་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་
 བོར་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ། མཆོད་ནས་བར་དོ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ལ་བསྐྱེམ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པ་ངོས་བབྱང་ནས། ཉེར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་འོད་གསལ་ངོས་བབྱང་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ལ་ཇི་ཙམ་སྒྲོད་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད་པས་དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་མི་རྣམས་ན་འོད་
 གསལ་དེའི་ངང་ནས་ལྷ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་ལྷང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱ། དེ་ཡང་མི་རྣམས་ན་བར་དོའི་གདམས་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ། གང་ཟག་རབ་ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 འདྲིས་པ་དག་གིས་བར་དོར་འཇུག་བྱ་དགག་པ་ནི། བདག་གི་བ་དང་གནས་གྲོགས་ལུས་སོགས་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རང་ལྷ་སྒྱུར་བསྐྱོམས་ལ་ཇེས་གཞིག་གམ་རིལ་འཛིན་

ཨྲུག་པར་སྒྱུར་རོ།
 ཨྲུག་པར་སྒྱུར་རོ།
 ཨྲུག་པར་སྒྱུར་རོ།

ཨྲུག་པར་སྒྱུར་རོ།
 661
 ཨྲུག་པར་སྒྱུར་རོ།

རྒྱུ་ལྟེན་པ་གཉིས་ལ་གོམས་པ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་མངལ་མ་ཁེག་ན་མངལ་འདམ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་པའི་རྟེན་བཟུང་བ་ནི། བར་དོར་གནས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་བདག་པར་དོ་འདི་ནས་འཕོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །དེ་ཙམ་མི་
 རུས་ན་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུས་པའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་བར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་གྱི། མ་དག་པ་རྣམས་སུ་མི་སྐྱེའོ་སྐམ་པའི་འཕེན་པ་བྱུ་ཞིང་། གླུ་པས་འདིར་མའི་མངལ་
 དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྤང་བས་འགྲོས་པར་བརྩམ་པའི་ཆོ། གནས་ངན་པ་མི་གཙང་བའི་འདམ་དང་ས་སུག་གཏུང་གཙང་རོང་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་སྒྲགས་ཕྱོ་བ་རྣམས་སུ་
 མི་འགྲོ་བར། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་པོ་བྱང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་རུས་པ་རིགས་མཐོ་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདིའི་ཉམས་ལེན་ཐ་མ་བར་དོར་ལུས་ངན་
 སྤངས་ཞིང་ལུས་བཟང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མངལ་འདམ་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བར་དོར་གྱོ་ལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གོམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྤང་བ་བར་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་
 663
 ལྷ་ཁང་མཆོད་

ཨྲ

༡༡།

ཨྲ

ཨྲ

།ཐུབ་གནལ་དུ་ཐོ་སྒྲོན་པར་ཞག་བདུན་སོགས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེན་ནལ་འབྱུང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་
 ལས། དང་པོ་ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐྱུ་དེ་ཆེན་ནལ་འབྱུང་ལ་སོ་སོར་བསམ་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནི། ལུས་གནད་རྒྱུ་དང་པོ་དེར་སྒྲིལ། ལག་གཉིས་དེ་ཆེན་ནལ་འབྱུང་སོ་སོར་བསྒྲེངས་པ་
 བཟུངས་དུ་ཁ་སྐྱུ་གསུང་གཞན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིལ་ལ། ལྟ་སྤངས་དེ་ཆེན་གཏུག་ཏེར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྐྱུ་ཆེན་སོར་ཉི་ཤུ་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཐད་གྱི་བར་སྤངས་ལ་མིག་བསྐྱད་ནས།
 རང་དུས་འཁོར་དཔའ་པོ་གཅིག་པར་བསམས་པའི་ངང་ནས། རྒྱལ་འབྱུང་དངོས་ལ་མཚན་མོ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཐུན་པའི་ཁང་བུར་སེམས་རབ་རྒྱ་གཡོ་བ་འདི་མདུན་གྱི་ལྟ་སྤངས་ལ་གཏད་
 ནས་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྒྲུམ། ཡང་ཉིན་མོ་སྒྲགས་མེད་པ་ནི། སྤྱོད་ཐུབ་དང་ཕྱི་རྩོམ་རྒྱ་སྤྱོགས་པས་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་སྒྲིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་མ་ལྟར་རེས་འགའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་
 ལ་སེམས་འཛིན། རེས་འགའ་མདུན་གྱི་རི་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་མཚམས་སུ་སེམས་བཟུང་། འདི་དག་གི་ཆོ་འོག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་འཐེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་

ཐོག་མཐའ་

65

ལྟ་སྤངས་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ལ་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་གཞུགས་དེ་རྣམས་དང་ནང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དགའ་བ། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་སྤངས་ཤམ་ཡང་འཛིན་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་
 བྱམ་ཚུད་པ་ནི་གཡོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལུ་ཤོས་གཞུགས། སྤྱི། དྲི། རོ། རེག་བྱ། ཆོས། སྤྱི་ནང་གི་ཆོགས་དུག་སྤྱོད་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་དེ་ལྟམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་
 བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོས་ནས་བོགས་འདོན་པ་ནི། ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདོན་དགོས་ཏེ། ཉིན་མོ་སོར་སྤྱད་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་
 སེམས་འཛིན། དེ་རྗེས་ལྟ་སྤངས་དང་སྤྱོད་གཞུགས་མར་ཐབ་ནས་མདུན་གྱི་ཀ་བ་སོགས་ལ་སེམས་བབྱུང་། ལས་སྤང་དེ་དག་སྤྱོད་གཞུགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་
 མེད་དུ་མ་རྟོགས་གྱི་བར་སྤྱང་། མཚན་མོ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུང་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྒྲུམ། ཡང་མཚན་མོ་རང་ལྟ་སྤྱོད་རར་གསལ་བའི་ཁོང་དབུས་ཅུ་དབུ་མ་སྤྱོད་པོ་ལས་སྤྱོད་ཆངས་བྱག་དང་མས་སྤྱོད་
 གསང་གནས་སྤྱོད་བསལ་བ། གཡས་སྤྱོད་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མས་སྤྱོད་དབུ་མར་འདུས་པའི་མས་སྤྱོད་འདུས་མཚམས་སྤྱོད་སེམས་གཏད་ལ་བསྒྲུམ།

ཨྲ

667

ཨྲ

ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

།གཡོས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལ་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་སྟོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་ནིང་།
ཏུགས་ནི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཐ་འཆོར་བདར་གཞིག་དཀའ་བ་འོད་སྒྲུ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱུང་། རང་སེམས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་
བྱུང་འཕྱུག་གིས་དུས་འདའ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ནི་ལྷའི་མིག་སོགས་སྟོན་གནས་དྲན་པ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ། འཆི་འཕོ་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་མཐར་ཐུག་གཏན་གསུམ་ཆང་
བའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་བར་དུ་དགོ་བ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོག་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོག་རྩྱེ་ལ་ནི། དེའང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་
སྒྲུག་གི་རྒྱུད་གཡས་སྟོག། གཡོན་རྩྱེ་ལ་བཞེས་བཤད་གྲང་། འདིར་སྒྲུག་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ནི་སྟོག་ཡིན་ལ། དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་འབད་པས་རྩྱེ་ལ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དུས་ནི་སྟོང་
གཟུགས་རྣམས་བཏན་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུག་གི་རྒྱུད་མཉམ་དུ་རྒྱུ་གཟུགས་མ་འགག་གི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཁུང་དུ་ལུས་གནད་སྟོན་མཆོམས་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་

ཨྲ
669
ཨྲ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

མཚམས་སུ་གཏད། ཀྱང་པ་གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟིང་པས་གསང་ཅུ་གཉིས་མནན་གཡོན་དེའི་མདུན་དུ་བཞག། །ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། བྱུང་བ་ཅངས་པ་སྟེང་
ཁར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གང་བདེ་བྱའོ། །ཉམས་ལེན་དུག་ལས། ཐོག་མར་རྟོག་བཞུགས་ཀྱིས་ཅུ་ལམ་སྤྱད་བཞི། ཐོག་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་པ་ཡོ་སྤྱོད་རྟོག་ཅི། གནས་པ་རྒྱུ་ཐུགས་རྟོག་ཅི། དབྱུང་བ་ལྷུང་གསུང་
རྟོག་ཅི་ལ་སེམས་མ་ཡོང་བར་གཏད། མཐར་རྒྱུ་པ་དང་དབྱུང་བ་ཇེ་ཐུང་གནས་པ་ཇེ་རིང་ལ་བཏང་བས་འབྱུངས་པའི་ཚད་ནི་ཐོག་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དུ་རྟོག་བཞུགས་གནས་པ་
ལྷུང་དང་། དབྱུང་བ་རྒྱུ་དུག་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ལས་གོ་ལོག་པ་ནི་འདི་ཀའི་བྱང་ཆོས་སོ། །རྒྱུང་རྟོག་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སེམས་རྒྱུང་ལ་གཏད་ཅིང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཡན་ལག་ལྷས་
ཉམས་སུ་སྤྱད་ངོ་། །དེ་འབྱུངས་ནས་འཇམ་རྒྱུང་དགའ་སྟེང་གི་སྤྱོད་བས་ཐོག་དབྱུང་མར་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུང་མཉམ་རྒྱུ་དུས་བྱུང་བས་མཉམ་རྒྱུ་མི་འདུག་ན་ཡོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྟུལ་ལ་ཁོར་གྱིས་མཉམ་
རྒྱུར་བཅུག་ནས། རྒྱུང་རྟོག་ལོང་བ་རྒྱུ་པ་ནས་སྤྱོད་བ་བཞི་ལྟར་ལ་རྒྱུན་རིང་དུ་རྒྱུང་བཟུང་ནིང་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱའོ། །དེས་ཚུད་ནས། རྒྱུ་རྒྱུང་བུ་མ་ཅན་གྱི་ཐོག་དབྱུང་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

སེམས་ཀྱི་དོ་བློ་ནག་པོ་བསམ། ཐོག་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བརྒྱུ་བསམ་ནས་མནན་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཏུ་འཐེན་པས་ལྟེ་བའི་འོག་གི་ཨ་ཤད་ཡར་འཕོས་རྒྱུ་
ལ་ཐེམ། བ་རྒྱུ་བསམ་བཅིངས་པས་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་སེམས་ཐ་མི་དད་ཆངས་བུག་ཏུ་ཐོན་པར་བསམ། སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཆངས་བུག་དོན་རྒྱུ་མ་གྱིས་བཅད་ནས་རྒྱུ་ཆངས་བུག་ནས་ཡར་མི་འདོན་པར་
དམིགས། དལ་གསོ་དུས་སྤྱོད་བཏང་བས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བབ་པར་བསམ། འབྱོངས་ཏྲགས་སྤྱི་དང་འདྲ། ལས་སྤྱོད་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་རྒྱུ་མ་བསམ། རྒྱུ་ནམ་མཁའ་འཕང་ན་
རྒྱུ་བསམ་དག་ལ་ཡུན་རིང་བར་བཅིང་། མཐར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་པས་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པས་འོག་སྒོ་འགགས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བས་གྲོལ་བ་ནི་དེ་ཆོན་
འགགས་ན་སྤྱོད་གཡོན་བཀག། །གཡས་ནས་སྤྱོད་དག་ཏུ་བརྒྱུ་ལ་ལྟེ་བར་གཞོན་མི་ཐུབ་ཆོ་གཡས་བཀག། །གཡོན་དག་པོ་བཏང་བས་གྲོལ། དེ་རྒྱུ་འགགས་ན་དེ་ལས་གོ་སྤྱོད་ལ་ཉམས་
སྤྱོད་པས་གྲོལ། འདིའི་འཕྲོས་དོན་སྤྱོད་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པས་ལས་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཁོ་བོའི་བྲིད་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །འདིའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་འགོག་པ་

ཐ

ཨ
ཨ

ཨ

ཞི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འདིར་མ་གྱིས་སོ། །དེས་ནི་ལས་རྒྱ་མཐའ་ཅད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབར་འཛིན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འགགས་ལ། རྟགས་ནི་རང་གི་མཛོད་སྤྱོད་པ་གསུང་།
 འཕྲིན་ཅིང་ཟ་བ་དང་གཡའ་བ་འབྱུང་། སྤྱི་བོ་མི་བཟོད་པའི་ཆ་ཆོག་དང་སྟོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་གསལ་ཞིང་འབར་བ་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེས་ནི་གདན་གསུམ་ཆོང་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །གཉིས་པ་སྟོན་ཆོལ་སྤྱད་ས་པས་རྒྱ་མཐའ་
 དབུ་མར་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཅུ་འཁོར་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གསུམ་སེལ་བ་སྟེ་བཞི། རྒྱ་ཡོན་པོ་བསྟོང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་ནས་མཉམ་རྒྱ་
 བྱུང་བའི་ཆོ། རྒྱ་ཞེས་རིང་པོར་སྟོན་ཕྱིར་བུས་ནས། རང་དུ་མ་བརྟུབ་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་ཞེས་ཐུང་དུས་ཐུར་སེལ་དུག་ཏུ་འཐེན་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ལ་སྤྱར་བ་གྲངས་མང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱས་
 པས་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་འདུས་རྟགས་པོ་སྟོན་སྟོན་འཕྲོག་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་སྟོན་སྟོང་ནས་དངས་པ་དང་ཁ་སྤྱར་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱར་ངོ་། །དངོས་གཞི་བུམ་པ་ཅན་དུས་ཀྱི་གནས་དུག་ཏུ་བཅིངས་པ་

རྟགས་ཅན་

673

རྒྱ་མཐའ་

མཁུ་
འཁུ་

འཛིན་པའི་དངོས་གཞི་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་ཅུ་གསུམ་ཁ་དོག་སྤར་ལྟ་བུ་ལ་དབུ་མའི་ཡར་སྤེ་གཙུག་ཏྲེར་ནས་མདུན་དུ་སྤྱུག་པའི་སྒྲིན་མཚམས་དང་མར་སྤེ་གསལ་གནས་སུ་མདུན་དུ་
རྫོང་འཛིན་བྱ་གར་བྱུག་པ་བྱུང་བ་ལ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡར་སྤེ་སྤྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ། རོ་མའི་མར་སྤེ་སྤེ་འོག་ནས་མདུན་དུ་འཕྱོག་པ་རྫོང་འཛིན་གསལ་པ་དྲི་རྒྱུ་འབབ་པ། རྒྱུད་མའི་མར་སྤེ་སྤེ་འོག་
ནས་རྒྱུ་དུ་ཕྱོགས་པ་དྲི་ཆེན་འབབ་པ། ཅུ་གསུམ་འདུས་མཚམས་སྤེ་བར་ས་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཅུ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ། སྒྲིང་ཁར་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ཅུ་འདབ་ནང་རིམ་བཞི་དང་བྱི་རིམ་བརྒྱད།
མཁྱིན་པར་མེ་ཁམས་ནང་རིམ་བརྒྱད་དང་བྱི་རོལ་བཅུ་དུག་དེའི་བྱིར་སོ་གཉིས། དབྱལ་བར་རྒྱུད་ཁམས་ནག་པོ་ནང་རིམ་བཞི་དང་བྱི་རིམ་བརྒྱད་དེའི་བྱིར་བཅུ་དུག། གཙུག་ཏྲེར་ནས་མཁའི་
ཁམས་སྤོན་པོ་ཆངས་བྱག་ལས་སོར་གཅིག་གི་འོག་དུ་འདབ་མ་བཞི། གསལ་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྗང་བྱ་འདབ་མ་ནང་རིམ་བཅུ་དང་བྱི་རིམ་བཅུ་དུག་རྣམས་གསལ་བ་དང་། ལུས་གནད་
སྤར་རྫོང་བཞུས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས་རྩྭ་རིང་གིས་བསྐྱེད་པ། བྱིར་བྱས་ནས་མ་བརྒྱབ་པའི་གོང་དུ་རྩྭ་བྱར་སེལ་ཡར་བརྒྱབ་པ། སྤར་སྤོག་དལ་བྱས་བརྒྱབ་ས་ནས་དག་འཛིང་ལྟེ་ཡ་རྒྱ་ལ་

༩

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༩

༡༡། །སྤྱི་མཐུན་། མིག་གིས་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བུམ་ཅན་གསུམ་ནས་བརྒྱུ་བའ་གང་ཐུབ་བཟུང་བའི་རིང་རྒྱུང་སེམས་ལྟེ་བའི་ཅུ་འཁོར་ལ་མ་ཡང་བར་བཟུང་བའི་མཐར་ལྟེ་བའི་ཅུ་
 འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྒྲིང་གའི་ཅུ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་རྩྭ་རིང་ཐུང་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་བུམ་ཅན་དང་རྒྱུང་སེམས་སྒྲིང་གར་བཟུང་བའི་མཐར་སྒྲིང་གའི་ཅུ་
 འདབ་འོད་དུ་ཞུ་བ་མགྱིན་པའི་ཅུ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མགྱིན་པའི་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་རྩྭ་རིང་ཐུང་བུམ་ཅན་སོགས་སྤར་ལྟར་རྒྱུང་སེམས་མགྱིན་པར་བཟུང་ཆེས་མགྱིན་པའི་ཅུ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་
 དཔལ་བའི་ཅུ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི་མགྱིན་པའི་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་རྩྭ་རིང་ཐུང་བུམ་ཅན་སོགས་སྤར་ལྟར་གྱིས་དཔལ་བར་རྒྱུང་སེམས་བཟུང་ཆེས་དཔལ་བའི་ཅུ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙུག་ཏེར་གྱི་
 ཅུ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི་དཔལ་བའི་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་རྩྭ་རིང་ཐུང་བུམ་ཅན་རྒྱུང་སེམས་སོགས་སྤར་ལྟར་གཙུག་ཏེར་དུ་བཟུང་ཆེས་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཅུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་བ་གསང་གནས་
 གྱི་ཅུ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི་གཙུག་ཏེར་གྱི་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་རྩྭ་རིང་ཐུང་བུམ་ཅན་རྒྱུང་སེམས་སོགས་སྤར་ལྟར་གསང་གནས་སུ་བཟུང་ཆེས་གསང་གནས་གྱི་ཅུ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྩྭ་ནག་པོར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

675

ལྷན་སྐྱེས་པ་

གུར་པ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ལུང་བ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིབ་ཆེ་འོད་ལྷར་གུར་པ་རང་ལུས་ཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་མེར་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་བུམ་ཅན་ཅི་ཐུབ་བཟུང་བའི་མཐར་འོད་ལྷ་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་དམིགས་མེད་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །འདིའི་སྐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཡོ་ཆེས་པ་ན། དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོག་པ་སོགས་ནི་ཁོ་བོས་བགྱིས་པའི་སྦྱོར་དུག་གི་
 བྲིད་ཡིག་ཆེ་བར་གསལ་བ་ལྷར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུད་ལེན་གྱི་མཆོག་ལྟེ་གསུམ་བསྒྲིང་བའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་འཐུང་བ་ནི། ལུས་གནད་སོར་ལྷད་གྱི་སྐབས་ལྷར་ལ། ཆངས་བུག་གི་ཐད་ལྷད་ཀྱི་
 ནང་དུ་སྒྲུབ་དགྱིལ་མཐེ་བོང་ཅོམ་པའི་ལྷེ་བར་བྱང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མའི་དབྱིབས་ཅན་བདུད་ཅི་འཇོག་ལ་ཁད་པའི་མཐར་དབྱངས་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། མཆུ་བཅུད་དགའ་ནས་རྒྱ་
 རིང་གིས་སྒྲོག་བུས། རྒྱ་ཐུང་གིས་ཐུར་སེལ་དངས། སྒྲར་སྒྲོག་ཁ་སྒྲ་གསུམ་ག་ནས་བརྒྱབས་ནས་བཀའ་བས་རང་བྱུང་གི་གཏུམ་མོའི་དྲོད་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་དཀར་ཆ་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་བྱངས་ཡིག་
 དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་རུར་གྱི་བབ་པ་ལ་ཀན་གྱི་ལྷེ་ལྷུང་བཅུད་ནས་བབ་པ་གཞིབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གའ་ནས། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ལྷོས་ཤིང་ཆོམས་པར་

རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བས་བུམ་ཅན་དུ་གྱུར་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་ཆ་དེ། སྤར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཉམས་སྟོང་དང་འདྲེས་ཞིང་ཆེར་གསལ་བ་དང་། གཞིམ་དུ་མེད་པའི་
 གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། དེག་བྱ། ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། སྟོག་ཐུར་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར། བཟུང་བཏུང་རི་རབ་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་འཇུ་ལ།
 ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མ་ཐོས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུང་བ་མི་འབྲུང་། མཐར་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ། བུམ་ཅན་དུ་གྱུར་གྱི་སྐབས་ཅུ་ལོར་དུག་
 གི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསལ་བཞག་མེད་པ་དེར་འཛིན་བྲལ་ཞིང་ལྟན་སྟེས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྲུང་བ་ལ་རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་མཛད་དོ། །
 གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོ་རྟོ་དེ་དང་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོ་རྟོ་དེ་ལ་འབྱོར་ནི། སྟོན་དུ་སྤྲུངས་པའི་སྟོང་གཟུགས་དང་ཉམས་སྟོང་རི་སྟེད་པ་

རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བས་བུམ་ཅན་དུ་གྱུར་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་ཆ་དེ། སྤར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ཉམས་སྟོང་དང་འདྲེས་ཞིང་ཆེར་གསལ་བ་དང་། གཞིམ་དུ་མེད་པའི་
 གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། དེག་བྱ། ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། སྟོག་ཐུར་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར། བཟུང་བཏུང་རི་རབ་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་འཇུ་ལ།
 ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མ་ཐོས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུང་བ་མི་འབྲུང་། མཐར་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ། བུམ་ཅན་དུ་གྱུར་གྱི་སྐབས་ཅུ་ལོར་དུག་
 གི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསལ་བཞག་མེད་པ་དེར་འཛིན་བྲལ་ཞིང་ལྟན་སྟེས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྲུང་བ་ལ་རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་མཛད་དོ། །
 གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབྱོར་ནི། སྟོན་དུ་སྤྲུངས་པའི་སྟོང་གཟུགས་དང་ཉམས་སྟོང་རི་སྟེད་པ་

ལྟོ་ལྟོ་

ཕུག་ཀྱང་གསུམ་གྱི་གདམས་པས་ཐོགས་འདོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་པའི་ཁམས་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། འིན་ཏྱ་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བས་ཕུག་ཀྱང་གསུམ་དུ་
གསུངས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཁམས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་དམན་པ་ལས་གྱི་ཕུག་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་ཚུལ་ཅུ་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པའི་བྱིར་བཞུགས་སྤྱད་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱད་པའི་བྱིར་འབྲུལ་
ལམ་རྒྱུག་། དངོས་གཞི་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གཉིས་སོགས་ནི་འདིར་མ་བཤད་པས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བགྲིས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུག་གི་བྲིད་ཡིག་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་
འདྲ་བྱོས་ཤིག། །ཁམས་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་གིས་གཏུམ་མོ་རྟག་པའི་དམ་ཚིག་ཕུག་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་ཅུ་གསུམ་གྱི་འབྲོག་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྒྲ་བས་ལྟར་གསལ་
པའི་ལྟེ་བར་ཅུ་འདབ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩོམ་ཡིག་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་མཛོད་སྤྱར་བྱོགས་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་
དདུལ་ཅུ་ལྟར་འདྲིལ་བར་བསམ། རྩྱུ་རིང་སྤྱད་གིས་སྟོན་སྤྱར་བུམ་ཙན་དུ་བཀང་བས་ལྟེ་བའི་རྩོམ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་རེག་པས་བྱུང་སེམས་ཐབ་པས་

༡། །དབྱལ་བར་དགའ་བ། མགིན་པར་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ཁར་དགའ་བྲལ། ལྟེ་བར་ལྟན་སྒྲེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྒྲར་སྒྲོག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲར་བས་བྱང་སེམས་མེ་
 དང་འདྲེས་པས་བྱེན་དུ་ལོག་པ་ལྟེ་བར་དགའ་བ། སྒྲིང་ཁར་མཆོག་དགའ། མགིན་པར་དགའ་བྲལ། དབྱལ་བར་ལྟན་སྒྲེས། མཐར་དམར་ཆ་མེ་དང་། དཀར་ཆའི་རྒྱན་འདྲེས་པས་གཙུག་ཏེར་
 ཉན་རྒྱུ་མཐེལ་ཡན་བ་སྒྲུའི་བྱང་ཚུན་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་ཐིགས་སེག་དང་། བདེ་ཤོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེར་འབར་བས་རྣམ་རྟོག་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་པའི་དང་
 དུ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་སྲུབ་བའི། རང་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁ་སྦྱོར་བའི་ལྟན་སྒྲེས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་
 གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ནག་པོ། ལྟེ་བར་རྟོ་སེར་པོ། གཙུག་ཏེར་དུ་སྒྲུ་ལྗང་གྲ། གསང་བར་དུ་སྒྲོན་པོ་བསམ། མཁའ་
 གསང་གིན་རྒྱབས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས། ཡབ་ཀྱི་ཁོང་པར་རྩ་གསུམ་དབྱལ་མགིན་སྒྲིང་ལྟེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་གསལ་བཟུང་། སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་པས་དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་བྱང་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

སེམས་བབ་པས་དགའ་བ། སྒྲིང་ཁར་མཆོག་དགའ། ལྷེ་བར་དགའ་བྲལ། གསང་བར་ལྷན་སྒྲེས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། ཆེས་སྤྱབ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་བུའི་ཆེ་མོར་སོན་པ་འཕོར་ཉེ་བན། རྩེ་རིང་
བྱང་སོགས་སྟོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུང་བུམ་ཅན་འཛིན་པའི་སྐབས་ལྷ་བུས་བབྱང་ཞིང་ལྷོག་པས་ལྷེ་བར་དགའ་བ། སྒྲིང་ཁར་མཆོག་དགའ། མགྱིན་པར་དགའ་བྲལ། དབྱལ་བར་ལྷན་སྒྲེས་སུ་མཉམ་པར་
བཞག། ཁམས་བདེ་སྒྲོང་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་རང་ཞལ་བཟོ་བྲལ་བཟོད་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ནི་གོང་གི་ཕུག་རྒྱ་
གསུམ་གའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་གསུམ་པོ་ལ་འབད་པའི་རྟགས་ཆ་དེ་ནི། ས་བརྩུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྟགས་བརྩུའི་སྒྲོང་ག་བྱགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་།
གནས་སྐབས་བརྩུའི་ཁྲིམ་དག། རྟགས་སྤང་ནི། རང་གི་ལུས་ལྷར་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཞིང་རང་ལུས་འོད་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཐིམ་པ་སོགས་འབྱུང་། ཁམས་
གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་འགྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས། རྒྱུང་གནད་

ཉ

མཁུ་

ུ

༡༡། བཞི་ལྟོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཐུང་གཉིས་ཀ་རྩོལ་བ་སྤངས་ལ་རང་སྟོར་བཞག་ལ། སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། དུས་ཞབས་སྟན་བརྒྱུད་ལས། སྟོམ་བ་
 དམིགས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་དང་། །དམིགས་མེད་བདེ་བ་རོ་མཉམ་ལས། །སེམས་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྟར་གྱི་སྟོར་སྟུང་
 དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་སྟུང་སྟོང་། སྟོན་རྩོལ་དང་འཛིན་པའི་དུས་ཤར་བའི་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་། རྗེས་སྟན་གྱི་དུས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ནི་བདེ་
 སྟོང་། དེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་འབྲེས་པ་ཞེས། རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་རྒྱུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་གཅིག་པ་རྒྱུ་གཉིས་
 བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ། བདེ་བ་དང་བྱལ་བའི་སྟོང་པ་བྱལ་ཆད། སྟོང་པ་བྱལ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་འདོད། གསལ་བ་དང་བྱལ་བའི་སྟོང་པ་མེད་དགག། སྟོང་པ་དང་བྱལ་བའི་གསལ་སྟུང་
 ཏུག་ལྟ་སྟོགས་བྱུག་རྗེ་གསལ་དབུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གཞི་མ་མེད་དོན་དམ་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གསལ་བཞག་སྤངས་པའི་ངང་དུ་གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དེར་

རྒྱ་མཚན་

189

ལྟ་བུ་

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་

འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱེས་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཅུ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་ཚད་ནི་ལུས་སེམས་སྤང་ཆ་ཆོག་ས་
དུག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བ་སོགས་རྟགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གྱུར་དུ་མ་ལུས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སོགས་སུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་འཐོབ་པོ། །མཐར་ཐུག་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་དོ་བོར་དག་པས་གདན་གསུམ་ཚད་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་པོ་བསྒྲུབས་པས་རྣལ་འབྱེད་པ་རབ་སྟོན་བསགས་དང་ལྡན་པས་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་ཚུན་ལ་མཆོག་འགྲུབ་ཅིང་། ཐམ་སྐལ་པ་དམན་པས་བར་དོ་ཚུན་ལ་མཆོག་འགྲུབ་ལ།
སྐལ་པ་འབྱིང་དག་གིས་ནི། ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་འབད་པས་བསྒྲུབ་པས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཐེག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་འགྱུར་བས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ་ཉིན་ཞག་སྟོགས་སྟོང་སྟོགས་
གཅིག་དང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དེའི་རིང་ལ། ཉིན་མཆོན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོ། །ཞག་གྲངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བདེ་སྟོང་ལྡན་སྟེས་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་

ཉ

ཐཱ་མཱ་མཱ་

མ

༡། རྒྱུང་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གིས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་གང་བས་ས་དང་པོ་འཛོལ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་གཉིས་པ། ལྟེ་བའི་བྱེད་གང་བས་ས་གསུམ་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་བཞི་པ། ལྷིང་གའི་བྱེད་གང་བས་ས་ལྔ་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་དྲུག་པ། མགྱིན་པའི་བྱེད་གང་བས་ས་བདུན་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་བརྒྱད་པ། དཔྱལ་བའི་བྱེད་གང་བས་ས་དགུ་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་བཅུ་པ། གཙུག་ཏོར་གྱི་བྱེད་གང་བས་ས་བཅུ་གཅིག་པ། རིལ་པོར་གང་བས་ས་བཅུ་གཉིས་པ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་འཛོལ། ཅུ་བའི་རྒྱུང་ལྔ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཁམས་སོ་གཉིས། ཅུ་ཉི་ཁྲི་དགུ་འབུམ། ལྷ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དག་ནས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་རྣམ་མེད་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གཟུགས་སྐུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་བ་དག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེང་སང་གི་དུས་

རྒྱུང་པའི་མཱ་མཱ་མཱ་

683

རྒྱུང་པའི་མཱ་མཱ་མཱ་

སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེ་ཞིང་མི་རྣམས་ཚེ་སྤང་བ་དང་ཤེས་རབ་དམན་པས་ཡིག་ཆ་དང་དམིགས་པ་ཆེས་མང་ན་གློ་བྱོལ་གྱི་ཁྱོན་ཆུང་དུ་རྩིས་ཤིང་བས་ཉེས་པ་འགོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་གི་
དབང་དང་གློ་བྱོལ་དམན་ཞིང་སྒྲོན་བསགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལུ་ལ་ཆེས་ཆེར་ཞན་པས་བརྗེད་ངས་གྱི་དྲན་པ་གསོ་བའི་བྱིར། རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་འདོམས་པར་བྱས་
ནས། སྒྲུབ་རྗེ་གསལ་རིམ་འདི་རྣམས་ལུང་རིག་འབྲོས་དོན་གྱི་སྒྲོས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་། དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་མེད་མི་རུང་བ་རྣམས་བསྐྱུས། དེ་དག་ཀྱང་ས་སྤྱད་ཐོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོག་ཆོག་སེལ་ཉུ་
ཉུང་བར་བགྱིས་པ་འདི་འདྲ་། དུས་མཐའི་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་འབྲི་གུང་བ་ཆེས་གྱི་གྲགས་པས། མེ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ན་ག་པ་ཙན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མའི་རྗེ་གསལ་པ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་
མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར། ལུ་གྲ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་གསུངས་པའི་དུས་དགེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ཙམ་ལ་ནན་ཏན་
བགྱིས་པས་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བྱལ། ཡང་ལུང་རིག་དང་ཆོག་དོན་རྒྱས་པ་ལ་མོས་པ་དག་གིས་ནི་འདི་རྣམས་ཅུ་བར་བྱས་ཏེ། མཐའ་གཙོ་དང་རང་རང་གི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་པོ་

༄༅། རྣམས་དང་། རྒྱུད་གཞུང་
ཅེས་པའང་འབྲི་དམ་པ་ཆོས་ལུག་གི་ཀླུང་ལོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་
དུ་གྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཡང་མ་འཕྲོང་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲན་པར་གྱུར་ཅིག། །།ཕུ་རྩོམ་སྐུ་སྐྱེ་



འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །
ཚུགས་ཀྱི་རེ་བྱ་མིག་ལྷུང་ལོ་ཅན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གན་མཛོད་
རྒྱས་གྲགས་པ་དབང་པོས་བགྱིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀླུང་སེམས་
རྩ་ག་ཏྲི། སྐྱེ་པ་ལྟོ་བཟོ་ཡུ་ན་ལྷ་ས་ནོད་ལ་བུའི་ཀླུ་རྒྱུ།

༄༅། རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐུ་ལྷོ་

